

DÜŞÜN VE BAŞAR MUHAMMET BOZDAĞ

Hayatı:

Trabzon-Akçaabat'ta 1967 yılında doğdu. Kastamonu-İnebolu Lisesini birincilikle bitirdi. Şeref Öğrencilerinden olduğu ODT() Kamu Yönetimi Bölümü'nden 1990 yılında mezun oldu. Yüksek Lisans Tezini "TBMM'nin Verimliliği" üzerine tamamladı. Doktora tezini, "AİHM Kararları Çerçevesinde Türkiye'de Siyasi Partilerin Kapatılması" konusunda hazırladı. 12 yıl Yasama Uzmanı olarak çalıştığı TBMM'de halen yöneticilik yapıyor. Kendisi muhtelif zamanlarda ABD, Almanya, Bosna Hersek ve Hırvatistan'da çeşitli incelemelere katılmıştır. Lise döneminde Tercüman Çocuk dergisiyle başlattığı yazarlığını, değişik dergilerde yayınlanan çalışmalarıyla sürdürdü. Bir dönem, köşe yazarlığı yaptı. "Düşünce Mühendisliği, Yüksek Yetenek, Tele-terapi, Yüksek Ahlak, Kişisel Değişim, İstemenin Esrar!" gibi isimler verdiği radyo konuşmaları hazırladı. Bu konuşmalardan bazıları zaman zaman bazı radyolarda seri olarak yayınlanıyor. Kurucuları arasında yer aldığı Kültürlerarası Araştırma ve Dostluk Vakfı'nın, 1999 2001 yıllarında başkanlığını yaptı. 1995-2002 yılları arasında "Hızlı ve Etkin Öğrenme," "Güzel ve Etkili İletişim" seminerleri verdi. "Ruhsal Zeka" ve "İstemenin Esrarı" isimli diğer iki kitabı çok satanlar listesinde yer almaktadır. Dr. Nilgün Hanım'la evli ve üç çocuk babası olan Bozdağ, özgün üslubuyla yeni yazılar ve konuşmalar üretmeye devam etmektedir. Ayrıca "yetenek. com" isimli web sitesi aracılığıyla da okuyucularına ulaşmaktadır.

Dr. MUHAMMED BOZDAĞ YAYINLANMIŞ ESERLERİ

1) Düşün ve Başar 2) Ruhsal Zeka 3) istemenin Esrarı
Yazarla İletişim Web: <http://www.yetenek.com>

E-Posta: mbozdog@yetenek.com

Mektup: Muhammed Bozdağ, PK 892 Ulus/ANKARA

İÇİNDEKİLER

Önsöz.....	11
Nasıl Okuyacaksınız?.....	13
Giriş.	15
1. ADIM: BÜYÜK DÜŞÜNMEK	19
A) KONUNUN ÖNEMİ	19
1. Varlık düşünceyle Başlar	19
2. Düşüncenizle Gelişirsiniz	21
3. Hayallerinizi Yaşarsınız.....	24
TEMEL ENGELLER ... "" "" "" ""	
1. Sorunlardan Çıkamamak.....	26
2. Monotonluklarda Boğulmak	27
3. Medeni Meşguliyetler	28
4. Idealsizliğe Teslimiyet	29
5. Zevk Saplantısl	30
C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ.....	31

1.Uzaylı Gibi izleyin.....	31
2.Israrlı SorularSorun.....	32
3.PotansiyeliniziAlgılayın.....	33
4.imkanlarınızı Algılayın	35
5.HedefleriniziYükseltin.....	37
ÖzetleyenSözler.....	39
2.ADIM: COŞKUYU GÜÇLENDİRMEK	43
A)KONUNUN ÖNEMİ	43
1.DayanmaGücünüArttırır	44
2.DetaylarıSevdirir	45
B)TEMELENGELLER	47
1.OlumsuzluklaraOdaklanmak.....	47
2.ÇirkinliklereSaplanmak	49
3.Tevekkülsüzlük	50
4.KüçültücüKelimeler	51
C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ	53
1.Olumlu Düşünün.....	53
2.GüzelGörün	60
3.TevekkülEdin.....	65
4. Güçlü Kelimeleri Kullanın	67
Özetleyen Sözler.....	71
5.ADIM: ŞİDDETLİ İSTEMEK	127
A)KONUNUN ÖNEMİ	127
1.ZorluklarıAşarsınız.....	127'
2. EylemleriniziKolaylaştır	130
3.HareketeGeçersiniz.....	132
4.IstedikleriniziAlırsınız/	134
B)TEMEL ENGELLER	135
1.Duygusuzluk	135
2.SonsuzlukYanılgısl	136
3.ZihinselKontrolsüzlük	137
4. Bilgisizlik-ilgisizlik	138
C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ	139
1. Hedeflerinizi Okuyun	139
2.Şefkatle ilişkilendirin.....	141
3.Aciliyet Hissedin	143
4. "Başarmış Gibi" Görün.....	144
5. Olumlu Anlatım Kullanın.....	145
Özetleyen Sözler.....	148
3.ADIM: HEDEF BELİRLEMEK:	75
A) KONUNUN ÖNEMİ	75
1.Başarı Yolunun Çizilmesi.....	75

2.Akıl ve Kalp Desteği	77
3.Ruhsal Destekler.....	79
4.Çevresel Destekler.....	81
5.Çalışma Azminin Artışı.....	82
B)TEMEL ENGELLER	84
1.Acelecilik - Sabırsızlık	84
2.Okuma Yazma isteksizliği.....	86
3.şansa - Tesadüfe inanma	87
C)ÇÖZÜM TEKNİKLERİ.....	89
1.Genel Hedeflerin Yazılması	89
2. Özel hedeflerin Yazılması	92
3. Hedeflerin Düzenlenmesi	95
Özetleyen Sözler.....	99
6.ADIM: CESARETLİ OLMAK.....	151
A) KONUNUN ÖNEMİ	151
1.Coşkuyu Güçlendirir	151
2.Girişimciliğin Temelidir.....	153
B)TEMEL ENGELLER	155
1.Ayıplanma Korkusu.....	155
2.Kendini Küçümseme	157
3.Kendini Yeteneksiz Görme	159
4. Girişim Korkusu	160
C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ.....	162
1.Cesur ve Dik Durun.....	163
2. Hızlı Davranın	164
3.Bakın ve Gülümseyin	165
4.Güç Merkezlerine Yaklaşın.....	167
5.Sesinizi Netleştirin.....	168
Özetleyen Sözler.....	170
7.ADIM: HEMEN YAPMAK.....	173
A) KONUNUN ÖNEMİ	173
1. Başarınız Kolaylaşır	173
4.ADIM: YÖNTEM BELİRLEMEK.....	103
A) KONUNUN ÖNEMİ	103
1.israftan Kurtulursunuz.....	103
2.Düzenli Yaşarsınız.....	105
3.Başarırsınız	106
B)TEMEL ENGELLER	107
1. Kalite Bilincinin Yokluğu	107
2.Plansızlık Hastalığı.....	108
3.Tembellik - Sorumsuzluk	109

C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ.....	110
1. Bilgilerinizi Geliştirin.....	111
2.Hedefleri Detaylandırın	113
3.Çalışmalarınızı Planlayın	117
ÖZETLEYEN Sözler	123
2. Kaynaklarınızı Kurtarır.....	175
3.Gücünüzü Arttırır.....	176
4. Yeteneklerinizi Geliştirir	177
B)TEMEL ENGELLER	179
1. Endişe-Stres	179
2. Amaçsızlık-iradesizlik	180
3.Yöntemsizlik-Plansızlık.....	182
C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ.....	183
1. Eylemleri Tanımlayın	183
2.Ajandayla Yazılı Çalışın.....	185
3. Kendinizi Kutlayın.....	188
Özetleyen Sözler.....	191
8.ADIM: ŞİMDİYİ YAŞAMAK	195
A)KONUNUN ÖNEMİ	195
1.Hayatı Hissedersiniz.....	195
2. Performansı Geliştirir	197
3.Sabrı Güçlendirir	198
4.Mutluluğu Arttırır.....	200
B)TEMEL ENGELLER	201
1.Dikkatin Dağılması	201
2.Şimdiki Acllar	203
C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ.....	205
1.Duyuları Güçlendirin.....	205
2.Kavrayışı Geliştirin	207
3.Hayal ve Eylemi Ayırın.....	208
4. Bilinci Kontrol Edin	210
5. Kesintisiz ilerleyin.....	211
9.ADIM: MAZERETLERİ YIKMA	217
A)KONUNUN ÖNEMİ	217
1. Israr Kazandırır.....	218
2.Azim Kazandırır	220
3.Cesaret Kazandırır	222
B)TEMEL ENGELLER	224
1.Bencillik	224
2.Rahata Düşkünlük	226
C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ.....	229
1. Anlamları Değiştirin.....	229

2. Sorunları Fırsata Dönüştürün.	234
3. Hayali Sorunlarla Dertleşmeyin.....	238
Özetleyen Sözler.....	242
10.ADIM: ESERİ TAMAMLAMAK	245
A)KONUNUN ÖNEMİ	245
1. Emek Boşa Gitmez.....	245
2. Cesaret Kazandırır.....	247
3. Eser Üretilir.....	248
B)TEMEL ENGELLER	249
1.Sorunlar.....	249
2.Hedefi Unutmak.....	251
3.Hedef Değiştirmek.....	252
4.Cesaretsizlik.....	253
C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ	254
1. HerGün ilgilenin.....	254
2. Küçük işleri Bitirin.....	256
3. Bitirmeden Değiştirmeyin.....	257
Özetleyen Sözler.....	260
SONUÇ	261

ÖNSÖZ

Bu kitap acıları ezmeye hazırlanan insanların diliyle yazıldı. 1999 yılının başında, yer yüzünün yüksek ruhlu varlıklarına, coşturucu bir mesaj bırakmak istedik ve bu kitap size sunuldu.

Kitap olağanüstü bir hızla yayıldı; okuyarlardan yansıyan müthiş coşkuları ve duygusal kaynaşmaları mektuplar ve e-postalar formunda almaya devam ediyoruz. Ne yazık ki binlerce mesajın tümüne doğrudan karşılık verebilmemiz imkansız. Böylesi bir coşkunun haddimizin ötesinde olduğunun bilincindeyiz.

Sonuçta "Düşün ve Başar"ı 18. baskısından itibaren yeniden yapılandırdık; içerik çerçevesini sistemli hale getirdik; sunumunu değiştirdik. Kitabın yeni kimliğini çok daha coşturucu ve kucaklayıcı bulacaksınız.

Kitabı okuyarlardan Hilal Öz, "Her kelimesinin anlamı var. Hiçbir cümlesi boş değil" diye yazıyordu. Ayşegül Yazıcı kitabı okuduğunda, "kendini, uzaya fırlatılmak üzere hazırlanan bir füze gibi hissediyordu." Kitabın sonundaki anket formuna gönderilen olağanüstü değerlendirmeler, hak edilenin çok üzerinde. Belki de bu durum, içimizdeki "başarma" arzusunun patlama noktasına gelmesinden kaynaklanıyor.

Basında kitabı değerlendirenlerden Mustafa Ünal, "gizli yeteneklerin keşfine dair vurguları çok çarpıcı" buluyordu. "Değişim Kuşağındakiler" kitabının yazarı Nejat Sezik, bu kitabı "yerli sistem geliştiricilerin ilkieri arasında" sayıyordu. "Ömür Boyu Aşk" kitabının yazarı Cemil Tokpınar, "Kişisel gelişim kitapları içinde böylesine yeterli, etkili ve pratik formüller ihtiva eden yerli bir kitap okumadığımı itiraf etmeliyim" diyordu.

çoğuna burada değinemediğimiz yorumların sahiplerine teşekkür ediyoruz.

Kitabın iç tasarımını gerçekleştiren ismail Fatih Ceylan'a, kapağını tasarlayan Salih Koca'ya ve hiçbir desteği esirgemeyen Yayınevi müdürü Selahaddin Arslan'a teşekkür ediyorum. Kitabın maddi kimliğini kendilerine borçluyum, ayrıca görüş, uyarı, ilgi ve destekleriyle kitabın şimdiki konuma gelmesine katkı sağlayan Cemil Tokpınar'a, İbrahim Özdemir'e, Mustafa Parıldı'ya, Yaşar Erdoğan'a, Murat Zengin'e, Seyfettin Bulut'a; Konuralp Akgül'e, Tayfun Onmuş'a ve burada belirlemediğim herkese çok teşekkür ediyorum. Bu arada eşim Dr. Nilgün hanımın çok önemli katkılarını saygıyla anıyorum. Bu kitabın tüm manevi değeri, ona katkı sağlayanlara ve destekleyenlere aittir.

Bu kitabı okuduğunuzda şunu anlayacaksınız: insanları yükselttiğiniz kadar yükseltileceksiniz. Bize verdiğinizden fazlasını size vermeye mahkumuz. Her bir iyiliğiniz kopyalanır ve katlanarak size döner. Bir tek sima ile bize gülümsersiniz, biz huzurunuzdaki yüzlerce insan, yüzlerce tebessümle karşılık veririz. Bir tek sevgi dolu kalp, binlerce kalbe sevgi doldurur.

Bu kitap ruhunuzu canlandırmanızı teşvik ediyor. Sırtınızdaki yüklerin çoğu hayalidir ve farkında olmadığınız kadar güçlüsünüz. Elinizde, iyi ki okudum" diyeceğiniz kitaplardan birini tutuyorsunuz. Muhtemelen siz de bu kitabı önce sıradan sanacaksınız; ancak okuduğunuzda, "sıra dışı olduğunu" göreceksiniz. Yepyeni ufuklara açılmaya ve olağanüstü bir hayata başlamaya hazırlanıyorsunuz.

insan tek bir cümleyle yıkılabilir; bir damla gözyaşında cenneti bulabilir. Karanlıkları dağıtın! Başarmak, düşünmediğiniz kadar kolaydır.

Muhammed Bozdağ
mbozdag@yetenek.com
Dikmen | Ankara

NASIL OKUYACAKSINIZ?

Kitabın kapsamlı şekilde hafızada kalmasını sağlayacak bir kaç basit adım önereceğim. Adımları sırayla uygulamalısınız.

1. Yüzeysel inceleyin:

Okumadan önce, kitap hakkında zihninizde hayali bir dosya açın. Tüm ana ve alt bölümleri ve aralarındaki bağlantıları inceleyerek, bunların kitabın adıyla ilişkisini kurun; kitabın genel çerçevesini algılayın. Böylece okurken edineceğiniz her bilgi, beyin kütüphanenizde adresi belli raflara yerleşir.

2. Derin inceleyin:

Her bölümü, alt başlıklarıyla ve başlıklar arasındaki mantıksal ilişkilerle inceleyin. Bölüm sonlarındaki özetleri ve her bölüm boyunca koyu gösterilen cümleleri okuyun. Bu yolla, her bölümün yaklaşık çerçevesini kavramış; bu adımla birlikte eserin zihinsel haritasını çizmiş olacaksınız. Bilginin bütünü bilmeyen, parçasında boğulabilir.

3. Sorgulayın:

incelemeleriniz sırasında beyninizi soru yağmuruna tutmalısınız. Böylece, okuma sırasında bilinciniz cevapları yakalayacaktır. Bilgileri siz alırsanız, öğrenirsiniz; bilgiler size verilirse ezberlersiniz. Hayatınızda devrim yapacak bilgiler, sorularınıza cevaben sizin aldığınız bilgilerdir. Sorularınızın cevabı olmayan bilgiler kolaylıkla hatırlanamazlar.

4. Okumayı Planlayın:

Her okuma seansında, ne kadar süre ve yaklaşık kaç sayfayı, aralıksız okuyacağınızı belirleyin. Okuma süresini üçe böleceksiniz: Bir saat süreyle okuyacaksınız, ilk 5-10 dakikada, hedeflediğiniz bölüm üzerinde yukarıdaki çalışmaları yeniden yapacaksınız. Son 5-10 dakikada ise okuduğunuz bölüm üzerinde, 6. madde de belirtilen tekrarlamayı yapacaksınız.

5. Okuyun:

Okuma sırasında, sadece önemli ibarelerin altını çizin. .sayfa kenarlarına, hizasındaki paragrafla ilişkili hatırlatıcı kelimeler yazın: Başlıklara, koyu yazımlara, özetlere ve madde sıralamalarına özellikle dikkat edin. ilişkili gördüğünüz her tecrübenizi ilgili paragrafın yanına kısaca not edin.

6. Tekrarlayın-hatırlayın:

Okuduğunuz sayfaları, altını çizdiğiniz cümleleri, yazdığınız hatırlatıcı kelimeleri ve diğer notlarınızı hızla gözden geçirin. Bundan sonraki okuma seansına, bu seansta okuduklarınızı gözden geçirmeden başlamayın.

7. Yaşayın-Uygulayın:

Yaşamadığınız bilgi, size değer katmaz. Yaşantınızda canlanmayan bilginin beyninizdeki soyut formu, ancak kalbinizi kemirir. İçinizde ve dışınızda yaşattıklarınız kadar canlısınız. Şimdi öğrendiğinizin şimdi size ait olması, onu şimdi yaşamamza bağlıdır. Yüksek sevgi, sevginin yüksekliğiyle bileni değil, yüksek sevgiyi yaşayanı yükseltir. Kitabınızın bölüm sonlarında size verdiğimiz tablolar, öğrendiklerinizi uygulamanızı kolaylaştırmayı amaçlıyorlar. İsrarla uygulayın; bu kitabın bir bilim kurgu olmadığını göreceksiniz.

8. Anlatın-Öğretin:

Öğrendiklerinizi, öğreterek koruyabilirsiniz. (ömertçe öğretin; cesaretle anlatın. Aldıklarınızı verin. Zihninizde gizledikleriniz, zihninizle birlikte söner; ama verdikleriniz sonsuza kadar kalbinize akar. Dostlarınızın hayatını değiştirecek bir söz söylemekle hem kendinizi, hem de insanlığı değiştirirsiniz. Sizi kimse dinlemiyorsa, bildiğinizi kendinize anlatın. Hayalleriniz boşa gitmiyor: Ruhunuzu dinleyen meleklerin dostluğu, bilgilerinizi korumayı başarmanıza yetecektir.

GİRİŞ

Dağlar gibi dalgalarıyla boğuşacağınız bir okyanusta doğarsınız. Yönettiğiniz gemi,

buz dağlarının arasından sarsılarak geçecektir.

Gece doğar dünyanızda ve kararın gök üzerinize çöker. Güneş döner ve uslu ufkunuzun ucundan yine gün doğar. Kanayan semanın öteki ucundan geminiz gelir. Altınızda buz dağlarını, üstünüzde bulut vadilerini izlersiniz. Geminize bakarsınız: Soğuk bir kış mevsiminde, iki mavi bir beyaz arasında yapayalnız kalan Titank tehlikededir.

insanların yolculukları Titanic'lerin yolculuklarına benzer. Kaptanlar gemilerine rota tayin etmezlerse, uğrayacakları sonuç aynı olacaktır: Batmak. Dalgalar merhametsiz, derin sular acımasızdır.

Elinizdeki kitap başarı yolculuğumuzun temel adımlarını -bölümlerini- anlatıyor. Her bir bölümde önce

- (a) o "Konunun Önemi"ni" göreceğiz. Sonra da, o adımda
- (b) yüzleşeceğimiz "Temel Engeller" karşımıza çıkacak. Ardından, o adımı aşabilmek için
- (c) kullanabileceğimiz "Çözüm Teknikleri" üzerinde duracağız. Elinizdeki kitabın her ana bölümünü, bu üç temel başlık çerçevesinde algılamalısınız.

Başarı yolculuğumuzu, ikişer ikişer birbirine bağlı on adımda tamamlayacağız. Adımların her biri, üst üste basamaklar gibi zincirleme olarak birbirlerini etkilerler. Bir alt adımı başarıyla yerleştirmeden üst adımda zorluk çekeriz.

ilk adım "büyük düşünmektir." Önce beynimizde çalışacağız ve düşünce yeteneğimizi geliştireceğiz. ikinci adım, kalbimize odaklanarak, "coşkuyu geliştirmek" olacak.

Bu temel yapı üzerinde "hedef belirleme" adımına sıçrayacağız. Sonra da belirlediğimiz her bir hedef için "yöntem belirleme" boyutuna geçeceğiz.

Yeni bir sıçrama yapabilmemiz için "şiddetli isteme" adımına geçeceğiz. Şiddetli isteklerimizin üzerini "coşkuyu geliştirme" adımıyla güçlendireceğiz.

Birbiriyle bağlantılı diğer iki adımdan biri, "hemen yapma" alışkanlığını kazanma; diğeri de "şimdiyi yaşama" bilincini geliştirmedir.

Nihayet son ikiliye ulaşıyoruz: 9. adım "mazeretlerden kurtulmak"; 10. adım ise, "eseri tamamlamak" olacaktır.

BÜYÜK DÜŞÜNMEK

Büyük olmak,

büyük sonuçlara ulaşmak değil;

büyük düşünmek, büyük hissetmek ve büyük davranmaktır.

"...: I.....ADIM:,_ÜYÜKDÜŞÜNME

Giriş

Başarının ilk adımı düşünebilmek, başarıyı geliştirmenin yolu da düşünceyi geliştirebilmektir. Beynimizin düşünme kapasitesine yönelen saldırılar hayatımıza yönelen saldırılardır.

Başkalarının bize ideal kazandırmasını umarsak kıyamete kadar bekleriz. Sırları keşfedebilecek zihin, düşünmekte ısrar eden zihindir. Düşüncesini sınırlayan, eylemlerini sınırlar. Hayallerini küçültenlerin hayatları da küçülür. Düşüncenizi esnetmeyi öğreneceksiniz: Hiç düşünmediklerinizi, kimsenin düşünmediğini, daha büyük, daha yüksek ve karmaşık düşünmeyi öğreneceksiniz.

A) KONUNUN ÖNEMİ

Büyük düşünmek başarının temelidir: Varlık düşünceyle başlar, düşüncelerinizle gelişirsiniz ve hayallerinizi yaşarsınız:

1. Varlık Düşünceyle Başlar

Var oluş düşüncede başlar. Her şey vücut bulmadan önce Ezeli Hakim'in ilminde vardı. Bedeninize yaşatacaklarınızı önce zihninizde yaşarsınız. Geleceğinizi yönetmek istiyorsanız; geleceğinizi önce zihninizde izleyeceksiniz; geleceğinizin hayali mimarisini adım adım planlayacaksınız. Her hayal ettiğinizi yaşamayacaksınız; ama hayal etmediklerinizi de yaşayamayacaksınız.

Zihnimizdeki konu, zamanla detay kazanır; ayrıntıları belirginleşir. Düşündüklerimiz zamanla eylemlerimizi etkiler ve aklımızdan geçenleri arzulamaya başlarız. Bu yüzden'eylemlerimizi, tercihlerimizi düşüncelerimize borçluyuz. Zübeyir Gündüzalp'in dediği gibi, "insan ne düşünüyorsa odur."

Hayatları sönük geçenlerin aslında düşünceleri sönüktür. Zekayla ilgisi yoktur bunun; hayal edebilmeyle, düşünebilmeyle ilgisi vardır. Dünyanız düşünebildiğiniz kadar genişleyecektir.

Zihninizin bakabildiği yere kadar göreceksiniz. Ömrünüze katacağınız her zenginlik, mutlaka zihinsel zenginliğinizden bir temel almış olacaktır.

Başarının yolları üzerine yazılan kitaplar düşünmenin öneminden söz ederler. Hatta bazıları "zihin gücü, beyin gücü, düşünce gücü" gibi kavramlara vurgu yaparken, düşünceyi "yaratıcılık olarak görürler. HayaL] olan yaratamaz;

ölümlü olan vücut veremez; ama her şey düşünceye dayanır. Mevlana ne güzel söyler: "Kardeşim, varlığın ancak fikirdir, gerisi bir yığın et ve kemiktir."

Düşünce yaratmıyor, vücut vermiyor elbette, ama neyin yaratılacağını belirliyor. Yaratıcımız hayatımızın akışına vücut verirken, onu nasıl yaşamak istediğimize bakar. Dimmet der ki "Sistemli düşünmeyi alışkanlık haline getirmediğçe öğrenimin hiçbir değeri yoktur." Rasgele düşünenler düşünmüyorlar. Einstein'ın vurguladığı gibi, "insan,

aklının sınırlarını zorlamadıkça hiçbir şeye ulaşamaz." En büyük saldırılara uğrayan organımız beynimiz olduğu halde, değilonu geliştirmek, korumak için bile çaba sarf etmeyiz. Bu yanlış değil midir?

.2. Düşüncenizle Gelişirsiniz

Düşüncelerimiz eylemlerimizin kaynağıdır. Eylemlerimiz alışkanlıklarımızın nedenidir. Alışkanlıklarımız karakterimizi, kişiliğimizi şekillendirir. Karakterimiz ise geleceğimizi örgüleyen en önemli faktördür. Geleceğimizi seçmekte büyük ölçüde özgür bırakıldık.

Herkes yürüdüğü yolun sonunda var olana ulaşır. Tırmandığımız merdivene bakarak sonunda nereye yükseleceğimizi anlayabilirsiniz. Büyük geleceğe giden yol, büyük düşünceden baş'lar. Şimdiye kadar hiç yapmadığınız ölçüde büyük düşünmeye başlamalısınız.

"Büyük Düşünmenin Büyüsü" isimli kitabında Dr. David J. Schwartz ilginç bir tespitini aktarıyor: ABD'de büyük bir şirketin yılda 10 bin dolar ödediği işlerine başvuranların sayısı, yılda 50 bin dolar ödediği işlerine başvuranların sayısından 50 ile 250 kat fazlaymış.

insanların çoğu daha ucuz işlere başvuruyorlar. Bunun anlamı açık: Kendimizi o kadar küçümsüyoruz ki, yola yüksekte başlamaya cesaret edemiyoruz. Kartavar bizden daha mı yüksek?

işe girmek istediğinizde, hangi görevleri düşünürsünüz? çoğu

kimse "bir iş olsun da ne olursa olsun" anlayışındadır. çoğumuz

büyük işlere layık olmadığımızı düşünüyoruz. insanlar neden potansiyellerine güvenmezler? Yeteneklerini geliştirerek daha iyi işlerde çalışmayı ve hatta kendi işlerini kurup geliştirmeyi düşünmezler. Yeteneklerine dayanmak yerine, sadece siyasi desteklerin arkasına sığınarak hayata tutunmayı tercih ederler.

Kendinizi geliştirebileceğinize inanmazsanız, o yolda çaba harcar mısınız?

Büyük gelecek: giden yol büyük düşünce, başlar

Size Van'da dünyaya gelen bir gencin hikayesini aktaracağım. Ankara'ya geldiğinde hiç parası yoktu. Şehir terminalinden Uzaklardaki arkadaşlarının evine saatlerce yürüyerek varabilmişti. Anadolu'nun dürüstlüğünü yansıtan o genci gördüğümde başarısını dilemiştim. Ama o zaman, kendim gibi, onun hakkında da çok parlak bir gelecek beklemiyordum. Yanımışım. Küçük bir tezgahın başında işine başlayan cesur delikanlı, şimdi büyük bir sistemi yönetiyor. Başında bulunduğu mağazalar zincirini Ankara' da hemen herkes tanıyor.

Van'lı genç büyük düşünmeseydi, işini bu kadar büyütebilirmiydi? Nice geceler başkaları uykudayken, yapacaklarını düşünerek sabahladı. Hayalleri oynaşta değil, kurduğu sistemin geleceğindeydi. Kimsenin yapmadığını yapmalıydı ve bu yüzden kim-

senin düşünmediğini düşünmeliydi. Hayatta, herkese isteyebildiği kadarı verilecektir. Ezeli mesaj şöyle der: "Benden isteyin, cevap vereyim." 1 "De ki, istemeniz olmazsa Rabbim size ne diye değer versin!" 2

1 Kur'an, 40:60 2 Kur'an, 25:77

Atalarımız büyük düşündüler. Tarih sayfalarındaki sıra dışı meydan okuyuşlarda, büyüklerimizi görürüz. ilk füzeyi onlar keşfetmişti. ilk mikrobu onlar bulmuştu. ilk Dünya haritasını Pir] Reis çizmişti. Peki ya biz!

Richard Bach'ın "Martı" isimli bir hikaye kitabı vardır.

Hikayenin baş kahramanı Jonathan Levingston isimli martı

büyük düşünüyordu. Yıllar boyunca uçtukları sahilde nüfusları çoğalmıştı. Bu daracık deniz kenarında artık yeterince balık kalmamıştı.

Jonathan, gökyüzünün yükseklerinde uçan diğer kuşlara baktı. Onlar gibi yükseklere uçmalı ve başka dünyaları keşfetmeliydi. Genç arkadaşlarına bu büyük hedefini anlattı. Jonathan'ı heyecanlandıran bu hedef, arkadaşları tarafından alaya alınıyordu. Arkadaşları: "Atalarımız hep burada yaşadılar. Buradan daha iyi bir yer bulamayız. Hem atalarımıza ihanet mi edeceğiz?" dediler. Jonathan'ın çabaları sonuçsuz kalmıştı. Biliyordu, uzaklarda, yükseklerde, ötelere_ heyecan dolu bir dünya vardı.

Sonunda yalnızca da kalsa bu maceraya atılma cesaretini gösterdi. Uçtu, yükseldikçe yükseldi. Sıra dışı zenginliklerle dolu denizler keşfetti. "Keşke arkadaşlarım, içinde yaşadıkları hapishaneden kurtulabileceklerini görselerdi... Buradaki müthiş zenginlikleri öğrenebilselerdi." diye düşündü.

Oysa, akrabalarına göre Jonathan ihanet etmişti, atalarını terketmişti. Jonathan kaybolmuştu; kurda kuşa yem olmuştu; ona yazık olmuştu.

Halbuki Jonathan kaybetmedi. Jonathan, verdiği dersle hala yaşıyor ve onun hikayesini ölünceye kadar hatırlayacağız. Ben, sahillerdeki martıları gördüğümde, aklıma Jonathan geliyor; Jonathan'ın beni martı olmaya davet ettiğini duyuyorum.

Eğer ötelerdeki değerleri aramazsanız, onları bulamazsınız. Uzaya gidebilmenizin mutlaka bir yolu olduğunu düşünmezseniz, o yolu bulamazsınız. Yüksekliğe, sadece yükseği arayanlar ulaşabilir. Büyük arayışlarımız _ : yoksa, "büyük" buluşlarımız da olmayacaktır. Büyük insanın her saniyesi arayış içerisinde geçer.

Uykusuz kalan Edison gibi, elektrik ampulünü arıyorsunuz. Ampülü bilmiyorsunuz; ama varlığını hissediyorsunuz. Azgın dalgalarla boğuşan Kolomb gibi, Hindistan'a Dünyanın öbür tarafından ulaşan yolu henüz öğrenmediniz; ama orada olduğuna inanıyorsunuz. Aradığınızın üzerine ümitlenmişsiniz.

Hayallerinize elbette bir gün kavuşacaksınız; kim bilir saat kaçta, bilmiyorsunuz. Hayat bilmediğini aramaktır; aramamak yaşamamaktır. Kuşlar bile sabah gözlerini açtıklarında, o gün karınlarını nerede doyuracaklarını bilmezler. Ama aradıklarını

ayaklarının altında serili bulurlar.

ilkokul mezunu Mehmet Kılınç'ın geliştirdiği elektrikli masaj aletini inceledim. Vücuttaki kirli kanı temizleyen bir sistem geliştirdiğini de gördüm. Yıllarca okudum; mastır ve doktora eğitimine kadar ilerledim. Ben Mehmet Kılınç'ın yaptığını niçin düşünemiyordum!)? Birileri yapınca, küçümseyerek, "Bunu ben de yapabiliyordum!" deriz. Faydalı bir şeyi yapabilecek idiysek, niçin yapan biz olmadık?

Düşüncelerimiz küçülürse, eylemlerimiz de küçülür; üreteceğimiz sonuçlar da küçülür. Düşüncelerimiz büyüdüğünde eylemlerimizin sonucunun da büyüdüğünü göreceğiz.

3. Hayallerinizi Yaşarsınız

Hayallerinizle geleceğinizin temelini atıyorsunuz. Aklınızdan geçirip durduklarınız, geleceğinizi inşa etmek üzere biriken tuğlalara dönüşüyor. ABD'nin Ohio Devlet Üniversitesinden Tanya Chartrand'ın araştırmaları gösteriyor ki, geleceğimiz, derin bilincimize inen, unutup gittiğimiz hayallerimizle ve düşüncelerimizle de şekillenmektedir.

iki kız kardeş, çocukluklarında birbirleriyle oynarken, abla, hemşire rolünü tercih ediyordu. Küçük kardeşe ise doktor rolü kalıyordu. Yıllar sonra doktor-hemşire oyunu gerçeğe dönüştü. Küçük kardeş doktor, büyük kardeş ise hemşire oldu. Küçücük kalpleriyle istediler, arzuladılar, hayal ettiler. Sınırsız Şefkat, oyunlarına bulaştırdıkları dileklerini dinledi ve Kader defterlerine yazdı. iki kardeşi n oyunlarıyla yoğurdukları hayalleri

bile gerçeğe dönüşebiliyorsa, sizin göz yaşlarımızza bulaştırdığınız hayalleriniz neden gerçekleşemesin?

Türkiye'deki kaymakamların % 80'inin Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesinden mezun olduklarını biliyor musunuz? Eskiden sadece iki okuldan mezun olanlar kaymakamlık sınavına girebiliyorlardı. Ama 1992 yılından sonra bütün idari bilimler fakültesi mezunlarına kaymakamlık sınavına girme hakkı verildi. Dikkat ettim. Hala sınavı kazananların büyük çoğunluğu, aynı okuldan mezun olan öğrencilerdi. Niçin?

Çünkü bu okulun öğrencileri başından itibaren kaymakam olma hayalleriyle doluyordu. Öğrencilerin Mülkiyeliler Birliği içerisindeki ilişkileri, kendilerine kaymakamlığı sürekli telkin ediyordu. Diğer üniversitelerin öğrencileri ise kaymakamlığı ancak mezuniyetten sonra akıllarına getirebiliyorlardı.

Simit satmayı düşünürseniz simitçi olursunuz. Bilgisayar satmayı düşünürseniz bilgisayar satarsınız. Benimle aynı üniversitenin aynı bölümünden mezun olan bir dostum, bilgisayar satmayı kafasına koymuştu. Bilgilerini geliştirdi, toplama bilgisayarlar oluşturarak işe başladı. işini büyüttü. Yıllar sonra bilgisayar parçası almak için Kızılay'daki işyerini ziyaret ettiğim de şaşırdım. Mezun olduğu okuldan birçok (öğrenciyi mühendis olarak, sekreter olarak istihdam ettiğini gördüm. Yeni satış bağlantılarının talimatlarını verirken nasıl da koşuşturuyordu!

Üniversite yıllarında demokrasiye sadık olduğunu sandığım bir partinin gençlik

kollarına destek veriyordum. Sonra sımf arkadaşım Şerif Çim'i de siyasetin içinde gördüm. O, milletvekili olmayı hedefliyor; bense bunu çok büyük ve imkansız gördüğümünden, hayal bile etmiyordum. Mezun olduk. TBMM'de uzman olarak göreve başlamıştım ve çok geçmeden Şerif Çim'in milletvekili seçildiğini gördüm. 1998 yılında bir trafik kazasına kurban giden Şerif Çim'in hedefinin farklılığı,3 aramızdaki farkın temelini oluşturmuştu.

J "Milletvekili olma süreci" bu kitapta anlatılanlarla anlaşılabilir. Hayatını: noktalama biçimi ise, ancak "ruhsal zeka" çerçevesinde tartışılabilir. :

Büyük düşünmenin inanılmazlığını görüyorsunuz. Richard Bach gibi, büyük düşünerek yazarsanız kitabınız milyonlar satar.

Alwin Toffler gibi, Napoleon Hill gibi, eserlerinizi büyük düşüncelerle oluşturursanız, dünya tarihine geçersiniz. Fiziğiniz ve maddi imkanlarınız çok küçük ve sıradan kalabilir. Ama kalbinizi, duygularınızı, içtenliğinizi sınırlayamazsınız.

B) TEMEL ENGELLER

Düşüncelerimiz yaşayacaklarımızın çekirdekleridirler. Sorunlar, monotonluklar, medeni meşguliyetler, idealsizlik ve zevk saplantısı beynimizin düşünme yeteneğini kilitliyor. Bu engelleri aşmalıyız:

1. Sorunlardan Çıkamamak

Başarısızlık Modern iletişim ağları, dünyanın sorunlarını birden yapamamak gözlerimizin önüne seriyor. Kendi sorunlarımız yetmiyor. değil, her gün cinayet veya ihanet haberleriyle sarsılıyoruz. Sonra yapanla sorunları seyrettikçe, seyretmek zevke dönüşüyor. Karamsarlığa kapılan kalpler, çözümleri düşünmeye fırsat sanmaktır. / bulamaz.

.-/Başarısızlık yapamamak değil, yapamayacağını sanmaktır. Bilincimizde biriken sorunları devleştiriyoruz; onları çözmeyi haddimizin çok üzerinde buluyoruz.

Dolayısıyla, düşünmeyi, çözüm aramayı işe yaramaz çabalar sanıyoruz.

i Tolstoy'un dediği gibi, "Herkes insanlığı değiştirmeyi hayal eder; ama, kimse kendini değiştirmeyi düşünmez." Her defasında papağan gibi, "siyasetçiler kötüdür" diyoruz; ama bir defa

: mektupla veya telefonla onlara iyiliği önermiyoruz. Ahlaksızlığın yaygınlaşmasından şikayet edip duruyoruz; ama dilimizdeki gıybet için hiçbir girişimimiz yok. Televizyon seyretmekten, çocuklarımızı eğitmeye vakit bulamıyoruz.

Bazılarında' sorun bir saplantıya dönüşüyor. Bedenlerinin bir iki defa yaşadığı problemi hafızalarından çağırıp defalarca ruhlarına yaşatıyorlar. Soruna çözüm aramak yerine, sorunun acısını, beyinlerinde takıtmış plak gibi tekrarlamayı benimsiyorlar.

Beynimizi kuşatan sorunlar stres üretirler. Stres, beynin düşünce akışını, öğrenmeyi ve hatırlamayı sağlayan "nörotransmitter" denen mesaj iletici kimyasal maddeleri azaltıyor. Düşünebilme yeteneği hızla yok oluyor; düşünemeyen beynin büyük düşünmesi de

imkansızlaşıyor. Bu yüzden, sorunlara saplanmayan gamsız insanlar daha kolay başarıyorlar.

Elbette zorluklarla dolu hayat sorunlar üretecek ve elbette zulümler temiz kalpleri üzecektir. Ama ümide sarılarak üzülmeğe meşru; karamsarlığa kapılarak üzülmeğe gayri meşrudur.

Düş yolculuk yakıtı dı S.

Maughiam'ın vurguladığı gibi, "Düşünce yeteneğini öldüren en büyük düşman alışkanlıklardır." d_ . _

Sürdürüldükçe alışkanlıkları üreten monotonluklar, zamanla düşüncemizi köreltir. Monoton işlerin yönetimini \ tüke

otomatik beyin üstlenir. Beynimizin otomatik faaliyetlerinde aktif uyarım azalır; dikkatimiz kaybolur, robotlaşırız. Kullanılmayan kas zayıfladığı gibi, ihmal edilen dikkat azalarak yok olur. Düşünce yolculuğunun yakıtı dikkattir; dikkati terk edenin düşüncesi tükenir. i

Medeniyet, hayatımızı olumsuz alışkanlıklara teslim ederek, mekanikleştirdi. Biz düşünmüyoruz; bizim adımıza televizyon larımız düşünüyor. işimize veya okulumuza her gün aynı biçimde gidiyoruz, aynı biçimde geri dönüyoruz. Her akşam aynı şekilde televizyon seyrediyoruz. İşiniz başarıya kapalıysa, akşama kadar:

bir koltuk üzerinde oturtulursunuz; sisteminizi geliştirmeniz, yeni çözümler üretmeniz engellenir. :

i
i

2. Monotonluklarda Boğulmak

Koltuklarını ele geçirmenizden korkan yöneticileriniz, çoğu zaman ufkunuzu dondururlar; gelişmenize savaş açarlar.

Ufeksuz bir görevi seçmek, emir kulluğunu seçmektir; keşfetmeyi yi terk etmektir; ömür boyu dört duvar arasında hapis yaşamayı kabullenmektir. Bu cennet hayatı keşfedemeden gelip geçtiğimiz için üzülüyorum.

Şehirli hayat, yapacağınız her şeyi tanımladığında, artık eksiklikleri tamamlama arayışından kopuyorsunuz. Vücudunuzu ı mekanik çarklara teslim ediyorsunuz ve beyninizi terk ediyorsunuz. Düşünmeniz ve sorgulamanız gerekmiyor; çünkü her şey sizin için düşünülüyor. Bir soruyu televizyonlar, başbakanlar, sanatçılar sormuyorsa, sizin sormanız da mantıksız geliyor. Çevreniz neden seviniyor ve hangi sloganları atıyorsa, onları kopyalamak zorunda kalıyorsunuz.

e ir eşti çe,

boyunlarına Mekanik hayatta, yürüyeceğiniz yollar bellicr... işinize

tasma takılıp hangi araçla gideceksiniz? Başarının yolu hangi okulu bitirmektir? Şehirleştikçe, boyunlarına tasma takılıp sürüklenen esirlere dönüştürülüyoruz. Ölüm bizi durduruncaya kadar, günde beş dakikacık olsun, "başka neyi, düşündürülüyoruz. nasıl

daha iyi ve farklı yapabileceğimizi" soramıyoruz.

3. Medeni Meşguliyetler

Medeniyet her geçen gün yeni bir ilginçlik üretiyor. Tekniğin ve kültürün ürettiği her şeye ihtiyacımız olduğunu düşünüyoruz. Televizyon seyretmek zorunda olduğumuzu sanıyoruz. Spor müsabakaları, müzik yarışmaları, eğlence programları, piyangolar, at yarışları hayatımızın her köşesini işgal ediyor.

Yapayalnız yürüdüğümüz sonsuzluk yolculuğunda, kendimize ömrümüzün hangi saniyelerinin kaldığına bakıyoruz. Hayatımız işgal edilmiş; onurumuz ele geçirilmiş; organlarımız paylaşılmıştır. Ruhumuz kıyma makinesinden geçirilmiş; her bir parçası değersiz bir oyunun lokması olmuştur.

2Biz kimiz? Kendimize ait neyimiz kaldı? Bu telaşla sahiden nereye koşuyoruz? Sen şimdi neden ağlamak istiyorsun? Neden okul sıraları, neden otobüsler, neden maaş kuyruğu ve neden ölüm?

Büyük olanlar, diğerleri gibi saatlerce televizyon seyretmiyorlar; hayatlarını tuttukları takımı takibe adamıyorlar. Günleri gazete okumakla, bulmaca çözmekle geçmiyor. Büyükler yaşıyorlar, koşuyorlar, üretiyorlar ve biz eserlerin üzerinde, onların imzalarını izliyoruz.

Medeni meşguliyetlerin temel hedefi, bizi dünyevileştirmek; bilincimizde, ölüm sonrasına yönelik zerrecik kazandırım bırakmamaktır. Şu can yakıcı kadınlara bakın ve şu yakışıklı erkekleri izleyin: içine kapatıldıkları mağaralarda, ruhlarından ışığa açılan her aralık, medeniyetin bir çamuruyla tıkanmıştır. Işığın dinlemek isteyen kulaklarına sanatsal gürültüler tıkıştırılmış; görmeye çırpınan gözlerine, ruhu uyuşturan filimler, resimler savrulmuştur.

Hayatınızı kaplayan küçük işlerin kuyusu, öyle bir yoğun karanlıkla hayatınızı kuşatır ki, başınızı kaldırıp, yukarıya nasıl çıkabileceğinizi düşünemezsiniz. Medeniyet, kıyamet asrının insanlarını gönüllü Kunta Kinte'lere dönüştürdü. Son asrın insanlık savaşı, düşünceyi özgürleştirme savaşı olacaktır.

4. idealsizliğe Teslimiyet

Niçin düşüneceksiniz? Hayatınızın bir gerekçesi, tamamlanması gereken işleriniz olmalı ki çözümleri için düşünesiniz. Başkalarının size ideal kazandırmasını umarsanız kıyamete kadar beklersiniz. Gençliğinizi ideallerinize borçlu olacaksınız. Mc. Arthur'un vurguladığı gibi, "insanı ihtiyarlatan, geride bıraktığı yılların çokluğu değil, ideal yokluğudur. Yıllar cildi buruşturur, fakat idealsizlik ruhu öldürür."

Düşünmek yük taşımaktır; emek ve enerji harcamaktır; zihinsel bir uzay yolculuğudur. Fiili yolculuklarda güzelliklerle ve çirkinliklerle karşılaştığınız gibi, zihinsel yolculuklarda da acılı veya coşkulu evrenleri keşfedeceksiniz. Düşünce, bir insanın özel dünyasını yüzlerce insanın özel dünyası kadar genişletir. Yeni diller. öğrenerek dışınızdaki dünyayı büyütürsünüz; oysa yeni düşünceler geliştirerek içinizdeki evreni genişletirsiniz. Şimdi bu düşünceleri okurken dünyamız başkalaşmıyor mu? Coşkuyu düşünceleriniz yüzünden yaşamıyor musunuz?

Düşünmek, merak etmenin, sormanın, ilgilenmenin, önemsemenin, ciddiye almanın sonucudur. idealsiz insanlar, önemsemezler, merak etmezler, ilgilenmezler. En ortak özellikleri,

alaycı olmalarıdır. Alaycı birisini gördüğünüzde, o andaki zekası, üstünlüğü ve havası sizi yamltmasın. Ona iyi bakın:

Karşınızda, gelecek yıllarda koparılacak fırtınalarla devrilip gitmeye hazırlanan bir çınar görüyorsunuz. Yeryüzünde kimse, alayedenden daha idealsiz; dolayısıyla daha değersiz değildir.

Düşünce, bir insanın özel dünyasını yüzlerce insanın özel dünyası kadar genişletir.

5. Zevk Saplantısı

insan nefsi, çılgınlar gibi zevk aramaktadır. Bu arayış insan çoğu zaman iğrençleştirmekte; zevk saplantısı, utanç verici çirkinliklere tapınmalara dönüşmektedir. Zevk, doğal veya saptırılmış her türlü cinsellikte; ruhları ve bedenleri tahrip edici biçimdeki yemekte, içmekte, müzikte ve oyunda aranmaktadır.

Cisimsel zevk saplantısı, her geçen gün insanın açlığını ve azgınlığını artırır; ruhları dünyayı yutmaya çabalayan canavarlara dönüştürür. insanın kalbi ve beyni zevk arayışlarıyla işgal edilir. Hayaller ele geçirilir; çarpıhr insan, ezilir, aşağılanır. Saplantı, düşünmeye fırsat vermez; üstelik düşünmek vicdan azabına dönüştüğünden, insanları bilinçlerini uyuşturmaya zorlar.

Her sabah ve her akşam, vicdanlar sapıtan sahiplerinin yüzüne irinli tükürükler savurur. Böyle insanlardan birinin uyuşturucu aldığı barın tuvaletinde terk ettiği bedeniyle yüzleşeceksiniz. Diğerinin bir bıçak darbesine teslim ettiği veya köprüden denize savurduğu vücuduyla karşılaşacaksınız. Sizce bugün ABD'de neden yılda 40 bin genç intihar ediyor?

Sınırlı ve kirli dünyanın sınırsızlığa açılan temiz ruhumuzdan kaynaklanan ihtiyaçlarımızı karşılayacağını sanmak yanılgıdır. insan ruhu evreni kuşatabilecek enginlikte bir sevgi çekirdeği taşır. Ruh, evreni gezip görmek ve ona sahip olmak ister. Vic. dan, milyonlarca yıl da sürse, bir gün sonlanacağını bildiği ömürle yetinemez, sonsuza dek yaşamak ister.

gHiç kimse yemekten sonsuza dek doyamayacaktır. Hiç kimse, tüm eşler kendisinin olsa, ruhunun ihtiyacını mutlak surette tatmin edemeyecektir. Zira, dünyadaki kirli zevkler, ebedi hayattaki temiz zevklerin tanıtımı için yaratılmıştır, ruhları doyurmak için değil. Bize düşen, cisimsel ihtiyaçlarımızın zorunlu boyutlarını onurlu şekilde tatmin etmek; ondan sonra da zevki ideallerde, yorulmada, yardımlaşmada ve keşfetmekte aramaktır.

İnsan ruhu kuşatan bir engin bir SE çekirc taşır

C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ

Düşüncenizi özgürleştirmek için, çevrenizi uzayh gibi izlemeli, ısrarlı sorular sormah, potansiyelinizi, imkanlarımızı algılamak ve hedeflerinizi yükseltmelisiniz. Şimdi bu teknikleri açalım:

1. Uzayh Gibi izleyin

Mars'a ve Ay'a gitseydiniz, çevrenize nasıl bakacaksanız, dünyayı da ölünceye kadar öyle gözlemlemelisiniz. New York'da, Bonn'da bir uzayh gibi dolaştım. Bu yüzden o şehirlerin caddelerinde gördüğüm müthiş renkleri hatırlayabiliyorum.

Çocukluğumuzda baş döndürücü hızla öğreniyorduk. Her gün yeni bir eşyayı, yeni bir kelimeyi-hafızamıza kaydedişimiz inamlmazdı. Yürümeyi öğrenmek, doktora yapmak gibi önemliydi; konuşmayı öğrenmek iki doktora gibiydi. Ergenlik çağına gelinceye kadar beyinlerimiz bilgisayar gibi çalışıyordu.

Ancak yaşımız ilerledi; öğrendiklerimizle yetinerek gurura kapıldık, burnumuzu semaya kaldırarak "her şeyi bildiğimizi" düşünmeye başladık. Olmuştok, Etmıştik, pişmiştik. Bu gurur, bilincimizin etrafını karanlık bir ülfet ağıyla kuşattı. Kendimizi, her şeyi bildiğini sanan zır cahillere dönüştürdük.

Oysa heyecan verici sırlar, bildiklerimizin arasında, arkasında ve etrafında dolaşırlar. Çevremizdeki küçük bilgi parıltıları, bilgi buzdağlarının küçük uçlarıdır. Bildiğini sanmak,

bildiğiyle yetinmektir; öğrenmeyi durdurmaktır.

Kendimizi yeniden tanımlıyoruz şimdi ve bilgi açlığına saplanan canavarlara dönüşüyoruz. Bilmiyorduk; göz yaşlarımız bilgi açlığındandır. Her damlada, her çiçekte, her böcekte gizlenen bilgileri arıyoruz.

Bildiğini sanmak, bildiğiyle yetinmektir; öğrenmeyi durdurmaktır.

Yeryüzünün en özel uzaylıları bizleriz. Uzaydan gönderilen Adem(as) ile Havva'nın(as) çocuklarıyız. Yakında dünyamız yıkılacak; atalarımızla birlikte uzaya döndürüleceğiz. Bu sonsuzlukta ruhlarımız sırlara hasret ve ruhlarımızı ancak bilgiyle besleyebiliriz.

2. Israrlı Sorular Sorun

Düşünmek sormaktır; sorularınızın kalitesi, düşüncelerinizin kalitesini yansıtır. Sormak, balta girmemiş karanlık ormanlarda balta sallamaktır. Cevaplarınızı sorularınızla bulacaksınız.

Soru, cevabın yarısıdır. Ne kadar çok sorarsanız o kadar çok bilirsiniz. Sorunuzun cevabı olmayan bilgi, gerektiğinde hatırlayamayacağınız, istediğinizde kullanamayacağınız bilgidir. Hayatınızı kurtarabilecek bilgiler; gözlerinizin önünden dans edercesine geçecek ve sorularınızın cevabı değilse, göremediklerinizin arasında kaybolup gidecekler.

Seminerlerde yaptığımız egzersizler, sormanın sanıldığından zor olduğunu gösterdi. Zihnimizi yeterince güçlendirmediklerimizde sormamız zorlaşmaktadır. Beyinler eğitildikçe hassas düşünürler ve karmaşık sorular üretirler. Bilim, sorulara çözüm arama çabalarının sonucudur.

," -Sorular ve sorunlar tanımlayın; çözüm arayın. Nedenleri, son"uçları, ilişkileri, benzerlikleri, farklılıkları, gerekçeleri, iyi yanları, kötü yanları net_rdir? Nasıl görürsünüz? Atom nedir? Madde nasıl vardır? Sevinç n_dir? Zeki insanın beyninin farkı

nedir?

Sorularınıza çözüm ararken bakış açınızı değiştirin; farklı yaklaşımlar yakalamaya çalışın. Her problemin birden fazla çözüm yolu, her olayın birden fazla anlamı ve sonucu vardır.

"iki tane '1' ile kaç sonuç çıkarılabilir?" şeklindeki soruya matematik açısından bakarsanız, "2, 1, 0, -2, 11" cevaplarını verebilirsiniz. Bir başkası, bakış açısını değiştirerek farklı cevaplar verebilir: "II,-V, L, T, >, <, X, +, gücün önce,lı

Mantık dar kalıplıdır; sadece var olandan-bilinenden anlam çıkarır. Oysa hayal gücü, olabileceklerin oluşturduğu alternatiflerin sınırsızlığını gösterir. Bu yüzden Einstein'ın dediği gibi, "Hayal gücü bilgidir önemlidir." Büyük buluşları mantık gücünden önce, hayal gücüne borçluyuz.

3. Potansiyelinizi Algılayın

Yapabildikleriniz, yapabileceğinizden küçüktür. Sadece yapabildiklerinize odaklandığınızda, düşünce ufkunuzu daraltırsınız; kendinizi dar bir düşünce alanına hapsedersiniz. İşinizi geliştirmek istiyorsanız, ne "yapabildiğinize" değil, ne "yapabileceğinize" odaklanın. Şu anda yapamıyor olabilirsiniz; ama buna saplanarak geleceğinizi esir almamalısınız. Yapabileceklerine odaklananlar, yapacaklarını inşa etmektedirler.

Hatırlıyorum; ortaokulda "güzel konuşma, yazma" dersimden bütünlemeye kaldım. Anlatım yeteneği zayıf birisi yazar olabilir miydi?

Ortaokulu bitirdiğimde, eğitimime devam edemeyeceğimi söyl_diler. Hayal kırıklığı karşısında, çare arayan çocuk cesaretiyle yazar olmaya karar verdim. Hedefimi okul müdürümüz Ömer Bakı'ya aktardığımda, "Tabii olabilirsiniz oğlum; Yaşar Kemal ortaokul mezunudur ve dünyaca tanınmış bir yazardır" demişti. Kapıldığım müthiş heyecanla ilk romanımı

köyümde, tavanında farelerin dolaştığı odamda yazdım.

Yazar değildim, ama yazar olabileceği mi düşündüm.

Liseye geldiğimde yazılarım yayınlanmaya başladı. Üni versiteye geldiğimde yazdıklarım daha geniş kitlelere ulaşıyordu. Belki bugün çok iyi bir yazar değilim; ne fark

eder? Bize düşen sonuca ulaşma yolunda son nefese kadar çırpınmaya devam edebilmektir.

Şoför değilseniz, olamayacak mısınız? Daha fazlasını başaranlar; yaptıklarına değil, yapabileceklerine baktılar. Ben İngilizce konuşamıyorsam, konuşamayacak mıyım?

Size 1989 yılında Gazi üniversitesini kazanan Ali'nin hikayesinden bahsedeyim: Kişilik analizlerine ilgi duymuş; bu konuda özel dikkatler geliştirmişti. "Şu sokakta yürüyenlerin görünüşlerine bakarak kişiliklerini tahmin edebilirim." dedi. Anlattıklarını heyecanla dinledim. Cambridge Üniversitesine bir mektup yazarak çalışmalarını anlattı. Cambridge, yazdıklarından etkilenmişti. Ona burs sağladılar ve

üniversitelerine kabul ettiler. Ali İngiltere'ye gitmeye hazırlanıyordu.

Hafızanız zayıf olabilir; ama onu güçlendirebilirsiniz. Konuşmanız bozuk olabilir; ama onu geliştirebilirsiniz. Çekingen olabilirsiniz; ama cesaret kazanmanız mümkündür. Zamanınız boşa harcanabilir; ama hayatınızı disipline etmeyi öğrenebilirsiniz. Eksikliklerinize odaklanırsanız, "yapamam" dersiniz; ama potansiyelinize baktığınızda, "yapabilirim" diyeceksiniz.

4. imkanlarınızı Algılayın

imkanlarımız kişisel potansiyelimize göre genellikle daha sınırlıdır. Ekonomik ve sosyal boyutlar içeren imkanlarımız; kişisel çalışmalarımızın yanı sıra, çevremizin desteğini de gerektirmektedir.

Büyük işler yapabilmek için paraya, çevreye, fırsatlara ve araçlara ihtiyaç duyarsınız. Kendinizi yokladığınızda, gözlerinize önce imkansızlıklarınız çarpacaktır. Fakirsiniz veya milyarlarınız yok. Kimseniz yok. Torpile ihtiyacınız var, ama tanıdığınız tek mill_ tvekili yok. Yok, yok, yok...

Önemli olan şimdiki ve geçmişteki imkanlarımız değil; sonraki ve gelecekteki imkanlarımızdır. Çünkü başarılar bizi geçmişte değil, gelecekte bekliyorlar. Geçmişteki imkansızlığa odaklanarak, geleceği başarısızlığa mahkum etmek mantıksızdır.

Ben eskiden fakirdim; ama şimdi değilim. Eskiden bilgisayar kullanamıyordum; ama şimdi çok iyi kullanıyorum. Eskiden düzgün konuşamazdım; ama şimdi kelimelerle oynuyorum.

Sizin paranız yok mu? Bu yüzden yatırım yapamıyor musunuz? Biricınayete kurban giden genç çaycı Banker Yalçın'ı hatırlayın. Fakir bir memurken, keşfettiği düşünce sayesinde aniden büyük bankerlerden olmuştu. Zenginliklerle buluşunca yanlışlar yaptı

ve kendisine verilen fırsatlar geri alındı.

Milyonlar satan kitabında Napoleon Hill, Dr. Gunsaulus'un hikayesini anlatır. 4 Gunsaulus iki yıl boyunca bir üniversite açmanın hayallerini kurar. Bunun için birkaç milyon dolara ihtiyacı vardır. İki yıl boyunca düşünür; ama eyleme g_çireceği büyük İmahyım." Gazeteleri arayarak, "Bir i milyon dolarım olsa ne yapardım?" konulu bir toplantı düzenleyeceğini haber verir.

Toplantıda konuşmasını bitirir ve tam oturduğunda bir adam kendisine yaklaşır: "Benim adım Philip Armour. Yarın sabah büroma gel. Sana istediğin parayı vereceğim" der. Bu sözden sonra, "Armour Teknoloji Enstitüsü" kurulmuştur.

Belki ortamınız sizi gerçekten engelliyordur; ama sonsuza dek o ortamda yaşamayacaksınız. Üstelik zor ortamlarda yaptıklarımız, kolayortamların enerji kaynağına dönüşecektir. Ektikleriniz mutlaka biçilecektir. Alia

izzetbegoviç yıllarım hapishanede geçirmişti; ama kimse onun Bosna-Hersek liderliği ni engelleyemedi. İngilizler Hindistan için bağımsızlık isteyen silahsız Gandhi'yi durduramadılar. Rusya'daki Marksist devrim, kitaplarının

arasında, Sibiryaya soğuklarında sabahlayan Marx'ın eseridir. İster yıkmak için, isterseniz yapmak için yola çıkın; çıktığınız yolda yürütüleceksiniz.

Çevremizden binlerce kez "Yapma! Yapamazsın!" emrini aldık. Defalarca aşağılandık, cesaretimiz kırıldı. Siz de bir Jonathan olsanız, arkadaşlarınız sizi ihanetle suçlayabilecekler. Sonra Yozgath bir ressam çobana yapılan sizin de başınıza gelecek. Önce resimleriyle dalga geçtiler; ama eserleri yurt dışında satılmaya başlaYınca, "Meğer aramızda bir dahi varmış; bilmiyorduk. " dediler.

5. Hedeflerinizi Yükseltin

İnsanlar hedefleri etrafında düşünürler. Büyük hedefleri olanların düşünceleri de büyük olacaktır. Geleceğiniz hayallerinizle şekillenir ve arzuladıklarınızın hayalini kurarsınız.

Hedefleriniz, yıllardır her gün hatırladıklarınızdır. Şimdi düşündüklerinizi önünüzdeki yıllar boyunca düşünmeyecekseniz; onlar hedefiniz olamayacaklar. Bugün akşama kadar ne düşündünüz? Yüksek hedef, yıllarınızı doldurmayı hak eden hedefdir. Gezmek istiyorsanız, sadece Antalya' sahillerini düşünmeyin, Mısır Piramitleri, Amazon ormanları, Afrika parkları sizi bekliyor.

ABD'de devlet memurları arasında kırk yaşından sonra başarılı olan pek fazla kimse yoktu. Ama Walter Pitkin milyonlar satan "Hayat Kırkılda Başlar" isimli kitabını yazdıktan sonra ABD toplumu değişti: Kırkından sonra bütün

a ışırsı yu aşan ar ureten insanların

sayısında patlama oldu. .

Üniversitede okurken en büyük hedefim okulumu bitirmek ve bir işe girmektir. Bir gün bir hocanın sohbetini dinledim: "Gençlerimiz mastır-doktora yapmalılar. Eğitilmiş beyinlere çok

ihtiyacımız var." dedi. Heyecanlandım, hedeflerimi büyüttüm.

Bugünkü akademik çalışmalarımı o günkü güzel konuşmaya borçluyum.

Hayata aşağıdan başlar ve orada beklerseniz, oraya alışırsınız. Aşağıdaki monotonlukta cesaretinizi yitirirsiniz. Büyük risklerden ve hedeflerden korkarsınız. Neden kartallar gibi uçmaya

zirvelerden başlamayasınız? Ya da neden Martı Jonathan gibi,

Yukarılarda uçmayı hedeflemeyesiniz?

Acele etmelisiniz. Büyük hedefler bulmak için yarın geç olabilir. Yarın sabahın Güneşini göremeyebilirsiniz. Hayatınız hızla tükehdığı için acele etmelisiniz. Diktiğiniz ağacın büyüyüp meyve vermesi zaman alacağı için acele etmelisiniz. Büyük olmanız için başka-birilerinin küçük olması gerekmiyor. Kimsenin yerini almaya çalışmıyorsunuz.

Büyük hedefler, zihninizi küçük hedefler kadar yoramazlar. Düşünce işçiliği açısından büyük işle(küçük işlerden daha kolaydır; çünkü daha eğlencelidir, daha heyecanlıdır. 100 bin liralık simit satmanın yollarını düşünen; 10 milyar liralık araba satmanın yollarını düşünenen daha çok yorulur. Küçük hedefler ruhunuzu sıkar ve çektiğiniz acı,

yeteneklerinizi köreltir. Bizi zorlayan iş, büyük olan iş değil, nasıl yapılacağını bilmediğimiz işlerdir.

Simit satmaya karar verirseniz günde 100 simit satabilirsiniz. Simit başına 20 bin lira kazansanız günlük kazancınız 2 milyon liradır. Aynı emekle su arıtma cihazı da satmaya çalışabilirsiniz. Bir cihazdan kazanabileceğiniz para 10 milyon lirayı bulur. Günde 100 adet simit satıp 2

milyon kazanmaktansa, bir adet cihaz satıp 10 milyon kazanmak daha akıllıca değil midir?

Kendimize kahretmemiz gerekmiyor. Doğa büyük yaratılmıştır. Arı yeryüzünün en güzel çiçekleriyle sevişmesini çalışkanlığına borçludur. Güneş, her zaman doğu ufkundan aynı esrarlı parıltısıyla doğuyor. Gece ulvı'sessizliğinde, aydınlık saatleri boyunca huri yüzlü Ay'ı seyrediyor. Büyük olmak, büyük sonuçlara ulaşmak değil; büyük düşünmek, büyük hissetmek ve büyük davranmaktır.

Büyük düşünme yolculuğuna dayanabilmeniz için coşkuya ihtiyacınız var. Gelecek bölümde anlatılan coşku sayesinde bir mıknaş gibi etkili olacaksınız.

Küçük hedefler ruhunuzu sıkar ve çektiğiniz acı, yeteneklerinizi köreltir.

_ Zihninizin bakabildiği yere kadar göreceksiniz.

. Tırmandığınız merdivene bakarak sonunda nereye yükseleceğinizi anlayabilirsiniz.

. Kendimizi o kadar küçümsüyoruz ki, yola yüksekte başlamaya cesaret edemiyoruz.

. Hayatta, herkese isteyebildiği kadarı verilecektir.

. Büyük arayışlarımız yoksa, "büyük" buluşlarımız da olmayacaktır. . Hayat bilmediğini aramaktır; aramamak yaşamamaktır.

. Aklınızdan geçirip durduklarınız, geleceğinizi inşa etmek üzere biriken tuğlalara dönüşüyor.

. Düşüncelerimiz yaşayacaklarımızın çekirdekleridirler.

. Karamsarlığa kapılan kalpler, çözümleri düşünmeye fırsat bulamaz. . Başarısızlık yapmamak değil, yapamayacağını sanmaktır.

. Düşünce yolculuğunun yakıtı dikkattir; dikkati terk edenin düşüncesi tükenir.

. Düşünmek yük taşımaktır; emek ve enerji harcamaktır; zihinsel bir uzay yolculuğudur.

. Yeni diller öğrenerek dışınızdaki dünyayı büyütürsünüz; oysa yeni düşünceler geliştirerek içinizdeki evreni genişletirsiniz.

. Bildiğini sanmak, bildiğiyle yetinmektir; öğrenmeyi durdurmaktır.

. Düşünmek sormaktır; sorularınızın kalitesi, düşüncelerinizin kalitesini yansıtır.

. Yapabileceklerine odaklananlar, yapacaklarını inşa etmektedirler.

. Ektikleriniz mutlaka biçilecektir.

'2. ADIM: COŞKUYU GÜÇLENDİRMEK GÜÇLENDİRMEK

Giriş

Hayallerimizi ateşleyecek güçlü coşkuya ve enerjiye ihtiyacımız olacak. Kimliğimizde duygusal bir devrim yapacağız. Beynimizin en temel sistemlerini çözüp yeniden kuracağız: Olumlu düşünce, tevekkül, güzel görme ve güçlü kelimeler beynimizin yeni düşünce yollarını çizecek.

Coşku, duygularımızı titretecek, bedenimizi canlandıracak; bir kişiÜk bedenimizi, yüz kişilik duygu deryasıyla zenginleştirecek. Yaşadığımız olayların anlamlarını bizi güçlendirecek, bize coşku verecek şekilde yaplandıracaktır. Olumsuzluklardan yllmamayı, yenilmemeyi, vazgeçmemeyi öğreneceğiz.

A) KONUNUN ÖNEMİ

Zorluklara dayanma gücünü ve hayatın ayrıntılarını sevmeyi coşkumuza borçlu olacağız. Coşkulu insanların tebessümlerinde gözleri parlar; coşkularını kalplerinden okursunuz; yaşama sevincini yayarlar; terk edilemezler.

1. Dayanma Gücünü Arttırır

Başarmak çalışmaya, çalışmak emeğe, emek dayanma gücüne ihtiyaç duyar. Dayanma gücümüz ruhumuza yüklenen ruhsal enerjidir. Ruhsal enerji coşkudur ve coşku, çevresini mknatsız gibi çeker. Başarı yolunda ruhunuzdaki heyecana dayanacaksınız.

Şu anda acı çekiyor olabilirsiniz ve bu yüzden "coşku" kavramını, ulaşamaz uzaklıkta veya anlamsız bulabilirsiniz. Öfkenizi şiddetlendiren, sınırlarınızı geren olayların altında ezilebilirsiniz. Yaşama sevincinizi yitirebilirsiniz. Terk edilmiş, yalnızlığın içerisinde bunalmış olabilirsiniz.

Coşkusunu kaybetmiş insanın sorunu nedir? Vücuduna işkence mi yapılıyor? Boynuna zincir mi takılmış? Açlığa, susuzluğa mı terk edilmiş? Zindana mı atılmış?

Hissettiğimiz acılar ve zevkler, yaşadıklarımıza verdiğimiz anlamlardan kaynaklanır. Odaklandığımız

olumsuz anlamlar karamsarlığın, olumlu anlamlarsa coşkunun kaynağı oluyor. Karamsarlık zihinseldir, hayalidir, ruhsaldır. Yaşama sevincimizi tüketen yıkıntılar, "kaybedeceğim, beğenilmeyeceğim, kötülük yapıyorlar" gibi cümlelerin altından çıkıyor.

Karamsarlar, coşkulularla aynı şehirlerde yaşıyorlar; aynı haberlerin içerisinde, aynı fırtınaların arasında dolaşıyorlar. Belki de coşkulu olanlar daha fakir, daha hasta ve daha yorgun insanlar arasından çıkıyor. Ama farkları açıkça ortada. Neden?

Yazar bayan Helen Keller, küçüklüğünde yakalandığı bir hastalık nedeniyle görme ve işitme yeteneklerini kaybetmiş, konuşmayı öğrenememişti. Eşyaları dokunarak algılayabiliyordu. Aldığı eğitimin yardımıyla, dokunarak iletişim kurma yeteneği kazandı.

Helen Keller, "Görebilmek için Üç Gün-Three Days To See 4isimli yazısında bir tecrübesini anlatır: Bir arkadaşını New York'un çevresindeki ormanlarda, parklarda geziye

çıkarm; dönüşünde Helen ona ne gördüğünü sorar. Arkadaşı, "Hiçbir şey, herkesin bildiği sıradan şeyler" cevabını verir.

Keller, bu cevaba şaşırır, üzülür ve şöyle yazar: "Ben New York'un müzelerind_ dolaşırken dokunduğum eşyaları keşfetmekten heyecan duyuyordum. Güzellikleri keşfetmekten gelen derin sevinci yaşıyordum. Sen nasıl oluyor da gördüğün harika manzaraları algılamıyorsun?"

Keller devam ediyor: "Gaflet yüzünden göremiyoruz. Anlayamıyoruz. Görebilmek için üç gününüz kaldığını düşünün. O zaman tüm güzel görüntüleri yakalayacaksınız. Duyabileceğiniz

üç gününüz kaldığını düşünün. Her bir sesin, her bir notanın ruhunuza dolduğunu göreceksiniz. Yaşanacak üç gününüz kaldığını düşünün. Hayatınızın saniyelerini hayretle yaşayabildiğinizi anlayacaksınız. " Doğru değil mi bunlar?

Keller, ağır zorluklarla eğitildi; sınavını kazandı ve adını tarihe altın harflerle yazdırdı. Hayatının Keller' dan daha zor şartlarda geçtiğini kim iddia edebilir? Başka birileri de olabilir; ama o siz değilsiniz!

Yeryüzü insanları mutlu edemiyor mu? Yanlış kullandığınız para hayatınızı cehenneme çevirir. Nasıl yapacağınızı bilmezseniz, en leziz yemekten zevk alamazsınız. Bakışınız bozuksa, ne eş, ne de çocuk sizin için mutluluk kaynağı olabilir. Dayanma gücünüz coşkunuza bağlı olacak.

Odaklandığımız olumsuz anlamlar karamsarlığın, olumlu anlamlarsa coşkunun kaynağı oluyor.

2. Detayları Sevdire

Hayat detaylarda yaşadıklarımızdır; duygularımızın bütünü, ayrıntılarda, hissettiklerimizden oluşur. Coşku küçücük olaylardan mutluluk ve çalışma azmi çıkarır.

1987 yılının kış mevsiminde, ODTÜ kütüphanesinde sınavlar için yorucu bir çalışma yaptık. Öğle yemeği vakti gelince arkadaşlarımızla birlikte kafeteryaya yöneldik. Hafif ve ince bir kar yağıyordu. Paltorna tutunan kar kristallerindeki inanılmaz geometrik düzen dikkatimi çekti. Heyecanlandım. Kar kristallerinin pamuk _ğmları gibi rasgele indiğini düşünürdüm.

Daha önce okuduğum; ama ciddiye almadığım bir yazıyı hatırladım. Her kristalin tasarımı farklı imiş ve hepsinin harika geometrik çizimleri varmış. Ayrıntıya dikkat etmem sayesinde, bu

gerçeği ilk defa somut şekilde gözlemliyordum. Coşkuya kapıldım. .

Parmağı kesildiği için isyan edenlere, ayaklardan mahrum insanın gülümseyişini savurmak gerekir.

Gökten adeta altın ve zümrüt yağıyordu ve ben en sevgili evrenle kucaklaşarak çevremde dönüyordum. Bu soluğumu zorlayan mucizeyi arkadaşlarımla paylaşmaya çabaladım.

Gösterdiklerime bakmadılar; sonra Ja güldüler. "Muhammed çok çalışmaktan aklını

kaçırmı:" dediler.

Hatırlarım; başımın ağrısından kaderime esflendiğim Güneşli bir gün, Ankara'nın Kızılay meydanında yürüyordum. Zorluklarıma dayanamayac;;'ğımı düşündüğüm bir dakikada, ayakları olmayan, ellerine bağladığı plastik parçalarıyla yerde sürünerek yürüyen bir insanla göz göze geldim. Beni tebessümle selamladı.'

Bedeni yarımdaydı o adamın; ama ruhu beni ezecek kadar tamdı, büyüktü. Çok daha ağır zorlukların içerisinde gülümsüyordu. Kendimi esfler ve kalp çarpıntıları içerisinde bir köşeye savurdum o zaman. Kalbimi ve gözlerimi durduramadım. Parmağı kesildiği için isyan edenlere, ayaklardan mahrum insanın gülümseyişini savurmak gerekir. .

Güzelolan yalnızca sevimli bir çocuk veya cazibeli bir kadın değildir. Kaldı ki bir kar kristalinde nakşedilen güzelliği göremeyen insan, bir kadının veya çocuğun alnında nakşedilen güzelliği nasıl görebilir? Ruhlardaki harikalığı nasıl algılayabilir?

. 1. ADIM: COŞKUYU GÜÇLENDİRMEK.

Maddenin sınırlarında Yaşarsanız, dünyanız ellerinizin ulaşabileceği yere kadar uzanabilir. Ruhunuzun enginliğinde yaşarsanız, hayallerinizin gidebildiği yerlere ulaşabilirsiniz. Sınırlı insanlar olumsuzluklara odaklanırlar. Güzelliklerin arasındaki çirkinlikler üzerinde düşünürler. Büyük bir geleceğin hayali ve ümidi içerisinde değildirlirler. Daha kötüsü, küçük ve küçültücü kelimelerle konuşurlar.

Türkiye'de yaşıyorsanız, milyonlarca olumsuz mesajla boğuşacaksınız. Nüfusumuzun yaklaşık %60'ı, tedavi gerektirecek ölçüde psikolojik sorun yaşıyormuş. Her gün yüz binlerce insan, hastanelerin mermer merdivenlerini aşındırıyor. SSK Hastanelerinden birinin mermer merdivenlerinin, bir kaç asırlık Süleymaniye Camiinin merdivenlerinden daha fazla aşındığını gördüm. Neden topyekun hasta bir millet olduk?

Hayatımızın ayrıntılarını ıstırap kaynağına dönüştüren biziz. Ayrıntıları yeniden yapılandırarak, coşkuyla dolmayı da başaracağız.

B) TEMEL ENGELLER

Coşkuya ulaşmak istediğinizde, olumsuzluklara odaklanmak, çirkinliklere saplanmak, tevekkülsüzlük ve küçültücü kelimeleri kullanmak gibi hatalar sizi engelleyecektir:

1. Olumsuzluklara Odaklanmak

Coşkusuzluğun sebeplerinden biri, odaklandığımız olumsuzlukların yıkıcı hormonların salgılanmasına yol açması, sinir sistemimizin yorulması ve ruhsal enerjimizin tükenmesidir.

Eleştirildiğinizde ne yaparsınız? Uçağınız veya otobüsünüz yarım saat gecikirse ne hissedersiniz? Hastalandığımızda, paranız çalındığında, eviniz yandığında ne düşünürsünüz? Çoğunluk, eleştirildiğinde sinirlenir, üzülür, kendini savunmaya kalkışır. Çoğunluk, uçağı geciktiğinde veya otobüsünü kaçırdığında telaşa kapılır, öfkelenir. Bu yüzden çoğunluk mutsuzdur.

Olumsuz insan, olayların muhtemel zararlı sonuçları üzerinde düşünür; yıkıcı sonuçlar üretir. Bazı çaresiz insanlara, hayatlarında hangi iyi olaylar olduğunu; ayrıca yaşadıkları

kötü olayların hangi iyi yanları bulunduğunu sordum. inanılmaz bir şey: Hayatlarımdaki iyi olayları göremedikleri gibi, kötü olayların iyi sonuçları olabileceğini de düşünmüyorlardı. Muhtemel iyi sonuçları birlikte keşfettiğimizde şaşkına dönüyorlar.

Kabul etmeliyiz ki toplumsal facialar yaşıyoruz. Evine gece yarısı sarhoş dönüp eşini ve çocuklarını döven şefkatsiz babalar... Kasıtlı olarak trafiği kilitleyen sürücüler, küçük bir kıvılcımla bıçağa sarılıp kavga çıkaran insancıklar... Yetimlerin malını zimmetine geçiren; yılan, çalan, çırpan, bıkmadan öldüren, öldüren, öldüren, kan kusan, kin kusan insanlar.

Bunlar başarılı insanların da, başarısız insanların da çevresinde. Ama bunlar sadece çevremizde. Kötü görüntüleri özel dünyamıza doldurmak bizim elimizde, kovmak da. Allah Cehennemi niçin yaratmış? Karamsarlığımız, katiller yerine masumların idamını isteyen savcıdan intikamımızı alabilir mi?

Televizyon kanallarındaki cinayet görüntülerini izlemek veya gazetelerin üçüncü sayfalarındaki ihanet haberlerini okumak zorunda değilsiniz. Karıncaların, arıların böyle bir derdi yok. Evren harika senfonisini icra etmeye devam ederken bize ne oluyor?

Hepimiz dünyaya bir görev için geldik. Bir kötülüğü engelleyebiliyor muyuz? Binlerce kötülüğü izleyerek kırdığımız cesaretimizle hiçbir şey yapamamaktansa, hiçbir kötülüğü izlemeden bir tek olsun kötülüğe -öfkeye, korkuya engel olmak daha iyidir.

2. Çirkinliklere Saplanmak

Coşkusuzluğumuzun önemli nedenlerinden biri, odaklandığımız çirkinliklerin bilincimizi tamamen ele geçirmesidir. Nasıl düşünmeye devam ederseniz, öyle düşünmeye alışırsınız. Olumsuz düşünceye alışmak adaletsizliktir; haksızlıktır.

Çirkinliklere odaklananlar hakim olamazlar; çünkü adil karar veremezler. Birisinin yüzlerce iyiliğini görmezlikten gelip birkaç kötülüğü ne göre davranan insan, adaletsizdir. Vicdanlar, adaletsiz sahiplerini mutsuzluğa ve bahtsızlığa mahkum ederler.

Bazıları kalplerini kıran birkaç hatayı zihinlerinde yüzlerce defa tekrarlıyorlar. Hepimiz hatasız olmayı isterdik; ama Orhan Gencebay'ın dediği gibi, "Hatasız kul olmaz." Hatalara odaklanırsanız hatalarınız artar; güzelliklere

odaklanırsanız güzellikleriniz gelişir.

Birbirlerinin küçük hatalarına odaklanan eşler arasındaki sevgi kısa süre içinde bu yüzden bozuluyor. Hastahgımızda yardımımıza ilk koşan kimdir? Ölseniz en çok kimin canı yanar? Ekmeğini sizinle paylaşmakta en istekli olan kimdir? Kim hayatını sizin hayatınıza bağlamış; özgürlüğünü size feda etmiştir? Nankör olan kim? Birkaç hata yapan o mu; onun hatalarını akşama kadar düşünerek karamsarlığa kapılan siz mi?

Bir TV kanahnda, futbolcu Rıdvan Dilmen'i konu alan bir magazin vardı. Rıdvan - kendisinden özür diliyorum- antrenman sırasında zaman zaman yere tükürüyordu. Kameraman ne kadar tükürüş yakalayabildiyse kaydetmiş. Rıdvan ekranda bir dakika içinde onlarca defa tükürdü. Bu, güzel bir manzara değildi. Ama herkes de tükürmez mi?

Siz hiç sokakta yürürken, lavaboda yüzünüzü yıkarken tükürmek zorunda kalmadınız

mi? Eminim bunu gözlerden saklamak istediniz. Rıdvan'a yapılan haksızlığın onu bir anda nasıl çirkin gösterdiği ni anhyorsunuz. Bu bize de yapılabilirdi. Dahası çoğumuz bunun benzerini başkalarına yapıyoruz.

Öfkelendiğiniz bir an arkadaşınıza kötü davranmış olabilirsiniz. Ama ona onlarca defa iyi davrandınız. Arkadaşınız kötü olan tek hareketinize odaklandığında sizden uzaklaşacaktır. Dilinizden bir defa çirkin bir söz çıkmış olabilir. Ama yüzlerce defa iyi sözler söylüyorsunuz. Günde birkaç defa burnunuzu temizlemek durumunda kalabilirsiniz. Ama saatlerce burnunuz temizdir. Nereye odaklanıyo_sunuz? Endişe, olumsuzlukları yok edemez; aksine, endişe, olumsuzluk ihtimalini artırır.

3. Tevekkülsüzlük

Karamsarlığın önemli kaynaklarından birisi tevekkülsüzlüktür. Tevekkül yoksa endişe vardır; korku vardır, ümitsizlik vardır; vazgeçme ve çaresizlik vardır.

işte tevekkülsüzlükten kaynaklanan endişeler: "Ya üniversite sınavını kazanamazsam! Ya sınıfımı geçemezsem! Ya beni sevmezse! Ya işimden kovulursam! Ya iş bulamazsam! Ya fakir olursam! Ya hasta olursam! Ya ölürsem! "

Endişe, olumsuzlukları yok edemez; aksine, endişe, olumsuzluk ihtimalini artırır. Dahası, bir defa kaybederseniz, bin defa kaybetmişçesine üzülürsünüz. Üstelik, yaşadığınız kötülüklerin çoğunun tek nedeni kendi endişelerinizdir.

"Ya dünya yıkılırsa!" sözü evrensel endişedir. Evrensel endişe evrenin Hakimine güvensizliği ifade eder; böyle bir kimse Yaratıcının korumasını hak edemez. Güvenmeyenin güvencesi kaldırılır.

Bir dönem Halley kuyruklu yıldızının dünyaya çarpacağı endişesi dünyayı sarmıştı. Cehennemden endişelenmeyen insanların küçük bir alev yığınının nasıl korktuğunu görüyor musunuz? Her gün gazete manşetlerinde bu konu yer alıyordu. insanların pek çoğu apartmanların bodrumunda yaşamaya başladılar. Korkularından intihar edenler bile oldu. Korktukları en büyük acı ölümse, niçin intihar ediyorlar?

"Ya sınavı kaybedersem!" sözü kişisel endişedir. Kişisel endişe ise, insanın kendini yaptıklarının yaratıcısı sanmasından ve sonsuzluğu algılamamasından kaynaklanır.

Aklına geleni çekinmeden söyleyen bir çocuğun annesinin endişelerinin, annenin başına neler getirdiğini anlatan bir hikaye okudum. Kocaman burnu olan bir komşuları evlerine misafir geldiğinde, anneyi bir korku sarar. Ya çocuk komşusunun burnu için kırıcı bir söz söylese! Çocuk ağzını açtığı anda annenin yüreği ağzına gelir, hemen çocuğun konuşmasını keser.

Sonunda uykusu gelir çocuğun. Rahat bir nefes alan anne, çocuğunu hemen odasına götürür, uyutur. Salona geri döner ve bir ikramda bulunmak amacıyla komşusuna şöyle der: "Burnunuza ne alırdınız!"

Eşinden boşanabileceğinden endişelenen bir kadın, sonunda boşandı. Üniversite sınavını kazanamamak endişesiyle uykuları kaçan çalışkan arkadaşım Mahir bu sınavı kaybetti. Unutmayalım ki, "Allah hiç kimseyi kaldıramayacağı bir yükte Sorumlu

tutmaz.'5' Sırtımızda taşıyamadığımız bir yük varsa, onu biz üstlenmişizdir. 5 Kur'an. 40:60

4. Küçültücü Kelimeler

"Dinlediğimiz, söylediğimiz veya hayalimizden geçen kelimelerin" duygularımız üzerindeki etkileri inanılmazdır. Resimlerle Ve kelimelerle düşünürüz. Bilincimizde canlanan duygular, akımızdan geçen kelimeler tarafından tetiklenirler.

Hayallerimiz, beyin yüzeyinde çarpışan yağmur damlaları gibi duygu serpintileri oluştururlar. Bu serpintiler birikirler ve duygusal dalgalanmalara yol açarlar. Küçültücü kelimelerimiz bizi dalgaların çukurlarına; güçlendirici kelimelerse zirvelerine taşırlar. Karamsar zihin, küçültücü kelimelere ve hayallere sapanan zihindir. _

Bir saat içerisinde neredeyse yüzlerce farklı biçimde duygulanırsınız. Bir an duyarsız, bir an üzgün ve bir an coşkulu oluverirsiniz. Ruhunuz bazen okyanus dalgalarında, bazen sığ suların serpintilerinde dans eder. Olanlar, kelimeleriniz tarafından taşınmakta; siz kelimelerin ne tarafında olursanız olun, her kelime bilincinizde taşıdığı duyguyu canlandırmaktadır.

iğrençliklerden uzak durmanın en iyi yolu, sanıldığı gibi, iğrençlikleri aşağılamak değildir. insanın içerisine düştüğü iğrençlik, bazen aşağılamaya adandığı iğrençliktir. Çünkü aşağılayıp durduğunuz şey, zihnimize taşıyıp durduğunuz, duygularınızı etkilemesine izin verdiğiniz şeydir. Çözüm, kötülüğünü öğrendikten sonra düşünmemektir; akla getirmemektir, ilgilenmemektir.

Sigara düşmanlığına sapanan bir arkadaşım vardı. Günler sonra, aşağıladığı sigarayı dumanlayarak yürüdüğünü gördüm. Aşırılıklar yeni aşırılıklar üretirler.

Bazı kelimeler tarafsızdır. Bunlar, hiçbir şeye yaklaştırmazlar veya hiçbir şeyden uzaklaştırmazlar. Bunların duygusal etkileri yoktur. Tarafsız kelimelerde olumlu veya olumsuz çağrışım bulunmaz. Örneğin: "Normal, sıradan, şey, iş, önce, sonra, gün, akşam... "

Tehlikeli olanlarsa zayıflatıcı kelimelerdir. Bu kelimelere olumsuz anlamlar, olumsuz duygular yüklüdür. Bunları her kullandığımızda ruhsal enerjiniz azalır; yıkıcı bir duygu çöplüğü oluşur. Örneğin: "Alçak, şerefsiz, adi, başarısız, çirkin, tiksindirici, pahalı, korkunç, zor, acı; öldürücü, kanlı, katil, tembel, eski, kötü, hain..."

Yüzlerce defa "şerefsiz" diyen insan, şerefsizleri aşağılasa da kendisini bir gün aşağıladığı şerefsizlerin arasında bulabilir. Lanet edenler, çoğu zaman kendilerini lanetlediklerinin farkında değildirler. Kötü hikaye, dinleyen kadar anlatanın da psikolojisini bozacaktır.

Küfürbaz çocukların arkadaşları zamanla çirkinleşiyorlar. Ahlaklı yetişkinler, genellikle küçüklüklerinde küfretmeyi öğrenemeyenlerin arasından çıkıyor. En saygısız çocuklar, en çok çirkin:

kelimeyi en erken öğrenen çocuklar arasından yetişiyor. Bir araştırmaya göre, küfürlerin çirkinliği ve çeşitliliği bakımından bizim kültürümüz birinci sıradaymış. Çok ÜZÜCÜ...

Biz küfreden bir ecdadın torunları değiliz. Küfredenler . sahibi

cinayetten veya terörden başka hangi alanda başarılı sevims olabilirler? Can çete üyelerini görüyorsunuz. Eşlerine riricye zulmedenlerin konuşurken kullandıkları kelimeleri bili- seviyorsunuz. Zayıflatıcı kelimeler, sahiplerini sevimsizleştirirler; onları sevimsiz yaratıklara dönüştürürler.

C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ

Dahası, elinizden geleni yaptıktan sonra tevekküle dayanabilmeli; güçlendirici kelimeleri özellikle kullanabilmelisiniz. Şimdi bunları açalım:

1. Olumlu Düşünün

Olumlu düşünceler, olaylardan olumlu duygular üretir ve bize güçlendirici duygular kazandırır. Olumlu düşünmek; acıdan ;Zevk çıkarmak, yenilgiyi zafere dönüştürmek, kayıptan kazanç elde etmektir. "Bu acı beni kahredecek" dersiniz, o acı sizi kahreder. "Bu acıdan aldığım dersle sorunların üzerine gideceğim" dersiniz, sorunlarınızı çözersiniz. Olumlu. düşünmek için:

D Gelecekteki Faydalarına Bakın'; Yaşadığımız acının gelecekte ne gibi faydaları olabilir? Büyük başarıları ateşleyen nedenler, kendilerinden önce gelen büyük başarısızlıklardır. Büyük zevkleri tattıran nedenler, kendilerinden önceki büyük acellardır..

Bu gerçeği görmediğimizde acı sadece acı üretir. Hatta zevk bile acı verir. Ölümünden kurtulmanın sevincini büyüten, ölüm korkusunun büyüklüğüdür. Doğum sancısını unutturan, getirdiği hayatm azizliğidir. Her olumsuz olaydan iyi sonuçlar çıkarabiliriz.

Yıllar süren hastalıklarım üzerinde şöyle düşünüyordum: "Benim suçum ne? Niçin bu hastalık beni bırakmıyor? Bu hastalık yüzünden ders notlarım düşüyor. Hastalık yüzünden gülemiyorum, sevemiyorum, sevinemiyorum.

Hastalık yüzünden her şeyden nefret ediyorum. Hastalık la net bir musibet."

Üniversiteden mezun olduğumda değiştim ve şöyle düşünmeye başladım: "Hastalık sayesinde yaşamının güzelliğini, önemini daha iyi kavriyorum. Ruhumun geliştiğini, olgunlaştığımı hissediyorum. ilerde büyük işler yapacağım. Bunun için zorluklara dayanabilecek bir iradeye ihtiyacım var. Yaratıcım beni bu hastalıkla eğitiyor ediyor. Ayrıca hastalık sayesinde bu dünyada misafir olduğumu anlıyorum. Böylece sonunda mutlaka ulaşacağım Evrenin Hakiminin huzuruna hazırlanıyorum. Üstelik hastalık, geçmişimdeki kusurlarımın temizlenmesi için bana gönderilen güzel bir hediyedir.

Karıncalarını aç bırakmayan şefkatli Yaratıcının, Hz. Eyyüb (as) gibi büyük bir peygamberini on yıldan uzun süre hastalıkla eğitmesinin nedeni -haşii- intikam veya acımasızlık olamaz. Bütün annelerin kalplerini şefkatle dolduran Sınırsız Sultanın merhameti dayanılmazdır. Bize sunduğu merhamet damllarına dayanamıyoruz; O'na ait merhamet okyanusunu neden hissedemiyoruz?

Uçurumun kenarına gelen koyun sözlü uyarıdan anlamayınca, çoban onu değnekle uçurumdan uzaklaştırır. Hastalık sayesinde kalp kırmaktan, hak gasp etmekten, isyan etmekten kurtuluyorum. Demek ki beni koruyan şefkat, uçurumdan uzak durmamısağlıyor. "

Olumsuz düşünceler yüzünden hastalığı mm acısı on kat şiddetleniyordu. Olumlu düşüncelerle hastalığı mm acısı ondan bire indi. Dahası hastalığı sevmeye başladım. Çok geçmeden hastalık sessizce kaybolup gitti.

Bu yüzden hastalandığımda, bazen ağlamaklı bir çaresizlikte kalakalıyorum: Acı çektirdiği için hastalığı istemiyorum. Ama ruhuma kattığı coşkuları ve beni Yaratıcıma yakınlaştırışını hissedince de, hastalıktan kurtuluşu

hüzünlü bir vedalaşmaya dönüştürüyorum.

D ŞU Andaki Faydayı Keşfedin: Şimdi yaşadığınız olay, size ve başkalarına şimdi hangi faydaları sağlayabilir?

Hatırlıyorum, 1989 yılında Ankara'nın Sıhhiye köprüsünün altında otobüs bekliyordum. Bekleyişim 40 dakika sürdü. Sinirlerim gerildi. Kafese kilitlenen esir gibi yerimde dolaşip durdum. Omuzlarım, boynum, vücudum gerildi. Söylendiğimi gören insanlar belki de aklımı kaçırmak üzere olduğumu düşünüyorlardı.

Aniden zihnimde önemli bir düşünce hissettim: "Şu anda sabırım güçlendiriliyor. Gelecekte üstleneceğim işlerde sabır ve tahammül gücüne ihtiyacım olacak. Sadece büyük sabrı olanlar, Zorlayıcı işlerin üstesinden gelebilirler.

Nasıl rahatladığımı, nasıl sevindiğimi anlatamam. "Madem beklemem gerekiyor; bari zamanımı faydalı düşüncelerle ve planlarla doldurayım" dedim. Zihnim hemen ideallerimle ilgili planlarla doluverdi. Bir dakika sonra otobüs geldi. Oradaki küçük düşünce tüm günümdeki duygularımı ve enerjimi değiştirmişti. Nasıl değişebileceğinizi görebiliyor musunuz?

o Yanlışınızı Keşfedip Düzeltin: Kimi durumlarda aklımıza gelen olumsuz anlamlar asılsızdır; hayalidir, yanılgıdır. Farkına varınsak kalbimiz ezilir, gereksiz yere enerji kaybederiz:

Büyük Millet Meclisi asansörlerinin birinde, dönemin izmir Milletvekili Ahmet Piriştina ile karşılaştığım bir günü hatırlarım. Asansördeki boyaynasına baktığımda, uzun bir insanın yanında kısa kaldığımı gördüm. Üzüldüm. Asansörden indiğimde aniden geri döndüm ve asansördeki aynada kendime bakarak "Yakaladım seni" dedim.

O anda, cumhurbaşkanıyla 1985 yılında çalışma odasının girişinde, omuz omuza çektirdiğim bir resmi hatırladım. Ondan kısa değildim; demek ki şimdi yanılıyorum. Hem kısa boylu olsam ne çıkar. Kim buna dikkat ediyor? Kısa, boyluluk kimi, niçin küçülsün? Küçük bir kedi bile kendi boyuyla güzeldir. Bir dizi olumlu düşünce üreterek kendimi çelik gibi güçlü hissettim.

Özünüz itibariyle kimseden çirkin değilsiniz. Potansiyel yetenekleriniz kimseninkinden aşağı değildir. Siz kuşlardan, balıklardan, okyanuslardan, dağlardan, bulutlardan önemlisiniz. Sizi yaratan, "Biz insanı en mükemmel surette yarattık!" 6 demiştir. 6 Kur'an, 95:4

Dünyanın parçalanmasını, masum bir insanın öldürülmesinden! önemli sanıyoruz. Oysa, evrenin Hakimine inanan bir insanı öldürmek, O'nun katında "...dünyanın yok olmasından daha büyük bir olaydır." 7

Hız Muhammed (asrn), Camiu's Sagir 4:506, Hadis No; 6096

Bağlandığınız Yaratıcının size tüm dünyadan fazla değer vermesi, evrendeki varlığınızı sevmenize yetmez mi?

O Olumlu Anlamı Seçin: Olayların olumlu ve olumsuz yönleri iç içedir. Aynı olayın birkaç tarafı iyi, birkaç tarafıkötüdür. Kötü taraflar da iyi taraflar da zihninizi dolduracak kadar çoktur.

Çocuğunuz belki tembeldir; ama ahlaklıdır. Belki göremiyor; ama duyabiliyor. Hava çok sıcak; ama nemli değil. Çiçek kötü kokuyor; ama görünümü güzel. Otobüs gürültülü; ama hızlı ulaştırıyor. Hayatın olumlu taraflarını seçerseniz, hem mutlu yaşarsınız, hem de performansınız katlanır.

Edison, yaptığı yüzlerce deneyin her biri bittiğinde,

"Bugün elektrik ışığı üretemeyen yeni bir yol keşfettik" dermiş. Başarıyla bitmeyen. her deney, bizi başarıya bir adım daha yaklaştırır. Çünkü hedefe ulaştırmayan deneyler, nasıl başarılamayacağını göstererek hatalı alternatifleri azaltırlar.

Bilinmeyen bir alfabeyle yazılmış evrene doğarız. Anlamını bilmediğimiz mesajları kavrayamayız önce. Bebek tabancadan korkmayı, lüks otomobilleri sevmeyi bilmez. Evrenin bize anlattığı nı değil, bizim evrenden anladığımızı yaşıyoruz. Herkes evrensel dili kendi tercümesine göre yorumlar. Aslında evren bize çok büyük, çok yüce mesajlar verir.

o Zararlı Enerjiyi Tersine Çevirin: ihanetin acısı kimisi için yıkıcı, kimisi için canlandırıcıdır. Einstein başarısızlıkla suçtanmanın intikamını olağanüstü başarısıyla aldı. Asıl güçlüdövüşçü, kendisine savrulan yumruğu tersine çevirendir. Asıl güçlü dövüşçü, kendisine savrulan yumruğu tersine çevirendir.

Aikido eğitimcisi dostum Mesut Ekinci'nin başarısını izledim. Aikido sporcusuna ne kadar güçlü saldırırsanız, o kadar hızlı devrilirsiniz. Çünkü savurduğunuz yumruğu, hayran bırakan bir ustalıkla boşa çıkarır veya size çevirir.

Size çektilirmek istenen acı ne kadar büyükse, gösterebileceğiniz başarı da o kadar yüksek olacaktır. En güçlü. rakibi yenene şampiyon derler. Nasıl yapacağınızı bilerseniz, yediğiniz darbeleri vurduğunuz darbelere dönüştürebilirsiniz. Milyonlarca başarı, haksızlığa uğramışlığın kazandırdığı azmin sonucudur.

Siz de hastalığın omuzlarına basıp sıçrayın. retimliğın omuzlarında yükselin. Terk edilmişliği, ihaneti merdiven yapın. Başarısızlıklarımızın üzerinde yürüyün. Aşağıda tersine çevirme örnekleri göreceksiniz:

A olumlu anlamlar:

Hafızamın zayıflığı bana hafızanın önemini hissettiriyor.Bu yüzden hafızamı geliştirici çalışmalara adanarak süper hafızalar geliştirme fırsatına sahibim.Bu eleştiri sayesinde bundan kurtuldum.hatalarımı azalttım.Kusursuz olan gururum değil sonsuzluğa ulaştıracağım eserlerimdir.

B olumsuz anlamlar:

	B-OLUMSUZ ANLAMLAR
	Hafızamın zayıflığı beni kahrediyor. Öğrenemiyorum; hatırlayamıyorum ve bu durum hayat performansımı çok kötü etkiliyor. Kahroluyorum.
	Bu eleştiri gururumu incitti ve beni aşağıladı. Hiçbir şey beni aşağılamaya cüret edemez. Öfkeleniyorum, intikam almalıyım.
yor; israftan, duygusuzluktan, duyarsız- İktan beni kurtaracak ve bana amansız çalışma azmi kazandıracak.	Fakirliğime kahroluyorum. İstedğim iyi şeyleri yapamayacağım, geri kala- çağım, başarısız olacağım. Eğitim alamayacağım, hayatımı yaşayamayacağım!

. 2. ADIM: COŞKUYU GÜÇLENDİRMEK .

D Geçmişin Anlamını Değiştirin: Geçmişte kalmış acı ve üzücü olayların da duygularınız üzerinde etkileri olacaktır. Geçmişteki acılardan da sevindirici dersler çıkarabilmelisiniz:

Tandoğan semtinde kaldırımların buz tuttuğu sokakta zavallı bir kedinin ölü bedenini gördüm. Vicdanım sızladı. Baca dumanlarının ufku kararttığı kış mevsiminin bir gece yarısında, Kubilay Sokağının başında durakladım. Dondurucu soğukta kapalı poşetleri yırtarak yiyecek bir şeyler arayan diğer kedilerin garip hallerini, kimsesizliklerini, donuk ve ürkek bakışlarını izledim.

insanlar artık çöplerini poşetlere dolduruyorlar ve betonlaştırdıkları sokaklarda yaşayan kedileri açlığa terk ediyorlar. insanlar aç değiller ve çöpe attıkları ekmek parçalarını da kedilere çok görüyorlar. Sokakları temiz tutmanın bedeli, sokak kedilerini ıssız gecelerin soğuğunda açlıktan titretmek mi olmalıydı? Ölen kedicik bu çaresizlikten artık kurtulmuştu. O \ şimdi soğuktan titremiyordu, aç değildi. Bu zavallı kedinin bedeni dünyadan ayrılrsa da, ruhu büyük bir huzur içindedir. Bunları düşündüğümde acım sevince dönüştü; kedinin artık kavuştuğuna inandığım huzurla mutluluk duydum. Acınızı sevince dönüştürerek ondan intikamınızı alın.

Annesini kaybeden çocuk, aile fertleriyle birlikte ağlaşır: "Baba, annerne ne oldu?" diye sorar. Baba, titreyen sesiyle, "Cennete gitti yavrum. O şimdi orada çok mutlu" cevabını verir. "Onu tekrar görecekmiz?" diye sorar çocuk. "Evet yavrum. Hepimiz ona yeniden kavuşacağız." cevabını alır. Ruhunu rahatlar, rahatlığı gözlerinden okunur büyük kalpli küçük insanın.

Sonunun iyi olacağını bilirsek, zorluklar bize acı çekirtmez. Çünkü asıl gülen son gülerdir. Ayrılıkla biten bir film, başından beri yaşanan güzellikleri yok eder. Ama sonu kavuşma olan ayrılıklar boyunca yaşadıklarınızı değerlendirirken, hayat filminizin sonuna da bakıyor musunuz?

o Düşünce Ortamınızı Değiştirin: Hayalleriniz ve düşünceleriniz çevrenizden etkilenirler. Olumsuz insanlar arasında karamsarlığa mahkum olursunuz. Ya olumsuz insanlardan uzaklaşın; ya da uzaklaşamıyorsanız, yaptıklarına bilincinizi kapatın; onları görmeyin, duymayın, tanımayın.

Bazıları çevresel şartlardan dem vurarak, "Neler çektiğimi bilir misiniz?" derler. Hayır bilmiyoruz. Acınızı sizinle gönülden paylaşmaya hazırız, ama olumsuzluğunuzu paylaşamayız.

Siz Hz. Muhammed (asm) gibi yetim mi büyüdünüz? Hz. Yunus (as) gibi fırtınalı bir gecede tehlikeli denize mi atıldınız? Hz. Yusuf (as) gibi, öz kardeşleriniz tarafından ıssız bir çölün sessiz bir kuyusu na mı terk edildiniz?

Onlar tarihe büyük harflerle Yazıldılar. Sizin de tarihe büyük harflerle yazılmanıza izin verildiği halde, sizi engelleyen nedir?

inanılmaz kolaylıklar içinde yaşadıkları halde, bazı insanların şartlarını çok ağır zannetmelerini anlamak güçtür. Ellerini kullanamayan bir insan, motosiklet tamir etmeyi bile öğrenebiliyor. Göremeyen, duyamayan, konuşamayan Helen Keller mükemmel eserler yazabiliyor. Bedenleri engelsiz yaratılan insanların özürleri nedir?

2. Güzel Görün

Ruhların doğasında güzelliğe yöneliş vardır. Ruhların güzelliğe sürüklenişi, pervane böceklerinin ateşe uçuşlarına benzer. Güzellik sebepsiz sevilir; güzelliği duymak, bilmek, görmek

mutlu ve coşkulu hissetmek için yeterlidir. Biz bu eğilimimizi doğuştan getirdik.

Mutluluk, güzelliklerin içinde doğanların değil, çirkinliklerin bile güzel yanlarını

keşfedebilenlerindir. Dünyada, anlayabilenlere olağanüstü güzellikler sunulmuştur. Yüce Kitap şöyle der: "Yer yüzüne bakmazlar mı? Orada her güzel çiftten nice bitkiler yetiştirdik. „8 "Gökten indirilen suyla bir ağacını bile bitirmeye gücünüzün yetmediği güzel bahçeler bitirdik." 9

Eğer güzel görebilirseniz, evren size zevk verecektir. Yağmurda ıslanmaktan, rüzgarda savrulmaktan zevk alacaksınız. Mutlu değilseniz, enerjiniz tükenir; ne okuyabilirsiniz, ne de yazabilirsiniz. Mutluluğun güzel görmekle mümkün olduğunu söylüyoruz. Şu halde:

o Dolaylı Güzelliği Keşfedin: Güzellik, "doğrudan ve dolaylı" olmak üzere iki boyutludur. Doğrudan olan, hemen gözünüze çarpan, dolaylı olansa, gizlenen güzelliştir. Örneğin, her vücudun kişiliğini oluşturan ruh güzelliği dolaylıdır. Geride bıraktığı tohumlarla yeni hayatların temelini atmak amacındaki çiçeğin çürümesindeki çirkinlik, dolaylı güzelliği temsil eder.

Güzellik evrenseldir: "O (Allah) ki yarattığı her şeyi güzel yapmış." 10 Bu yönüyle, Mektubat'ta denildiği gibi, "Her şey ya hakikaten güzeldir; ya bizzat güzeldir, ya da sonuçları itibariyle güzeldir." 8 Kur'an, 26:7 9 Kur'an, 27:60 10 Kur'an, 32:7

Belki Einstein gibi, Edison gibi keşfetmeyeceğiz. Ama evrende herkese, "en büyük kaşiflerden olma" kapısı açıktır: Herkes evrenin detaylarında gizlenen güzellikleri keşfedebilir.

Bir çiçeği, taç yaprakları nedeniyle sevmezsiniz. Sevgiyi besleyen, sevgilinin üzerindeki şekil ve renk nakışlarıdır, yani anlamdır. Maddesi itibariyle çocuk, kadın, çiçek aynıdır. Çamurdan doğan çiçeğin maddesi çamurun içeriğine benzer. Öldüklerinde her şey yapılarındaki çamura döner. Yaşantıyı farklılaştıran, Yaratıcının yarattıklarına yerleştirdiği ruhtur. Dolaylı güzellikler, ölümlü bedenlerde değil, ölümsüz anlamlarda gizlenirler.

Varlığınıza kodlu dolaylı güzellikleri keşfettinizmi? Verilmeseydi gözleriniz, duymasaydınız kulaklarınız ne kadar değerli olacaktı? Görme engellilerle yüzleştüğimde, onları anlamak için gözlerimi kapatarak yürümeyi denerim. Bu yüzden onları ellerinde çubuklarla yürürken gördüğüm de duygulanırım. Görebilmenin değerini anlarım ve şükrederim.

Kulaklarınızın büyük olması mı, hiç olmaması mı daha kötüdür? Görememek mi, yeşil gözlere sahip olamamak mı daha acı vericidir? Bedenini beğenmeyen nankördür ve herkes nankörlüğün bedelini mahrumiyetle ödeyecektir.

O Doğrudan Güzelliğe Odaklanın: çoğu durumlarda güzellik eşyada doğrudan ve nettir. Doğrudan

özellikleri itibariyle akrep çirkindir; ama kelebek güzeldir.

Sümüklüböcek çirkindir; ama uğur böceği güzeldir. Seçmecî davranacaksmız ve bilincinize daha çok, güzel olanları dolduracaksmız.

Dolaylı güzellikler, ölümlü bedenlerde değil, ölümsüz anlamlarda gizlenirler.

Bir bahar bahçesinde neye dikkat ediyorsunuz? Çevrede sinekler dolaşır. Belki de kokuşmuş yapraklar göreceksiniz. Ama aynı bahçede kırmızı beyaz çiçekler, yemyeşil

otlar da bulunur. Hangilerine yoğunlaşıyorsunuz?

Yol boyunca araba gürültülerine mi, kuşların cıvıltılarına mı dikkat ettiniz? Yağmur yağarken çamaşırlarınızın ıslanışını mı gördünüz, balkonunuzun tozdan kurumdan temizlenişini mi?

Salonunuza bir süs bitkisi yerleştirdiğinizde, ilk günler onu sevdiğinizin bilincindedesiniz. Bakmadığınız çiçeği zamanla göremez olursunuz. Oysa aynı çiçek belki de daha güzelleşmiş olarak, salonunuza renk katmaya devam ediyor. "Neden şuram eğri" dersiniz, bir yerlerinizin eğriliğine inanmaya başlarsınız. işin ilginç yanı, eğer inanırsanız bir yerleriniz gerçekten de eğriliyor.

O ÖZÜ Eylemden Ayırın: Çirkinlikler özde ve kimlikte değil, daha çok eylemlerde kendini gösterir. Eylemler kötü olabilir; yaratılışın doğası ayrı, o doğa içerisindeki çirkin eylemler ayrıdır. Eylemlerin çirkinliğine bakarak yaratılışı çirkinlikle suçladığımızda, evrensel bir karamsarlığa saplarız.

Siması güzeldir; ama tükürmesi çirkindir. Bedeni estetikdir; ama ter kokusu çirkindir. Konuşması harikadır; ama aşağılaması çirkindir.

Köpeğin varlığı değil, ısırması kötüdür. insanın varlığı değil, cinayeti kötüdür. Üzümden yapılan şarabın beyin ve sağlık açısından çirkinliği üzümü kötülemez. Ormanı yakmasının kötülüğü, yemek pişiren ateşi çirkinleştirmez. Yaratılışlardan yaşayamayacağımız bakterilerin vücudumuz için tehlikesi, onları kötü yapmaz.

Dolayısıyla, ısırın köpeği kötüleyebilirsiniz bile, köpekleri aşağılayamazsınız. Bir kişinin kötü eylemi, onun diğer özelliklerini ilgilendirmeyeceği gibi, onun cinsiyetinden olan diğer varlıkları da ilgilendirmez. Küçük çirkinlikleri genelleyenler, hayattaki her şeyi çirkin görürler.

ırkçılık bu tip aşağılık bir çirkinliktir; milliyetçilik, bu yüzden Hitler gibi acımasız katiller üretebilme tehlikesini içinde barındırır. Çünkü birinin teröründen nefret ediyorsunuz ve sonra masum olanlar dahil, onun tüm türünü düşman ilan ediyorsunuz.

o Şükredin: Güzel görmek, güzelliğe hayranlığı ve hayranlık da güzelliğin sahibine teşekkürü gerektirir. Şükran duygusu, sunulan bir değeri sevmenin ve sahibine bu cömertliği nedeniyle hayranlık ve bağlılık duymanın ifadesidir.

Şükran, tleğeri algılayabilmek ve takdir edebilmektir. Bilinç, uyanıklık, zeka ve kavrayış gerektirir. Çünkü evrensel güzellikleri kavrayamayan, şüküne kaynaklık edecek coşkuları tadamaz. Şükürü içselleştirmeyen, onu inançla, kalpten ve içtenlikle algılanan bir duyguya dönüştürmeyen, şükürün coşkusu yaşayamaz.

Şükürsüzlükse, nankörlüktür. Şükürsüz kalp, cömertlik, fedakarlık, bağışlama, ikram etme, yükseltme, önemseme, sevme gibi yüksek duyguları temiz formlarında yaşayamaz. Şükürsüz bir kalp, çevresini kuşatan olağanüstü güzelliklerin ilham ettiği coşku kanallarına giremez.

Hız. Ali (kv) der ki, "Kişinin verene teşekkür etmesi, nimetin artmasına sebep olur."

Şükran dolu bir kalbi

çoşturan değerler her geçen gün artar. Şükreden ruhun algıları gittikçe hassaslaşır ve güzelliklerden aldığı coşku

artar. Oysa şükürsüzlük hayran kalamamak demektir. Hayran kalmayan, hayran kalınacak evrensel güzellikleri, sanatları göremeyendir.

Dahası, şükredememek bir insanın yüzleşebileceği en büyük tehlikedir. işte müthiş uyarı: "Ben sizin günah işlemenizden daha çok, size sunulanlara şükretmemenizden korkuyorum. Dikkat edin! Şükredilmeyen nimetler, öldürücü ve yok edicidir." 11 Sağlığına şükredemeyen kanserin tuzağına düşebilir; evladı için şükredemeyen, evladını kaybedebilir. Yaşadığı için şükredemeyen, hayatını iade etmek zorunda kalır.

Evrensel, güzellikleri kavrayamayan, şükürüne kaynaklık edecek coşkuları tadamaz. '

11 Hz. Muhammed (asrn), Camiu's Sagir 5:253, Hadis No: 7197

3. Tevekkül Edin

Kendimizi güçlendirmenin bir diğer yolu tevekkül etmek; Sınırsız Kudrete dayanmaktır. Gücümüzü aşan sorunlardan veya tehlikelerden endişelenirsek, huzur bulamayız. Şu halde:

o Bilincinizi Dağıtmayın: Bilinciniz gelecekte dolaşırken, muhtemel sorunlar hayallerinizde uçuşur; endişelenirsiniz; cesaretiniz kırılır.

O zorlukların ve muhtemel tehlikelerin üstesinden gelememekten korkarsınız.

Gelecek daha doğmamıştır. Geleceğe elbette ümitle bakmalısınız. Ama Sınırsız Kudrete güvenmeyen ve başarıyı salt zenginlik, şöhret, eğlence gibi şeyler sananlar, endişe duymaya mahkum olurlar. Ruh şimdiki yaşar; dolayısıyla ruhsal güç, şimdiki zamana kablolarla taşınan elektrik gibidir. Ruhsal enerjinizi depolayamazsınız; şimdi kullanmadığınızı geleceğe saklayamazsınız. Geleceği siz yaratmıyorsunuz; bırakın gelsin ve size sunulan rolü en iyi şekilde icra etmeye bakın.

o Evrensel Yönetime Güvenin: Tevekkül edenle etmeyen arasındaki fark, Sözlere' de şöyle anlatılır: iki adam büyük ve güvenli bir gemiye yükleriyle birlikte binerler. Bunlardan tevekkül eden, yükünü sırtından indirip yere koyar, üzerine oturur, yolculuğuna güven içinde devam eder. Diğeri, her şeye gücünün yettiğini sanan gururlu adam, malını sırtından indirmez; geminin olağanüstü güvenliği ni küçümser. Kaptanın adaletine, koruyuculuğuna güvenmez. Yolculuk uzadıkça, gücü tükenir, kendisini bile ayakta tutamaz. Üstelik bu davranışı kaptanın gücünü hiçe saydığı anlamında yorumlanır, cezalandırılır.

Uçağınız düşecek mi; geminiz batacak mı? Deprem evinizi yıkacak mı? Dünyaya meteor çarpacak mı ve kıyamet kopacak mı? Savaş çıkacak mı; terör saldırısına uğrayacak mısınız? Bir hortuma tutulacak mısınız; yıldırım çarpacak mı? Bilmiyorsunuz ve kimse bilmiyor. Alabileceğiniz bir tedbir varsa alın; yapabileceğinizi öğrenin ve yapın. En azından sağlam evde oturmaya çalışabilirsiniz; kapkaççılara, saldırganlara ve hırsızlara karşı tedbirli olabilirsiniz. Ama bunları yaptıktan sonra elinizden ne gelir?

Güneş'ten gelen parçacıklar Ay yüzeyini sürekli mikroskobik bombardıman altında tutarlar. Ama dünya bilinçli şekilde korunuyor. Aziz insan dünyaya gönderileli beri, Ay'a

yönelen milyonlarca saldırının bir kaçı bile dünyaya yapılmamıştır. Binlerce yıldır güvenle korunan dünyanın bir tesadüfe kurban gideceğini mi sanıyoruz? Üzerimizdeki ilahi koruma kalkarsa zaten hiçbir endişe bizi kurtaramaz. Bir gün dünya yok olarsa, endişe ederek bunu değiştirebilecek miyiz?

Hiç olmazsa evrenin başıboş olmadığını biliyoruz. Eğer olağanüstü bir olaya kurban gidersek, bunun tesadüf olmadığını; bizim için hayırlı olanın Yaratıcımız tarafından seçildiğini biliriz. Bu tür kazalardan ve tehlikelerden korunmak için ruhsal zekamızı elbette kullanacağız. Ama yine de kaderlerimizin kimi bölümleri bize sorulmadan çizilmiştir. Mutlaka öleceğiz ve mutlaka diriltileceğiz. Kazanmak ve kaybetmek bizi ilgilendirmemeli; biz, "kazanmak için çalışmaya" adanmalıyız.

D Çalışmalarınızın Sonucuna Teslim Olun: Temel sorunumuz; elimizden geleni yaptığımız halde, sonuç hakkında endişelenmemizdir. Endişelerimiz tevekkülümüzü yok eder ve coşkumuz kırılır.

Bize düşen, yapabileceğimizi en iyi şekilde yapmaktır. Eğer üzüleceksek, üzerimize düşeni yapmadığımızdan, tembelliğimizden üzülmemeliyiz. Kazanmak ve kaybetmek bizi ilgilendirmemeli; biz, "kazanmak için çalışmaya" adanmalıyız.

Genç ve sempatik bir insanla tanıştım. Kan kanseri olduğunu bilmiyordu: Tedavi olmak üzere Hacettepe Hastanesine gelmişti ve sorumlusu olduğum vakfımızda misafirimizdi. Öğretmenliğe başlayalı bir yıl olmamıştı. Tam da yıllarını feda ettiği çalışmalarının karşılığını alacağı bir devrede, ilahi rahmet, sonsuzluğa uçuşunun işaretini veriyordu.

Bir gün acil kan gerekti ve hastaneye koştum. İki gün sonra öldüğünü öğrendiğimde, günler süren hüznüme boğuldum. Sonra da kendimi sorguladım: Adım attığım her gün, her şeyi olduğu gibi bırakıp göçebileceğimi bilmem ve her gün bu yolculuğa hazır olmam gerektiğini hücrelerimle hissettim.

Kaybetmekten telaşlanmayın. Zaten bir gün her şeyi öylece bırakıp aniden gitmeyecek misiniz? Okuldan atılmak sizi üzmesin. Kriz veya bir yangın işyerinizi iflas ettirirse, ne yapabilirsiniz? Şöyle düşünün: Bazen kimileri dünyayı kaybediyor. Bazen de dünya kimilerini kaybediyor. Dünya sizi kaybederse, sizin dünyayı kaybetmenizin ne önemi kalır. Şerefini korumasına yetecek kadar ekmek \ bulabilen, alını ak ve başı dik dolaşmalıdır.

Bahar mevsiminde köyümüzün mısır tarlalarında çalışırken, bir akrabamla karşılaştım. Haftalardır yağmur yağmadığı için koçanlar yetişememişti. Komşum göklere, dağlara baktı. Öfkelendi, küfürler savurdu, tarlaya saldırdı. Korkulu bakışlarımın önünde mısırları kesti, kırdı, tarlayı tahrip etti. "Bir şey yetişmeyecekse ne diye uğraşıyorum!" diye bağırdı. Bir hafta sonra yağmurlar başladı. Mısırlar yeniden dirildi; ama tahrip edilen tarlada koçan verebilecek sadece birkaç mısır kalmıştı.

4. Güçlü Kelimeleri Kullanın

Güçlendirici kelimelerle düşündüğünüzde büyülenirsiniz.

Sözlerinizi dinleyenler, güçlü kelimelerinizin sihirli güçler yaydığını sanırlar.

Güçlendirici kelimeleri kullandıkça manevi gücünüzün, coşkunuzun ve etkinizin arttığını, kendinizi mutlu hissettiğinizi göreceksiniz.

Küçük bir engel karşısında hemen ümitsizliğe kapılan, kendini çaresiz hisseden insan, küçük kelimelerle düşünüyor. Çöküntü anında güçlendirici kelimeleri beş dakika tekrarladığımızda duygularınız değişir. Zihniniz, duruşunuz, yüz hatlarınız canlanır.

Birinci derecede güçlendirici kelime örnekleri: "Büyük, farklı, şimdi, hızlı, fırsat, harika, bedava, kazanç, yeni, kolay, kesin, canlı, güzel, temiz, muhteşem".

ikinci derecede güçlendirici kelimeler: "Sır, başarı, zafer, ilginç, yapmak, cesaret, önem, sevgi, saygı, banş, oyun, gülmek, yardım, vermek, yükselmek, eğlenmek, sevinmek, coşmak, kahramanlık, şeref, dürüstlük, tazelik..."

Bu kelimelerin eş anlamlısı olan onlarca kelime bulabilirsiniz. Örnek: "Büyük" kelimesinin yaklaşık eş anlamlıları: "Heybetli, kocaman, koskoca, çaplı, cesametli, devasa, muazzam, çarpıcı, azarlayıcı, ihtişamlı, muhteşem, şahane, haşmetli, görkemli, göz kamaştırıcı, göz alıcı, yüce..."

Küçük engel karşısında ümitsizliğe kapılan, küçük kelimelerle düşünüyor demektir.

o Tanım ve hedeflerinizde kullanın: Büyülü kelimeleri, yaptıklarınızı, hedeflerinizi, özelliklerinizi tanımlarken kullanın. Büyük kelimeleri önce kendiniz için kullanacaksınız. Büyük kelimelerle hayal etmenizi öneriyorum.

Kendinizle şöyle konuşun: "Hızla geliştirebilirim. Yeniden doğdum. Kendimi muhteşem hissediyorum. Harika işler başardım. Güçlüyüm; başarılıyım. Kusursuzca görebiliyorum. Başarmak çok kolay. Ne kadar zevkli işler yapmışım! Şimdi mükemmelleşiyorum. Bu evren, bu hayat muhteşem!"

Böylesi sözleri tekrarladığınızda uçmak isteyeceksiniz. "Yalan söylüyorsunuz!" diyecek size mantığınız. Şimdiye dek kendi yalanlarımızı yaşadık. Güçsüz, bahtsız ve başarısız olduğumuzu söyledik. Birileri, coşturucu yalanları kendimize nasıl söyleyeceğimizi bize çocukken öğretseydi ne olurdu?

"Sevinçten coşuyorum, kendimi olağanüstü hissediyorum" dersanız, yalan mı söylemiş olursunuz? Bu sözü söylemeye devam ederseniz, kuşlar gibi uçarsınız. Eğer, "sıkıttıdan içimi kemiriyorum" demekte ısrar ederseniz, padişah koltuğunda da otursanız, fareler kemiklerinizi kemirir.

o Sohbetlerinizde kullanın: Dostlarınızla sohbetlerinizde, müzakerelerinizde, seminerlerinizde cümlelerinizi güçlendirici kelimelerle renklendirin.

Kötülüklerden söz etmek kötülükleri azaltmaz; ama iyilikleri övmek iyilikleri artırır. Kusurumuzu yüzümüze savurmakla bize faydanız dokunmaz. Onurumuzu kırdığınızda, hatamızı düzeltemezsiniz. Önümüzde, iyilikleri, çalışkanlığı, onuru ve başarıyı yüceltin. Vicdammız, değerimizi anlayacaktır.

Bize çalışkanlığı sevdirmek istiyorsanız, bunun için bizi tembel salyangozlara

benzetmeniz gerekmiyor. Bize başarının kolay olduğunu anlatın. Yepyeni bir hayata coşkuyla ve heyecanla başlayabileceğimizi söyleyin. Vicdanımız olağanüstü fedakarlıkları göğüslemeye hazır olduğunu hatırlatın. O zaman büyük kelimeleri kullanmış olursunuz ve o zaman siz bize gerçekten faydalı olmaya çırpınan gerçek bir dost olarak kalbimizin en önemli köşesini ele geçirirsiniz.

o iletişim Çevrenizi Kontrol Edin: Bilinçsiz kullanacağımız kelimeler, genellikle çok dinlediğiniz kelimelerdir.

Trabzon'da "da", Eskişehir'de "gali", Diyarbakır'da "lo" seslerinden kurtulamayız. Aynı şekilde, çevremizin yoğunlaştığı konulara ve konuşma biçimlerine benzer anlatımlar geliştiririz.

Eğer aile, arkadaş ve okul çevremiz zayıf ve tehlikeli kelimeler kullanıyorsa; ya kulaklarımızı tıkamalı, ya da o çevrelerden kurtulmanın yollarını aramalıyız. Dahası, kendimize, yüksek konularda konuşmayı seven özel bir "dostlar çevresi" edinmeye de çalışmalıyız. Sanatla ilgilenenlerle sanatı, bilimle ilgilenenlerle bilimi konuşursunuz.

Coşturucu sözler ruhsal evrenden enerji taşıyan vagonlar gibidirler.

_ . Parmağı kesildiği için isyan edenlere, ayaklardan mahrum insanın gülümseyişini savurmak gerekir.

. Hatalara odaklanırsanız hatalarınız artar; güzelliklere odaklanırsanız güzellikleriniz gelişir.

. Bilincimizde canlanan duygular, aklımızdan geçen kelimeler tarafından tetiklenirler.

. Karamsar zihin, küçültücü kelimelere ve hayallere saplanan zihindir.

. Lanet edenler, çoğu zaman kendilerini lanetlediklerinin farkında değildirler.

. Olumlu düşünmek; acıdan zevk çıkarmak, yenilgiyi zafere dönüştürmek, kayıptan kazanç elde etmektir.

. Büyük başarıları ateşleyen nedenler, kendilerinden önce gelen büyük başarısızlıklardır.

. Sadece büyük sabrı olanlar, zorlayıcı işlerin üstesinden gelebilirler.

. Hayatın olumlu taraflarını seçerseniz, hem mutlu yaşarsınız, hem de performansınız katlanır.

. Nasıl yapacağınızı bilerseniz, yediğiniz darbeleri vurduğunuz darbelere dönüştürebilirsiniz.

. Sonunun iyi olacağını bilirsek, zorluklar bize acı çektirmez.

. Bakmadığınız çiçeği zamanla göremez olursunuz.

. Küçük çirkinlikleri genelleyenler, hayattaki her şeyi çirkin görürler.

. Evrensel güzellikleri kavrayamayan, şükrüne kaynaklık edecek coşkuları tadamaz.

. Ruhsal enerjinizi depolayamazsınız; şimdi kullanmadığınızı geleceğe saklayamazsınız.

. Kazanmak ve kaybetmek bizi ilgilendirmemeli; biz, "kazanmak için çalışmaya" adanmalıyız.

. Onurumuzu kırdığınızda, hatamızı düzeltemezsiniz.

. Bize çalışkanlığı sevdirmek istiyorsanız, bunun için bizi tembel salyangozlara benzetmeniz gerekmiyor.

Kalacak bir hedef bulmak, yaşama_ için heyecan ve istek bulmaktır.

Giriş

Binlerce muhtemel hedef arasından hangilerine sahip olacağız? Hangileri yolumuzun üzerinde, hangilerine yeni yollardan ulaşmamız gerekiyor? Nereye gittiğimizi biliyor muyuz ve ne kadar yükseklerle ilerliyoruz?

Bir dizi genel yeteneklerimizin gelişimine adanmış, kendimize özel büyük hedefler seçmeliyiz. Beynimizin hedefimize çözüm bulma çabası biz uyurken, uyanırken, dalginken, bilinçli iken çözüm buluncaya kadar devam eder.

A) KONUNUN ÖNEMİ

Hedefinizi belirlerseniz, başarı yolunuzu çizersiniz; aklınızdan, kalbinizden ve çevrenizden destekler alırsınız; çalışma azminizi geliştirirsiniz. Bu konuları açalım:

Hedef belirlemek, yol ve yön belirlemektir. Hedefi belli bir uçak, belirlenen hat üzerinde ilerler. Hedefi belli insanın bilinci, hedefini yıllar boyunca her gün hatırlar ve düşünür.

Başarı aynı yönde sonuna kadar gitmektir. StarT Jordan'ın dediği gibi, "Nereye gittiğini bilen kişiye yol vermek için dünYA bir yana çekilir." Hangi yönde nereye kadar gidiyoruz? Tam ola. rak ne istediğinizi bilerseniz, çevrenizdeki varlıklar size nasıl yardımcı olacaklarını bilirler. Zihninize yapmak istediğinizi söylerseniz, onu yapmak için çalışır.

insanlar iki guruptur: Hedefi olanlar ve hedefsizler... Sürükleyenlerle: sürüklenenler; kazananlarla kaybedenler... insanın hedefini belirlemesi ve kendini ona sabitlemesi gerekir. Ne yapmak istediğinizi bilmiyorsanız, ama çevrenizde binlerce fırsat uçuşuyor. Büyük hedefleriniz yoksa fırsatları nasıl kullanacağınızı, yelkenlerinizi ne şekilde ayarlayacağınızı bilemezsiniz.

Hedefiniz varsa inanılmaz tecrübeler yaşayacaksınız.

Benim gibi yazar olmaya karar vererseniz, yazar olduğunuzu göreceksiniz. Güçlü bir hafıza istiyorsanız, Dünya Hafıza Şampiyonu Dominic O'brain'ı geçebildiğinize şahit olacaksınız.

.Küçük çocuklar ağladıklarında, anneler koşuştururlar. götürmek için. seferber Yetişkin çocuklar ağladıklarında ise evren telaşlanır. Yüce Yaratıcının evreni, sizi istediğiniz yere götürmek için seferber edilecektir.

Her başarı, sahibinin ürettiği bir şaheserdir. Başkasının eserini satın alabilirsiniz, ancak kimsenin başarısını satın alamazsınız. Başarıyı alın terinizle üretmekten başka şansınız yok.

: Harcına alın teri damlamayan bir bina gösteremezsiniz. Uykularınız hiç kaçmamışsa, huzurlu uykularakavuşamayacaksınız. Denizlerdeki inciye ulaşmak istiyorsanız, tehlikeli derinlerde dolaşmayı göze almalısınız. Başaranlara zarar vermeyen yorgunluklar, sizi de incitmeyecektir.

Hedefe adandığınızda yaşama biçiminiz aniden değişir. Geçen saniyelerinizde zihniniz hedef üzerinde düşünür; konuşma larınızı, ilginizi ve öğreniminizi hedefiniz belirler.

Dikilen bir

ağacın beslenerek büyümesi gibi, hedeflerle dolu bir zihinde yaşatılan arzular, içten içe inşa olmaya ve yeşermeye devam eder. Böylece başarı yolunuzu çizmiş olursunuz.

Yazdıklarınız sıradan da olsa, Arnold Beneth'inkiler gibi, yüz binler satacak kitaplar yazmayı hedeflemeniz gerektiğini söylüyorum. Hikayenizin, Richard Bach'ın "Martı"sı gibi dilden dile dolaşmasını arzulamanızı tavsiye ediyorum. Sıradan şeyler de söyleseniz, şarkınızın Barış Manço'nun "Dağlar Dağlar" isimli parçası gibi gönülleri titretici olmasını dilemenizi öneriyorum.

.2. Akıl ve Kalp Desteği

Hedefiniz, beyninizde çözülmesi gereken bir problem olarak bekler. Beyniniz hedefinizi çözmek ve başarıya yolunu keşfetmek için üzerinde odaklanır, dakikalarca düşünür. Sonra dinlenmek üzere ara verir, başka konularla ilgilenir. İlk fırsatta geri döner, yeniden odaklanır. Beyninizin sorununuzu çözmeye çabası, siz uyurken veya uyanırken, hedefe ulaşmaya kadar sürer.

Bu süreç, öncelikle beyin kapasitenizi artırır. Beyin kapasitesi, beyin düşünürken kullanabildiğimiz boyuttur; bazılarında göre beynimizin binde birini kullanıyoruz. Aynı konuya ısrarla odaklanabilen beyinler, zamanın dahileştireceği beyinlerdir. Bu düşünce yoğunlaşması, beyin hücreleri arasındaki bağlantıların yeni bağlantılarla ve çağışımlarla gittikçe gelişmesine, beyin daha karmaşık düşünebilmesine yol açar. Düşündükçe, düşünmek kolaylaşacaktır.

Beyniniz, aldığı her mesajı hedefleriniz açısından tarar. Bu sayede uçan fırsatları yakalarsınız. Arşimet gibi "buldum" diye bağırabilmek, onun gibi arayan zihinlerin başarabileceği bir iştir.

...

Hedefiniz yoksa aldığınız mesajlar taranmaz. Kendisini çalışmak zorunda hissetmeyen beyin hızla paslanır. Açılmış yelkeniniz yoksa, okyanus rüzgarları gelip geçerler. Aramadığınız hazineyi bulamayacaksınız. Beynimize ne yapmak istediğinizi söylemezseniz, nasıl yapabileceğinizi araştırıp size söyleyemeyecektir.

Kalbiniz de hedeflerinizi destekler. Evren, Yaraticısının amacına ölümüne adanmıştır. Her ruh, hedeflerine adanan askerlerini yöneten komutan gibidir. Kişisel ordunuzun komuta merkezlerinden birinin, kalbiniz olduğunu bilmelisiniz. Kalbiniz hedefinizi size sevdirebilir; ona feda edebileceğiniz çabayı artırır; çalışmanızı zevklendirir ve böylece dayanma gücünüzü artırır.

Sevdiğiniz konu, üzerinde ısrarla düşündüğünüz konudur.

iharetleri bile yüzlerce defa düşünseniz, onları düşünmeden yaşayamaz hale gelirsiniz. Aylarca hatırlamadığınız aşkınızı ise, terk etmek zorunda kalırsınız. Zihinden uzak kalan, kalpten de uzaklaşır. Başarı, yaptığını sevmek veya sevdiğini yapmaktır.

Sevmediğinizi başaramayacaksınız. Sevdiğiniz işi yapmak ve sevdiğiniz eseri üretmek istersiniz. Hedeflerinize sınıksız sarılmamışsanız, hayatınız sevmediğiniz işlerin işgali altında ezilebilir. Sevmediğimiz işlerimiz, bize hedefsiz yıllarımızın hediyesidir. Hedefsiz insanlar, diğerlerinin boş bıraktığı alanların birinde meşgul edilirler.

Ortaokulu bitirdiğimde, mısır tarlalarında isteksizce çalışırdım. Ama "yazar" olmak gibi bir hedefim vardı. Bir an önce işimi bitirmek ve defterimi elime alıp gün boyu hayal ettiğim sahneleri deftere aktarabilmek için kendimle yarıştırdım. Çalışmaya mola verdiğimizde evimize koşar; romanıma birkaç sayfa daha eklerdim. Benim mutluluğum buydu.

Hayatınıza anlam katacak bir hedef bulmak, yaşamak için heyecan ve istek bulmaktır. Hedefinizi küçük buluyorsanız, heyecanınız sönük kalacaktır. Hiçbir hedefsiz kimse, ormanları temizlemeye adanan karınca kadar mutlu ve heyecanlı çalışamaz.

3. Ruhsal Destekler

Ruh, ruhsal zekamızın en önemli boyutudur. Hayatımızdaki pek çok olay, sıra dışı ve olağanüstü müdahalelerle gerçekleşir. Ruhunuz, evrenin gizli boyutlarından yaşantınıza akar; şans, tesadüf, içgüdü gibi maskeler arkasından sonuçlarınızı değiştirir.

Ruhunuz hedefinizle yoğrulur; hedefiniz ruhunuzdan akmaya başladığında, canlanmıştır. Hatta hedefiniz başka bir ruh, belki bir melek suretinde evrene açılmıştır. Bu, ruhunuzun hedefinizle özdeşleşmesi, diğer deyişle hedefinizin ruhsallaşmasıdır.

Maddesel evrende olduğu gibi, ruhsal evrende de bir miktatsızlanma vardır. 12

12 Zira maddesel evren, ruhsal evrenin Yaratıcımız tarafından cisimlendirilmiş; yaklaşık bir formatından ibarettir. Her iki evrenin temel özellikleri arasında inanılmaz paralellikler görebilirsiniz.

Benzer özellikler taşıyan ruhsal anlamlar, birbirlerini çekerler, birbirleriyle bağlantı kurarlar; birbirlerini ortak eylemlere sürüklerler.

Ruhunuz, hedeflerinizle özdeşleştiğinde, ruhsal evrenin ücra köşelerinden çektiği anlamlar, hedeflerinizin rengine ve özelliklerine bürünmüş olacaktır. Aradıklarınızın tesadüfen karşınıza çıktığını mı sanıyorsunuz? Ruhsal içtenliğinizle aramadıklarınız da tesadüfen karşınıza çıkabiliyor mu?

Ruhunuzun doğasmda telepati (uzaktaki insanlarla ruhları aracılığıyla haberleşme) yeteneği vardır. Şiddetli hedefleriniz hakkında uzaklardaki ruhlarla iletişim kurabilirsiniz; bilmediğinizin kalbinize ilham edilişine şahit olabilirsiniz.

Ruhunuzun önsezi (meydana gelmeden önce hissetme) yeteneği vardır. Bazen rüyamzda gösterilir; bazen uyanık bilincinize

: hissettirilir. Bazen bu hisle sevk edilirsiniz. Önsezi bazen duru

görü (dairvoyance) formuna bürünür; zihinlerden geçenleri hissedebilirsiniz. Sizin ruhunuz da psikokinezik güç yansıtır. Nazar örneğinde olduğu gibi, Sınırsız Kudretin ruhta yansıttığı güçle madde eşyaları, güncel yaşantı akışlarını etkileyebilirsiniz. Bu güç, peygamberlerde "mucize" ölçüğünde büyük yansır; velilerde "keramet" halini alır.

Parapsikolojik özellikler bütün insanlar için geçerlidir.

Hedefleriyle özdeşleşenlerin ruhları, bu ruhsal yetenekleri daha güçlü şekilde kullanmaktadırlar. Akılları gözlere indiren pozitif bilime kayıtsız şartsız kandiğim yıllar boyunca, bu gücü geliştirmeye girişmemiştim.

Bir tanıdığımı andığınızda çıkagelmesinin tesadüf olduğunu mu sanırsınız? Günlerdir sorduğunuz bir sorunun ummadığımız bir zamanda cevaplanmasının bir açıklaması yok mu? Nazarı kuvvetli birileri size "Elbiseniz ne güzel" dediğinde düşerek elbisenizi yırtmanızın nedeni üzerinde düşündünüz mü?

Ruhunuza sunulan gücü, hedefinizle özdeşleşmek yoluyla kullanın. O orada, ötenizde. Parmaklarınızı kullanmayı öğrenmek yıllarınızı almıştı. Ruhunuza bir günde kontrol etmeyi beklememelisiniz.

Ruhunuza sunulan gücü, hedefinizle özdeşleşmek yoluyla kullanın.

3. ADIM HEDEF BELİRLEMEK +

4. çevresel Destekler

Ruhsallaşan hedefler, ruhsal evrende anlam dalgaları halinde yayılırlar. Rüyamzda gördüklerinize benzer manevi vücutları vardır. Arzularınız bir kere ruhunuzdan çıktılar mı, diğer ruhlara sirayet ederler.

Ruh diğer ruhlarla, hatta meleklerle haberleşir. Melekler, düşüncelerimizi koku formunda algırlar. Çirkin düşüncelerimiz melekleri rahatsız edecek kokular şeklinde yayılırlar.

Her ruh, benzeri eğilimler taşıyan diğer ruhlar tarafından manevi olarak desteklenir. İlim öğrenmek isterseniz, alimlerin ruhsal desteğini alırsınız. Ruhunuz uzayda dolaşan kendisinininkine benzer arzularla iletişim kurar.

Rüyalarımızda gördüklerimiz, çoğu zaman ruhsal evrenden aldığımız gelecek mesajlarıdır. Arılar bile evrenin Hakiminin gönderdiği ilhamı almak için meleklerle haberleşirler. Siz de bu gerçeği, nereden doğduğu belirsiz "içgüdü" kavramıyla mı açıklıyordunuz?

Hatırlıyorum; üniversiteyi kazanmayı çok istediğimde, rüyamda sınavı defalarca kazanıyordum. Çok geçmeden yalanın gerçeğe dönüştü. Yurt dışına çıkmayı çok arzuladığımda rüya aleminde yabancı ülkelerde gezinirdim. Çok geçmeden bu rüyalar da gerçekleşti.

İş sınavını kazanmıştım ve mülakat sonuçlarının ilan edilmesini bekliyordum. Siyasal destek alabileceğim hiç kimsem yoktu.

Hedefim öylesine ruhuma işlemişti ki, o ben olmuşum. Bir gece

rüyamda Meclise gittim. Milletvekilleriyle görüşüm ve Genel

Kurul salonunda kürsünün önünde dönemin başbakanıyla tokalaştım.

Aradan iki gün geçti ve yüksek mühendis Alper Özcan vakfımızda misafirimiz oldu. Milletvekili adayıydı, seçilmemişti ve Meclise uğrayacaktı. Gezmek amacıyla, birlikte

Meclise gittik. Orada amacımızı aştık; bazı milletvekilleriyle ve hatta Meclis Başkanıyla makamına oturduğu o ilk gün tanıştım.

Unutmamalısınız: Bedeninizi güçlü bir kalp yönetiyorsa, fırtınaların içerisinde, kurşun yağmurları arasından geçirilip hedefe ulaştırılırsınız. Kalbinizi yalnızca büyük hedeflerle güçlendirebilirsiniz. .

Ruhtan ruha uzanan yollar vardır. Birbirleriyle İyi tanışan ruhlar, birbirleriyle uzaktan haberleşirler. Bir çocuk acı çekse, onunla ilgisini kesmeyen annesi dünyanın öbür ucunda da olsa onu hisseder. Nice şehit anaları ve eşleri ciğerparelerinin başına geleni daha kimseler duymadan öğrenmişlerdir.

Bir dönem telepatik yeteneğimi geliştirmek için özel egzersizler yaptım. Çok yakın arkadaşlarımı düşündüğümde beni arıyorlar; ararnasalar da düşündüklerini öğreniyordum.

Bir arkadaşım, onu düşündüğüm günün ertesinde, Türkmenistan'dan, bir başkası istanbul'dan beni aramıştır. Hatta, benden istediği bir işi yapmakta geciktiğim bir harkadaşımı hatırlamaktan, düşünmekten çekindiğim günler

yaşadım. O kadar sık başıma geliyordu ki, onu düşündüğümde beni hatırlıyor ve telefon aracılığıyla işini soruyordu. 13 13 Burada anlatılanlar özel tecrübelere dayanır. Ben bu tecrübeleri ikna olacak yoğunlukta yaşadığımı iddia ediyorum. Hiç görmeyenlere. görmenin nasıl bir algı olduğunu tam anlatamazsınız. Aktardığımız deneyimleri yaşamayan da, bizi tam anlamayacaktır.

Birbirleriyle iyi tanışan ruhlar, birbirleriyle uzaktan haberleşirler.

5. Çalışma Azminin Artışı

Hedefiniz ne kadar büyükse, o kadar istekli çalışırsınız. Ne kadar çok çalışacağınızı, ne kadar güçlü ve sağlıklı olduğunuz belirlemez; ne kadar istekli olduğunuz belirler. Hayattaki

. 3. ADIM: HEDEF BELİRLEMEK .

8en büyük harekete geçirici güç, hedefinizle birlikte kavuşacaklarınızın büyüklüğüdür.

Acelecı insan, çabalarının meyvesini hemen ister. Oysa büyük hedefler meyvelerini yıllar sonra veren ağaçlar gibidirler. insana yıllar boyunca tahammül gücü kazandırabilecek sır, hedefin büyüklüğünde saklıdır.

XYZ Şirketi herkesin başvurabileceği bir iş sınavı açtı. Kazananlar aylık 50 milyar lira maaşla işe alınacaklar. Sınava hazırlanırken, ilgisiz her şeyi terk eder, her saniye kazanmanın heyecanını duyardınız. Eğer önerilen ücret 50 milyon lira olsaydı hangi zahmete katlanacağınızı sanıyorsunuz?

Bizi sürükleyen hedef, bizim seçtiğimiz, kararlaştırdığımız ve adandığımız hedefdir. Başkaları kararlarımızı etkileyebilirler, ama. hedeflerimizi belirleyemezler. Her gemi kendi rotasında ilerler; siz de kendi hedeflerinizle ilerliyorsunuz.

Kim daha büyük istiyorsa o daha yüksekte olacaktır. Ne kadar yüksek isterseniz, yükseğe o kadar yaklaşacaksınız. Eğer başka birisi aynı makamı istiyorsa, evrenin Sahibi kimin daha yoğun duygulu ve daha uzun süre istediğine bakar.

Elbette herkes en üstte olamaz. Ama kim ne ise onun en iyisi, en güzeli olabilir. Kedi de güzeldir, kuş ta sevimlidir, karınca da sempatiktir. Bunların her biri kirlenebilecekleri gibi, temiz, disiplinli ve düzenli de olabilirler.

Ben meşe miyim, çınar mıyım, gül müyüm? Ne fark eder; üstelik bunlardan herhangi biri olmak da elimde değil. Ama meşeysem dallarımı düzenli budayabilirim; gülsem güzel kokabilirim. Her insana, kendini disipline etme ve insana yaraşır üstün bir onura, yüksek bir ahlaka ulaşma özgürlüğü verilmiştir. Çalışma azmi, sonsuzluğa hazırlanan insanın, içselonurunu yükseltme çabasına dayanacaktır.

B) TEMEL ENGELLER

Hedefe ulaşma aceleciliği, okuma yazma isteksizliği ve şansa, tesadüfe inanma gibi hatalar, hedef belirleme becerinizi baltalayacaktır. Önlem almalısınız:

İnsan nefsi acelecidir; dünyayı cennet sanır, dileğine hemen ulaşmak ister. Çocuklar gibiyiz; hayallerimiz, sürekli

Hedefsizdeğişen "acil isteklerimizle" doludur. Çalışmakta ve üzerimize düşeni yapmakta acele etmeliyiz; ama sonuçlara ulaşmakta acele ettiğimizde sabırsızlaşıyoruz. Sabırsızlık

Kesilmiş ağaç gibidir;istikrarımızı bozuyor ve istikrarsızlık da hedefsizliğimize yol açıyor.

aklınıza ilk gelenleri ve her akşam uyumaya çalışırken aklınızdan çıkaramadıklarınızı bir deftere not edin. Bir yıl sonra notlarımızı gözden geçirin: Eğer oradakiler arasmda bir yıl boyunca hatırlayabildikleriniz varsa, işte hedefleriniz onlardır. Eğer bir gün hatırlayıp aylar sonra unuttuğunuz şeyler not etmişseniz, hedefiniz yoktur.

Hedefsiz insan, kökleri kesilmiş ağaç gibidir; duyguları beslenemediği için yeşermez. Kökleriniz canlı mı? Her gece uyumadan önce, beslenmek isteyen büyük bir hedef kendisini size hatırlatıyor mu?

Kendilerini başarısızlığa mahkum edenler, hedefi, geçici hayallerle karıştırdılar. Sonuçta talihsizliklerini suçlarlar. Onlara neler yapabileceklerini söyleseniz, inandıramazsınız. Büyük işler başaranların, başarılarını hedeflerine adanmalarına borçlu olduklarını kabullenmezler.

Son on yıldır ısrarla tekrarladıklarınızı, şimdi yaşadığımızı görebilirsiniz. Gelecek on yılda uğrunda çabalayacağınız şeyleri başaracaksınız. Uğrunda önemli çabalar harcadığımız neleri buluyorsanız, onların hedefleriniz arasmda yer aldığını göreceksiniz.

Şu soruyu sorun: Önümüzdeki 20 yıl içinde neleri gerçekleştirmeyi planlıyorum? Ölüm gelip kapımı çaldığı zaman neleri tamamlamış olmalıyım? Hangi kuruluşları oluşturmalı, ne kadar kazanmalı, kaç çocuk yetiştirmeli, nerede oturmalıyım? Bir ömür boyunca neye adanıyorsunuz?

Bazı arkadaşlar hemen şöyle derler: "Siz ne kadar yaşayacağımızı biliyor musunuz? Kaderinizi belirleyen siz misiniz?" Ben de şöyle derim: "Ne kadar yaşayacağınızı bilseydiniz, bir hedefiniz olacak mıydı? Yoksa ölüm korkusuyla dünyadan çekilecek

miydiniz? Zaten herkesten uzun yaşayacağınızı sanmıyor musunuz?"

Hayatın Sahibinin bize sunduğu zorunlu fizyolojik sınırlarınızı hariç tutalım. On yıldır uğrunda HER GÜN çalıştığımız halde, hala başaramadığımız kaç tane hedefinizi gösterebilirsiniz? Olağanüstü işler başaranlar bir kaç tane gösterebilirler; ama diğerleri bir tane bile gösteremeyecekler.

insanların kendilerine hiç sormadıkları sorular aslında her an sormaları gereken sorulardır: Ben bu dünyaya niçin geldim? Burada ne yapacağım, ne yapabilirim, ne yapmak istiyorum? Nereye uçmak istiyorum? Zira, kanatlarınızı açmazsanız, rüzgarlara binemezsiniz.

On yıl sonra ne olacağınızı düşünmüyorsanız, niçin üniversite öğreniminde yıllarınızı harcıyorsunuz? Nasıl bir geleceğe ulaşmak istediğinizi bilmiyorsanız, niçin fabrikalarda, tamirhanelerde ömrünüzü geçiresiniz? Aslında bütün mesele burada. Ne olacağınızı dileyerek çalışırsanız, o olacaksınız. Acele etmeyeceksiniz; her gün hedefinize ilerleyeceksiniz.

2. Okuma Yazma isteksizliği

insanlık tarihindeki büyük değişimlerin sırrını biliyor musunuz? Atalarımız binlerce yıllar boyunca mağaralarda yaşadılar.

: Vücutlarını hayvan postlarıyla örttüler.

Yeryüzünde büyük şehirler kurduğumuzun, yollar inşa ettiğimiz ve sınırsız sandığımız dünyayı bir avuçluk köye dönüştürüşümüzün tarihi çok yenidir. insanlık tarihi boyunca öğrenebildiklerimizden kat kat fazlasını, sadece son yüz yılda yapacaklarını- keşfettik. Neden ve bu hızın sebebi nedir?

Bu bilgilenme ve değişme yolculuğu, atalarımızın yazmayı keşfetmeleriyle başlayan bir süreçtir. Yazmayı keşfederek okumayı keşfettik; okumayı keşfederek diğer dilleri ve iletişim kanallarını evrenselleştirdik; dünyayı tanıdık.

Eskiden bir avuç insan okuyup yazabilirdi; aralarından, okuma yazma ve yabancı dil bileni padişah yaparlardı. Şimdi hepimiz okuyup yazabiliyoruz; hepimizin bir yabancı dili var ve hepimiz eski filozoflardan daha dahiyiz. Şimdiki çocuklarımız, Ay hakkında neredeyse Ay'a ayak basan Armstrong kadar bilgiye sahipler.

Gördüğünüz gibi, devrim gibi değişimin sırrı önce okumakta; sonra yazmakta gizlidir. Öğrenmek okumakla, yapmak yazmakla gelişir. Yapacaklarınızı yazarak geleceğinizin haritasını çizersiniz. Bildiklerinizi gerektiğinde hatırlayamayabilirsiniz; ama yazdıklarınız her an gözlerinizin önünde bulunabilir. Not tutmayan ve yapacaklarını yazmayanların büyük başarılarına ulaşacaklarını sanmıyorum.

Vehbi Koç yazar değildi; hayatını yazmakla değil, ticaretle kazamıyordu. Ama hayatına on binin üzerinde iş mektubu sığdırabilen Koç, başarısını yazdıklarına borçludur.

Kimi 'gençler, kitaplardan. etkilendiklerini, ama başarı yolculuğunu sürdüremediklerini söylüyorlar. Heyecanlarının çabuk sönmesinden şikayet ediyorlar. Onlar yazmayanlardır; yazdıklarını okumayanlardır.

Benim sıradan bir çizgide ilerleyen hayatımı hızlandıran yazdıklarım olmuştur. Önce? yazar olayım diye küçük hikayeler yazıyordum. Sonra günlükler yazmaya başladım. Gün geldi günlüklerimde hedeflerimi karaladığımı, aldığım mesafeyi sorguladığımı, kendimi uyarıp, kendime yol gösterdiğimi fark ettim. Günlük;hatıra defterlerimin, başarı okyanusundaki geleceğimin rotasını çizdiklerini anlıyorum. Size, kendinizi, geleceğinizi ve düşündüklerinizi yazma ve yazdıklarımızı her fırsatta okuma alışkanlığını öneriyorum.

3. Şansa- Tesadüfe inanma

Bazıları için hedefsizlik, bir tercihtir. Onlara göre, hedefe adanmak safsatadır; özel çabalar boşunadır; herkes hayatın, şansların ve fırsatların kendisine sunduğunu alır. Böyle baksaydınız, bir hedefiniz olabilir miydi?

Bazen insanların özel başarılarına ulaşamamalarına hayret edersiniz. Çoğunluğun sıradanlığının sırrı nedir dersiniz? Her şey açık; çoğunluk tesadüfe, şansa, talihe inamıyor. Türkiye'de 60 milyonu n 20 milyonu aynı anda; belki de 40 milyonu farklı farklı zamanlarda loto, toto, piyango veya at yarışı oynamıştır.

Bu tür bahisler ve şans oyunları derin bilincimize girerek geleceğimizi karartıyor. Bize alın teri olmaksızın kazanabileceğimizi telkin ediyorlar. Piyango oynayabilen, tesadüfe pay bırakabilen bilinç, başarı yolunda belirlediği hedefe tam adanamayacaktır. Başarı, şansın eseri olamaz.

Piyangolar birkaç kişiye "para" kazandırabilir. Birkaç kişi para kazanacak diye, bütün bir toplumun başarının temel felsefesine olan inancını yıkmak akıllıca mıdır? insanları şansa inandırmak mantıklı mıdır? Dahası, piyangolar, sadece para kazandırır; piyangolarla ve bahislerle ilgilenenler, zamanla başarıYıysa Tesadüfe pay değer arayan değerler. Oysa başarı paranın çok ötesinde bırakabilen kı değerlerdir.

bilinç, başarıBunlarla birlikte, inanıyorum ki, piyango veya bahis yolunda milyarder olan üç beş kişinin de kalpleri gülemeyecektir. Dikkat ettim; gazetelerde bir piyango milyarderi

_defe tamnin tüm parasını tükettiğini, diğerinin intihar ettiğini ve adanamaye;,-bir diğerinin cinayete kurban gittiği ni okudum. Piyangodan kazananların geri kalan hayatlarında saltanat sürdüklerini mi sanıyordunuz?

Gerçek adanma, girdiğiniz yolu geri dönüşsüz hale getirmektir. Başarı, şansa, tesadüfe inanmamak; sadece istemenin, duanın ve çalışmanın sonucuna dayanmaktır.

Gerçek, kalıcı ve vicdanları yüceltici başarılar, sadece doğrular üzerine kurulurlar. Hak etmedikleri değeri torpillerle kazananlar, aslında kaybettiler. Gün gelecek, onlara haksız kazanımlarının bedelleri ödetilecektir. Ölümünün, kazaların, yangınların ve tesadüf gibi görünen acıların çoğunun altında, haksız kazanımların geri ödeneği yatar. Mutlak adilolan Ezeli Hakimin evreninde yaşıyorsunuz. Geleceğe bakamayanlar, evrensel adaleti göremezler.

Hayal gücü ve arzu bir araya geldiğinde hedefler ortaya çıkmaya başlar. Bu yolda

genel ve özel hedeflerinizi yazmalı ve yazdığınız hedefleri düzenlemelisiniz. Tartışalım:

1. Genel Hedeflerin Yazılması

Başarınızın temel dayanağı olacak evrenselleşmiş genel hedefler vardır. Bunlar mutlaka geliştirmemiz ve başarı yolculuğumuza dayanak yapmamız gereken genel yeteneklerdir. Asıl ve özel hayat hedefiniz ne olursa olsun; aşağıdaki "yetenekleri" hemen geliştirmeye başlamalısınız. Bunlara 'yüksek

Yetenek" diyeceğim ve herkese evrensel anlamda bu yetenekleri geliştirmeye şimdiden adanmalarını önereceğim:

o **Bilgisayar Kullanımı:** Asrımızın en önemli başarı araçlarının başında bilgisayar gelir. Onunla müzik yapabilirsiniz, resim çizebilirsiniz, grafik tasarlayabilirsiniz. Bilgisayar hayatınızın geçim kaynağı olabilir ve hiç bir alanda sağlayamayacağınız geliri bilgisayara dayalı işlerde elde edebilirsiniz.

ilk hedefiniz kişisel bir bilgisayar sahibi olmaktır. Ardından, on parmak yazmaYı, windows gibi ortam programlarına hakim olmayı, word, excell, access gibi temel paket programlarını etkin ve profesyonel kullanımını öğrenmelisiniz. Resim, animasyon ve tasarımla ilgili daha derin konularda uzmanlaşma ise "özel hedef" alanına girmektedir ve aralarından seçmeniz gerekir. Bu

bölümde, hayatın her alanında kullanabileceğiniz boyutlarıyla

bilgisayarı hedefleyeceksiniz. Bu bilgileri, hangi işte olursa olsun, her türlü yazışmamızda, yazılı iletişiminizde ve ilişkilerinizde kullanacaksınız.

o **internet Kullanımı:** Daimi bir e-posta adresiniz olmalı; asgarf web tasarım bilgisi kazanarak kendinize ait, en azından ücretsiz bir web sitesi hazırlamalısınız. Oluşturacağınız böylesi bir ortam, yeteneklerinizin gizlenip kaybolmasını önler, sizi 24 saat ulaşılır kılar ve çevreyle müthiş bir iletişim alanına açar. Aynı bağlamda internette her türlü araştırabilme ve iletişim kurabilme becerinizi de geliştirmeli; sağlam bir ilişkiler ağı oluşturmalısınız.

Bu arada, interneti uzun uzun yazılı sohbet (chat) veya cinselliği kışkırtıcı alanlarda gezinti (sörf) amacıyla kullanmak çok tehlikelidir. Bu ikisi asrın en tehlikeli zaman ve yetenek katilleridir. Böyle bir tuzağa direnemeyecekseniz, bu alanı ihmal etmeniz daha iyidir.

iletişiminizi uzaktaki insanlara ve gelecek nesillere ulaştıran yeteneklerin başında yazılı anlatım yeteneği gelir.

o **Yabancı Dil-İngilizce:** Herhangi bir yabancı dili öğrenmek "özel yetenek" alanındayken, İngilizce artık

genel yetenek alanındadır. internette, turistik gezide, hemen her yabancıyla yazılı ve sözel iletişimde kullanabileceğiniz asrımızın en yaygın ve gittikçe yaygınlaşan dili İngilizce'dir. Kendinizi yazılı ve sözlü olarak anlatmamıza yetecek İngilizce alt yapısına odaklanmalı ve bu alanda gelişmelisiniz. Dünya vatandaşlığına doğru ilerlediğimiz çağımızda, aşırı dil milliyetçisi bazılarının yabancı dil karşıtılarıyla zaman

kaybetmemenizi öneriyorum.

o Yazılı Anlatım Etkinliği: Başarınızı yaygınlaştıracak yeteneklerin başında iletişim geliyorsa, iletişiminizi uzaktaki insanlara ve gelecek nesillere ulaştıran yeteneklerin başında yazılı anlatım yeteneği gelir. Yazı becerimiz zihinsel keskinliğimizin ve bilgi birikimimizin yansıtıcısıdır.

Alt ve üst çevrenizle yazışarak iletişim kurmamız gerekecektir. İş ararken, iş yaparken yazınızı kullanacağız. Birlikte çalıştığınız insanlara yazınızla verebileceğiniz destek çok büyüktür. Temizlikçi olarak da çalışsanız, etkili yazım yeteneği statünüzü yükseltmenizi sağlayacaktır.

o Sözlü Anlatım Etkinliği: Birlikte olduğumuz veya huzurlarına çıktığımız insanlara sözlü anlatım yeteneğimizle muhatap oluruz. Etkili cümleleri, kısa, öz, anlaşılır, sistemli, inandırıcı ve etkileyici bir dille yapılandırabilmeliyiz. Böylesi bir etkinliğin bizi zamanla nerelere taşıyabileceğini, çalıştığımız işyerindeki statümüzü nasıl değiştirebileceğini hayal edebilirsiniz.

Sözlü anlatım tekniği kapsamında sosyal ilişkilerinizi de düşünebilirsiniz. Sosyal ilişkilerinizin yeteneklerinizin bilinip yaygınlaşmasına yardım eden en önemli faktördür. Bu anlamda vücut dili, etkileyici tutum ve kişiliğin geliştirilmesi de önemli hedefleriniz arasında yer almalıdır.

o Güçlü ve Etkili Beyin: Yatırım yapmamız ve öncelikli genel hedeflerimiz arasında korumamız gereken organımız beynimizdir. Hafızamızı güçlendirme, mantığımızı, düşünme yeteneğimizi geliştirme yolundaki çalışmalarımız, tüm başarı alanlarımızı etkileyecektir. Şimdiden süper beyinli insanlar olacağımız günlerin hayalleriyle heyecanlanmaya başlamalıyız.

o Mükemmel Sağlık: Bir kaç nesil ötedeki "Kıyamet" yaklaştıkça, insanlarda psikolojik ve bedensel hastalıklar yaygınlaşacak; hastalık, insanlığın, gittikçe büyüyen sorunlarından birisi olacaktır. Dolayısıyla hedeflerimiz arasında, zihinsel ve bedensel sağlığımızı nasıl koruyacağımızı, bunun için beslenme, uyku, kondisyon gibi alanlarda nasıl bir yaşama biçimi seçmemiz gerektiğini belirlemeliyiz.

Hastalık, insanın duygusal olarak yeni bir çalışma azmi yakalamasına, kendini disipline etmesine katkı sağlar. Ama uzun süreli ve özellikle psikolojik hastalıklar, insanı başarısızlığa sürükler.

Yukarıdaki yetenekleri, yaşama gerekçeleriniz arasına almalısınız. Dünyada olağanüstü bir iz bırakmanız, bu yetenekleriniz sayesinde mümkün olacaktır. Hatta, kendinize özel hedefler seçmemiş olsanız bile, sırf bu genel alanlar, size büyük bir deha kazandırmaya ve sizi hayatın zirvesine taşımaya yetecektir.

hk)Ben öncelikle böylesi hedeflerimle şimdiki noktaya ulaştım. Çok eskiden bir daktiloyu dilemiştim. Bir tanıda satın aldı ve getirdi. Para kazanmaya başladığımda, ilk yaptığım şey bütün param olan beş bin markla ilk bilgisayarımı satın almaktı. Web sitesi hazırlamayı öğrendim. Yabancı dilimi koruyorum. Etkili öğrenme, yazılı ve sözlü iletişim alanlarında ve sağlık konularında hala kendimi eğitiyorum.

2. Özel hedeflerin Yazılması

Özel hedefleriniz, genel yetenek hedefleriniz dışında kalan her türlü uzun ve kısa vadeli amaçlarınızdan oluşur. Bu hedefleri yazmalısınız. Zamanla değişime uğrarlar ya da yeni hedeflerle birleşirlerse, hedef yazılarınızı yeniden kaleme almalısınız. Özel hedef alanlarınızı aşağıdaki başlıklar altında sıralayabilirsiniz:

o Eğitim Hedefi: Kurumsal eğitiminizi nereye kadar sürdürmeyi planlıyorsunuz? Herkesin doktora yapması şart değildir. Diğer hedefleriniz, akademik çalışmalarla paralel olmayacaksa, mastır ve doktorayı gereksiz görebilirsiniz. Ama eğitimle, düşünceyle ilgileneceksiniz; formel eğitimde zirveyi hedeflemelisiniz. Ayrıca hangi alanlarda eğitim alacağınızı yıllar öncesinden planlamalı; bu konularda son anda karar vermek zorunda kalmamalısınız.

Liseye yeni başlayan gençlere, hangi üniversitenin hangi bölümünde okumak istediklerini hemen şimdi araştırmaya başlamalarını ve bir an önce kararlaştırmalarını öneriyorum. Diğer yandan, kişisel hayatınız elbette son nefesinize kadar kendinizi eğittiğimiz en değerli üniversiteniz olmalıdır.

o Mesleki Hedef: En temel geçim kaynağımız mesleğimizdir. Eğitiminizi bitirdikten sonra hangi mesleği seçeceksiniz? Kimi durumlarda eğitiminiz, mesleğinizi . de belirler; tıpta okuyorsanız; doktor olacaksınız. Ama bazen, tıp mezunu olduğu halde aktörlüğü seçen Cüneyt Arkın gibi, eğitiminizin odağında olmayan bir mesleğe de yönelebilirsiniz.

Birden fazla hobiniz varsa veya özel-yetenekler geliştirmişseniz, mesleğinizi seçmekte zorlanabilirsiniz. Ama, bu, sevmediğiniz alternatifsiz bir işe mahkum olmanızdan iyidir. Özel hobilerinize adanmayı sürdürürseniz, hobilerinizden biri mesleğinize dönüşecektir. Asıl mesleği Devlet Planlama Uzmanı olan Turgut Özal'ın siyaset hobisinin, onu Türkiye'nin başbakanlığa taşıması gibi...

Beni de böylesi örneklerden biri olarak görebilirsiniz. "Yazarlığı, Etkili Öğrenme, Etkili İletişim ve Başarı Stratejileri" Eğitmenliğini, mezun olduğum üniversitenin Kamu Yönetimi Bölümü nde öğrenmedim. Bu birikimleri, özel hayatımın ayrıntılarına kadar genişlettiğim özel ve kişisel üniversitemde geliştirdim.

) O Sosyal Hedef: Bu konu toplum içerisinde nasıl gö uzaklararüneceğinizi belirler. Başarının çok önemli bir boyutu, taşıyanetkili ve güçlü insanlarla kuracağınız iletişimlerin ve dostluklarınızdır. Yazarlarla, sanatçılarla, patronlarla, siyasetçilerle ve hemen herkesle iletişim kurabilirsiniz.

Alarko Holding'in kurucularından Uzeyir Garih, bir röportajda "İlişkilerimiz işimizin bir parçasıdır" demişti.

O Eser Hedefi: Hayatta hangi eserleri vermeyi planlıyorsunuz? Eğitiminiz, mesleğiniz veya hobileriniz, kendiliğinden eser vermenizi sağlamazlar. Her sanatçı beste bırakmaz, her yazarın kitabı yoktur; her fizikçi Einstein gibi bir buluşa sahip değildir. Eseriniz sizi mekansal ve zamansal uzaklara taşıyan gönüllü elçilerinizdir. Eğitiminizle, mesleğinizle ve hobilerinizle uyumlu eserler hedefleyebilirsiniz. Yazarsanız, herhangi bir edebi türde

eser, resim, şiir, sanat, tasarım, mimari plan ve orijinal fikir üretebilirsiniz. Bir vakfın, derneğin kurulmasını sağlayabilirsiniz. Eseriniz kurduğunuz çiftlik de olabilir.

O Turizm-Eğlence Hedefi: Hayat, dinlenme, eğlenme ve kültür amaçlı faaliyetleri de gerektirir. Ülkemizin değişik köşelerine ve dünya ülkelerine açılmayı hedeflemeli; farklı tarihleri, toplumları ve kültürleri en azından tatillerde gezip görmeyi düşünmeliyiz. Bu faaliyetler bizi hem dinlendirecek ve hem de mesleki ve eğitim çalışmalarımız, ufkumuzu geliştirerek, eserlerimizi evrenselleştirecektir.

Bu başlık altında, müzik enstrümanı kullanımı, amatör resim, spor, bahçecilik gibi dinlenme ve eğlenme amaçlı ilgiler seçebilirsiniz. Bu tür hobileri günlük koşuşturmalarımız arasındaki boşluklara serpiştirerek, hem beyninizi, hem de sağlığınızı ve dayanma gücünüzü geliştirirsiniz.

O Özel Yetenek Hedefi: Bu alan sizi toplumun diğer kesimlerinden en belirgin şekilde ayıracak biricik ve çok özel yönünüzdür. Çok özel bir konuda; çok iyi olmayı hedefliyorsunuz. Bunlar hobilerinizden biri olabilir. Çok iyi bir futbolcu olmak Hakan Şükür'ün yeteneğiydi.

Mühendis Süleyman Demirel'in, Necmettin Erbakan'ın, ekonomist Tansu Çiller'in veya gazeteci Bülent Ecevit'in özel yetenek alanları siyasetti. Fizikçi Leonardo da Vinci, ressamlığı seçti. Mühendis Jim Dornan dünyanın en büyük pazarlama örgütünü kurmaya adandı. Bunlar çelişkili gibi görünen örneklerdir.

Diğer alanlarınızdan ayrı bir özel yetenek seçmek zorunda değilsiniz. Özel yetenek alanınız, eğitiminizden,

mesleğinizden, eserlerinizden veya hobilerinizden her- \ hangi biri olabilir. Sonuçta bu, diğer hedeflerinizin üzerine yerleştireceğiniz, „düşünsel ve bedensel anlamda en büyük meşguliyet alanın ız olacaktır. Özel yetenek alanınız, sizin imajınızı, evrendeki görünümünüzü, anlamınızı ve unvanınızı temsil edecektir. Bunu kararlaştırmak ve kimliğinizi tek bir odakta buluşturmak zorundasınız.

3. Hedeflerin Düzenlenmesi

Hedeflerinizi seçtikten sonra onları planlamanız ve geliştirmeniz gerekiyor. Bu aşamada da gereksizlikleri elemeyi hedefliyorsunuz. Hedefleri gerçekleştirme yöntemlerine ilişkin detaylarsa sonraki bölümde gelecektir. Bu bölümde hazırlayacağınız tablo, gelecek bölümdeki çalışmalarınızın temelini oluşturacaktır:

Hedeflerinizi uygun bir sıraya koymalısınız.

HEDEF T ABLOSA		
Hedef Türü	Hedef Alanı	Hedef Konusu
Genel Yetenek	Tümü	Bilgisayar, internet, İngilizce, etkili yazılı, sözlü anlatım, beyin gücü, sağlık
		.

Özel Yetenek	Eğitim	1. 2.
	Meslek	1. 2.
	Eser	1. 2.
	Sosyal	1. 2.
	Turizm	1. 2.
	Özel Yetenek	* (tek hedef)...

o Hedefleri Sıralayın: Hedeflerinizi yukandaki tablo çerçevesinde önemlerine göre sıralamalıyız. En acil hedef en üstte olmalı; diğer hedefler de önem sırasına göre takip etmelidir.

Bazen hedefleriniz zamana bağlıdır. Örneğin mastır gelecek yıl sonuna kadar tamamlamalısınız. Katılmak istediğiniz seçim iki yıl sonra yapılacaktır. Üniversite sınavına bir yıllık süreniz kalmıştır. Bu gibi durumlarda, hedefi n süresini dikkate almanız gerekir. En yakın gelecekte tamamlanması gereken hedef en başta yer almalıdır.

Hedefleriniz zamana bağlı olmayabilir. Bilgisayarı, yabancı dili hemen öğrenmeniz gerekmeyebilir. Bu durumda hedeflerinizi birbirleriyle ilişkilerine göre sıralamalıyız. Örneğin sosyal ilişkilerinizi geliştirme hedefinden önce, etkili iletişim üzerinde çalışmanız; internette önce bilgisayar öğrenmeniz gerekir.

o Gereksizleri Ayıklayın: ilk anda aklınıza bir yığın hedef gelecek; kalbinizden geçen arzuları birer hedef olarak değerlendirmek isteyebileceksiniz. Oysa bazı arzular, anlık heyecanların ve etkilenmelerin eseridir. Seçeceğiniz hedef şimdi etkilendiklerinizle değil; ömür boyu etkileneceklerinizle ilişkili olmalıdır.

Hedefleriniz üzerinde düşünün. Her biri için ağır birer bedel ödeyeceksiniz. Uykularımız kaçacak; yorulacaksınız. Değecek kadar önemli midirler? Size anlamlı bir değer kazandıracaklar mı? 20 yıl sonra da değerli olacaklar mı? Ebedi hayatınıza sizin adınızla bir kazanım taşıyacaklar mı? Bu kriterler açısından önemsiz gördüklerinizi ayıklamalısınız. Amacınız, hedeflerinizi sayısal olarak azaltmak; ama içerik, derinlik ve önem açısından büyütmek olmalıdır.

200'ün üzerinde film çeviren Cüneyt Arkın'ın şu sözünü hatırlayın: "Hayatım boyunca koşturarak yüzlerce film çevirdim. Keşke bunun yerine tüm dünyaya ulaşacak bir kaç film çevirseydim!" Çok ama küçük sonuçları değil; az ama büyük sonuçları hedeflemelisiniz. Ayrıca büyük sonuçları küçük eylemlerle, tek tek tuğlalarla öreceğinizi bilmelisiniz.

o Paralellikler Geliştirin: Hedeflerinizin, hobilerinizin ve ilgi alanlarınızın birbiriyle uyumuna dikkat etmelisiniz. Birbirleriyle ne kadar uyumsuzlarsa, sizi o kadar yoracaklar, etkinliğinizi o ölçekte düşüreceklerdir.

Hedefleriniz uyumlu mu? Kitap yazmak "eser" hedefleriniz arasında yer alıyor olsun. Roman yazmayı tercih ediyorsanız, aynı anda bilimsel kitaplar yazmakla çelişirsiniz; etkinliğinizi azalır. Bir türe odaklandığınızda onun en iyisini verirsiniz; ama çok türler arasında dolaştığınızda, ortalamanın üzerine çıkamazsınız. Dengeyi bir hobiye odaklanarak; ama diğer hobilerle eğlenerek sağlarsınız."

Okul açmayı, eğitimle ilgili eserler vermeyi düşünüyorsanız, bu çabanız müteahhit olma isteğinizle çatışır. Ticaret yapan,

eğitmenlikte zorlanır; yayıncılık yapanın yazarlığı eksik kalır. Zira her yeteneğin gerektirdiği zihinsel ve psikolojik şartlar ve odaklanma alanları farklıdır.

. Hedefi belli insanın bilinci, hedefini yıllar boyunca her gün hatırlar ve düşünür.

. Başaranlara zarar vermeyen yorgunluklar, sizi de incitmeyecektir.

. Özümüzle özdeşleşen her şeyi onurumuz gibi koruruz.

. Beyninizin sorununuzu çözme çabası, siz uyurken veya uyanırken, hedefe ulaşıncaya kadar sürer.

. Aynı konuya ısrarla odaklanabilen beyinler, zamanın dahileştireceği beyinlerdir.

. Başarı, yaptığını sevmek veya sevdiğini yapmaktır.

. Hayatınıza anlam katacak bir hedef bulmak, yaşamak için heyecan ve istek bulmaktır.

. Rüyalarımızda gördüklerimiz, çoğu zaman ruhsal evrenden aldığımız gelecek mesajlarıdır.

. Her gemi kendi rotasında ilerler; siz de kendi hedeflerinizle ilerliyorsunuz.

. kanatlarınızı açmazsanız, rüzgarlara binemezsiniz.

. Not tutmayan ve yapacaklarını yazmayanların büyük başarıya ulaşacaklarını sanmıyorum.

. Başarı, şansa, tesadüfe inanmamak; sadece istemenin, duanın ve çalışmanın sonucuna dayanmaktır.

. Eseriniz sizi mekansal ve zamansal uzaklara taşıyan gönüllü elçilerinizdir.

. Ölümün, kazaların, yangınların ve tesadüf gibi görünen acıların çoğunun altında, haksız kazanımların geri ödeneği yatar.

. Amacınız, hedeflerinizi sayısal olarak azaltmak; ama içerik, derinlik ve önem açısından büyütme olmalıdır.

Yöntemini keşfetmediğiniz iş, yapamayacağınız iştir.

Nasıl yapacağınızı öğrendiğinizde adeta seri üretime geçersiniz.

4. ADIM: YÖNTEM BELİRLEMEK..

Giriş

Tam olarak neyi, nasıl, nerede, ne zaman ve ne kadar yapmak istiyorsunuz? Üzerinden geçeceğimiz yolların bütün kıvrımlarını belirlemeye çalışmalıyız. **Hedefler uzaklarda; ama yöntemler yanı başımızdadır.**

Yöntemleri belirlenmemiş hedefler gerçekleşmezler. **Nasıl yapacağını belirlemek; işin çoğunu yapmaktır.** Bir kere nasıl yapacağınızı öğrendiniz mi, seri üretime geçersiniz. Yöntemini keşfetmediğiniz iş, yapamayacağınız iştir. Bilmediğimizi başaramayız; bildiğimizi ise, zorlanarak da olsa başarabiliriz.

A) KONUNUN ÖNEMİ

Yöntem belirlerseniz, israftan kurtulursunuz; düzenli yaşarsınız ve başarırız. işte sebepleri:

1. israftan Kurtulursunuz

Evrenin Hakimi, mükemmellekle donattığı evrende, "hayatı planlamak" suretiyle gereksizliği önlemiştir. Başından sonuna evrenin akışı Kader defterinde yazılmış; böylece evren bütünlüğü içerisinde tek bir toz bile gereksiz yere uçuşmamıştır. Evren yaratılmadan önce mimari planı çizilmiş; her zerrenin sistem içerisindeki ilişkisi, tek nokta unutulmadan kurulmuştur.

Dünyaya geldiğinizde göreceğiniz Güneşi bilen Bilinç, anne rahminin karanlığındaki kapalı gözlerinizi tasarhyordu. Ağaçların dallarından damlatılan her bir meyve, ya bir böceğin, ya bir tırtılın yiyeceği olmuş; yada bakteriler tarafından dönüştürülerek çiçeklere sunulmuştur.

insanların sebep oldukları hariç, evrende çöpe atılan ve gerçek bir kirliliğe yol açan hiç bir oluşum yoktur. Çünkü evren olağanüstü planlanmıştır. Bugün yumurtalarından çıkan yılanların, yarın hangi farelerin sayısını azaltacağı, zamanın dışında kararlaştırılmıştır.

Hedefinizi nasıl gerçekleştirebileceğinizi önceden çalışmazsanız, hayatınızı israflarla doldurursunuz. Zamanınız, emeğiniz, duygularınız boşa harcanır. Oysa hedeflerinizin detayları üzerinde ne kadar ince çalışırsanız, sonuçsuz çabalardan o kadar kurtulursunuz. Yöntem belirlemek, neyi nasıl yapacağınızı bilmektir.

Detaylandırılan hedefin gerçekleşme ihtimali bulanık hedefe göre hiç olmazsa yüz kat fazladır. çoğumuzun başaramama nedeni, hedefsizliğimiz değil, hedefimizin bulanıklığıdır.

Kimilerinin kafasında hedeflerinin sadece çatısı vardır: Örneğin, sadece "fizikçi olacağım" derler ve gerisini düşünmezler. Kimisi de hedef gökdelenlerinin kaba inşaatım hayallerinde görürler. Fizikçi olmak için, ders çalışmalılar, sınavı kazanmalılar, üniversite diplomalarını almalılar ve işe girmeliler. Ama onların gökdelenlerinin hala duvarları örülmemiş; sıvası yapılmamış ve boyası sürülmemiştir.

Sınavı kazanmak için nerede, hangi dersleri, ne zaman ve ne kadar çalışmaları gerekiyor? Bunları yapmak için ne zaman harekete geçecekler? Tam olarak neyi, nasıl, nerede, ne zaman ve ne kadar yapmak istiyorsunuz? Bu yönüyle, yöntem belirlemek, haritadaki iki nokta arasındaki ulaşım yolunu çizmektir. Yola çıktığınız yer ve varacağınız nokta bellidir. Ama dağlarla ve nehirlerle karşılaştığımızda, çukurlarla ve denizlerle yüzleştüğünüzde, hangi kıvrımlardan ilerleyeceğiniz de belli midir?

Hayat bir okyanustur. Balıkların tümünü birden her yerden avlamaya kalkarsanız, tümünü kaçırsınız. Hedefinizin detaylarını netleştirmedeğinizde, gereksiz, amaçsız, faydasız eylemlerinizi artar. Ani bir heyecanla bir yola girersiniz; kısa süre sonra heyecanınız söner ve yolunuzu değiştirirsiniz; böylece boşuna çabalamış olursunuz. Hedefiniz netleşmediğinde, faydasız çabalar yüzlerce kez tekrarlanır. Kimilerinin ömrü böylesi çabalamalarla son bulur.

2. Düzenli Yaşarsınız

Hedeflerinizi başarma yönteminizi belirlediğinizde, her an ne yapmanız gerektiğini bilmektesinizdir. Zihninizdeki netlik sayesinde niçin yaşadığınızı biliyorsunuz. Temel ilgileriniz sürekli değişmez; böylece hayatınızı ve ilgilerinizi her gün korursunuz. Düzenli yaşarsınız. Israrla yaptığımız ne ise, onu en iyi yapan siz olursunuz.

Hayattaki hemen her alanın kendine göre bir çekiciliği ve coşturuculuğu vardır. Her çiçek güzeldir; her çocuk sevimlidir. Her meslek kendi içinde ayrı bir coşku barındırır, her eğitimin ayrı bir onuru vardır.

Bir gül doğar, büyür ve gül olarak ölür. Bir an son nefesine kadar andır. Ormandaki çınarsanız, bahçedeki söğüt olamamaktan üzülmemelisiniz. Her varlığı ve alanı kendi parlaklığında izleyip onlardan zevk almayı; ama seçtiğiniz alandaki en temiz parlaklığı sunabilmeyi seçmelisiniz.

Hedeflerinizi ve alanınızı bir kere seçmişseniz, artık geriye bakmanız ve tercih etmediğiniz alanlar için eseflenmeniz mantıksızdır. Seçtiğiniz alan sizi çok rahatsız ediyorsa, bir kaç ay daha düşünün ve yeni bir karar verin. Ama hedeflerinizi değiştirip durmaya devam ederseniz, geçmişinizi tüketerek, geleceğinize sönük bir hayat bırakırsınız.

Oysa hedefinizi belirleyerek, yönteminizi tanımladığınızda, artık her şeyiniz düzenlidir. Artık en büyük zevkiniz yaptığınızdır ve yaptığınızla insanlık tarihine geçersiniz. Her türlü meslek ve her alan, herkese tarihe geçme fırsatı tanımıştır. isimleri tarihe altın harflerle yazılanlar arasında, ressam, besteci, siyasetçi,

din alimi, sporcu, tamirci, çoban, tüccar gibi, hemen her meslekten ve ilgi alanından insanla karşılaşabilirsiniz.

Farklı hedeflerin her birinin cazibesine kapılanlar, her birinden mahrum kalırlar. Kimse seçtiği alanı küçümsememelidir. Başarı yolunda, asıl önemli olan, yüksek bir ruh, sağlam ve evrenle barışık bir kişiliktir. Sonsuzluğa dünyadaki maddesel birikimlerimizi taşımayacağız.

Dünya ötesine ilişkilerimizi, duygularımızı, yardımlaşmalarımızı, düşüncelerimizi ve insanlığımızı taşıyacağız.

Başarı yolunda, asıl önemli olan, yüksek bir ruh, sağlam bir kişiliktir.

3. Başarırsınız

Yöntemsizlik, başarısızlıktır. Eninde sonunda başaranlar, yöntemlerini eninde sonunda bulanlardır. Yönteminizi buluncaya kadar başarının çevresinde dolaşacaksınız. Nasıl yapacağınızı öğrendiğinizde adeta seri üretime geçersiniz; (süratle üretmeye ve sonuç almaya başlarsınız).

Hayat, deneme yanılmalarla yaşanacak kadar uzun değildir. Hedefinizi netleştirmek, başarı haritasındaki iki nokta arasında, mümkün olan en ayrıntılı yolu çizmektir. Ya önce haritayı masanızın üzerine koyar, yolunuzu çizersiniz; ya da yola çıkar, yol boyunca yönünüzü belirlersiniz. İkinci taktiğin tehlikelerinden biri, pek çok gereksiz kıvrımda sizi dolaştırmasıdır. Diğer de sizi öngöremediğiniz çıkmaz bir sokağa veya geri dönüşsüz bir uçuruma ulaştırabilmesidir.

çoğu zaman dağlara ve ovalara atılırız. Sorulsa başarı yolunda ilerliyoruzdur. Bu sınavdan sonra hangi sınav var ve bu okulu hangi okul takip edecek? Okuldan sonraki adımlarımız nedir? Bilmiyoruz ve bu soruların cevaplarını geleceğimizdeki o dağlarla, denizlerle yüzleştirdiğimizde belirlemeyi umuyoruz.

Yöntemimizi belirlediğimizde, adımlarımız zihnimizde belirginleşecektir . Eylemlerimizi yapmamız gerekenlere odaklanmayı başaracağız. Yolumuza odaklanabilirsek, çevredeki ilgisiz ışıklar dikkatimizi çekerek dengemizi dağıtamazlar. Durmayacağız ve durdurulamayacağız. Hastalıklar ve sorunlar bedenimizi durdursa veya yavaşlatsa da, zihnimiz ve kalbimiz hedefimizle ilgilenmekten koparılamayacaktır.

. 4. ADIM: YÖNTEM BELİRLEMEK .

B) TEMEL ENGELLER

Kalite bilincimiz gelişmemişse, plana önem vermiyorsak ve nihayet tembellikle birlikte gelişen sorumsuzluğa saplanmışsak, yöntem belirlemekle meşgul olmayız:

1. Kalite Bilincinin Yokluğu

Yöntem bilinci, kalite bilinciyle ilişkilidir. Kalite bilincini, "daha iyi olmanın ve daha iyi yapmanın" sürekli aranması olarak tanımlayabilirsiniz.

Günüm daha iyi nasıl olabilir? Daha iyi nasıl kalkabilirim; daha iyi nasıl hazırlanabilirim; evirnden daha iyi nasıl çıkabilirim? Daha iyi nasıl yürüyebilirim? İşimi daha iyi nasıl yapabilirim? Yarın neyi daha iyi yapabilirim? Daha iyi ne demektir? Bana göre ve diğerlerine göre daha iyi nasıl bir şeydir?

Kalite bilincimiz yoksa, yaşantımızın detaylarını geliştirme derdine düşmeyiz. Birileri bize yapılması gereken bir iş sunduğunda, onu anladığımız kadarıyla yapmanın ötesinde bir zihinsel çabaya girişmeyiz. Bu durumda, gelişemeyen, keşfedemeyen, katkı sağlayamayan, yenileştiremeyen, taklitçi yaratıklara dönüşürüz. .

Yöntem alışkanlığı, daha iyiye aşık olanın kalbinde gelişir. İki gününü birbirine denk

tutmayan, yöntemin gerektirdiği çabaya katlanır. "Daha iyi!" hayatımızın sloganı olmalı; bu kavramı, çalışmalarımıza, tutumlarımıza, düşüncelerimize ve varlığımızın tüm boyutlarına yerleştirebilmeliyiz.

2. Plansızlık Hastalığı

insanın, nasıl yapılabileceğini araştırmadığı bir hedefi istemeye devam etmesi, onu hedeflemesi anlamına gelmez. Aşağıdaki boşluğa, daha önce belirlediğiniz hedeflerinizden birini yazın.

Şu sorulara cevap vermeyi deneyin: "Bunu ne zaman, kaç ay veya yıl sonra yapmayı düşünmüştüm? Buna ulaştıracak yıllar boyunca, adım adım neleri yapacağım? Bunu hangi şehrin hangi caddesinin hangi köşesinde yapmayı planlamıştım? Bu tam olarak nedir? Yani buna ulaştığımda, sabah, öğlen, akşam ve gece hayatımı nasıl etkileyecek? Bunu başardığımda, nasıl yürüyeceğim, kimlerle, neleri, nasıl konuşacağım? Bunu başarabilmem için hangi ek yeteneklere ihtiyacım var? Onları nerelerde nasıl ve hangi zaman planına göre geliştireceğim? Onları geliştirmek için hangi harcamaları yapacağım?"

Yukarıdaki sorulara daha önce cevap vermiş miydiniz? Vermemişseniz, sorgulamaya ve yapacaklarınızı planlamaya alışkın değilsiniz. Yarın yapacaklarınızı bugün düşünüp not eder misiniz? Gün boyu yapacaklarınızı gruplandırarak, onları en kolay ve en hızlı yapmanın yöntemine zihin yorarmısınız? Daha doğrusu, yapacak çok işiniz var mı?

Yapacak çok işiniz yoksa, planlayacak çok işiniz yoktur. İşlerinizi planlamamak, zamanı verimsiz kullanmaktır. Zamanı verimsiz yaşayanların ömürleri işgal edilir; dolayısıyla akıllarına gelen işleri de yapamazlar.

İşler detaylarda gizlidir. Detaylarla ilgilenmeyenler, yapılacak işleri keşfedemezler; keşfedemedikleri için planlayamazlar ve planlamadıkları için de yapamazlar. Hatta belki bazen işlerimiz zihnimize doluşur; onları tamamlamaya söz veririz; ama onları yazarak planlamadığımız için, mesai sonunda yarıdan çoğunun bitirilemediğini görürüz.

3. Tembellik-Sorumsuzluk

Aceleciler insanlar, yöntem çaba harcıyarak zaman kaybetmek yerine, doğrudan eyleme odaklanmayı tercih ediyorlar. "Yapacaksan yap; 'yöntem belirleyeceğim' diye boşuna zaman harcama" diyorlar.

Bazıları yöntemi ihmal etmenin bedelini, sonuçsuz çabalar arasında dolaşmakla ödüyorlar. Kitapları belli bir amaç için ve belli bir yöntemle okumadıklarından, öğrendiklerini nerede kullanacaklarını da bilemiyorlar ve dolayısıyla kullanamıyorlar.

Tembeller sorumluluğun önemini kavrayamazlar. Çalışkanlığın getirdiği yorgunluk insana çabasının değerini hissettirir. Çabasının değerini hisseden, sorumluluk bilincini geliştirir.

Sorumlu hissettiğinizde, başarıya adanmanız gerektiğini anlarsınız. Yolunu bilmek ve bulmak zorundasınız. Zihniniz bu zorunluluğa saplanır ve her gün yönteminizi geliştirmeye, yeni yaklaşımlar bulmaya çalışırsınız. Aksi halde sorumsuzluk, detaylarla

ilgilenme zahmetine katlanmamza izin vermeyecektir.

C) çözüm Teknikleri

Yöntem üç temele dayanır: "Bilgi, yapacaklarımızı detaylandırma ve plan. Bilmezseniz yapamazsınız; detaylar yoksa eylemler de yoktur. Plan yoksa çabaların çoğu israf olacaktır. Bu alanları açalım:

1. Bilgilerinizi Geliştirin

Hedeflerinizi detaylandırabilmeniz, bilgi birikiminize bağlıdır. Hem hedeflerinize hangi alt hedeflerle ulaşacağınızı ve hem de o alt hedefleri nasıl gerçekleştireceğinizi araştırarak öğrenebilirsiniz.

Her hedefinizle ilgili ayrı bir dosya -veya klasör- oluşturun; dosyanızın kapağına hedefinizi yazın. Aşağıda önerdiğimiz yöntemlerle derlediğiniz bilgileri, bu dosyalara yerleştirmelisiniz. Zamanla biriken bilgiler, size hedefinizi ve ilgili alt hedefleri gerçekleştirebileceğiniz detayları gösterecektir. Burada edindiğiniz bilgileri, hedeflerinizi planlama ve eylemlerinizi belirleme bölümünde anlatılanlara göre sıralayacaksınız.

En eğitici semineri hayattan alırsınız.

o Dikkatle Gözlemleyin

Aradığınız bilgiler çoğu zaman yakın çevrenizdedir. Güzel konuşmak istiyorsunuz. Çevrenizde etkileyici konuşan pek çok insan var ve onları incelemiyorsunuz. Bir televizyon ekranında tam sizin merak ettiğiniz konuyla ilgili bir anlatım var ve siz film seyretmeyi tercih ediyorsunuz.

Dikkatli gözlemleyin. Nasıl yapıyorlar? Farkları ne? Neler söylüyorlar? Görmeyin, bakın. Duymayın dinleyin. Aradığınız yeteneklere kavuşmuş olanlar, yeteneklerini yansıtıyorlar. En eğitici semineri hayattan alırsınız.

Berber dükkanında çalışan çıraklar bir süre sonra usta oluyorlar. Lokantacıların hemen hepsi daha önce başka bir lokantada çırak olarak çalışmışlardı. Çıraklar nasıl yapacaklarını ustalardan görerek, onları izleyerek öğrendiler. Çıraklar, hayat okulunun öğrencileridirler.

Evreni gözlemleyebilirsiniz. Yaratıcının nasıl tasarladığına, yaratıklar arasındaki bağlantıları nasıl kurduğuna bakabilirsiniz. Evren, kendi başarı sisteminizi üretmeniz açısından size

inanılmaz ufuklar kazandırabilir. insanların hayatları kadar, hayvanların hayatlarından ve bitkisel dengelerden önemli dersler alabilirsiniz.

Sonra hayal kurun, sorgulayın: Çözümlerinizin çoğunu, belki de en özellerini, kendi hayalleriniz sayesinde keşfedeceksiniz.

o Dinleyin, Sorun, Danışın

Herkesin bilgisi, ayrı bir açıdan amacınızı destekleyebilir. insanları, onlarla zaman öldürmek amacıyla değil, onlardan öğrenmek amacıyla dinlemeliyiz. Toplantılarda, tartışmalarda çok önemli fikirler ileri sürülür, bilgiler verilir. Bu toplantılardan çıktıktan sonra hafızanızda çok az bilgi bulacaksınız. Dinlediklerinizi öğrenememenizin nedeni,

yakıcı öğrenme arzusu na sahip olmamanız, dinlediklerinizi hedefinizle ilişkilendirememenizdir.

Konuşmaya ve anlatmaya inanılmaz meraklıYız. Konuşup, anlatıp duranlar, kendilerini harcıyorlar. Kazananlar ve gelişenler, dinleyenler ve anlamaya çalışanlardır. İlle de söze atlamamanın anlamı nedir? Oysa akıllı insan, dinlediğini ilgisiyle gösterir; sorularıyla konuyu açtırır, detaylandırır. Böylece dinlediği insanın müthiş deneyimlerini bir çırpıda edinmeyi başarır. Kurslarda milyarlar ödeyerek edinemeyeceğiniz tecrübeleri, dostlarımızın sohbetlerinden ücretsiz edinebilirsiniz.

Sadece "duyduklarınızı" "dinleyerek öğrenmek" bile, bir profesör gibi bilgilenmenize yetebilir. çoğu insan, tartışırken, muhatabının ne söylediğine hiç dikkat etmez. Onu nasıl mağlup edeceğini düşünür. Benciller kendi dar benlerinin hapisanesinde yaşamaya mahkumdurlar. Tartıştığı insam en iyi anlayan, onu en fazla etkileyecek olandır.

Hızlı ilerlemek istiyorsanız, ilerlemiş insanları bulun, sorun veya anlattıklarını dinleyin. Çevrenizin, ilgi ve uzmanlık alanınızı etkileyeceğini biliyorsunuz. ilgi duyduğunuz alana uygun bir çevre geliştirebilirsiniz. Alanlarında uzmanlaşan insanları dinlemek, onları görmek, onların duygularını paylaşmak, başarıma yönteminizi geliştirmenizi sağlayacaktır.

Sadece "duyduklarınızı"; "dinleyerek öğrenmek" bile, bir profesör gibi bilgilenmenize yetebilir.

o Araştırın, Okuyun

Kimileri, okuma sevgisine ve alışkanlığına sahip olmadan

büyük başarılarla ulaşacaklarını sanıyorlar. Öğrenmenin en olağanüstü yolu okumaktır ve okumadan çok büyük başarılar üreteceklerini sananlar, yalancık hayaller kuruyorlar. Gelecekteki başarılarınızı, okumaya ve öğrenmeye olan eğiliminize bakarak tahmin edebilirsiniz. Bilgi çağının kitapları sayesinde, bir ömrün tecrübesini bir gecede kazanabilme fırsatına sahibiz.

Hedefinize destek olacak, nasıl yapacağınız konusunda size

: 'bilgi verebilecek pek çok kitap bulacaksınız. Kitapları satın alamayabilirsiniz. Okulunuzun kütüphanesi size yeterince kitap sunacaktır. Öğrenci değilseniz, bulunduğunuz ildeki halk kütüphanelerine gidebilirsiniz.

Kişisel bilgisayarınız ve özel internet bağlantınız varsa, evinizden her gün, internet ortamında araştırmalar yapabilirsiniz. Pek çok gazete ve dergi internette yayınlamıyor. Binlerce web sitesinin her biri de_ışık bir bilgi alamnda müthiş bilgiler sunuyorlar. Onları araştırabilir; bilgisayarınızla indirebilirsiniz.

Hedeflerinizle ilgisiz bilgilerle zaman kaybetmemelisiniz. Değişik konularda çok genel ve yüzeysel bilgilere sahip olmamız gereklidir; ama uzmanlaşacağınız ve detay arayacağınız konular, mutlaka temel hedef alanlarımızla ilgili olmalıdır.

2. Hedefleri Detaylandırın

Hedefinizi filme dönüştüreceksiniz. Detaylandırmadığınız hedef, başarı filminizin en son karesini gösterir. Amacınız filminizin elinizden geldiğince fazla sayıda karelerini,

olabildiğince net görmeye çalışmaktır. Bu yolla hedefinizi belirginleştireceksiniz.

Sadece ana hatları çizilmiş hayali hedefler, yöntemi belirlenmemiş beklentilerdir. Kendinizi bir mimar yerine koyun. Çizdiğiniz geleceğinizdeki kıvrımları ve renkleri ne kadar net görüyorsunuz? Tasarladığımız gökdelenin her bir taşını nereye yerleştirdiğinizi görebiliyor musunuz?

Hedeflediğiniz zirveye, hangi basamaklardan, ne zaman ve nasıl geçerek ulaşacaksınız? Kendiniz için bir beyin bombardımanı yapacaksınız. Yakaladığınız her düşünceyi yazıya aktarmalı, unutulamaz belgelere dönüştürmelisiniz. Bir defa yazmak on defa okumaktan daha kalıcıdır.

o Kararınızı Kesinleştirin:

Tam olarak ne istiyorsunuz? Mühendis olmak mı? Yönetici olmak mı? Sanatçı olmak mı? Yüksek bir kişilik kazanmak mı? Beyninizi geliştirmek mi? İlişkilerinizi güçlendirmek mi? Bir gün istediğimizden diğer gün vazgeçersek, her şey baştan başlar. "Hedef belirleme" bölümündeki çalışmalarda edindiğiniz kararları hatırlayın ve son kez düşünün. Gelecekte kararlarınızı esnetebilirsiniz. Ama kolaylıkla kökten değiştiremezsiniz.

Bir arkadaşım eğitim amacıyla yurt dışına gitti; memleket hasretine bir yıldan fazla dayanamadı. Oradaki çalışmalarını bırakarak geri döndü. Bir tecrübe kazandı elbette; ama yarım bıraktığı için hem yurt dışındaki amacına ulaşamadı ve hem de burada hayatını yeniden kurmak için zaman harcamak zorunda kaldı. Bir başka genç, üniversite sınavında istemediği bölümü

yazdı; kazandı ve bir yıl okuduktan sonra terk etti. İsteddiği bölümü kazanmak için yeni bir çalışma başlattı.

Özellikle uzun vadeli büyük kararlarınız için çok iyi düşünmelisiniz. Çok kişiyle istişare etmeli, araştırmalar yapmalı ve emin olmalısınız. Hedefinizi önceden belirlemediğinizde, sağlıklı karar vermenize yetecek zaman bulamayabilirsiniz. Şimdiden kararlarınızda ne denli emin olduğunuzu araştırmaya başlamalısınız.

Ne kadar istediğinizi bilmediğinizde, beyniniz ne kadar çalışacağını belirleyemeyecektir. '

o Hedefleri Detaylandırın:

Belirlediğiniz hedeflerin anlamları nedir? Daha doğrusu onlara ulaşmak, aynı zamanda nelere ulaşmaktır? Onlara ulaşmakla, gerçek hayatınızda nelerin ne şekilde değişeceğini umuyorsunuz?

Yönetici olmak belirsiz, ama vali olmak belirgindir; İstanbul valisi olmak daha belirgindir. Ne kadar istediğinizi bilmediğinizde, beyniniz ne kadar çalışacağını belirleyemeyecektir. Hedeflediğiniz temel yetenekler, beraberlerinde hangi alt yetenekleri getirmektedir:

Beyin Gücü: Güçlü ve aktif bir beyin hedefliyorum: "Yüz bin kişinin ismini tutabilecek güçlü hafızaya sahip olmak, okuduklarıminin %80'ini hatırlayabilmek, çevremden geçen her faydalı bilgiyi tutabilmek; gazetelerden, kitaplardan, televizyonlardan gerekli bilgileri kaçırmadan yakalayabilmek; olaylara çeşitli açılardan

bakabilmemi sağlayacak hayal gücümü geliştirmek, bildiklerimden yeni sonuçlar keşfedebilmek, karmaşık matematiksel hesaplamaları zihinden yapmamı sağlayacak matematik zekamı geliştirmek..."

Mesleğim: Mesleğimi icra edeceğim bir mağaza açmaYı hedefliyorum: "Çocuk giyim mağazası üzerinde çalışacağım. Çocuk giyimcileri; üreticiler, satıcılar, müşterilerin özellikleri, tarihlere göre moda değişimi, on yıl sonraki muhtemel çocuk giyimi, çocuk giyimi pazarlama yöntemleri, rakip firmaların özellikleri, ürünlerin geliştirilme yolları, ithalat ve ihracat yolları, finansman konuları, elemanları verimli çalıştırma yöntemi, yöneticilik ve liderlik, muhasebe sistemi, kalite yaklaşımı..."

Elbette detaylar hemen oluşmaz. Yöntem belirlemek, bir günde olmaz; bu bir süreçtir; sürekli yeni bilgiler edineceksiniz ve her defasmda detaylarınızı yeniden yapılandıracaksınız. Sürekli ararsanız, sürekli keşfedeceğinizi göreceksiniz.

Hedeflerinize ilişkin detaylarınızı geliştirdikçe şimdiki zamanda yapmanız gerekenlere yaklaşacaksınız. Yazdıklarınız, gittikçe alt hedeflere doğru yaklaşır ve en sonunda bu gün ve gelecek hafta hangi girişimlerde bulunmanız gerektiğini görmeye başlarsınız.

o Zamanı Netleştirin

Hedeflerinize ilerlerken attığınız her adım, zirveye giden bir yolculuktur. Belirleyeceğiniz sürenin sonu, hedefinize ulaştığınız ve yeni bir hedefe atlamanız gereken noktadır. Tam olarak ne zaman gerçekleşmesini istiyorsunuz? Kaç ay veya yıl sonra? Mantıklı bir süre oluşturun.

Kendinize ait mağazanızı 10 yıl sonra açmayı hedefliyorsunuz. Hedeflerinizi detaylandırırken, paralel şekilde, bu alt adımları ne zaman atmayı umduğunuzu da, düşünmeniz gerekiyor. On yıl sonra bir mağazayı açmaya kalktığınızda, gerekli her türlü niteliğe, alt yapıya ve güçlendirilmiş ilişkilere sahip olmayı hedefliyorsunuz.

Hedefinizin büyüklüğü kadar uzun koşacaksınız.

ZAMANLAMA YAPILACAK işler

Bu Yıl Giyim çeşitlerini, giyim özelliklerini araştıracağım PaZarlama yöntemlerini, rakipleri tanıyacağım

Gelecek Yıl Üçüncü Yıl İhracat ithalat konularını, muhasebe konularını araştıracağım Yıllar

... şunu, bunu yapacağım 10. Yıl Mağazamı açıyorum

Büyük hedefinizi hangi yıllarda ve ona sizi ulaştıracak olan alttaki küçük hedefleri sırasıyla hangi aylarda gerçekleştirmiş olmayı planlıyorsunuz? Bir sınavı kazanmak için iki ay. Bir kitap yazmak için üç ay. Evlenmek için bir yıl...

işinizi tamamlamanız gereken belli bir zaman limiti yoksa, kendinizle yarışmazsınız. En büyük rakibiniz kendi gölgenizdir.

Hedefinizin büyüklüğü kadar uzun koşacaksınız. Ancak, ara durakları bilerseniz, istikrarla ilerleyebilirsiniz.

o Mekanı Tanımlayın:

Hedeflerinizle ilgili mekanları da hayalen canlandırarak, netleştirmeye çalışmalısınız. Hangi şehirde, hangi semtte ve büroda çalışmayı hedefliyorsunuz? Üniversitenizi hangi ilde okuyacaksınız? İlk görevinize hangi şehirde başlamayı planlıyorsunuz? Hedeflediğiniz şehirlerde hedefinizle ilgili hangi kurumlarda

çalışabilirsiniz. Seçtiğiniz mekanların hedeflerinizle ilgisi nedir? Hangi açılardan amaçlarınıza hizmet edecektir? Kültürel bir amacınız varsa, seçtiğiniz şehir ve cadde bir i kültür merkezi midir?

Ticareti seçmişseniz, seçtiğiniz mekanın özelliklerinin ticaretinize katkısı neler olabilir? Mekan, zihninizdeki soyut hayali somutlaştırmanıza katkısı bakımından çok önemlidir. Çünkü başaracaklarınızı hayal ederken, gezeceğiniz sokakları, binaları ve ortamları canlandıracaksınız. Gelecekte yaşayacağımız şehri düşünmezseniz, geleceğinizi canlandıramazsınız.

3. Çalışmalarınızı Planlayın

Planlanan hedef, bugünden başlayarak geleceğe doğru tüm adımları ve ayrıntıları tespit edilen hedettir. Hedefiniz kesin ve anlaşılır olmadığında, birbiriyle ilgisiz olan birçok konuyla

ilgilienirsiniz. 20 yıl sonra gerçekleştirmek istediğiniz büyük hedefe ulaşmak için, on yıl boyunca neler yapmanız gerektiğini bilmelisiniz. \

insan belli aşamalardan geçerek yetişir. Toprağı önce kazırsınız, sonra tohumları ekersiniz. Yabancı otları ayıklarsınız, sularsınız, ilaçlarsınız ve hasat mevsimi gelir. Hayattaki üst düzey başarılar altlarında yığınlarca alt düzey başarılar taşır. Sonraki basamak, önceki basamağın omuzlarına biner.

Hedefiniz yazar olmaksızın, bu aşamaları şöyle sıralayabilirsiniz: Önce yazma yeteneği, sonra bilgilenme, yazma yeteneğinin geliştirilmesi, yazıların gazetelerde, dergilerde yayınlanması, bu yeteneği n kitap şeklinde esere dönüşmesi, yayıncılarla temasa geçilmesi, yayıncı çevresi oluşturulması ve eserin yayınlanması.

Bunların her biri kendi başlarına birer başarı alanıdır ve ancak birini başarırsanız diğerine geçebilirsiniz. Ekmeden, sulamadan, çabalamadan hasat yapamayacağımız gibi, alt basamaklarını belirlemeden hedefinizin sonucuna ulaşamazsınız. Eğer merdivenin son basamağına bir anda çıkmayı hayal ederseniz hiç çıkamazsınız.

Ankara'da genç! bir kitap satıcısı, büyük bir dağıtım şirketi kurmak istediğini; ancak yeterli parası olmadığı

için başarmasının imkansız olduğunu söylüyordu. Böyle bakması yüzünden başaramayacağını söyledim. Çünkü en başta, birikmiş parasının olmamasını başaramamasının sebebi olarak görmüş; böylece hiç parası olmayanların geçtiği yollardan giderek başarıma yolunu kendisine kapatmıştı.

Ona şunu sordum: "Eğer şimdi gerektiği kadar parayı sana verseydim, onunla tam olarak ne yapacağımı bilir miydin? Şirketini nerede açacaktın; kitapları kimlerden alacaktın, kimlere satacaktın, hangi elemanlarla çalışacaktın; muhasebeni nasıl yö-

netecektin" ve yığımlarla soru... Bunların çok azını biliyordu ve çoğunu hi düşünmemişti. Düşündükleri ise yüzeysel şekilde bilincinden g çmişti.

"Param yok, işim yok, yapamam" demeyin. Amacımız, parayı ve işi bulman'n yolunu öğrenmektir. Gerçek başarı, nitelikli hayatta sakhdır. Zihin gücünüzü kullanmadan, sadece beden gücünüzle, köleler gibi çalışarak yaşamak istiyorsanız, elinizden bir şey gelmez. iş varsa niteliksiz işçileri karın tokluğuna çalıştırırlar; yoksa aç bırakırlar. Niteliğinize önem verirseniz,ülkeniz krizde olsa da dünyanın bir yerinde mutlaka size göre bir faaliyet alanı bulunacaktır.

Hedefinizi planlarken dikkate alacağınız temel kuralları veriyoruz: Çalışmalarınızı dört adımda planlayacağız. ilk iki adımoluşturan temel hedefi ve üst hedefleri daha önce belirlemiştiniz. Üçüncü adımda, her bir üst hedefe ulaştıracak yöntemleri -alt hedefleri-geliştireceksiniz. Son olarak da, bu yöntemlere ulaştıracak taktikleri ve eylemleri geliştireceksiniz.

a) Temel Hedef:

En büyük hedefiniz nedir? En son ne olmak istiyorsunuz? Bu makarnda kendinizi, resminizi ve filminizi görüyorsunuz. Asırlar sonrasından bu güne baktığımızda, -kendinizi burada nasıl görmek istiyorsunuz? "Sağlığı, zihni, kişiliği, ahlakı güçlü; üretken, çalışkan, faydalı, yardımsever; evreni ve Sahibini sevmiş, ilahi sevgiyi hak etmiş yüksek bir kimlik!"

Ne kadar yetenekli olursanız olun, istemediğiniz kadar yükseğe çıkamazsınız. Konfiçyüs şöyle der: "Eğer ağaca tırmanmak istiyorsanız, yıldızlara çıkmaya niyet ediniz ki başarabilesiniz." Büyük hedefiniz ömrünüz boyunca ışık saçacak yıldızınızdır. Büyük hedefleri olmayanlar bu dünyadan ayrıldıklarında, "Büyük bir yıldız aramızdan kayıp gitti" demezler.

b) Üst Hedefler:

Temel hedefe varmak için hangi özelliklere ve yeteneklere sahip olmalısınız? Sizce hangi özellikler sizi arzuladığınız kimliğe ulaştırabilir? Hangi eserleri verirseniz ve hangi mesleği seçerseniz aradığınız kimliği oluşturabilirsiniz? Bazı örnekler veriyoruz:

D Çok iyi yabancı dil bilmek: Yabancı dil sayesinde ötelerdeki insanlarla iletişim kurabileceksiniz.

D Dost çevresi oluşturmak: Dost çevresi dünya çapında tanınmanız için size destek olacak.

D Akademik eğitimi tamamlamak: Bilim adamı olarak belli bir konuda söz sahibi olacaksınız.

D Bilgisayar kullanabilmek: Bilgisayar kullanarak eserlerinizi üreteceksiniz, tasarlayıp, yazacaksınız.

D Özel yeteneklere sahip olmak: Etkili yazmak, güzel konuşmak gibi yetenekleri geliştireceksiniz.

D Rahat geçinmek: Ev ve araba sahibi olacak; muhtaç olmayacak ve yeterli gelir elde edeceksiniz.

"Yöntem" tuğlalarıyla "hedef" gökdelenini inşa edeceksiniz.

c) Yöntemler

Yöntemleriniz, sizi ana hedeflerinize götüren alt hedeflerinizdir. Altdaki amaçlarınız üstteki amaçlarınızı üretirler. Örneğin yabancı dil öğrenmek için nelere ulaşmış, neleri başarmış olmalısınız? Hangi yöntemleri kullanarak yabancı dilinizi geliştireceksiniz? Önünüzdeki bir veya birkaç yıl boyunca, neleri yapmayı sürdürmenit gerekiyor?

D Yabancı dil: XYZ kutsuna gitmek, yabancı kitaplar okumak, CD'lerle bilgisayarınızda çalışmak, BBC ve CNN yayınlarını dinlemek, Turkish Daily News gazetesini düzenli takip etmek, yabancılarla iletişim kurmak, yabancılarla mektuplaşmak, günlükler yazmak, yabancı dilde hayaller kurmak, iç konuşmalar yapmak...

D Dostluk: Bunu başarmak için önümüzdeki iki yıl içinde dostluk kurmanız gereken yöneticileri, basın mensuplarını, yabancı temsilcileri, eğitimcileri belirlemek. Onlarla iletişim kurma gerekçeleri oluşturmak ve iletişime geçmek. iletişimi geliştirmenin yollarını bulmak ve tek tek uygulamak.

D Akademik: Önümüzdeki iki yıl içinde mastır yapacağınız amacınıza uygun bir bölüm bulmak. Mastır sınavı için çalışmak, kazanmak, bitirmek ve doktorayı kazanmak için çalışmaya başlamak. Bunun için hangi okullara başvurabileceğinizi, neler bilmeniz gerektiğini, nasıl araştırma yapacağınızı öğrenmek ve eyleme geçmek.

D Bilgisayar: Yenisini alamıyorsanız, ikinci el bilgisayar almak. Her gün yazılımların yardım dosyalarını okuyarak öğrenmek ve denemek, bilgisayardan anlayan dostlar edinmek, anlamadıklarımızı sormak, bilgisayar dergilerini takip etmek, bilgisayar kitaplarını okumak, bilgisayarda üretime başlamak, kursa gitmek veya gidenlerden sormak, öğretici CD'ler aramak, pratiği geliştirmek, gelişme amacıyla gönüllü işler ve yardımlar yapmak, bildiklerinizi ihtiyacı olanlara öğretmek...

d) Taktikler:

Bugün ve sonraki günlerde somut olarak ne yapacaksınız? Önümüzdeki haftalar-aylar içinde neleri yapabilmelisiniz? Yöntemlerinizi bin bir çeşit taktikle gerçekleştirebilirsiniz; hedeflerinize farklı yollarla ulaşabilirsiniz. Hangisini seçiyorsunuz ve bugüne hangi eylem düşüyor?

Bugünkü her küçük tercihiniz, önce yöntemlerinizle ve sonra da hedeflerinizle ilişkili olmalıdır. Eylemleriniz hedeflerinize giden yolda oldukları sürece ilerlersiniz.

D Yabancı dil: BBC Kanalım saat 17.00'de izleyeceksiniz. Bu sabah okula giderken Turkish Daily News gazetesini satın alacağımız. Bu akşam arkadaşımızla İngilizce konuşacağız. Yabancı dilde, bugünkü günlüğünüzü yazacağız.

D Dostluk: Bugün köşe yazarı B'yi güzel yazısı nedeniyle telefonla veya e-posta ile tebrik edeceksiniz. Sanatçı ('nin adresini araştırmaya devam edeceksiniz. Eğitimci D'ye

bu defa telefonla taktirlerinizi aktaracaksınız.

D Akademik: Mastır ilam konusunda bugün A üniversitesi öğrenci işlerinden bilgi alacaksınız. Sınava daha önce giren B'den smav hakkında bilgi alacaksınız. Yarm eğitimci ('yi ziyaret ederek, hangi konularda çalışmanız gerektiğini soracaksınız. Yöntemini keşfetmediğiniz iş, yapamayacağınız iştir.

- . çoğumuzun başaramama nedeni, hedefsizliğimiz değil, hedefimizin bulanıklığıdır.
 - . Israrla yaptığınız ne ise, onu en iyi yapan siz olursunuz.
 - . Ormandaki çınarsanız, bahçedeki söğüt olamamaktan üzülmemelisiniz.
 - . Başarı yolunda, asıl önemli olan, yüksek bir ruh, sağlam ve evrenle barışık bir kişiliktir.
 - . Nasıl yapacağınızı öğrendiğinizde adeta seri üretime geçersiniz
 - . Yolumuza odaklanabilirsek, çevredeki ilgisiz ışıklar dikkatimizi çekerek dengemizi dağıtamazlar.
 - . Kalite bilincimiz yoksa, yaşantımızın detaylarını geliştirme derdine düşmeyiz.
 - . Yapacak çok işiniz yoksa, planlayacak çok işiniz yoktur. . En eğitici semineri hayattan alırsınız.
 - . Çözümlerinizin çoğunu, belki de en özellerini, kendi hayalleriniz sayesinde keşfedeceksiniz.
 - . İnsanları, onlarla zaman öldürmek amacıyla değil, onlardan öğrenmek amacıyla dinlemeliyiz.
 - . Kazananlar ve gelişenler, dinleyenler ve anlamaya çalışanlardır.
 - . Bilgi çağının kitapları sayesinde, bir ömrün tecrübesini bir gecede kazanabilme fırsatına sahibiz.
 - . Bir defa yazmak on defa okumaktan daha kalıcıdır.
 - . Sürekli ararsanız, sürekli keşfedeceğinizi göreceksiniz.
 - . İşinizi tamamlamanız gereken belli bir zaman limiti yoksa, kendinizle yarışmazsınız.
 - . Büyük hedefleri olmayanlar bu dünyadan ayrıldıklarında, "Büyük bir yıldız aramızdan kayıp gitti" demezler.
- Bugününüz geçmişteki arzularınızın eseridir, geleceğinizi de bugünkü arzularınız belirleyecek.

.5. ADIM: ŞİDDETLİ İSTEMEK.

Giriş

ilerlerken yorulacaksınız; enerjiye, tahammül gücüne ihtiyacınız olacak. Hedefinizi ve yöntemlerinizi yakıcı arzularla yoğurmazsanız; çalışmaktan zevk alamazsınız; uzun soluklu başarı maratonuna tahammül edemezsiniz.

Arzularımızın şiddeti gayretlerimizin yoğunluk ve kolaylık derecesini belirleyecek. Ne kadar arzularsak o kadar enerjiyi, o kadar gücü, o kadar emeği amacımız uğrunda zevkle feda ederiz. Arzulamadığınızı elde edeceğinize inanmazsınız.

A) KONUNUN ÖNEMİ

En coşturucu enerji, "istek" duygusunda gizlidir: istekleriniz zorluklarınızı ve eylemlerinizi kolaylaştıracak; hareket enerjinizi isteklerinizden alacaksınız; nihayet isteklerinize ulaşacaksınız. Bunları açalım:

1. Zorlukları Aşarsınız

Şiddetli zorluklarınız sizi vazgeçireceği zaman, arzularınız ellerinizden tutar. Arzularınızın şiddeti bakışınızı yeniler; şimdiki zorluk düşüncesini gelecekteki mutluluk düşüncesiyle değiştirir.

Arzularımız, bilincinizi bulduğunuz yerden varmak istediğiniz yere yönlendirir. Bulduğunuz yer yorucu; ama varacağınız yer coşturucudur. Önemli olan nereden başladığınız değil, nereye varmak istediğinizdir. Üzerinde yürüdüğünüz yol, sonuna varacağınız yoldur.

Başaranların çoğu cehennem gibi bir hayattan yola çıktılar. insanlık tarihini değiştirenlerin çoğunun geçmişi inanılmaz acılarla doludur. Anadolu'nun yürekli evlatları arasında acı çekenlerin çok olduğunu siz de biliyorsunuz. Sizin de bir hikayeniz yok mu?

Önemli şeyler yapmak istiyorsanız, dağları sırtınızda taşımaya hazır olmalısınız. Zorluk çekmeyenler de zengin anne babanın çocuğu olmalarına güvenmesinler. Ayrıcalıklı ailelerin çocukları olmaları onları gururlandırmamalı. Ne de fakir bir ailenin çocuğu olmak kimseyi üzsün. Çocukluklarını yalnızca eğlenerek geçirenler arasında hayatın ağır yüküne dayanabilenler azdır.

Önemli işler yapmak istiyorsanız, dağları sırtınızda taşımaya hazır olmalıyız. Zorluklar göğsünüzü yumruklamamışsa, çelik gibi dayanıklı bir bağıra sahip olamazsınız. Moliere, "Güçlükler, başarının değerini artıran süslerdir." der. Korkmayın: Kalbinizdeki sevgi evreni kuşatacak kadar engin yaratılmıştır.

Bugün nerede olduğunuza değil; yarın nerede olacağınıza bakın. Bugün sadece yarın ne olacağımızı belirlediği için önemlidir. Yarı ise asıl ne olduğumuzu göstereceği için önemlidir.

Ben niçin çok arzuladım? Çünkü yokluklar yaşadım. Fakir bir ailenin çocuğuydum. Yalmsdım. Delinmiş ayakkabılarla, buz tutmuş yollarda yürüdüm. Bu yaşadıklarımın kurtulmak istiyordum. Çocukluğumda güneşli bir günde ormanlara gizlendim; saatlerce, "Allah'ım beni bu köyden kurtar" diyerek yalvardım. Acılarım beni kırbaçladıkça kurtulma arzum şiddetleniyordu.

Rahmetli Salih dedem her defasında gözyaşları içinde bizim için dua ederdi. Köyümüzün kadınları, "Çalış oğlum, kurtul bu dağlardan" derlerdi. Telkinler ruhumu kaplamıştı. içimden duyduklarımı, tarlalarda çalışan köylülerden "bazıları" da söylüyorlardı. işte benim yakıcı arzumun nedeni budur. insanları gözyaşlarına boğan arzu, dağları dize getirir. Dağlarda sevgilisini arayan mecnunun gözyaşlarına sadece yağmur iştirak etmez. Ağlarsanız üzerlerine göz yaşlarımız damlayan karıncalar da ağlar.

Anthony Robbins, hayatını değiştirmeye karar verdikten on yıl sonra, binlerce insana

seminer vermek için helikopterine binmişti. Şehir meydanında kendini bekleyen kalabalığın heyecanı karşısında gözyaşları na boğuldu. On yıl öncesini hatırladı.

Kitabmda şöyle yazıyor: "California'nın Venice kentindeki küçük bekar dairemde tek başıma oturmuş, Neil Diamond'un bir şarkısının sözlerini dinleyip ağlıyordum. Şöyle diyordu şarkı: 'Karşımdaki boşluğa bakıp, benim, dedim, Ben!' Kendimi daha da yalnız hissettim, nedenini anlayamadım. "

Geçmişine bakıyor Robbins: "Geçmiş başarısızlıklarım ve çaresizliklerim, aslında bugünkü hayat düzeyimi oluşturan anlayışım temelini atıyormuş" diyor. "işte o anda bir karar verdim ve o karar hayatımı ebediyen değiştirdi." 14 Devrim budur: Hasret duyguları içinde bir karar vermek ve o kararın hayatınızı ebediyen' değiştirmesi... 14 Anthony Robbins, içindeki Devi Uyandır, s. 14-15

Siz, gelecek zamanda ve uzak bir mekanda bir zamanlar Hazreti Adem'in (as) ruhunda kaynamış olan arzularla kaynaşıyorsunuz. Yıllar sonrasındaki büyük zaferlerinizi görseydiniz; şimdiki tahammülsüzlüğünüze eseflenirdiniz. Mezuniyetin mutluluğunu yıllar öncesinden yaşamak zordur. Ama arzularımız güçlüyse, her gün aynı mutluluğu hayal edebilir ve çalışmanın zorluğuna dayanabilirsiniz.

Duyguları yüzeysel insanların eylemleri de yüzeyseldir.

Heyecanlı konuşanlar, arzuları sayesinde dikkat çekerler ve kendilerini dinletmeyi başarırlar. Farkınızı ortaya koyacak olan tek gücünüz kalbinizdeki arzudur. Duyumsadıklarımız, istekleriniz ve hayallerinizdir.

2. Eylemleriniz Kolaylaşır

Başaranlarla kaybedenler arasında, harcadıkları çabalar açısından çok az fark vardır. Oysa onların dağlar ile taşlar kadar birbirlerinden farklı olduklarını sanırız. Bir cümleyi yazmakla yazmamak neredeyse farksızdır. Bir sigarayı içmekle içmemek arasındaki fark çok küçüktür.

Ama bu küçük farkların biriken sonuçları arasında dağlar oluşur.

Cümleyi yazmayı sürdürürseniz kitap yazarsınız. Sigarayı içmeyi sürdürürseniz ömrünüz kısılır. Baş döndürücü bir başarıya imza atabilmek için baş döndürücü işler yapmak zorunda değiliz. Büyük iş yapmak, çok iş yapmaktan ziyade, farklı iş yapmaktır.

İş yapmanın iki boyutu vardır: Biri miktar, diğeri içerik. İşlerimizin içeriğini arzularımızla belirleriz. Çok çalıştığı halde verimsiz, az çalıştığı halde üretken olan insanların sırrını, ne kadar yaptıklarında değil, ne yaptıklarında arayın. Başarı çok çalışmayı gerektirir belki, ama farklı biçimde ve derin duygularla çalışmayı gerektirir.

Rüyalarınız, yaşayacaklarınızın habercisidir. Hedeflerimin bazılarını rüyalarımda gördüm ve sonra yaşadım. 1000 bestenin sahibi Orhan Gencebay parçalarından ikisini rüyasmda bestelediğini söylemişti. Şiddetli arzuladığımızda rüyalarınız bile emrinize girerler.

Arzunun kalbinize doldurduğu heyecan, çalışmayı hayatınızın en tatlı meşguliyetine çevirir. Hatırlıyorum: Ortaokul müdürümüz Ömer Balcı şiir yarışması düzenleneceğini söylediğinde kalbime heyecan dolmuştu. Çok iyi bir şiir yazmalıydım. Günün akşamına kadar bunu düşündüm. Uyumaya çalışırken bunu düşünüyordum. Uykumun arasmdan

fırılıyor, aklıma gelen birkaç satırı kaleme alıyordum. Şimdi anlıyorum ki eğer o şiddetli arzuyu yaşamasaydım benim şiir birinci seçilemeyecekti.

Liseye başladığım günlerde, matematik problemlerini çözemiyordum. Okul arkadaşlarıma bana öğretmeleri için yalvarıyordum; anlayamadığım konular için, ağlıyordum. Benim zekam geri miydi? Herkesin anladığını ben nasıl anlayamazdım? Arzularımın okyanusunda öğrenmeye adandım. Birkaç hafta içerisinde her şey devrim gibi değişiyordu.

Öyle hızlı ilerledim ki, matematik, en yüksek notları aldığım derslerim arasına girmişti. Okulumuz adına Tübitak matematik yarışmasına katılmak üzere Ankara'ya gönderilen üç öğrenciden biriydim.

Arkadaşlarım zorlandıkları soruları getirirlerdi ve soruları hayatımın en zevkli işi gibi çözerdim. Beni mahcup edebilmek için uğraşanlar, bulabildikleri en zor problemleri getirirler; o onlara odaklanmak sayesinde kavrayışımı müthiş geliştirirdim.

Ben çok zeki miydim? Hayır. Arkadaşlarım arasında zekaları gözlerinden fıskıranlar vardı. Onların hızlı kavrayışlarına hayran kalırdım. Eğer başarmak isteyen uyku kaçırıcı arzum olmasaydı ben şimdi bir hiç olacaktım. Arzuladım; çalıştım ve başlangıçta zorluk çektiğim çalışmalar, benim için kolay ve eğlenceli işlere dönüşüverdi.

Harekete geçeceğinizde, yüzleşeceğiniz riskin endişesine kapılırsınız. En azından rahatınızın bozulacağını bilirsiniz ve birazcık zorlanınca ,da vazgeçip kaçmak istersiniz. Ya da yeterince

: ciddiye almaz; eylemi geciktirmeye çalışırsınız. Oysa şiddetli arzu, ayağınızın altındaki ateşe dönüşür. Çabalarınızı arzu ile ateşlersiniz. Arzu damlaları arzu okyanusunu oluşturur. Ne kadar arzularsanız, o kadar enerjiyi, _ kadar

: emeği amacınıza feda edebilirsiniz.

_ Şiddetli istek, o kadar büyür ki, yerine hiçbir şey geçemez. Öylesine arzularsınız ki, çalışırken açlık hissetmezsiniz.

Kurtulamazlardı. Ya yenilip öleceklerdi ya da galip gelecekler Sonunda kazanan onlar oldular.

1 Başarmak isteyen, gemilerini yakmalı ve girdiği yoldan geriye dönüşü imkansız hale getirmelidir. O zaman alevalev yanan bir arzu doğar. Yakıcı arzularınız yoksa gemilerinizi yok edemezsiniz; kaçış yolunu kapatamazsınız.

Hacettepe Üniversitesinde mastır yapıyordum. Dersler bitmiş, tez yazım aşamasına gelmişim ki, TBMM'de işe başladım. Tez yazımmı ihmal ettim. Tez hocam Prof. Süleyman Türkel bu ihmalime çok üzülüyordu. Bir dizi arzusuz çabam sonuçsuz kaldı, sürem doldu ve bölümümden atıldım. Dehşet verici, ÜZÜCÜ, ezici bir durum. Çabalarım boşa gitmişti.

Çok geçmeden bir af yasası çıktı, aynı bölümde yeniden sınava girdim, kazandım. Bölüm başkanı Profesör Ali İhsan Bağış benim kendilerini oyaladığımı düşünmeye

başlamıştı.

Tez yazımını hala ihmal ettiğimi gören hocam Profesör Süleyman Türkel hayatımı değiştirecek sözleriyle beni sarstı: "Muhammed, ne yapıyorsun? Üç aylık süren kaldı. Bütün emeklerini çöpe mi atacaksın? Bu gayretlerine yazık olmayacak mı?"

Sarsıldım, beynimde fırtınalar koptu. Mahcup olmamın, sözümü tutamamanın ve bunca emeği boşa çıkarmanın acısını yaşıyordum. Çok başarılı olduğumu sanıyordum.

Arzularım yeniden şiddetlendi. Kendimi Tank Bin Ziyad'm durumunda hissettim. Ya hepsini kazanacaktım ya da kaybedecektim. Bugün benim kader günümdü. Daha şimdiden mastır çabalarımı çöpe atarsam, yıllar sürecek bir çabaya, sıfırdan girişebilecek kadar uzun ömürlü müydüm?

Hedefime saplanmıştım. Yürürken, yemek yerken her yerde, her zaman hedefimi düşünüyordum. Kalbimde gelişen arzu nedeniyle günde 20 saat boyunca çalışmayı ' nasıl sürdürebildiğime hala inanmıyorum. Tezimi yazmak aklıma geldiğinde heyecanlanır oldum. Ardından rüyamda mastır tezimle ilgili çalışmalarımı görmeye başladım.

Rüyamda kendimi çalıştığım mekanlarda görürdüm. Tezimin bazı bölümlerini rüyamda yazıyordum, sonra uyanır uyanmaz gördüğüm fikirleri hemen kaleme alıyordum. Sonunda tezimi bitirdim. 15 15 Tezin adı "Yasama Sürecinde Verimlilik: TBMM Ömeği"dir, Bu tezde Büyük Millet Meclisinin verimliliğinin % 50 düşük olduğu tespit edilmiştir. Böylesi tecrübeleri siz de yaşayabilirsiniz.

Gerçekten büyük eserler üretenlerden olmak istiyor musunuz? O zaman şiddetli istemelisiniz. Rüyalarınıza girecek kadar istemiyorsanız, hayallerinizin gerçekleştiğini göremezsiniz. Küçük işler için küçük arzular yeterlidir. Ama büyük işler için büyük arzular geliştirmeye mahkumsunuz. Büyük arzular büyük başarılarla, küçük arzular da küçük başarılarla izin verirler.

4. istediklerinizi Alırsınız

Başarıların ortak özelliği, içlerinde güçlü arzular barındırmalarıdır. Başarı büyükse, ona yol açan arzu da büyüktür. Ne kadar arzuluysanız, o kadar başarılısınız. Evreni yaratan arzu en büyük arzuydu. Küçük arzuyla bir mektup, büyük arzuyla bir kitap yazarsınız.

Herkesin hissettiği madan arzulardan, basit beklentilerden söz etmiyorum. Uğruna ağır riskleri göze alabileceğiniz, büyük fedakarlıklara layık görebileceğiniz arzularınızı kast ediyorum.

"Talih kuşu benim başıma konsa, milyarder olabilsem, Sabancı'nın yerinde olsam" gibi arzulardan bahsetmiyoruz. Dağları delebilen arzuyu bilir misiniz? Orduların başına mağlup eden arzuyu... Ne kadar güçlü olacağınızı ne kadar şiddetli istediğiniz belirler.

Evrendeki güç ilişkileri arzu kanununa dayanır. Yalnızca arzularınız ruhunuzdan doğar. Ne kadar çok arzuya sahip olursanız o kadar güçlü olursunuz. Çünkü ruh güçtür. Ruhtan saçılan da elbette güçlü olacaktır. Arzu ne kadar şiddetli ise sonuç o kadar güçlüdür.

Bir şeyi istemekle onu elde etmeye hazır olmak arasında büyük bir fark vardır. Hiç kimse bir şeyi elde edebileceği ne inanmadığı sürece onu elde etmeye hazır değildir. Almaya hazır olmadığınız, size verilmeye hazır değildir. inanç şiddetinde istemekten söz ediyoruz, basit bir ümitten veya dilekten değil.

Duygular arzu duygusunda birleşirler. Duygularınıza rağmen yaptığınız ne var hayatınızda? Ya sevdiğiniz için, ya nefretleriniz yüzünden ya da korkularınızdan dolayı yapıyorsunuz. Ne kadar güçlü olacağınızı ne kadar şiddetli istediğiniz belirler.

Kolomb, aylar süren Amerika yolculuğuna arzuları sayesinde dayanabilmişti. Gemisinde defalarca isyanlar çıktı. Tayfalarının çoğu öldü. yıldırıcı okyanus dalgalarıyla boğuştu. Bu yüzden Kolomb'u hepimiz tanıyoruz.

Yurt dışına çıkmayı şiddetli arzuluyordum. Önce Japonya'ya Mombusho burs programı çerçevesinde gitmeye çalıştım. Pek

çok teşebbüsüm sonuçsuz kaldı. Şiddetlenen arzularım rüyalarımaya girmeye başladılar. Rüyamda Bulgaristan'a gittim; sonra ABD'de dolaştım. Arzulamaktan vazgeçemedim.

iki yıl geçmişti ki bana yurt dışı kapıları açıldı. Bir yıl içinde 35 defa ulusal ve ulustararası semalarda uçağa bindim. Almanya, ABD, Bosna Hersek gibi Ülkeleri dolaştım. Heyecan verici bir tecrübeydi yaşadığım. Unutmamalısınız: Bugününüz geçmişteki arzularınızın eseridir, geleceğinizi de bugünkü arzularınız belirleyecek.

Gerçek arzu aşk gibi sarsıcıdır. Aşk, ruhları çelikleştiren en büyük güç alanı üzerine kurulmuştur. Hedeflerinizi hatırladığınızda kalbinizde heyecan hissediyor musunuz? Rüyalarınızda hedeflerinizi görüyor musunuz? Bunlar yoksa, arzu da yoktur.

B) TEMEL ENGELLER

Duygusuzluk, dünyada sonsuza dek yaşayacağımız yanılgısı, zihinsel kontrolsüzlük ve bilgisizliğin getirdiği ilgisizlik arzu geliştirmenin büyük düşmanları arasındadır:

1. Duygusuzluk

Duygusuzluk isteksizliğin en büyük nedenidir. istek duygudur ve hissetmeyen isteyemez. Duygular vücuttan gelip geçen hormonlardan ibaret değildir. Bir kalbi kuşatan duygu ne ise, kalp odur. Ya sevgidir, ya da nefrettir. Arzularınız büyük bir ağaç gibi dal budak sahneye ve hücrelerinize işleyinceye kadar onları geliştirmelisiniz.

Başarıyla ilerlemek istiyorsanız, hedeflerinizin tümünü her gün coşkulu duygularla ve heyecanlarla hatırlamak zorundasınız. Mucize mi olur; sıradan gelişmelerle mi ilerlersiniz,' bilinmez. Ama ilerlersiniz; önünüzdeki dağlar devrilir ve asla unutmadığımız hedefleriniz size sunulur.

Hedeflerinizden birini bir gün unutursanız, onu yıllardır hatırlayarak biriktirdiğiniz enerjiyi tüketirsiniz. Sürekli başarmak, sürekli istemeye bağlıdır. Coşku o zaman ruhunuzu kuşatacak; o zaman içinden geçtiğiniz mağaralar, çukurlar, soğuklar ve gürültüler dikkatinizi hedefinizden koparamayacaktır.

Sürekli başarmak, sürekli istemeye bağlıdır.

Dikkat etmiş olmalısınız: Duygularınız harekete geçtiğinde aşklarınızı diriltiyorsunuz. Duygulanmak hedef büyümektir; yaşadığının farkına varmaktır. Duygulanmak, yaşamaktır.

Hayatınızda duygu yeteneğinizi körelten faktörlerin arzu yeteneğinizi ve dolayısıyla hedefinize adanabilme becerinizi yok ettiğini bilmelisiniz. Odaklandığınız olumsuzluklar, tembellikler, aşırı uyku, aşırı yemek, televizyon, monotonluklar, bencillikler duygu damarlarımızı birer birer keserler. Duygusuzluk duvarını parçaladığımızda özgürlük meydanına açılacaksınız.

2. Sonsuzluk Yanılgısı

Hedefsizliğe yol açan duygusuzluğun temel sebeplerinden biri, dünyadaki hayatın sonsuz olduğunu zannetmenin getirdiği duyarsızlıklar, riskten kaçış ve tembelliklerdir.

Yeryüzünde sonsuza dek yaşayacağı hissine kapılanlar, dallara tutunup geceleyen hareketsiz koalalara benzerler. Böyle insanlar kahvehanelerde sabahlayabilirler. Her gece televizyonun karşısında uyuyabilirler ve sabahları Güneş tepeye çıkıncaya kadar yataklarından kalkmak istemezler.

Oysa yarın dünyadan ayrılacağımızı haber veren bir mektup alsaydık, yerimizde duramazdık. Yolcular, mola verdikleri istasyonlarda, bir yandan saatlerini, diğer yandan otobüslerini kollarlar. Askerler her gün tezkerelerine kavuşacakları günü hesaplarlar.

Bizler dünyada da yolcuyuz. Bizler evren ötesi yolcularız; bizler bin yıllar boyu sürecek amansız bir yolculuğun yolcularıyız. Trenimiz annelerimizin rahminde mola vermişti; şimdi dünyada bekletiliyoruz. Köylerimizden çıktık; şehirlerimizden ayrıldık.. Gün gelecek dünyadan da ayrılacağız.

Ruhsal evrenin bir ucundan geldiğimiz dünyadan, ruhsal evrenin öteki ucuna ilerliyoruz. Bizden önceki asırlar ve bizden sonraki yıllar ne kadar büyük olursa olsun, bizler akışan evren nehrinde parlayıp sönen kıvılcımlardan ibaretiz. Bir solukta dünyaya açılan gözlerimiz, bir solukta kapatılacak.

Karıncalarla ve kelebeklerle geldik dünyaya ve kuşlarla, kabilelerle göçüp gidiyoruz. Bizi yüksek geleceklere taşıyabilecek coşku, her an yolculuğumuzun bilincinde olmamıza ve yarınlarımızı asla unutmamamıza bağlıdır.

3. Zihinsel Kontrolsüzlük

Zihninizi kontrol edemediğinizde, arzularınızı da kontrol edemezsiniz. Geleceğimizi kurgulayan beynimizi başkalarına sunarsak, geleceğimizi de satın alırlar. Güçlü arzular geliştirebilmemiz için, zihinlerimizi kontrol etmek; hayallerimizi ve düşüncelerimizi kendi isteğimizle yönetmeyi başarmak zorundayız.

Çobanlaşan çevremiz tarafından koyunlaştırılıyor. Çevresel çobanların telkinlerine teslim oluyoruz; hepimiz herkesle aynı şeyleri yapıyoruz. Eski çağlardan kalma ideolojiler, kimi toplumları sınımsız kuşatıyor; insan özünün üretebileceği sıra dışı yükselişlerin önüne geçiyor.

Her ideoloji tarihin karanlık sayfalarına gömülmeden, yaptığı telkinler sayesinde kurtulur. Birinin kurtarıcısı Marx, diğerinin ki Hitler, bir diğerinin ki bir başkasıdır. Her toplum ölümlülüğüne bakmaksızın fani bir sembolü tanrılaştırır. Hepimizin, çocuklarımızı kahkahalarla güldürecek kurgusal kutsallarımız vardır.

Böylece çevre, resimleriyle, müzikleriyle, sesleriyle ve görüntüleriyle bilincimizi belirler. Bilincimize giren

telkinleri kontrol etmediğimizde, artık biz bize ait değilizdir. Kendilerine ait olmayanlar, kendi arzularının eseri olamazlar.

4. Bilgisizlik-ilgisizlik

insanlar genellikle bilgisiz oldukları değerlere ilgisiz davranırlar. Arzularımız bazen hayallerimize, ama çoğu zaman bilgilerimize dayanır. Güzeli bilir, öğrenirseniz, güzelliğine hayranlık duyarsınız. Bilmezseniz, ilgilenmezsiniz. ilgilenmediğimiz harikası bilemeyiz ve bilmediğimiz harikalık da bize istek ve heyecan veremez. Öğrenme isteğini yitirmiş insanların şiddetli arzular geliştirmeleri imkansızdır. Bilmekle istemek arasında inanılmaz bir bağ keşfedeceksiniz.

Başarı ufkunda bir füze gibi uzaya yükseleceksiniz. Güneşi Dünyaya bağlayacak kadar güçlü olan çekim kuwetinden kurtulacaksınız. Ateşleme sisteminiz, sizi atmosferin dışına çıkarıncaya kadar aralıksız çalışmak zorundadır. Motorlarınızı durdurursanız veya yakıtınız tükenirse boşlukta beklemez, yere çakılırsınız. Bunun için bilmek ve ilgilenmek, bu sayede şiddetli arzulara saplanmak zorundasınız.

Heyecan veren bir kitabın iki faydası vardır. Biri verdiği bilgiler, diğeri kazandırdığı duygu yoğunluğudur. Bir defa okuyarak bu kitapta ne anlatıldığını öğreneceksiniz. Bir kitapta size heyecan veren cümlelerle karşılaşmışsanız, onların size duygusal olarak faydalı olmaları için defalarca okumalısınız. Bir defa okuyup öğrendikten sonra amacınız değişir: Artık motive olmak ve heyecanınızı yeniden diriltmek için okursunuz.

'Tamam, ben yeterince arzu geliştirdim" demeyin. Önemli olan arzuyu her gün canlı tutmayı başarmaktır. ilgilenmek, önemsemek ve bunu istikrarlı şekilde her fırsatta yeniden yapmaktır. Bunu kimse sizin adınıza sizin için yapamaz.

işte beş yöntem: Hedeflerinizi okumalı, şefkatinize odaklanmalı, aciliyet duygusuna dayanmalı; başarmış gibi görmeli ve hayallerinizde olumlu anlatım kullanmalısınız. Arzularınızı böyle ateşleyeceksiniz:

1. Hedeflerinizi Okuyun

Hedeflerinizi yazmak ve okumak suretiyle, onlara şartlanırsınız. Onlara olan sevginiz aşk şiddetine yükselir ve hedefleriniz hücrelerinizi kuşatır. Kalbinize koyduğunuz hedef, ruhunuza davet ettiğiniz enerjidir. Salonunuzda suladığınız çiçek nasıl yeşerirse, kalbinizde beslediğiniz hedef de öyle yeşerir.

Çiçeğin gıdası su, hedefin gıdası tekrardır. Hedefiniz tekrarlandıkça başka hedeflerle, bilgilerle ilişkilendirir. Değişik açılardan hedefiniz üzerinde düşündükçe beyninizde inanılmaz bağlantılar oluşturursunuz. Zaman geçtikçe inanılmaz keşifler yaparsınız.

Zekanız gelişir.

Hedefinizin 'gerçekleşme süreci; diktiğiniz ağacın yetişme sürecine benzer; zaman gerektirir. Edison gecelerini bile tezgahının başında geçiriyordu. Ama ampülü bulabilmek için yüzlerce deneyi yapmak zorundaydı. Hedef bir yolculuk ve başarı bir süreç.

Hedeflerinizi her gün hatırlamak, başarı yolculuğunuzun ilk haftalarında zordur. Yorgunluklar ve yoğunluklar hedeflerinizin kimini unutturacaktır. Onları, okumak ve hatırlamak için yazmanız gerekiyor. Günlük yorgunluklar hafızanızı

yanıltabilir; ama kağıtlarınızdaki notlarınız geleceğinizi unutmazlar.

D Hedef anayasanızı günde iki defa okuyun: Hedeflerinizin her birini bir cümle ile ifade edin. Bunları konularına göre sınıflandırarak paragraflar halinde özetleyin. Fazla uzun olurlarsa, tümünü her gün okumak sıkıcı olabilir. Bu sayfaya, "Hedef Anayasam" başlığını koymalısınız. Anayasanızı günün sabahında ve akşamında en önemli dualarınız olarak okumalısınız.

D Hedef kelimelerinizi tekrarlayın: Yaklaşık bir ay sonra, hedef cümlelerinizin her birini birer kelimeye indirgemelisiniz. Artık hedef dualarınız daha az alan kaplamış; örneğin 20 cümle 20 kelimeye inmiştir. Onları küçük kağıtlara yazın ve en çok baktığınız her mekana tutuşturun. Bunun için yapışkan kağıtları kullanabilirsiniz. Arabanızın direksiyonunda, aynanızda, masanızın üzerinde, çantanızın iç kapağında, defterinizde ... onları göreceksiniz.

D Şifrelerinizi tekrarlayın: 3-4 ay sonra, artık kelimeleriniz derin bilincinize inmiş olacaktır. Şimdi hedef kelimelerinizin baş harflerinden hedef şifrenizi oluşturabilirsiniz. Örneğin "Hitabet, Bilgisayar, Beyin Gücü, İngilizce" kelimelerinden "HBBi" şifresini çıkarabilirsiniz. Artık hedefiniz, bilincinizi şifrenizle özdeşleştirmek olmalıdır. Onları her zaman ve her yerde hissedeceksiniz. Grey Walter, bu yolla şartlandığı hedeflerini gerçekleştirebildiğini söylüyor. O, tıraş olurken bile, hedeflerini tek kelimeye indirgeyerek yüzlerce kez tekrarladı.

Arzularınızı düşünmek sayesinde çalışmalarınızdan zevk alırsınız. Saniyelerinizi değerlendirmenin yolu hayatınızı büyük arzulara adamanızdan geçer. Ben bu sayede bulduğum her boş zamanı hayatımı coşkuyla dolduran işlere sarf ediyorum.

2. Şefkatle ilişkilendirin

Şefkat duygunuz, hedefinize adanmanızı ve hedefiniz uğrunda her türlü zorluğa sevinçle katlanmanızı sağlar. Devrim gibi işler yapanların 'kullandığı bu hazine, sizin de kalbinizde kullanılmayı bekliyor.

Jim Dornan'ın çocuğu amansız bir hastalığa yakalanmıştı. Ameliyat için çok miktarda paraya acilen ihtiyacı vardı. Dornan çare ararken Amway işine girdi ve orada müthiş bir pazarlama sistemi geliştirdi. Bunu çocuğunun büyük tedavi masraflarını karşılayabilmek için yapmıştı. Bugün Network 21 olarak bilinen bu sistem dünyanın pek çok ülkesinden binlerce pazarlamacıyı içinde barındırıyor. Sizin canınız kadar değerli bir acil ihtiyacınız yok mu?

ABD'li Mark Hughes'in annesi yanlışlıkla aşırı dozda aldığı rejim haplarından 36

yaşında ölünce Hughes bu duruma çok üzüldü. Kendini zararsız kilo verme yöntemlerini araştırmaya adanmıştı. Sonunda ürettiği ürünleri geliştirip pazarlayan şirketi Herbalife dünyanın büyük şirketleri arasına girdi. Sizin kendinizi adadığınız bir davanız yokmu?

Televizyonda eşimle birlikte ağladığımız bir hikaye izledik. Marmara depremi, bir annenin kolunu, tonlarca ağırlıktaki beton yıkıntısı arasında kelepçelemişti. Anne yıkıntılar altındaki çocuğunun çığlıklarını duyuyordu. Kurtarıcılar geldiklerinde önce anneyi gördüler ve onu kurtarmaya koştular.

Anne, önce çocuğunu kurtarmaları için yalvarıyordu. Anneyi dinlemediler; anlamadılar. Kurtarıcıların kendisiyle ilgilenmeleri zaman kaybettirecek ve belki de bu arada çocuğunu kaybedecekti. İşte o kadın, Güneşi hayran bırakan parlak ruhuyla, bez parçasını yırtar gibi kolunu çekip koparmış ve yavrusunun kurtarılmasına koşmuştur. Şimdi ikisi de yaşıyor.

Akşam vakti evinize döndüğünüzde, evinizi alevler içerisinde görseydiniz... Alevlere yaklaştığınızda "anneciğim,

babacığım" diye çığlıklar atan çocuğunuzu duysaydınız... Siz canınızı hiçe sayar, vücudunuzu alevlerin içerisine savururdunuz. Demir parmaklıklı pencerelerden kaçamayınca devlere sırtını dayayıp evladını kucağında korumaya çalışsan, sonra da yavrusuyla yanarak Cennete giden çaresiz annelerin yaşadığı 'gecekondularımız vardı bizim. Sizin kendinizi adadığınız bir davanız yok mu?

Çocuklarınızı seviyorsanız, onlara onur duyacakları bir babayı veya anneyi miras bırakmayı hayal edin. Eğer milletinizi seviyorsanız, onlara sevgiyle anacakları bir evlada sahip olmanın şerefini tattırmayı hayal edin. Sevecek kimse bulamıyorsanız, bu dünyaya yanlış gelmiş olmalısınız.

3. Aciliyet Hissedin

Bizi heyecanla çalışmaktan alıkoyan, dünyadaki hayatımızı sonsuz sanarak, nasılolsa uygun bir zaman bulacağımızı düşünmemizdir. Bu yaklaşım günlerimizin boş ve meyvesiz oyalanmalarla ölüp gitmesine yol açıyor. Oysa, gelecek yıllarımızı nasıl yaşayacağımızı, bugünlerimizi yaşama biçimimizle belirliyoruz.

Ankara'da bir mağazada, etiketinde 35 milyon lira yazan kabanlar, 5 milyon liraya satılıyordu. Satın almak isteyenler o kadar çoktu ki, güvenlik görevlileri insanları sıraya koymakta zorlanıyorlardı. Yüzlerce insan kabanlar tükenmeden sıranın kendilerine geleceğini umuyordu.

Kızılay meydanında düzenlenen bir törende belediye başkanı Melih Gökçek'in emriyle halka plastik futbol topu dağıtılıyordu. O toptan alabilmek için insanların birbirleriyle nasıl yarıştığını izledim. O anda dağıtılıyordu ve o anda alınması gerekirdi.

Hayatın Hakiminden bir şey istiyorsanız, davranmakta acele etmelisiniz. Çünkü verildiğinde almaya gitmezseniz; artık hiç alamayabilirsiniz. Hayatın çok kısa olduğunu, fırsatların hızla geçtiğini düşünün. Size şimdi sunuluyor. Yarın başkalarına başka şeyler sunulacak. Yarın başka bir rüzgar esecek. Şimdi ihmal ederek girmedığınız sınava, yarın girmeye fırsat bulamayabilirsiniz. Yarın sizin için geriye dönük özel bir

sınav'yapılmayacak. Güneş sadece sizin için dönmüyor.

Bu sabah size servet kazandırabilecek önemde 24 saat sunuldu. Zamanınızı kullanamazsanız, depolayamazsınız; yedekleyemezsiniz. Vaktinde yapmadığınızı, gerektiği gibi yapamayacaksınız.

Bugünün baharı yarının baharından başkadır. Birlikte aynı sonsuzluğa ilerliyoruz ve geleceği birlikte yaşayacağız. Eğer geleceğe gidip ölümünüzün bir dakikasını yaşasaydınız, geri döndüğünüzde, sırtınızda alevler tutuşmuşçasına koşuştururdunuz. Bir şeyler yapabilmek için ölümüne çırpırdınız.

4. "Başarmış Gibi" Görün

Hayatımızı telkinlerimiz yönetir. Telkinlerini kontrol edemeyen, iradesine hükmedemez. Beynimizi ya biz şekillendiririz ya da başkalarına teslim ederiz. Okuduğumuz gazeteler, dinlediğimiz hatipler, seyrettiğimiz filmler veya boyunca yürüdüğümüz cadde tarafından biçimlendiriliriz. Dinlediğimiz her müzik, her dedikodu, gördüğümüz her manzara, beynimize tutunan birer

yönlendiricidir.

Krizlerle ve bencilliklerle dolu bir çevrede yaşıyorsanız, "yıkılmış" gibi hissedersiniz. Gördüğünüz herkes tembelse, çalışmaktan zevk alamazsınız. Hayalleriniz, kötümser, karamsar, kavgacı ve bencil kişiliklerle sarsılır. Bilincinizi yıkıcı çevreden kurtarmak; hedeflediğiniz geleceği sanki yaşadığınızı hissettiren bir bilince kendinizi saptamak zorundasınız.

Hayallerinize ilerlemek istiyorsanız, bedeninizin geleceğini, bilincinizin bugününe taşımalı; yaşayacaklarınızı yaşadığınızı hissetmelisiniz. Derin bilinciniz geçmiş ve geleceği şimdiye taşır ve şimdiki zamanda yaşar.

"Kitap yazacağım" dersiniz, ömrünüz boyunca, yazacağınız geleceği beklersiniz. "Sigarayı bırakacağım" diyenleri ancak kanser durdurabiliyor. Çünkü "gelecek dili", derin bilinç için sürekli uzaklaşan bir gelecek üretir. Gelecek sonsuza dek uzanır. Belirsiz gelecek, sonsuzdaki gelecek demektir ruh için.

"Şu anda yapıyorum" demeye devam ettiğinizde, derin bilinciniz şimdi bir şeyler yapmaya sizi zorlayacaktır. "Şimdi alkolü bırakıyorum" diyen adam, alkol almaya devam etse de, alkol isteği gittikçe azalacak ve sonunda alkole bağıını koparacaktır. Oysa "Yakında alkolü bırakacağım" diyenin yakını zamanı asla gelmez.

Şu halde hedefinizi başarmış gibi hayal ediyorsunuz. "Yapacağım!" demiyorsunuz, "Yapıyorum, yaptım!" diyorsunuz. Yapıyormuş gibi hissediyorsunuz. Zihninizin yalanı, pek yakında bedeniniz tarafından doğrulanacaktır. Çünkü dışınız içinizle çatışmaya uzun süre dayanamaz.

Sanki şimdi çok zeki olmayı başardınız. Şimdi beyniniz olağanüstü çalışıyor. Şimdi çalışmaktan inanılmaz zevk duyuyorsunuz. Şimdi sınavı kazanıyorsunuz. Şimdi evreni ve Yaraticısını daha çok seviyorsunuz: Şimdi yabancı dilinizi geliştiriyorsunuz:

Şimdi bir bilgisayar dahisisiniz. Şimdi yurt dışına gidiyorsunuz. Şimdi dünyanın müthiş insanlarıyla tanışyorsunuz. Şimdi hayatınızın eserini veriyorsunuz. Şimdi çok mutlusunuz. . .

5. Olumlu Anlatım Kullanın

Arzularınızı kontrol ederek, zihninize hükmetmek istiyorsanız;

- (a) olumsuzluklarla meşgul olmamalı;
- (b) daha çok olumlu ihtimallere odaklanmalısınız.

istemediğiniz yanlarınıza saldırırsanız, saldırmız bumerang gibi döner, sizi devirir. Duygusal derinliklerinize inmiş kusurlarınızı aşağılayarak yok edemezsiniz. Psikolojik saplantıları yok edecek yöntem; onları bilincinizden uzaklaştırabilen yöntemdir.

"Sigaradan nefret ediyorum; sigara içmiyorum" diyenler bu yolla sigaradan kurtulamıyorlar. Ama sigaranın zararlarını tek tek sayarak canlandırdıklarında, sigaradan korkmaya, acı çekmeye başlıyorlar ve sonunda bırakıyorlar.

Kötü alışkanlıklarımızı onlara saldırarak yok edemeyiz. Kimi okuyuculardan aldığım mektuplarda, hakim olamadıkları iradeleri için kendilerini suçladıklarını, kusurlarından nefret ettiklerini gördüm. Bu tutumları yüzünden yıllarca sorunlarını çözemiyorlar.

Kötü alışkanlıkları aklımız ve vicdanımız reddeder; ama onlar duygularımızı ve kalbimizi ele geçirmişlerdir. Kötü alışkanlıklardan kurtulmanın yolu, esir aldıkları "kalbimizi" ikna etmek için "aklımızı" kullanmaktır. .

Çözüm şudur: Yok etmek istediğimiz kötü alışkanlığın muhtemel olumsuz sonuçlarını ve olumsuz etkilerini öğrenmeli, çoğaltmalı ve abartmalıyız. Böylece o kötülüğün ruhsal acısını büyütmeliyiz. O zaman kalbimiz kötülüğü kendiliğinden terk edecektir.

Hayalinizde gördüklerinizin bir gün nefretinize baskın çıkabileceğinden şüphe edin. Diğer önemli konu zihinsel odağımızla ilgilidir. Neyi sevip neden nefret ettiğinizden çok, hedeflerinize hangi açılardan baktığımızı önemsemelisiniz. Aynı doğruyu iki farklı biçimde ifade edebilirsiniz: "Başarısız olmayacağım" demek başarısızlık bilincini, "başarılı olacağım" demek başarı bilincini geliştirir. "Ahlaksız olmayacağım" diyen, ahlaksızlığa; "ahlaklı olacağım" diyen de ahlaklı bir kişiliğe eğilim gösterir. Sebebi basittir:

Kelimeler onlara nasıl baktığının yanı sıra, onlara yüklediğiniz görüntülerle birlikte zihninizde canlanırlar. "Kahrolası kumar" dediğinizde, yalnızca kumardan nefret ettiğinizi değil, aynı zamanda kumar masalarını, ihanetleri, insanlığın küçülüşünü görürsünüz. Hayalinizde gördüklerinizin bir gün nefretinize baskın çıkabileceğinden şüphe edin. Büyük insanlar, çirkin konuşmaları dinlememek için bu yüzden özen göstermişlerdir.

Yanlış doğru

Başarısız olmayacağım Başarılı olacağım
Tembellik çirkindir Çalışkanlık güzeldir
Ahlaksızlık kötüdür Ahlaklılık iyidir
Bencil olmayacağım Fedakar olacağım

Unutkanlığımdan kurtulacağım Hafızamı geliştireceğim

Anthony Robbins der ki, "Literatürünüzden 'başarısızlık' kelimesini silin". Eski Japonların küfretmeyi bilmemelerinin nedeni dillerinde küfür kelimeleri olmamasıdır.16 Prof. Dr. Mete Tuncoku, Japonca dersinde, "eski Japonların bildiği en saygısız kelimenin 'sen' diye hitap etmek olduğunu" söylediğinde çok şaşırmıştım.

Mahsun Kırmızıgöl'ün "Yıkılmadım, ayaktayım" şarkısının her dinleyişte kulakları tıkamaya çalıştığım en talihsiz kelimesi, "şerefsizlere yenilmedim ayaktayım" nakaratında geçer. Mahsun ve onu dinleyenler, bu ifadeden zarar görüyorlar.

- . şiddetli zorluklarınız sizi vazgeçireceği zaman, arzularınız ellerinizden tutar. ...
- . Önemli olan nereden başladığınız değil, nereye varmak istediğinizdir.
- . Zorluklar göğsünüzü yumruklamamışsa, çelik gibi dayanıklı bir bağıra sahip olamazsınız.
- Yıllar sonrasındaki büyük zaferlerinizi görseydiniz; şimdiki tahammülsüzlüğünüze eseflenirdiniz.
- . Duyguları yüzeysel insanların eylemleri de yüzeyseldir.
- . Büyük iş yapmak, çok iş yapmaktan ziyade, farklı iş yapmaktır.
- . Çok çalıştığı halde verimsiz, az çalıştığı halde üretken olan insanların sırrını, ne kadar yaptıklarında değil, ne yaptıklarında arayın.
- . Arzunun kalbinize doldurduğu heyecan, çalışmayı hayatınızın en tatlı meşguliyetine çevirir.
- . Başarmak isteyen, gemilerini yakmalı ve girdiği yoldan geriye dönüşü imkansız hale getirmelidir.
- . Ne kadar güçlü olacağınızı ne kadar şiddetli istediğiniz belirler.
- . Almaya hazır olmadığınız, size verilmeye hazır değildir.
- . Bugününüz geçmişteki arzularınızın eseridir, geleceğinizi de bugünkü arzularınız belirleyecek.
- . Duygulanmak hedef büyötmektir; yaşadığının farkına varmaktır. Duygulanmak, yaşamaktır.
- . Geleceğimizi kurgulayan beynimizi başkalarına sunarsak, geleceğimizi de satın alırlar.
- Nice yüksek yetenekli insan, cesaretsizliği yüzünden keşfedilememiştir.
- . Salonunuzda suladığınız çiçek nasıl yeşerirse, kalbinizde beslediğiniz hedef de öyle yeşerir.
- . Çocuklarınızı seviyorsanız, onlara onur duyacakları bir babayı veya anneyi miras bırakmayı hayal edin.

6. ADIM: CESARETLİ OLMAK

Giriş

Yönteminizi eyleme dökerken, cesarete ihtiyacınız olacak. Korkular özellikle sosyal ilişkilerde hareketlerinizi kilitlerler. Eylemlerinizin sosyal boyutlarında cesarete dayanmalla, gerektiğinde risk üstlenmeye hazır olmalısınız.

Korkularımızın yükü, korktuklarımızdan daha ağırdır. Korktuğumuz acıları yaşasak korktuğumuz kadar incinmezdik. Başınızı kaldıracaksınız; derin _ir soluk alacaksınız; tebessüm edeceksiniz ve hızla ileriye fırlayacaksınız. Herkes korkabilir; ama herkes de cesur olmayı başarabilir.

A) KONUNUN ÖNEMİ

1. Coşkuyu Güçlendirir

Yolda tanımadığınız bir insanla selamlaşır mısınız? Bindiğiniz asansördeki insanlara "merhaba" der misiniz? Belediye otobüsünde yanına oturduğunuz yolcuya selam verir misiniz? Şu söze dikkat edin: **"Yaptığınızda birbirinizi seveceğiniz şeyi söyleyeyim mi? Aranızdaki selamı yayınız." 17**

17 Hz. Muhammed (asm), Camiu's Sağır, 3:516, Hadis No: 4170

Ne yazık ki her geçen gün selamlaşmaktan daha çok korkuyoruz. İletişimimiz azaldıkça içimize kapanıyoruz. Medeniyet bizi yalnızlaştırıyor. Oturduğumuz apartmanlarda bitişimizdeki komşumuzu tanımaz olduk. Günde iki defa uğradığımız bakkalımızın adını bilmiyoruz. Hatta, televizyon yüzünden eşlerimizle, çocuklarımızla bile konuşamaz olduk. Salonumuzun bir köşesi, vuruşup kan döken ekranlardan; diğer köşesi, hipnotize olmuş donuk bakışlardan ibaret.

Nice yüksek yetenekli insan, cesaretsizliği yüzünden keşfedilememiştir. Dahası cesaretsizlik yeteneklerin tehlikeli düşmanıdır. inanılmaz utangaçlıklar geliştiriyoruz. Bir araştırma, ABD'lilerin % 40'ının çekingen olduğunu gösteriyor; bizim çekingenliğimiz daha da yüksektir...

Şimdi elinize telefonu alıp cumhurbaşkanını arayabilir misiniz? Ona "Sayın cumhurbaşkanı, evrensel ölçüde gelişmiş bir hürriyet ve demokrasi istiyoruz" diyebilir misiniz? Eski cumhurbaşkanının ev telefonu, 1989 yllma kadar ajandamda kayıtlıydı. Ama bir defa aramaya cesaret edemedim.

1987 yılmada evinde ziyaretine gitmiştik. Telefonu çaldı, ahizeyi kaldırdı, birkaç defa "Gözlerinden öperim" dedi, ahizeyi kapattı ve bize şöyle dedi: "Bir vatandaş... Sesimi özlemiş, duymak için aramış." Sıradan bir vatandaşm gösterdiği cesareti anlayabiliyor musunuz?

ABD'nin New York, Washington D.c., Boston gibi şehirlerinde dolaştım. Sokaklarda en çok duyduğum iki söz hala kulaklarımda çmhyor: "Özür dilerim" ve "merhaba". Bakıştığımız herkesten mütebessim bir selam alıyorsunuz. Durakta bekliyorsanız, yanınıza gelen "merhaba" diyor.. Yolda yürürken yüzleştığınız herkes sizinle selamlaşıyor.

Coşku cesarettedir; selamlaşmaktadır. Kendinizi, gülümseyen insanların selamlarıyla yoğrulmuş böylesi bir ortamda, inanılmaz mutlu hissediyorsunuz. insana saygı duyan, önem veren varlıkların arasmda, önemli bir kimliğiniz olduğunu anhyorsunuz. Cesareti n coşkuolduğunu anhyorsunuz.

2. Girişimciliğin Temelidir

Eski milletvekillerimizden biri, bana bir mektup gösterdi. Anadolu'nun bir köyünden ilkokul mezunu köylü bir vatandaş yazmıştı mektubu. Mektupta milletvekiline milletin derdini dile getirdiği için teşekkür ediyor, onu daha fazla hizmet için teşvik ediyordu. Milletvekili, "Bana gelen en değerli mektup bu oldu." dedi ve devam etti: "Kimse bana toplumun ortak dertleri için gelmiyor; herkes kendi hesabını takip ediyor. "

Bir şey istediğimizde, yalnızca kendi sorunlarımız aklımıza geliyor. Birisi bizler için bir zahmete katlandığımda, taktir ve teşvik zahmetine "katlanmıyoruz." Bizim adımıza kendilerini tehlikeye atanlar saldırıya uğradıklarında, onları yapayalnız bırakıyoruz. Dua bile etmiyoruz;

hatta alayediyoruz. Bu bencilliktir;" böylesi bir kimlik, çökmeye, sömürülmeye ne yazık ki layık olmuştur.

Söylenmeye, suçlamaya sıra geldiğinde en iyisini biz yapıyoruz. Ama niçin bu köylü amcanın cesaretiyle söylemiyoruz? Söylenmek korkuyu, söylemek cesareti arttırır. TBMM Adalet Komisyonu eski Başkanına Avusturyalı bir diş hekiminden mektup gelmişti. Mektupta, başkandan "Türkiye'deki homoseksüellerin haklarını düzenleyen bir kanunu ne zaman çıkarmayı düşündükleri" soruluyordu. Bu konuda daha sonra Meclis Araştırma Servisinde yapılan incelemenin nedeni belki de bu mektuptu.

Cesaretin uzaklardan neler yaptırabildiğini görebiliyor musunuz?

Mesajlarıyla iz bırakan insanları görüyorsunuz. Cesaretiniz varsa izlerinizi uzaklara taşırsınız. Benjamin Disraeli'nin dediği gibi, "Başarı cesaretin çocuğudur." Cesaretiniz yoksa, kendinizi iç dünyanıza kapatırsınız. Korku, içinizdeki güzellikleri, kara delikler gibi yutar, yok eder. Üzerinden koşarak geçtiğiniz vadide, kokularını gizleyen çiçekler dikkatinizi çekmeyecektir. isimlerini cesaretle söyleyemeyenler akıllarda kalmazlar.

Cesaret gösterebilenler, risk üstlenmeye hazır olanlardır. Risk ve sorumluluk üstlenmeyenler, başarılı olamamışlardır. Alışkın olduğunuz hayat size risksiz gelebilir. Aslında rahatlık içerisinde daha büyük riskler vardır. çoğu insan sineğin ısırmasmdan kaçarken akreplere yem olur. Değişmezseniz, gelişmezsiniz. Yanlış yapma riskini göze alamazsanız, doğru yapma cesaretini gösteremezsiniz.

Ne yazık ki bazen bize başarılar sunulur da, cesaretsizliğimiz nedeniyle onlardan kaçırız. Yanlış yapabilme ihtimalinin verdiği korkunun büyümesi, doğru yapabilme ihtimalimizi yok eder. Anthony Robbins, "Şans fırsatlara hazırlıklı olmaktır" der. Aslında şans, fırsatlar geldiğinde, onları tutabilme cesareti gösterebilmekte gizlidir.

Kurumumda uzman olarak çalışıyordum. Bir yandan çok okumak, diğer yandan çok yazmak zorundaydım. Rahmetli Mustafa Ruşen Hocadan hızlı okuma seminerleri

aldıktan sonra, okuma etkinliğimin ilk defa böylesine geliştiğini gördüm. Bu arada "öğreticilik" mesleğine özen ve hasret

Duyuyordum.Kısa süre sonra bazı genç öğrenciler bu tekniği kendilerine öğretmemi istediler. Özel ricalarını kırmayarak bir vakıfta gönüllü seminerler vermeye başladım. Kısa sürede tanınmışım. Yine de bu konuda profesyonel eğitim almak isteyenleri istanbul'dan Ankara'ya uçakla gelip seminer veren Mustafa Ruşen Hocamın seminerlerine yönlendiriyordum.

Ardmdan bana gelen bir teklifle şaşırđım. Bu konuda profesyonel anlamda ders vermem isteniyordu. Önce "yapamam" dedim. Seminer almıştım, konuyu kavramıştım, teknikleri öğrenmişim, ama ders veremezdim. Mustafa Ruşen Hocamla görüştüğümde beni teşvik edişine şaşırđım. Gerçekten yapabilirmiydim? Sonunda karar verdim. Bu konuda bulabildiğim kitapları analiz ettim. internet aracılığıyla ABD'li, Kanadalı bazı hocalarla temas kurdum. Onların anlatım tekniklerini inceledim. :

Kısa süre sonra yeni bir anlatım modeli oluşturdum: Hızlıdan çok okuma etkinliğini ön plana çıkardım. Zamanla yeni araştırmalar yaptım, yeni sorunları ve çözüm yollarını tespit ettim. Bugün ulaştığım noktaya bakıyorum. Birkaç yılda birkaç bin öğrenci seminerlere katılmıştı.

Cesaret sayesinde flrsatlara sarıldım; üzerine gittim ve iz bırakabildiğimi gördüm. Bir fırsat size sunulduğunda, gerektirdiği cesarete de sahip olabilmelisiniz.

size sunu

B) TEMEL ENGELLER günde kendini küçümseme, yeteneksiz görme ve nihayet girişimde bulunma korkusu... Bunları açalım:

1. Ayıplanma Korkusu

Bazıları çok ayıplandılar; ayıplanma ve aşağılanma onlara çok acı çektirdi. Bu yüzden ayıplanmaktan şiddetle kaçıyorlar. Bir işe kalkışarak sonunda ayıplanmaktansa, o işi yapmamayı, böylece çektikleri psikolojik acıdan kurtulmayı tercih ediyorlar.

Hazırlık Sınıfında ingilizce öğrenmeye çalışırken, bazı arkadaşlar cesaretle konuşuyorlar, ama büyük hatalar yapıyorlardı. Telaffuz hatalarını duydukça onlar adına başımı eğem, utanırdım. Onlardan iyi olduğum halde, "hata yapabileceğimden" korkarak konuşmaktan çekinirdim.

Zamanla o arkadaşlar düzgün konuşmaya başladılar. Konuşmayan ben ise gittikçe geriliyordum. Derhal anladım ki, utanmayı, yanlış yapmayı ve gerekirse ayıplanmayı göze almanız, cesaretinizi toplayıp konuşmanız gerekiyormuş. Çünkü başarmanın yapmaktan başka bir yolu yoktur. Bu anlayış değişikliğim sayesinde yabancı dil pratiğim seminer sunabilecek ölçüde gelişmiştir .

Hatasız kimse yoktur. Eğer yanlış yapma korkusuyla yaşasalardı, siyasetçiler bizi yönetemezlerdi. Tansu Çiller'in, Süleyman Demirel'in, Necmettin Erbakan'ın, Bülent Ecevit'in dillerinin defalarca sürçtüğünü biliyorsunuz.

Bir siyasetçi karpuz festivalinde kürsüye çıktı ve "Sevgili Karpuzlular" diye söze başladı.

Bir milletvekili sözüne "Sayın Komisyon üyeleri" yerine, "Sayın komünistler" diyerek başladı.

Böylesi hataları görseniz gülmekten kırılırsınız. Kusursuz başlayarak mükemmele ulaşan hiç kimse yoktur. Kusursuzluğunuzu hatalarınıza borçlu olacaksınız. Başlangıçta

hata yapmadan mükemmele ulaşan hiç kimse yoktur.

Mükemmeliyetçi bir insan mısınız? Yani en iyisini yapmaya mecbur mu hissediyorsunuz?'Sizce en iyisini kim yapıyor? insan acizdir. Beşer şaşar. insan yanlış yapmak zorundadır. Yanlış yapmazsanız Qoğru yapamazsınız.

Kazandığımız her yeteneğe büyük yanlışlarla başladık.

Eksikliklerinize bakarak yanlışlarınızdan korkarsanız, gelişemezsiniz. Doğruyu yapmak için elimizden gelen çabayı göstermeliyiz. Eğer yanlış yapmaktan korkarsak, büyük doğrularımızla insanları tanıştıramayız. Oysa, Adıyaman'lı Ömer gibi, yetersizliklerinizi önemsemeyip, kendinizi aşmaya adanırsanız; Sınırsız Şefkat Sahibi, sizi dilediğiniz geleceğe gönderecektir.

1989 yılında tanıştığım Adıyamanlı Ömer Faruk, fakir bir ailenin çocuğuydu. Misafirim olduğu bir gün, Avustralya'ya göçmen olarak gitmek istediğini söyledi. Önce onu hafife aldım. "ingilizce bilmiyorsun. Eğitimin yok. Be kardeşim, neyine güveniyorsun! " diye düşündüm. Ama onu kırmamak için, tebrik ettim. Teşvik ettim. inanmasam bile, "inan bana, sen bu uğurda çabalamaya devam edersen büyük işler başaracaksın." dedim. Günler geçti. Yanıma geldi. Elinde başvuru formları vardı. Şok oldum. Ben büyükelçiliklerin birinin bile yolunu bilmiyordum. Bu çocuk bu belgeleri nasıl bulmuştu?

"Muhammed abi" dedi. "Bu formların çoğu bölümlerini doldurdum. Ama ingilizcem yeterli değil. Bana yardımcı olur musun?" Ömer ingilizce de mi biliyordu? Onun dolduramadığı bölümlerden bazılarını ben de dolduramadım. Güya ingilizce eğitim veren üniversitede okuyordum.

Ömer'in kelime hazinesi çok zengin değildi, ama derdini anlatacak kadar düzgün ve seri konuşabiliyordu. Nereden ders aldığını, hangi kursa gittiğini sordum. Kursu gidecek parasının olmadığını söyledi. ingilizce öğrenmeyi çok istiyormuş. Bu yüzden turistlerle konuşmaya çalışmış. Kısa dalga bandından yayın yapan BBC radyo istasyonunu bulmuş. Geceleri bu istasyonu bol bol dinleyerek ingilizcesini geliştirmeye çalışmış. Bundan sonradır ki ben de i BBCnin yayınlarını geceleri dinlemeye başlamıştım.

Zaman geçti, Ömer beni aradı. "Askere gittiğini, beni özlediğini" söyledi. "Hala yurt dışına gitmek isteyip istemediğini" sordum. "Mutlaka gideceğini" söyledi. "Ömer sen harikasin." Aradan birkaç yıl daha geçti. Bir kandil gecesini telefonum çaldı. Kendisini unuttuğum Ömer, beni unutmamıştı. "Abi, bana Avustralya'dan davet geldi; hakkını helal et dedi. Ömer'in izini ondan sonra kaybettim.

2. Kendini Küçümseme

Bir insanın kendisini küçük görmesi, kendisine yapabileceği büyük kötülüktür. Küçük

görmesinin sebebi ırkı veya cinsiyeti midir? Bizden büyük olan insansa, biz de insanız. Cinsiyetimizden çekiniyorsak, insanların yarısıyla aynı cinsiyetteniz. Ayaklarınızın altına aldıklarınızın, mezarınızın üstünde yeşereceği günleri unutmayın. '

Bilgisizliğimizden mi küçümsüyoruz? Kitaplar önümüzde ve beynimiz omuzlarımızın üzerinde bekliyor. Bilmiyorsak öğrenebiliriz. Kendilerini küçümseyenler, yıllarca küçümsendiler. Yetiştiklerinde onlar da başkalarını küçümseyecekler. Küçümsemek iki taraflı bir hastalıktır. Küçümseyebilen, her zaman küçümseyecek birini bulacaktır. .

Bazıları çocukları adam yerine koymazlar. Başkalarını küçük görenler, aslında kendilerini küçük görenlerdir. Bir insanın zihninde "kendini küçük görme" anlayışı varsa, beyinde yer alan kalıp birilerini küçük görmesine yol açar. Bunu öğrenmek benim gururumu sarstı. Çünkü gerçekten bazılarını küçük görüyordum, bu yüzden aşağılık psikozu içinde olduğunun söylenmesini, kendime bir hakaret olarak kabul ettim.

Tek yüksek ve yüce, Yaratıcıdır. Her şey Yaratıcısına yakınlığıyla yükselir. Hiçbir ırk, hiçbir tür, doğası nedeniyle üstün değildir. Doğuştan getirdiklerinizle değil, çabalarınızla, geliştirdiklerinizle ve eserlerinizle yükselirsiniz. Üstün .ahlak üretirseniz üstün olursunuz. Buluş yaparsanız üstün olursunuz. Lider olursanız üstün olursunuz. insanlığa hizmet ederseniz üstünsünüz.

Yine de bir kritere göre üstün olmak, diğer kritere göre de üstünlük anlamına gelmeyebilir. Varlıkları, ulaştıkları özellikler kadar, ulaşabilecekleri özellikleriyle de değerlendirmelisiniz. Baktığımız gözler bebeğin değil, geleceğin büyük aliminin gözleridir. Ayaklarınızın altına aldıklarınızın, mezarınızın üstünde yeşereceği günleri unutmayın.

Sizinle cesaretsizliğin acı azabını çekenlerden biri olarak konuşuyorum. Geçmişinizin benim kadar büyük korkularla dolu olduğunu sanmıyorum. Benim aştığım engelleri, siz niçin aşamayacakmışsınız?

1991 yılında Japonya'ya gitmek istediğimde iki adet tavsiye mektubuna ihtiyacım vardı. Bölümümüz hocalarından Prof. Mehmet Gürkaynak'tan rica ettim. Yazdığı mektupta benim idealist; ama çok utangaç olduğumu vurgulama ihtiyacı duymuştu.

Utangaçlığım ve çekingenliğim vücut dilime hükmetmişti. bölüm koridorunda bir defasında iki büklüm yürürken yanından geçiyordum. Bir eliyle omuzlarıma, diğer eliyle alnıma dokundu: başımı yukarıya kaldırdı: "Oğlum derdin nedir? Başımı böyle dik tutacaksın!" dedi. içe dönüklüğüm, kambur yürümeme neden olmuştu. O küçük uyarı, hayatımdaki büyük değişikliklerin nedenlerinden biri olmuştur.

3. Kendini Yeteneksiz Görme

Elimden gelseydi, "yeteneksizlik" kelimesini ezer, ateşte yakardım.kim soktu bu kelimeyi dilimize? En çok karşılaştığım__ yetenekle ilgilidir. Amansız bir inatla, yetenekSiz olduklarını iddia ediyorlar. Kendilerine yetenek verilmediğinden, yeteneğin

doğuştan geldiğinden söz ediyorlar. \

Yetenekli insanların on yıllarını yeteneklerini geliştirmeye adadıklarını görmüyorlar. Diğerlerinin de kendileri gibi uzun uzun uyduklarını; bol bol televizyon izlediklerini sanıyorlar. Biraz ikna olduklarında ise, kendileri için artık çok geç olduğunu savunuyorlar.

Yetenek, onu isteyene, uğruna uykularını feda edene verilir. Siz istediniz mi? Kimsenin ağzına pişmiş armut düşmemiştir. Şairliği anne karnında öğrenen hiçbir bebek doğmamıştır.

Ne demek şunlar: "Ben yeteneksizim. Ben üstün zekalı değilim. Ben başaramam. Benim engellerim var." Evet engelleriniz var, işte bu yalanlarınız! inandığımız tek doğru vardır. O da yalan da olsa, kendimize ısrarla söylediklerimizdir.

Ortaokulda, bazı öğretmenlerin aşağılayıcı sorularından kaçarak gözlerimizi onlardan kaçıtır, sıraların altına gizlenmeye çalışırdık. İngilizce dersine giren rahmetli hocam: bize defalarca, "Eşek herifler" derdi; "İngilizce öğrenmek, lahana çorbası içmeye benzemez." Böylece yeteneklerimizi küçümserdik.

Bir dostuma "niçin deneme yazmadığını" sordum. Güldü.

"Ben mi? Yetenekli olsaydım elbette yazardım. Allah sana yetenek verdi, böylesine rahat konuşuyorsun." dedi. "Yazarsan yazabileceğini sana garanti ederim. İyi bir bilgi birikimin var. Hem bilgi birikimin olmasa bile yazar olabilirsin. Sadece yaz, yine yaz, yine yaz." dedim. Yazdı ve hala yazıyor.

Bir başka dostum İstanbul'da doktora yapıyordu. Asistanlıktan atılmıştı. Kendisini çaresiz hissetti. "Düğünümde senden yardım isteyeceğim" dedi. Onunla konuştum, inanılmaz yetenekleri olduğunu, dua eder ve hedeflerine sapmadan odaklanırsa, sorunlarını çözebileceğini anlattım. Bir buçuk yıl sonra haber aldım: Bir üniversitede yardımcı doçent olarak göreve başlamıştı ve ben düğününe davet ediliyordum. Görüyorsunuz: Çok önemli insanların da cesarete ihtiyaçları var.

4. Girişim Korkusu

Şöyle diyor musunuz: "Yeteneklerim var; ama ya başaramazsam" Kendinizi yeteneksiz gördüğünüzde, sonuçlara odaklanırsanız, başarısız olacağınıza hükmedersiniz ve girişimden kaçarsınız. "Başaramayacağım kesinse, neden el aleme rezil olayım" dersiniz. Mükemmeli başarmanız, hatta mutlaka başarmanız gerekmiyor. Harekete geçmeniz, ısrarla girişimde bulunmanız gerekiyor. Başarmak, alkışlanacak sonuçlar üretmek değil; alkışlanacak çabalar

içimize yerleşmiş bir virüs kalbimizi kemirir: "Yapamazsın" der bize. "Senin kaderinde başarı yazılmadı. Başkaları gibi güçlü dayıların mı var? Ne kadar işi yüzüne gözüne bulaştırdığına baksana Memleketi sen mi kurtaracaksın?"

Ankara'da Dost FM'i kurduğumuzda, sevincimizden uçuyorduk. İlk günlerin heyecanı içerisinde akşamları, isimsiz kahramanlarla birlikte stüdyoda toplanıyor, test yayını takip ediyorduk.

Bir akşam, kollarımdan tuttular ve zorla stüdyoya kapattılar. "Ben spiker değilim, bunu

yapamam, rezil olurum, radyo benim yüzümden zor duruma düşer" diyordum. Konuşmak zorunda kaldığım o ilk gün, dizlerim titredi, sırsıklam oldum.

Oysa aynı ben, bir süredir, radyo ve televizyonlarda konuşmanın hayalini kuruyordum. Güzel ve etkili konuşma eteneğimi geliştirebilmek için akşamları evimde gürültülü egzersizler yapıyordum. Bu fırsatı bana verildi işte. "Bunu hasretle istemiyor muydun?

Neden şimdi bu fırsatı

geri tepiyorsun?" çoğumuz arzularımızla kurduğumuz bir dünyada, uykusuz kalırız. "Buyur, ruhundaki dünyayı yaşa" dediğinde ise, korkup kaçmaya başlarız.

Çok isterseniz, zorla elinizden tutulur ve hedefinize sürüklenirsiniz. Ama bazen o kadar direnirsiniz ki artık vazgeçilir. Hep elde etmek için çırpımadık mı? Şimdi neden kaçmak için çırpıyoruz? Hastalıktan inleyen çocuk gibiyiz. inleyerek ölmek istemiyoruz. Ama bizi inlemekten kurtaracak bir işneyi görünce de feryadı basıyoruz.

Korkularımızı sonradan geliştiriyoruz: Çocuk balkondan sarkarken korkmaz; düşüp öleceğini bilmez. Ateşin üzerine gider, yanacağını bilmez.

Furkan Arif karanlıktan korkmazdı. iki yaşındayken karanlık odasından oyuncağını getirebilirdi. Bir gün bakıcısı ona telkinde bulundu: "Yavrurum yanımdan ayrılma. Diğer odalar karanlık

Orada öcü var: Gidersen seni yer." Bakıcının amacı, yürümeye başlayan çocuğun uzaklaşıp tehlikeli bir iş yapmasını engellemektir.

Ertesi gün başıma gelene bakın. Çocuk uyuyacağı zaman, "Baba ışığı yak" dedi. "Korkuyorum, öcüler gelir." Uzun süre çocuğun bu korkusunu tamir etmeye çalıştım.

1999 yılında NTV'de ilginç bir haber izledim. Koç Özel Lisesinden üç öğrenci, ABD'de burslu okuma hakkı kazanmışlardı. Öğrencilerden Berk Kapıcıoğlu'nun kabul edildiği okulda, eğitimin maliyeti yıllık 25 bin dolardı ve bu masraf okul tarafından karşılanacaktı. Berk şöyle dedi: "Başvururnun kabul edileceğini sanmıyordum. Öylesine başvurdum. Hatta bana, yabancıların kabul edilmediğini söylediler. Başvurular Ağustos ayından sonra değerlendirmeye alınıyor." Korku kafeslerini çevremize biz örüyoruz.

Berk bir sınava girmemişti. Ama Koç Lisesinde katıldığı bazı projeleri referans olarak kullanmıştı. Kimse Berk'in yeteneğine sahip olamayacağını sanmasın. Bence Koç Özel Lisesinin Berk'e kazandırdığı en büyük yetenek, girişimciliktir". Diğer öğrenciler, kendilerini önemli ve

yeterli görmüyorlar. Bu yüzden de başlarından büyük işlere (!) kalkışmıyorlar.

Üniversitelerin kütüphanelerinde yurt dışında burs veren kuruluşlara ilişkin bilgilerin yer aldığı kataloglar bulunur. Kimse gidip denemek için olsun bu kataloglardaki adreslere başvuramaz. Ama sorsanız, hepsi dünyayı tanımayı içten arzuladıklarını söyleyecekler. Herkes yeteneksiz olduğunu düşünerek kabuğuna çekildiğinde, meydan öylesine teşebbüs eden birkaç kişiye kalacaktır.

Cesaretinizi geliştirmek için cesur bir yürüyüşle dik durun, hızlı hareket edin, gülümseyin, güç merkezlerine yakın durun, anlaşılır ve gür bir sesle konuşun. işte detaylar:

1. Cesur ve Dik Durun

William James: "Cesur olmak için cesur imiş gibi hareket etmek, bütün irademizi bu amaca göre kullanmak gerekir." der. Prof. Mehmet Gürkaynak'ın başımı nasıl yukarıya kaldırdığını anlattım. Başımı dik tutunca gerçekten duygularım da değişmişti.

Anthony Robbins der ki, "iç durumunuzu, o andaki dış durumunuz belirler." Dış durumunuzu değiştirdiğinizde iç durumunuz da değişir. Omuzlarınızı çökerttiğinizde, boynunuzu eğdiğinizde, yüzünüze üzüntülü bir görünüm verdiğinizde kendinizi güçsüz hissedersiniz.

Yumruklarınızı sıkın. Kendinizi daha cesur ve güvenli hissettiğinizi göreceksiniz.

Duyularımızla vücudumuzun duruşu arasında paralellik vardır. Beden hareketlerimizle beynimizin salgıladığı hormonlar arasında paralellikler vardır. Coşkulu yüz hali coşku duygusunun yayılmasına yol açacaktır. Cesur imiş gibi bir duruş da cesareti arttıracaktır.

Başınızı yukarı kaldırın. Omuzlarınızı dik tutun. Dimdik yürüyün. İnsanlarla karşılaşınca karşılarında dik durun. Her dik duruşunuz cesaret sermayenizi artırır. Başınızı ve omuzlarınızı her eğişinizde, her kambur duruşunuzda, korkularınıza yeni bir

katkıda bulunursunuz.

Başında acılarını, sıkıntılarını taşıyan insanın başı aşağıya eğilir, omuzları çöker. Garip, mahzun, çaresiz bir görünüm oluşur. Başımızı dik tuttuğunuzda bu tür duyguların derhal zihninizden uzaklaşmalarına neden olursunuz.

2. Hızlı Davranın

Hayatınıza hız katmalısınız. Bedensel hızınız zihinsel hızınızı arttırır; böylece vücut enerjiniz ve iç coşkunuz gelişir.

Cesur insanlar hızlı yürürler, hızlı hareket ederler. Fırtına gibidirler. Biz eskiden çocuklar kadar cesurduk. Korku bir kafestir; içinde hür davranamazsınız, Zıplayarak yürüyemezsiniz. Çocukların korkusuzluklarını yürüyüşlerindeki coşkudan anlayabilirsiniz.

Güzel Konuşma seminerlerimize katılan arkadaşların cesaretlerini geliştirmeleri için ilk verdiğimiz egzersiz "elleri havaya kaldırmaktır." "Ellerinizi koparcasına yukarıya kaldırın, yukarıya doğru yumruklar savurun" deriz.

Gençlerin önemli bir kısmı, özellikle bayanlar, kollarını fazla yukarıya kaldıramaz. Oysa onlardan gökleri yırtarcasına ellerini kaldırmalarını istiyoruz. İçlerindeki endişe güçlerini kırıyor, elleri çelik kafeslerinin tavanına, takılıyor.

Çekingen insanlar yavaş yürürler. Çünkü içlerine dönük yaşarlar. Hızlı yürüyünce başkalarının dikkatini çekmekten

korkuyorlar. Lider insanlara dikkat edin. Hayatı nasıl da dans eder gibi yaşıyorlar. Hızlarına bakın. Cesur çocuk yerinde duramıyor, koşuyor, zıplıyor, her şeye karışıyor. Ama çocuk, bir misafirin evine gidince çekinmeyi öğrenirse, orada sakinleşiyor, uslu duruyor.

Hızlı yürümeye başlayın. Hızlı yürüdükçe cesaretinizin geliştiğini göreceksiniz. Ayrıca bir şeyi yapmaya karar verdiğinizde beklemeyin; hemen davranın.

Konuşmak için kürsüye çıkmanız mı gerekiyor? Derin bir nefes alın ve kürsüye hızla yürüyün. 20 saniye içinde heyecanlarınızın yok olduğunu göreceksiniz. Soğuk suda yüzmeniz mi gerekiyor? Yavaş yavaş değil, aniden suya atlayın.

Cesur insanlar hızlı yürürler, hızlı hareket ederler.

Kalabalık bir toplantıda söylemeniz gereken bir söz mü var? Söz almaya cesaret gösteremiyorsunuz? "Ha şimdi, ha biraz sonra" derken dakikalar geçiyor mu? Bu arada kalbinizdeki heyecan artmaya devam ediyor mu? Hormonlarınız damarlarınızı doldurmaya devam ediyorlar. iyice geciktikten sonra söz almaya kalkarsanız söyleyeceklerinizi unutabilirsiniz.

Israrla ertelerseniz, sonunda vazgeçersiniz. Sonunda, "Bu acıyı çekmektense vazgeçmek daha iyidir" dersiniz. Oysa ne söyleyeceğinizi belirledikten sonra hemen söz alıp ayağa kalkarsanız, birkaç soluğunuz titreşir çıkar ve ardından heyecanınız geçer: Heyecanınız nasıl bittiğini anlayamazsınız.

3. Bakın ve Gülümseyin insanlarla göz teması kurabilmeli ve sırtmaksızın içtenlikle

tebessüm edebilmelisiniz. Bu tutum varlığını güçlü hissetmenize, muhatabınızın sizin gibi biri olduğunu algılamaya yol açar.

Korkanlar, muhataplarından gözlerini kaçıırırlar. Konuştuğunuz kişilerle zaman zaman göz teması kurabilmelisiniz.

insanlar mesai arkadaşlarına "günaydın" derler, aynı cevabı alırlar. Selam veren ve alan birer robot mudur; bilemezler! Ruhlar gözlerin arkasında saklanır. Gözlerine bakmadığınız insanları göremezsiniz.

Bir dostunuza "nasılsınız" diye sorduğunuzda, gözlerini görmemişseniz; onu hissetmiş ve kendinizi hissettirmiş olamazsınız. Elinizi sıkan bir insan gözlerinize bakmamışsa, size hiç önem vermemiştir. Ya da sizden korkmaktadır.

Bazı durumlarda göz teması güçleşir:

- (a) Depresyon varsa, aşırı psikolojik gerginlik güvensizlik oluşturur.
- (b) Korktuğunuz insana görünmemek için onu görmemek en iyisidir.
- (c) Sevmediğiniz bir insanı görmek size acı verir; gözlerinden kaçmak, acıdan kurtulmaktır.
- (d) Bir insanı değersiz görüyorsanız onu küçümsersiniz; gözlerini görmeyi yüksekliğinize yakıştıramazsınız.
- (e) Son olarak aşırı saygı nedeniyle başkanınızın, patronunuzun gözlerine bakmakta güçlük çekersiniz.

iletişim kurmadığınız bir insanın gözlerine bakmanın anlamı farklıdır. Birisine baktığınız anda, bir mesaj vermeniz beklenir. Bu yüzden birisine baktığımızda o da size bakacaktır. İletişim yoksa göz teması kurulmamalıdır. Ayrıca gözlere uzun uzun bakmaktan değil, anlık göz temaslarından söz ediyoruz.

Kendi gözlerinizle çalışın: Aynanızın karşısında egzersiz yapabilirsiniz. Kendinize "merhaba" deyin ve tam o sırada gözlerinizi görün. Gözlerin içeriğini fark etmelisiniz. Bu bakışla gerçek iletişimi hissedeceksiniz. İletiminizdeki duygularınız bu yolla değişecek. Kendinizin ve iletişim kurduğunuz insanların varlığını hissetmeye başlayacaksınız. Dahası varlığını bilinçli şekilde hissettireceksiniz.

Önemli bir nokta, göz temasıyla birlikte sırtımsızın tebessümü de alışkanlık haline getirmektir. Somurtma güvensizliğin, korkunun eseridir ve cesareti kırar. Gülümseme ise rahatlatır, kaynaşmayı ve beraberinde iletişim de cesareti geliştirir.

Gülümseme, kaynaşmayı ve beraberinde iletişimde cesareti geliştirir. ,

Gülümsemenizi herkes algılar. Bulduğunuz ortamda içten ve dolu dolu gülümseyen insanı göz ardı edemezsiniz. O mutlaka dikkatinizi çeker. Kalabalık bir ortamda en çok tebessümle, heyecanla konuşanlar iletişimin merkezini işgal ederler.

Dahası bir insan tebessümle yüzünüze baktığında tebessüm etmek zorundasınız.

Terbiyeli; ama belirgin bir gülümseme, cesaretinizi geliştirir. Çünkü bu suretle kendinizi iletişimin merkezine koyarsınız. insanlar varlığını fark ederler.

Sempatik kişileri diğerlerinden ayıran en belirgin özellikleri çok kolay gülümsemeleri ve bunu sık sık yapmalarıdır. Gülümseyerek mutlu olursunuz. Başkalarının da gülümsemesine açtığınız için onları sevindirirsiniz.

4. Güç Merkezlerine Yaklaşım

Korku güç merkezlerine uzak durmayı tercih etmemize yol açar. Güç merkezlerine yaklaştıkça cesaretiniz artar. Güç merkezleri güçlerini size de bulaştıracak ve cesaretinizi arttıracaktır:

Çevrenizdeki kişilerin yüzleri size dönükse güç merkezi sizsiniz. Eğer bir başkasına dönükse onun en yakınında durun.

sınıfınızda ön sırada oturun. Böylece hocanızla doğrudan iletişim kurarsınız, ortama tam katılırsınız, merkezde kalırsınız ve cesaretiniz gelişir. Büyük toplantılarda ön sıra, protokole ayrılır. Protokol üyesi değilseniz, protokolün hemen ardındaki sıraya oturun. Oradan en güçlü cesaret telkinleri alacaksınız. Çünkü yanınızdaki cesur insanlardan yayılan titreşim önce sizi etkiler.

-Bir yemek davetine katılmışsanız, davetin sahibinin oturduğu masayı rahatlıkla gören bir yere oturmaya çalışın.

Bunların hiçbiri küçük düşürücü değildir. Televizyon ekranına çıkarak en önde konuşanlar, küçük mü düşüyorlar? Vehbi Koç Türkiye'de otomobil fabrikası kurmak istiyordu. ABD'ye gidip Ford ile görüştü. Koç'un Ford ile yan yana çektiği fotoğrafları görenler, Koç'un önemli bir işadamı olduğunu hissettiler; Koç'a inandılar; onunla gurur duydular. insanlar büyük Ford ile dost olacak kadar önemli olan Koç'un otomobillerini satın aldılar.

insanlara görünmek sizi güç merkezine çeker. Bazen insan öyle bir bunalıma girer ki en samimi dostundan bile kaçır. "Kimse beni bu kötü halimde görmesin" diye düşünür. "Kimseyle konuşacak halim yok" der. Bunları aşmak zorundayız.

Elinizden geldiğince sosyalleşmeli, çevrenizle ortak hareketlerde buluşmalısınız: imkanınız varsa arkadaşlarınızla birlikte yürüyün. Yalnızlıktan çok, birlikteliği tercih edin. Eğlenmeye gidecekseniz, bir arkadaşınızla gidin. Gezmeye çıkacaksanız eşinizle çıkın. Kalbiniz sizi içinize gizlemeye çalışsa da dışımıza açılmak için direnin.

Öğrenciyseniz, ders gördüğünüz büyük salonun önünde yürüyün. Hatta arka sıralara bakar gibi başınızı kaldırın ve sıralarda oturan yüzlerce öğrencinin sizi görmesine izin verin. Bir topluluğun önünde durun ve görünmekten çekinmeyin. Ortamdaki en güçlü insan, kürsüde konuşan, herkesin seyrettiği insandır.

Kültürlerarası Araştırma ve Dostluk Vakfı olarak Keçiören Belediye Başkanı Turgut Altınok'la yaptığımız işbirliği çerçevesinde ülkemizdeki üniversitelerden mezun olan yabancı öğrenciler için tören organize etmiştik. Misafir öğrencileri ülkelerine

uğurluyorduk. Vakıf Başkanlığına vekaleten konuşmam gerekiyordu.

Program başladı. Yemekler yendi. Salonda yönetici bürokratlar ve yabancı büyükelçilik temsilcileri vardı. Kürsüye çıktığımda heyecanlandım. İngilizce ve Türkçe konuşmam gerekiyordu. Kürsüdeydim ve konuşma ilerlerken, bir an salona baktım. Herkesi gözlerimin önünde izliyordum. O an kendimi çok güçlü hissetmişim. Böylesi bir güce ihtiyacımız olduğunu hatırlatıyorum.

Güçlü İnsan, kürsüde konuşan, herkesin seyrettiği insandır.

5. Sesinizi Netleştirin

İsminizi söylerken on metreden insanlar sizi duyabilsin. Korkunun ürettiği kafes sadece beden hareketlerimizi kısıtlamıyor; sesimizi de kısıtlıyor. Utangaç insanların ses şiddetleri de düşüktür.

Seminerlerimizde arkadaşlar isimlerini söylerken, bazılarının sesleri mırıltı gibi çıkar. Bazen ne söyledikleri anlaşılmaz. Bu arkadaşlar isimlerini söyledikten sonra diğer arkadaşlara sorarım: "Anladınız mı?" Çoğunluk anlamamıştır. Anlaşılammış olmaları, onları da şaşırtır. İsimlerini duyulur ve anlaşılır şekilde söylemediklerini fark etmiyorlar.

Kendimizi tanıtırız; ama adımız kimsenin aklında kalmaz. Kendi adımıza yeterince özen göstererek gerekli vurguyu yapmazsak, başkaları adımıza zihinlerinde neden vurgu yaparlar?

Bazı arkadaşlar bilirim. Dimdik gözlerimizin içine bakarlar. İçten bir tebessüm ve gür bir sesle isimlerini söylerler.

Etkileniriz Onlar kendilerine güveniyorlar. Önemli oldukları her _hallerinden belli. Ben de onlara önem vermek zorunda hissederim.

"Bağırarak konuşun, diğerlerinin sözünü saygısızca kesin" demiyorum. Adınızı yanınızdakilerin zorlanmadan duyabilecekleri ölçüde gür ve kolaylıkla anlayabilecekleri ölçüde düzgün söyleyin. Tüm harf ve heceleriniz anlaşılmalı. Kimsenin kulaklarını açıp pür dikkat sizi dinlediğini sanmayın.

Yeterince duyup anlayamadığınız sesler, dikkat çekmezler ve kaybolup giderler. Nasıl bir düzeye sahip olmanız gerektiğini anlamak istiyorsanız, diğer insanları dinleyin. Kimleri en iyi anlıyorsunuz? Kimleri anlamak için dikkat etmek zorunda kalıyorsunuz?

Çoğumuz başkalarını kulak ucuyla dinleriz. Başkaları da bize aynı şeyi yapar. Çünkü insanlar sizi fark edecekler. Ne kadar fark edildiğinizi anlarsanız, o kadar coşkulu ve cesaretli olacaksınız.

. Nice yüksek yetenekli insan, cesaretsizliği yüzünden keşfedilememiştir.

. Söylenmek korkuyu, söylemek cesareti arttırır.

. Korku, içinizdeki güzellikleri, kara delikler gibi yutar, yok eder.

. Yanlış yapma riskini göze alamazsanız, doğru yapma cesaretini gösteremezsiniz.

. Başarmanın yapmaktan başka bir yolu yoktur.

. Başlangıçta hata yapmadan mükemmele ulaşan hiç kimse yoktur. . Başkalarını küçük görenler, aslında kendilerini küçük görenlerdir.

. Doğuştan getirdiklerinizle değil, abalarınızla, geliştirdiklerinizle ve eserlerinizle ykselirsiniz.

. Ayaklarınızın altına aldıklarınızın, mezarınızın üstünde yeşereceği günleri unutmayın.

. Başarmak, alkışlanacak sonuçlar üretmek değil; alkışlanacak çabalar sergilemektir.

. Coşkulu yüz hali coşku duygusunun yayılmasına yol açacaktır.

. Bedensel hızınız zihinsel hızınızı arttırır; böylece vücut enerjiniz ve i coşkunuz gelişir.

. Israrla ertelerseniz, sonunda vazgeçersiniz.

. Ruhlar gözlerin arkasında saklanır. Gözlerine bakamadığınız insanları göremezsiniz.

. Adınızı yanınızdakilerin zorlanmadan duyabilecekleri lde gr ve kolaylıkla anlayabilecekleri lde düzgün söyleyin.

Bir işi, karşınıza çıktığı anda yapmaya başlamak, onun % 90'ını yapmış olmandır.

7. ADIM: HEMEN YAPMAK

Giriş

Yakaladığınız ilk boş zaman, bekleyen işinizin yapılması gereken andır. Hedefinize tam nişan aldığınız anda ateş etmelisiniz.

"İleride yapacağım" demek, ileriye gidip geriye baktığınızda hiçbir şey yapamadığınızı görmektir. Erteledikçe işiniz zorlaşacak ve mantar gibi büyüyen engeller sizi vazgeçirmeye çalışacaktır. Tüm gücünüzü toplamışken yumruğunuzu savurun.

A) KONUNUN ÖNEMİ

Hemen yaptığınızda başarınız kolaylaşacak; kaynaklarınızı kurtaracaksınız; gücünüz artacak ve yetenekleriniz gelişecektir. Detaylara bakalım:

1. Başarınız Kolaylaşır

Zihinsel ve bedensel emeklerimizin çoğunu, işlerimize başlamaya çabalarken oyalanarak tüketiriz. **Bir işi, karşınıza çıktığında yapmaya başlamak, onun % 90'ını yapmış olmaktır.** Çünkü hemen yapmaya başlamadığımız iş uzun süre ertelendiğinde neredeyse on kat büyümüş olacaktır.

Hemen yapmayanın müsait bir zaman bulması zordur.

"Hemen yapma" alışkanlığınız varsa, güçlü bir gözlemci olursunuz; kendinize yapacak iş ararsınız. Listenizde bekleyen iş bulamazsınız. İşlerinizi unutmadığınızı, ihmal etmediğinizi ve önünüze gelenleri dozer gibi ezip geçtiğinizi görürsünüz.

Bir arkadaşıma, geleceğiyle ilgili projelerini sordum. Büyük düşünceleri, planları vardı. Ne zaman başlayacağını sordum. Mastır çalışmasını bitireceğini, dört yıl sonra başlayacağını söyledi. "Niçin hemen şimdi başlamıyorsun?" dedim. Zamanını planlasaydı, pekala şimdi projeleri üzerinde çalışmaya başlayabilirdi.

Mastır bittikten sonra doktora çıkacaktı karşısına. Mezun olunca askerlikle, ardından iş arayışıyla, ardından evlilikle, ardından çocuklarla meşgulolacaktı. Hemen yapmayanın müsait bir zaman bulması zordur.

"Hemen yapma" alışkanlığı, gelecekle ilgili projelerinize hemen başlamanızı sağlayacaktır. Epiktetos şöyle soruyor: "Yarın bambaşka bir insan olacağım diyorsan niye bugünden başlamıyorsun?" Boğuştuğumuz sorunların Biteceği günü beklersek, ömrümüz tükenir. Değişmenin yolu, kolay zamanı beklemek değil, zor zamanda davranmaktır.

Bir tehlike geldiğinde, sinir sisteminiz hemen vücudunuzu savunur. Eliniz yanlışlıkla ateşe temas etse, ayağınıza diken batsa vücudunuz hızlı davranır. Üşüdüğünüzde vücudunuz ısı üreterek sisteminizi korumaya çalışır.

Doğanın, değişime ve göreve tepkisi anındadır; hemendir. Doğa zamanına sadıktır;

çiçek zamanında açar, kuş zamanında uyanır; Güneş zamanında doğar. Mükemmel sistemler, yapılması gerekeni zamansal boşluk bırakmadan yaparlar. Kolaylık ve başarı, evrensel sistemin çarklarına uymakta, akan nehrin hızına ayak uydurmakta ve "hemen yapmakta" gizlidir.

Hayatın akışını tetris oyununa benzetebilirsiniz. Zamanında yerleştirmedığınız taşlar, ömrünüzün zamansız yerlerine biçimsiz yerleşecektir. "Hemen yapma" alışkanlığı, işleri zamana düzenli yerleştirir; boşlukları yok eder. En büyük zaman düşmanı olan oyalanmayı önler. Yarım saatte bitirebileceğiniz işi ertelediğinizde ona yarım gününüzü vermeye mahkum olursunuz.

Yapılmayan iş büyür; onarılmayan arıza yeni arızalar üretir; gerektirdiği emek ve dolayısıyla zaman genişler. Oturduğumuz evin çevre ve emlak vergisi için son güne kadar bekledim Son gün belediyeye koştum. Orada yüzlerce insan kuyruklarda bekliyordu.Saat 13.30'da girdiğim kuyruklardan mesai itince, saat 17.30'da işlerimi bitiremeden çıktım. O

bir hafta önce oralarda kimse yoktu. Bu işler Yapam. beş dakikada bitebilirdi.En çok Kimi suçluyorum? işlerini son güne erteleyen halkızamanı mı, aynısını yapan kendimi mi, çaresiz kalan belediye memurlarını mı? Yapamamanın çoğu zaman tek nedeni, vaktinde yapmamaktır. işlerinizi hemen yaparsanız parasal kayıplardan, gereksiz ödemelerden, zaman kaybından ve israftan kurtulursunuz. Hemen ve zamanında hareket ederek, inanılmaz tasarruflar yaparsınız.

2. Kaynaklarınızı Kurtarır

Su faturamızı son ödeme gününe kadar ertelemiştik; vadesi geçince de unutmuştum. Aradan aylar geçtikten sonra, bir akşam evime geldiğimde, su sayacım sökülüştü. Yeniden bağlanması için Sular idaresi Genel Müdürlüğüne gidip borcumu ödemem gerekiyordu. Borcun kendisini, onun beş katına ulaşan ceza faizini ve bu arada açma-kapama parasını ödemek zorunda kaldım. Yarım günüm yoğun trafikte ve kavga lı gürültülü para kuyruğunda geçti; başka yüzlerce insanın da aynı ertelemenin kurbanı olduğunu gördüm. :

Mutfağımızın muslukları bozulmuştu, su damlıyordu. Sadece iki tane contayı yenilemem gerekiyordu. En fazla yarım saatimi alacak bu işi geciktirdim. Bir yıl içinde bu ihmalem yüzünden, yaptığım hesaplama göre 20 ton suyu gereksiz yere kaybettim.

Borçlarımızı ertelediğinizde, maliyetiniz artacaktır. Sorunlarınızı ertelediğinizde büyüyecekler ve külfetleri katlanacaktır. Kanserin başlangıcındaki tedavisi ile, yayıldıktan sonraki tedavisi arasında maliyet uçurumu vardır. Ertelemenin maliyetine paranız yetmeyebilir ve bazen hayatınızla ödemek zorunda kalırsınız.

3. Gücünüzü Arttırır

Hemen yaparak her anınızı öğrenme sürecine Çevre, bilgi, eylem birbiri ardına zamana sıkıştırılarak biriktirilir. Hemen yapmakla, yapacaklarınızı çoğaltacaksınız; her yaptığımız, güç alanınızı çelikleştirecektir.

)Hemen yapma alışkanlığı, güçlü bir kişilik imajı vermekte; güçlü imaj, kişisel etkinliği arttırmaktadır. Hemen

yapanlar, iş bitirirler. İhtiyacınız olduğunda, onları yanınızda bulursunuz. Bir fikir

gerektiğinde, hafızalarında sizin için mutlaka bir yedekleri vardır. Kendinizi böyle insanların çevrelerinde güvende, güçlü ve mutlu hissedersiniz.

Hemen yaparak her anınızı öğrenme sürecine dönüştürsünüz. Bilgi güçtür. Çocukken babası Leo Buscaglia'ya her akşam, "Oğlum bugün ne öğrendin?" diye sorarmış. Bu sayede her gün bir şeyler öğrenmeyi alışkanlık haline getirdi. Her gün yeni bir şey yapmak, işlerini hemen yapanların özelliğidir.

Otuz yaşında bir insan, on yaşından beri her gün bir özlü söz ezberleseydi, şimdi hafızasında 7.300 özlü söz bulunurdu. Günde bir cümle öğrenmek zor mu? "Hemen şimdi ne öğrenebilirim?" diye sorun. Bir çocuktan, bir karıncanın yürüyüşünden, ağacın yapraklarından bir şeyler öğrenebileceğinizi göreceksiniz. :

Plutark'ın dediği gibi, "Dinlemeyi öğrenebilersen, kötü konuşmalardan bile faydalanabilirsin."

Erteleyenlerin en küçük kaybı, erteledikleri süre boyunca, öğrenebileceklerinden mahrum kalmalarıdır. Daha büyük kayıp ise öğrenme yeteneğinin hızla kaybolmasıdır. Olağanüstü işler yapmayanlar, bu kayıplarının ne kadar büyük olduğunu fark: Güç eylemdir. Varlık harekettir. Modern fiziğe göre, hareketsiz, durağan madde yok olur. " 'Yarın yaparım, ertesi gün yaparım' gibi düşünceler, şeytanın prensibidir." 18 Hemen şimdi gündemi yoklaym. Yapılabilecek onlarca iş bulacaksınız.

Durup yok olursunuz.

Üretken insanlar, beklemek zorunda iseler, zihinlerin- ! deki sorunlara çözüm ararlar. Hiçbir şey yapamıyorlarsa uyuyup dinlenirler. Dinlenmek için uyumak da bir iştir.

Yerinde eylemsiz duran bir karınca, çalışmayan bir arı, kaynaşmayan canlı bir vücut gördünüz mü? Kaynaşma can demektir. Yapraklarının gölgesinde serinleyen ağaçlar, batan Güneşin ardındaki karanlığa kapılan taşlarla birlikte kaynaşıyorlar.

Yetenek, bir egzersizle ısrarla tekrarlayarak gelişir. Tekrarlamanın yolu, ertelemeden ve hemen yapmaktan geçer. Yapılacak işe hemen girilerek, potansiyel yeteneklerinizi, sihirli lambadan çıkarırsınız. :

Ertelemek, endişeyi, stresi, kaçırmayı ve başarısızlığı beralıgını koruyor. Bir gün mutlaka yapılması gereken bir iş sizi sürekli takip eder, içinizi kemirir. Öğrenciler başarısızlık ihtimaline odaklanarak çalışamaz hale geliyorlar.

Hemen yaparsanız, boş zamanlarınız dolar; ertelerseniz, zamanlarınız boşalır. Boynunuzu vurmak için kaldırılan kılıçtan yarım saat sonra kendinizi korumak ne ise, şimdi yapılması gereken işi yarım saat ertelemek odur. Ertelenen iş, bu yüzden, çoğu zaman yapılamayan iştir. Hemen yaparsanız hızlanan bir uçak gibi kalkışa geçersiniz. İşlerinizi ertelerseniz, uçağınızın hızı düşer, yere çakılırsınız; çünkü uçağı havada tutan güç sahip olduğu hızdır.

Çözümü ertelenen sorun, uykunuzda sizi yakalamasından korktuğunuz akrep gibidir. Eşinin kendisini boşayacağı korkusuyla depresyona girip intihar eden bir bayan

yaşadı Türkiye'de. Eğer kadın eşiyile açıkça konuşsaydı, belki gerçekten boşanabilirdi. Ama bu büyük acıyı çekecek miydi? Korktuğu en kötü ihtimal, başına

getirdiğinden daha mı kötü olacaktı?

Öğrenciyken, bilgisayar mühendisliğinde okuyan arkadaşımınla tartıştık. Bir yıl boyunca konuşmadık. Aynı evde kalıyorduk. Aynı sofrada oturuyorduk, aynı salonu paylaşıyorduk. Bir yıl boyunca onunla barışmak ve bu sıkıttan kurtulmak istedim. Ama her defasında gururuma yenilip erteledim. Bir Ramazan Bayramında evimize dönerken, "Gururumu ezeceğim ve kendisiyle barışacağım." dedim. Eve vardım ve kendisine yöneldim. Özrümü dileyemeden, bana sarılıp özür diledi. Suçu ben üstlendim, suçu o üstlendi. O zaman birbirimize çektirdiğimiz bu eziyetin nedeni neydi? Niçin bu çözümü erteleyerek hayatımızı mahvediyoruz? Ertelemek psikolojimi bozmuştu; başarıyı olumsuz etkilemişti. Sorunlarını zamanında çözenler, yıllarını üzüntü yerine coşkuyla doldururlar.

B) TEMEL ENGELLER

Sorunlarımızı bekletmekten duyacağımız endişe strese yol açacak; amaçsızlığımız iradesizliğimizi körükleyecektir. Yöntemsiz çalıştığımızda da plansızlığa mahkum olacağız. İşte engeller:

1. Endişe-Stres

Ertelemenin en önemli sebebi, endişe ve onun doğurduğu strestir. Bazıları bir şeyleri yapmaları gerektiğini görürler; hatta sessiz gelerini, işlerini yapamamalarının ıstırapıyla doldururlar. Bir rku kalplerine bürünmüş oluyor; cesaret edemiyorlar.

Yapmayı çok arzuluyorlar; ama buna bir türlü güçleri yetmiyor.

Özellikle küçümseyici anne babaların çocuklarında sıklıkla karşılaşacağımız bir sorundur bu. Kimilerinin çocuklukları aşağılanmalarla geçmiş; yetişkinliklerinde, inançları ve cesaretleri sarsılmıştır. Ne yapmaları gerektiğini bilebilirler. Hatta kendilerine fırsat verilse, belki de herkesten iyisini yapacaklar. Ama topluluk arasında söz alıp konuşamazlar. Kitlelerin

önünde konuşmaya kalkıştıklarında kalpleri duracak gibi olur. Başkanlarla ve yöneticilerle iletişim kuramazlar. Korkarlar, çekinirler, ezilirler ve ruhsal hapishanelerinde adeta başlarını taşlara vururlar. Erteledikçe durumu kötüleştirirler: Eninde sonunda 'yapacağınız iş bekledikçe, içinizde bir ıstırap olarak derinden sizi tüketecektir.

Bu durumda olanları suçlamayacağım. Sadece, geçmişlerini terk etmenin, bugünden gerisini silmenin ve geçmişlerini bugün sıfırdan başlatmanın yollarını aramalarını önereceğim. Endişelerini yok etmelerine katkı sağlayacak yolları araştırmalı, yavaş yavaş da olsa, girişimlerini başlatmalı ve geliştirmelidirler.

Bir işi yapmamız gerektiğinde, endişemiz yüzünden ondan kaçınırız. Onu unutmaya ve böylece stresten kurtulmaya çalışırız. Ancak strese sebep olan bir işi ertelediğimizde, acısı katlanır

Arkadaşınız sizi sürekli aşağılıyor ve çekindiğiniz için itiraz edemiyorsunuz. Dostlarınız size hoşlanmadığınız şeyler yaptırıyorlar ve onları kırmaktan korktuğunuz için "hayır" diyemiyorsunuz. Sonunda cinayete sürükleniyorsunuz. İşinizde bir sorun var

ve "acaba olumsuz karşılar mı" diye korkarak, eşinizle paylaşmıyorsunuz. Sonunda hayallerini kırıyor, ayrılıyorsunuz. Ders çalışmak, kaybetmekten korktuğunuz sınavı hatırlattığı için dersleri unutmaya çabalıyorsunuz. Sonunda okuldan atılıyorsunuz. Böyle sonuçları arzuluyor olamayız.

Endişeyi aşamayarak ertelemek, düşebileceğimiz ağır bir tuzaktır. Sinekten kaçanlar akreplere, yılanlara yem olurlar. iğne acısından kaçan, verem acısına düşer. Acılarımızdan kaçıyoruz; ama kaçmakla kurtulamayacağımızı da biliyoruz.

Acıya açık olmanızı öneriyorum. Bir işi yapmanız gerekiyormu? Onu ertelemenizin sebebi sonuçlarının acısından çekinmeniz mi? izin verin acı olsun. Gerekiyorsa utandırın, gerekiyorsa aşağılanmanıza yol açsın. Sorunlarınızı ertelerseniz, sular barajınızı zorlar; barajınız çöktüğünde, hem sizi ve hem de vadinizdeki dostlarınızı alıp götürür. Şiddetli cezalar, küçük hatalardan ders almamanın sonucudurlar.,

2. Amaçsızlık-iradesizlik

işlerini erteleyenleri şimdi çalışmaya zorlayacak bir idealleri yoktur. Bugün, yıllar sonrasında meyvesini bekledikleri bir ağacı sulamaları gerekmiyordur.

Amacı olmayanın uzun vadeli hayatında, aynı hedefe yönelik istikrarlı eylemler yoktur. Amaçları hayatlarını ve dolayısıyla eylemlerini ele geçirmemiştir; boşluklarını nelerle dolduracaklarını düşünmezler. Modern teknikler günlerini nasıl dolduruyorsa, saniyeleri o şekilde harcanır. Hayatları televizyonla, dedikoduyla ve değersiz tartışmalarla tükenip gider.

Büyük amaçlarınız yoksa, hayatın ortasındaki bir saman çöpü gibi bulacaksınız kendinizi ve gelen her fırtına sizi bir yana sürükleyecek. Bu durum devam ettiğinde öz iradenizi yitirmeye başlarsınız. Eylemlerinizi her geçen gün çevreniz tarafından belirlenmeye başlar.

Yiyeceklerinize giyeceklerinize kadar; kiminle görüşüp kiminle evleneceğinize kadar her şey başkalarının eline geçer. Hedefiniz yoksa, çevrenin yontup durduğu, bahçelerin köşelerinde kullanılan biblolara dönüşürsünüz.

Amaçsız insan, kendisi için, kendi adına özel bir gayret sarf etmez. Yapması gereken işleri araştırma zahmetine katlanmaz. Öğrenmek için okumayı ve hele yazmayı hiç düşünmez; bunları alay edilmesi gereken aptallıklar zanneder.

Gelecekleri karanlık insanları alaycılıklarından tanıyabilirsiniz. Siz de, bir şeyler yapmaya çırpınanlara alaycı bakıyorsanız, ruhunuzun karartılacağından şüphelenmemelisiniz.

Soran, merak eden, ilgilenen ve önemseyen bazı gençler tanıyorum. Kimi arkadaşları iskambil oynamayı tercih ederken, onlar konferanslara, kurslara, eğitim çalışmalarına katılıyorlar. Bazı arkadaşları, sadece çevrelerini taklit etmeyi önemserken, onlar çevrelerini nasıl aşabileceklerini, hangi yeniliklere kavuşabileceklerini düşünüyorlar.

Onlara baktığımda, yaklaşan kıyamete rağmen parıldayan ışıklar görüyorum. Gençliklerini, güzelliklerini ve zekalarını onur duyacakları geleceğe hazırlayan genç bayların ve bayanların varlıklarından onur duyuyorum. Başkalarının amaçsızlığı ve iradesizliği bizi üzmemeli; ama bize daha çok çalışmamız ve sonsuzluğa olağanüstü kişilikler taşımamız gerektiğini telkin etmelidir.

3. Yöntemsizlik-Plansızlık

Bazen, büyük hedefleriniz ve yaşama gerekçeleriniz vardır. Ancak detaylar belirlenmemiş; eylemler planlanmamış olduğundan, ne yapacağınızı bilemezsiniz. Bu yüzden beklersiniz, ertelersiniz.

Bir akşam evimize saat 18.30'da geldim. Gece saat 24.00'e kadar yemek, televizyon, çay gibi fasılalarla zamanımı tükettim. Bu sürenin en az dört saatinde önemli işler yapabiliirdim. Örneğin Furkan Arif'e yeni bir bilgi öğretebiliirdim. Saç kurutma makinesini onarabiliirdim. Çalışma masamın üzerini düzenleyebiliirdim. Bir kaç mektup veya kitabımın bir kaç sayfasını yazabiliirdim. Bir kaç kitabı inceleyebiliirdim. Hiçbirini yapmadım; oturdum ve yoruldum. Yorgun ve bitkin uyudum, yorgun ve bitkin uyandım.

Eğer günümü planlasaydım; akşam evimize geldiğim de yapmam gereken işler zihnimde canlanacak; ben onları yapıncaya kadar beynimde çocuklar gibi çılgınlıklar koparacaktı. Onları yapmayı hedeflemedim; yazmadım ve dolayısıyla değersiz oyalanmalar bana onları unutturdular.

Oysa herkes gibi benim de hayatımın bir köşelerinde yapılmak üzere müsait zamanlarımı bekleyen işlerim vardır. Birilerini arayacağım; birilerine emaneti iade edeceğim; bir şeyleri onaracağım; birileriyle projelerimi paylaşacağım. Gün boyu boşbeklemenin nedeni, yapacak iş bulamamak değil, çevrede gizlenen işleri gündeme almamaktır.

Başkalarının amaçsızlığı bizi çalışmaya sürüklemelidir.

Bazıları mazeretler uydurarak vicdanlarını rahatlatmaya çalışırlar: Yorgundurlar, zamanları yoktur, zaten meşguldürler. Tecrübelerimden büyük ders aldım. Eğer bir işimi yapmadığım için mazerete sığınırım, günler sonra yalancılığımı yüzüme vuruyorum. "Yalan söyledim, kendimden ve başkasından floğruları gizledim." diyorum.

Tecrübelerimden öğrendim ki, bir işi gerçekten yapmak istiyorsanız ve zamanınız yoksa, sizin için evrenin Hakimi zaman içerisinde zaman yaratacak ve ihtiyaç duyduğunuz fırsatı size sunacaktır. Eğer gerçekten yapmak istediğiniz bir işinize meşguliyetleriniz veya yorgunluklarınız engel oluyorsa, onları da sıradan çıkaracak ve sizi işinizle baş başa bırakacaktır.

Yapmak istesenez de, bahaneler ve sorunlar üretip, sizi o işi yapma şerefinden mahrum edecektir. Bunu defalarca yaşadım; bu sanki tüm insanların hayatını kuşatmış bir mucizedir.

Yapmak istemiyorsanız, kendinizi kandırmayı arzuluyorsanız o zaman engellerinizle yüz yüze kalıyorsunuz. Hayatta neyin eksikliğine sığınırırsanız, onun eksikliğine terk edilirsiniz.

C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ

Ulaşılmaz gördüğünüz yollar ayaklarınızın altındadır. Hemen yapma alışkanlığınızı geliştirmek için, eylemlerinizi tanımlamalı, ajandamızda yazılı çalışmalı ve kendinizi düzenli olarak kutlamalısınız.

1. Eylemleri Tanımlayın

Hemen yapma alışkanlığı geliştirmek için önce yaşama biçiminizde ciddi değişiklikler yapmaya başlamalısınız. Dinlenmek ve gerektiği ölçüde eğlenmek dışındaki zamanlarınızda, kendinizi bir işin ve çalışmanın üzerinde tutmalısınız.

Yardıma ihtiyaç duyduğunuzda, boş oturanlara mı; yoksa arılar gibi çalışanlara mı başvururdunuz? Çok çalışanlar iş bitirenlerdir; onlar yapılacak işleri kendileri bulurlar. Zamanlarını yönetirler ve işlerini bitirirler. Oturanların da bekleyen işleri vardır; ama kaçarlar ve unutmaya çalışırlar. Denediğinizde göreceksiniz: Boş oturanlar, işinizi unutmanın; yoğun çalışanlarsa, saniyeleri arasına işinizi sığdırmanın bir yolunu bulacaklardır. Hepimizin etrafında tüm zamanlarımızı doldurabilecek yaygınlıkta işler bekliyor. Kimsenin boş zamanlarınızı doldurmanız için size iş vermesini beklemeyin; işlerinizi siz bulacaksınız ve zamanlarınızı siz dolduracaksınız.

Yapılacak işler geliştirmeniz için hedeflerinizi belirlemiş; yöntemleriniz üzerinde çalışmış olmanız gerekiyor. Önünüzde, geliştirmeniz gereken yetenekler bekliyor olmalıdır. Bugün neler yapmalısınız:

Kısa dönemli görevler: Bu işlerin çoğu, başladığında tek seansta bitebilecek acil işlerdir. Bugün tamamlanmaları şarttır: "Elektronik postalara cevap ver, faturaları öde, mektupları oku, haftalık yazını geliştir, kitabından bir bolum daha oku, vücudunu dinlendirmek için egzersiz yap, zihnini açmak için derin solu, parkta gezin, ayakkabılarını boyat, çocukla akşam hangi davranışı çalışacağını düşün..."

Uzun dönemli görevler: Bunlar bugün için zorunlu olmayabilirler. Ama her gün bir miktar çalışma gerektirirler; bu sayede onları bir yetenek olarak geliştirirsiniz. Uzun vadeli hedef ve yöntemlerinizin her güne düşen payları vardır. Bugün bütünün parçaları üzerinde çalışacaksınız.; "On parmak eğitimi çalış, cesaret telkinini hatırla, gazetelerde ve internette araştırmanı sürdür, temel araştırma alanların la ilgili yeni bilgileri kaydet, bugün bir etkileme mektubu yaz, kitabın tanıtımıyla ilgili gelişmeleri öğren, öğrenme yeteneğine çalış, etkili iletişim egzersizi yap..."

Eğlence türü görevler: Bu tür işlerde amacınız gerginliklerinizi gidermek, dinlenmek ve çalışmaya uzun süre tahammül edebilmenizi sağlamaktır: "Parkta gezinmek, lunaparka gitmek, piknik yapmak, bir eğlenceye katılmak, maç yapmak, çocuklarınızla oynamak..." "Bu arada, fiziksel ve ruhsal sağlığınıza katkısız olmayan kumar, bar, pavyon gibi alanlardaki eğlenceler zararlıdır. Çünkü en azından, ömrünüzü çalar.

Tanımlayacağınız eylemlerden bazıları mutlaka o gün tamamlanmalıdır Faturaları ödemek, mektuplara cevap vermek, ayakkabı. oymak gibi... Bir kısmı da uzun vadeli çalışmalarınızın bugünkü boyutunu oluştururlar. Onları boş zamanlarımızda

serpiştiriyorsunuz. Cesaret telkini yapmak, etkileme mektubu yazmak gibi... Eylem hazinenizi belirlediniz. Şimdi onları yapmak için harekete geçirecek ikinci adımı atacaksınız.

2. Ajandayla Yazılı Çalışım

işlerinizi kaydedeceğiniz ajanda, hayatınızda yapacağınız' en önemli değişiklidir. Ajandanız sürekli beraberinizde olmalıdır.

Yapacağınız işleri günün sabahında veya bir önceki günün akşamında yazabilirsiniz. Gün içerisinde aklınıza gelen işleri de listeniz arasına yerleştirebilirsiniz. Her gün en az on dakikanızı, o gün yapacaklarınızı not etmeye ayırmalısınız.

Gününüzün ilk bölümü belirlediğiniz işleri tamamlama yarışıyla geçmelidir. Boş zamanlarınız, işlerinizin arasında değil, sonlarında birikmelidir.

Beyninizin sekreterlik hizmetinden faydalanabilmek için ona görevinizi önceden bildirmelisiniz. Size kendi ajandamdan bir örnek vereceğim. Listedeki talimatların bir kısmı önceki gece, bir kısmı da içinde bulunduğum gün yazılmıştır.

Örnek Bir Ajanda Günlüğü: Tarih: 25.1.1999

6- Kütüphaneden aldığı kitapları iade et.

6- Bölüm müdürleriyle ve xxx danışmanlarıyla görüş.

1- Sağlık Bakanlığında x beyi arayıp y konusunu sor. 3-Kredi kartının borcunu öde.

2- ABD' deki N.A. 'ya e-posta gönderip halini sor.

4- X konusıyla ilgili hedef yazısını yaz.

4- Kitabının xxxx bölümünü bilgisayarda yaz.

5-a- Kırılan sandalyeyi tamirden al.

3-a- Ödenmesi gereken faturaları yanına al

3-b-Telefon faturasını öde.

2- Bangladeşli A.U. 'ya Bosnalı A.K. 'nin e-postasını gönder.

2- Bosnalı A.K. 'ye bu durumu e-posta ile bildir.

7- Randevu verdiği n E.T. ile saat 12.00'de yemeğe git.

1- B.D. 'ye gönderdiği kart için teşekkür telefonu et.

2- Alman dostum H.S. 'ye istediği bilgiyi e-posta ile gönder. 1- AB'yi yeniden ara, yine bulamazsan not bırak.

1- Kaymakam arkadaşlar H. C. ve Z'yi telefonla ara. 1- N.B.'nin hastalığını sor.

1- i. K.'yı tebrik için telefonla ara.

1- Seminer öğrencilerinden U.B. 'yi cevaben ara.

8- Saat 19.30'daki vakıf toplantısına katı'

Yukarıdaki liste örneğinden hareketle günlük iş listerniz üzerinde bazı işlemler yapmalıyız. Amacımız, bu işleri daha az zaman ve emekle nasıl tamamlayabileceğimize

ilişkin izlenimler edinmek

D Gruplandırın: Kimi işlerin nitelikleri ortaktır. Örneğin e-posta göndereceğinizde internete girmeniz gerekiyor. Disiplin, aynı nitelikteki işlerin tümünü aynı grupta yapmaktır. Yukarıda gruplandırılanlar aynı sayılarla gösterildiler. Önce işleri yazın; sonra numaralandırırsınız. Örnekte telefon işlerini 1 ile, fatura ödeme işlerini 3 ile gösterdim.

D Öncelik sıralaması yapın: işlerinizden birisi diğerinden önce gelmek zorunda olabilir. Günlük planınız veya güzergahınız, bazı işleri diğerlerinden önce yapmanızı gerektirebilir. Öncelik sıralamasını harflerle göstermenizi öneriyorum. Bugün faturaları ödeyebilmem için, sabahleyin faturaları evden alıp çıkmalıydım. 3-a ve 3-b ilişkisine bakabilirsiniz.

Listedeki görevler aynı gün içerisinde tamamlanmıştır. Eğer bu liste yazılmasaydı, bu işlerin çoğu gözden kaçacaktı. Yazmasaydım, bir işi yaparken, diğer işin ne olduğunu hatırlamaya, işleri dağınık ve plansız şekilde yapmaya çalışacaktım. Örneğin epostaların tümünü birlikte gönderemeyecektim; telefonları birbiri ardına açamayacaktım. Muhtemelen faturaları evde unutacaktım. Oto tamircisine giderken, yol üzerindeki mobilyacıya uğrayıp onarılan sandalyeyi almayı unutacaktım.

Başkalarından taktir bekleyenler, başarının zorluklarına dayanamazlar.

o işaretleyin: işlerinizi tamamladığınızda başarı telkiniyle yoğrulmuş bir duyguyla, listenizdeki sırasının üzerini çizin. Böylece işlerinizin azalışını göreceksiniz, o günkü başarınızı izleyebileceksiniz. .

3. Kendinizi Kutlayın

Yüksek moral, çalışmayı sürdürme gücü veren biricik değerinizdir. Bitirdiğiniz işin üzerine bir çizgi çekin. Bitirdiğinizi görüp kendinizi tebrik edin. Sonra hemen diğer işe koyulun.

insanı işine koşturan, yapmaktan alacağı zevktir. işinizi alışkanlığınıza dönüştürür; işinizle büyük maddi ve manevi kazanımlar elde ettiğinizi görürseniz, onunla ilgilenmek size zevk verecektir. Yaptıklarımızdan zevk almayı öğrenseydik, kimsenin bizi yapmaya teşvik etmesine gerek kalmazdı.

Derhal yapmanın yolu, yaptıklarımızdan zevk almak; zevk almanın yolu da yaptığımızın sağlayacağı

kazanımları düşünerek kendimizi kutlamaktır. Bizi başkaları kutlamayabilir. Ne denli özverili çalıştığımızı, gayretlerimizle ne denli yüksek taktirleri hak ettiğimizi bilmeyebilirler. Başarılarını diğer insanların taktirlerine dayandıranlar, uzun soluklu başarı yolculuklarına çıkamazlar. En coşturucu taktir, Ezeli Hakimden gelen taktirdir.

Kendi içinizden sizi sürekli kutlayan bir bakış açısı geliştirmeniz gerekiyor. Bugün ders çalışarak bilgilerinizi arttırmışsanız, kendinizi bir adım öteye taşımışsınızdır. Bugün bir egzersiz yapmışsanız, beyninizde yeni bir bağlantı oluşturmuşsunuz, zihninizi bir adım daha geliştirmişsinizdir.

Tek tek tuğlarla örüten binalar gibi geleceğinizi örüyorsunuz. Yapabildiklerinize bakarak kendinizi taktir ve tebrik etmeyi öğrenmelisiniz. Kendinizi kutlamak, işinizi

bitirmenizi sağlayan Her gününüzde belli duraklar oluşturmanızı öneriyorum. Bunlar sizin enerji depoladığımız; kendinizi yeniden canlandıracağınız, silkeleneceğiniz ve harekete geeceğiniz kutlama anlarınız olacak. :

Sabahleyin yatağınızdan kalktıktan sonra balkonunuza çıkıp kendinizi _bilirsiniz: Dn kendinizle onur duyacağınız neler yaptınız? Hangi işleri bitirdiniz ve bugün neleri yapmaya niyetleniyorsunuz? Öğlen vaktine ulaşınca da bir ara işlerinizden ekilin. Yereceğiniz ara, ibadet molasında, öğlen yemeğinde veya çay arasında olabilir. Sorun kendinize: Bu sabahtan beri neleri tamamlayabildiğim için teşekkür etmeliyim? Televizyon ekranları tarafından uyutulmamalıyız.

Uykularınız, hedeflerinizle ilgili hayallerin kucağındayken bedeninizi teslim almalıdır. Kendinizi taktir etmek için, uyumaya yattığınız dakikaları da kullanabilirsiniz. iradenizden onur duymalı, bunları size sunan Sınırsız Sultan'a da teşekkür edebilmelisiniz.

Sizi ne kadar onurlandırdıklarını sorgulamayın: Siz aileniz için ne kadar onurlu bir ocuksunuz, babasınız veya annesiniz? Manevi üstünlüğe sahip bir kişilik geliştirmişseniz, eninde sonunda onun sizi zirveye çıkardığı günleri göreceksiniz.

insanları uyuşturan tutum, hak edilen değerini görmemiş olmanın verdiği gönül kırıklığıdır. Kendinizi ailenizin en önemsiz ferdi gibi hissedersiniz; çünkü bencilce dünyalarına saplananlar, sizi görmeyebilirler ve taktir etmeyebilirler. Kırınlığınızı her Şeyi terk etmekle ve artık önem vermemekle ortaya koyabilirsiniz. Böylesi bir tutumun en büyük açısını yine siz çekeceksiniz.

Kimileri uğradıkları haksızlığın intikamını intihar ederek alacaklarını sanıyorlar. Bu acı bir yanılığdır. Başarınızı yeterince paylaşamayanlar, acınızı da yeterince paylaşamayacaktır. Hiç kimse acınızı sizin kadar yaşamayacaktır. Kendinize verdiğiniz zararı sonsuza dek beraberinizde taşırsınız; ama başkaları iki gün sonra sizi unutturur.

Kendinizi taktir etmenin yolu, ruhsal boyutla dostluğunuzu geliştirmektir. Çünkü sizi her zaman taktir edecek; zerre iyiliğinizi ihmal etmeyecek bir boyutla bağlantdısınız. Yaratıcınız sevdiği her iyi tutumunuzun karşılığını, azametli bir -gelecekte yaşayacaksınız. Gelecekte greceklerinizi öğrenmek, retkenliğinizi taktir edebilmeniz için yeterli olmalıdır.

emen yapmayanın müsait bir zaman bulması zordur.

. Değerimenin yolu, kolay zamanı beklemek değeril, zor zamanda davranmaktır.

. Yarım saatte bitirebileceğiniz işi ertelediğinizde ona yarım gününüzü vermeye mahkum olursunuz.

. Ertelemenin maliyetine paranız yetmeyebilir ve bazen hayatınızla ödemek zorunda kalırsınız.

. Erteleyenlerin en küçük kaybı, erteledikleri süre boyunca, öğrenebileceklerinden mahrum kalmalarıdır.

. Yapılacak işe hemen girişerek, potansiyel yeteneklerinizi, sihirli lambadan çıkarırsınız.

Başarınızı yeterince paylaşmayanlar, acınızı da yeterince paylaşamayacaktır.

. Öğrenciler başarısızlık ihtimaline odaklanarak çalışamaz hale geliyorlar.

. Boynunuzu vurmak için kaldırılan kılıçtan yarım saat sonra kendinizi korumak ne ise, şimdi yapılması gereken işi yarım saat ertelemek odur.

. Çözümü ertelenen sorun, uykunuzda sizi yakalamasından korktuğunuz akrep gibidir.

. Şiddetli hatalar, küçük hatalardan ders almamanın sonucudurlar.

. Amacı olmayanın uzun vadeli hayatında, aynı hedefe yönelik istikrarlı eylemler yoktur.

. Gelecekleri karanlık insanları alaycılıklarından tanıyabilirsiniz.

. Gün boyu boş beklemenin nedeni, yapacak iş bulamamak değil, çevrede gizlenen işleri gündeme almamaktır.

. Hayatta neyin eksikliğine sığınırsanız, onun eksikliğine terk edilirsiniz.

. Başarılarını diğer insanların taktirlerine dayandıranlar, uzun soluklu başarı yolculuklarına çıkamazlar.

. Uykularınız, hedeflerinizle ilgili hayallerin kucağındaiken bedeninizi teslim almalıdır.

ŞİMDİYİ YAŞAMAK

Yaşadığınızı hissetmek istiyorsanız, şimdiye bakmalı, dokunmalı; şimdiyi koklamalı, dinlemeli ve tatmalısınız.

Giriş

"Şimdiki zaman" bilinci, şu andaki işinize ne kadar odaklanabildiğinizi gösterir. Bir işi ona odaklanabildiğiniz oranda iyi yaparsınız. Bilinçlerini geçmiş-gelecek arasında dağıtanlar, şimdiki işlerini yüzeysel yaparlar.

Şimdiki enerjimizi geçmişin acısı ve geleceğin endişesiyle tüketirsek, şimdi çaresizleşiriz. Toparlanamayan zihin, düşünemeyen, hatırlayamayan, analiz yapamayan, en iyisini üretemeyen zihindir. Şimdiye odaklananlar tüm saniyelerini verimli hale getirirler.

A) KONUNUN ÖNEMİ

Şimdiyi yaşayabilirseniz, hayatın anlamını hissedersiniz; performansınız ve sabrınız gelişir; mutluluğunuzu arttırırsınız. Nasıl olduğuna bakalım:

1. Hayatı Hissedersiniz

Yaşadığınızı hissetmenin yolu, şimdiyi yaşamaktır. Şu anda ne yapıyorsunuz? Hayalen geçmişte ve gelecekte yaşamak, hayali yaşamaktır. Çünkü gerçek hayat sadece şimdidir. Zihinlerini ölmüş geçmişte ve doğmamış gelecekte yaşatanlar, şimdiki zamanda

yaşamaya mahkum olan bedenlerini öldürürler. Beden giderse beyni de beraberinde götürür.

Yaratılış kum saati gibidir; evren, kumun akışını temsil eden hareketlilik. Akan gitmiş; akmayan gelmemiştir. Geçmiş, göçmüştür. Yüz yıl önceki insanlar şimdi yoktur. Yüz yıl sonra sokakların nasıl bir şekil alacağını da bilmiyoruz. Şimpiyi yaşamak, şimdi hissettiklerinizin, şimdi yaşadıklarınızın eseri olmasıdır.

Yaratılış, geçmişten geleceğe uzanan uzun bir yol üzerinde seyrediyor. Sonsuzluk yolcusu yaratıklar, gözüküp kaybolurlar. Dünya milyarlarca yıldan beri yaşıyor. Bu akış içerisinde bir çekirge varlığa koşar; bir mevsim boyunca en iyi nağmelerini sunar doğaya, sonra göçüp gider.

Yakamozlar gibidir hayat. Varlığa çıkış şimdiki andır. Sevmek şimdidir; ağlamak şimdidir. Nehir suyunda parlayan ışık gibi, evren nehrinde görünüp kayboluyoruz. Şimdiki saniyecik içindeki evreni tanımak, her şeyi bu anda yaşamak istemez miyiz? Şimdiler kaçırılmayacak kadar önemlidir. Şimdiler, tembellere yer veremeyecek kadar hızlı akıyor.

Yok olan bir hücre, doğan iki hücrenin çekirdeği olmuştur. Bazı bakteriler de bir saniye yaşayıp, yerlerine yenilerini bırakarak ayrılırlar bu hayattan. Bitki ölür, yeni mevsimde yavrularına kaynaklık yapacak tohumlarını bırakır. Bir örümcek ölür, bedeni dünyaya doğan yüzlerce yavrusunu doyurur. Dünyadan ayrılan insanın ruhu semaya, bedeni kabrine gönderilir ve vücudu bir çiçeğin vücudunda dirilir. Canlılığı korunan ruh, büyük diriliş günü geldiğinde, yeni maddi bedeninin kaptanı olmak için, ebedi alemin açılacağı mevsimi bekler.

Hepimizin hayatı, parıltı gibi anlıktır. Goncanın güle dönüşünü hızlandırabilseydiniz, taç yaprakların süratle açıldığını; rengini, kokusunu ve güzelliğini aleme gösteren çiçeğin oracıkta kuruyup kaybolduğunu görürdünüz. Hayatın akışını hızlandırarak izleyebilseydik, insanların ışık hızında dünyaya gelip gittiklerini görecektik.

Şimdiyi yaşarsanız en güçlü insanların gücünün size de verildiğini fark edersiniz. Bulduğunuz anda yaptığınız iş nedir? Ona öylesine girin ki dünya parçalansa haberiniz olmasın. Bazen okurken ve yazarken işimde öylesine kaybolurum ki, çevremde olup bitenlerin farkına varmıyorum. işime daldığımda, dışımda olup bitenlerden uzaklaşıyorum.

Çalışırken eşim bana seslendiği halde duymadığım zamanlarım olmuştur. çalışmanıza iyice odaklanırsanız, ürettiklerinize ruhunuzu nakşedersiniz. Derinlerden ve uzaklardan getirilen hazine daha değerlidir.

2. Performansı Geliştirir

"Şimdi zaman bilincinde" yaşarsanız tüm enerjiniz işinizde odakta. Bu odaklaşma sayesinde gücünüz yükselir. insan, gücünü geçmişe, geleceğe ve birden çok konuya dağıttığı için, belli bir ana ve işe düşen dikkat enerjisi azalıyor. Bu yüzden çalışmaya dayanamıyor, verimi düşüyor ve hemen yoruluyor.

Şimdiki anı yaşadığınızda, bilincinizi seçtiğiniz konuya odaklandırabilirsiniz. Böylece saniyeleriniz tek bir konuyla ilgili düşüncelere yoğunlaşır. Bu şekilde geliştireceğiniz zihinsel performans inanılmazdır.

Geçmişte ve gelecekte dolaşan zihinle kitap okuduğunuzu sanırsınız? Oysa her 60 dakikanızın yarısı gereksiz hayaller tarafından işgal edilmekte; dikkatinizin %90'ı ilgisiz konulara dağılmaktadır.

Performansımızla dikkatimiz ve odağımız arasında tam bir paralellik vardır. Dikkat ölçeği, performans ölçeğidir; yarım dikkat, emeğinizin yarısını yok eder. Tam dikkatsizlik emeklerinizi meyvesizleştirir. Şimdiki anı yaşadığımızda dikkatiniz aynı konu üzerindedir. Beyniniz bildiklerini bilincinize çağırır.

Şu andaki hayatı yaşamak, coşkulu yaşamaktır. istekleriniz, sevgileriniz, arzu ve ümitleriniz rüzgar olup yelkenlerinizi uçurur. Olumlu duygulara dayanan ruhumuz, önünüze çıkan dağdan engelleri keskin bir kılıç gibi biçer, geçer. Dişlerinizi sıkmak yerine kalbinizi korumalısınız.

Stres, vücudu gerer, hormonal dengeyi bozar; beyin aşırı enerji tüketir, dahası beyindeki bazı kimyasallar stres yüzünden ölür ve beyin küçülür. Oysa "şimdi" bilinci, geçmişin acılarından ve geleceğin endişelerinden sizi uzaklaştırır.

Moralinizi yüksek tutarsanız, beyninizi küçülmekten kurtarabilirsiniz. Bu sayede beyniniz hayatınızın hizmetkarı olur. Daha hızlı öğrenirsiniz, daha hızlı keşfedersiniz, daha hızlı üretirsiniz. En önemlisi, çalışmaya ve üretmeye daha uzun süre tahammül edebilirsiniz.

Büyük işleri başarmak, küçük işleri başarmanın sonucudur.

3. Sabrı Güçlendirir

işleriniz çok büyük olduğunda, onları bir bütün olarak düşünmek cesaretinizi kırar. Bu işler ne zaman bitecektir? Oysa elinizde uzun yıllarımız var. Kimse bir kitabı bir gecede yazmamıştır. Ama insanlar bir gecede meşhur olmayı bekliyorlar. Pek çok insan, "Bu çektiklerim bitmeyecek mi?" diye düşünür. Geçmişteki sıkıntılara bakar ve geleceğin de öyle olacağını hayal eder. Sonunda dayanma gücü kaybolur.

Büyük işleri başarmak, küçük işleri başarmanın sonucudur. Bin basamağı birer birer çıkacaksınız. Hayatın beni yıldırıldığı zamanları hatırlarım. Her sabah erkenden traş olup işe gitmek, her gün aynı ibadet, önünüzdeki yüzlerce kitap... KöYümüz _ıgımız iki katlı evin kumunu, çakılını ve briketlerini anne, küçük kardeşimle birlikte bir kaç kilometre boyunca sırtımızda taşıdığımızı hatırlarım. Belki bir kaç yüz sefer düzenlemiştir. Sırtımız kanardı, sırt kemiklerimiz ezilirdi. Çaresizliğimizi gören annem, bize sürekli bir şeyler anlatarak zihnimizi meşgul eder; bilincimizi mola vereceğimiz yere kadarki birkaç adımlık yola odaklandırırdı. O eve bakıyorum ve her şeyini çocuk bedenimizle sırtımızda taşıyışımıza inanamıyorum.

Ağır ve yorucu işler yapıyor olabilirsiniz. Dayanmak istiyorsanız, daha ne kadar yorulacağınızla ilgilenmemelisiniz. Bu sayede beşer dakikalık küçük zaman kesitlerine bir hazine gibi sarılabilirsiniz. işiniz bittiğinde bitirdiklerinize siz de inanamazsınız.

Daraltılmış zaman bölmelerinde yaşamak, işleri bölerek küçültmek demektir. Bir saatte 120 sayfa okumak zor olabilir, ama bir dakikada 2 sayfa okumak kolay gelir. Oysa ikisi aynı şey. Akşam iki bardak su içmek ve bir tabak patates yemek zor mudur? Ama 60 yıllık bir ömür- \ de iki kamyon patates yiyoruz, 60 ton su içiyoruz.

Yaratıcımız hayatımızı bölümlenmiş; ömrümüzü yıllara, mevsimlere, günlere, saatlere ayırmıştır. Bir ömrü bize sürekli yaz veya devamlı kış gibi yaşatsaydı, bu hayata kaç gün dayanabilirdik? Bölümlendirilerek kolaylaştırılan hayatı neden hayalimizde toplulaştırıyoruz? Başarı maratonunuzu bölümlere ayırmazsanız, doğanın ritmiyle bütünleşemezsiniz.

Küçük kalbiniz günde 100 bin defa atar; her yıl damarlarınızda tonlarca kan dolaştırır. Küçük bir karınca ailesi, bir yaz mevsiminde çalıkların arasından 5 milyon ölü böcek temizler. Bir sinek tek başına her gün yüzlerce bakteriyi yok eder. Küçük lenfositler vücudunuzdaki trilyonlarca hücreden her birini, her gün en az on defa kontrol ediyor. Küçüklerin başarabildiğini, büyükler de başarabilir.

Düne göre bugün yeni bir bilgi öğrenmişseniz, doğru yoldasınız.

Başarının sırrı sabırda gizlidir. Büyük işlerin küçük zamanlara düşen dilimleri küçülür. Büyük zaman bloklarında hayal ediyoruz; oysa küçük zaman dilimlerinde yaşıyoruz. İşlerimizin yaşadığımız dilimler kadar bölümlerinde düşünürsek, her yükün altından kalkabiliriz..

4. Mutluluğu Arttırır

Şimdiki zamana odaklanırsanız, sıkıntılarınızın da azaldığını görürsünüz. Acılarımızı hayallerimizle büyütüyoruz. Eski yaşadıklarımızı, gelecekte yaşamayı umduklarımızla birleştiririz. kendimizi güçsüz hale getiririz.

Bir yıllık hastalığınızı düşünürseniz 365 günlük hastalıkları aynı anda yaşarsınız. Oysa çektiğiniz gerçek acı sadece şu saniyededir. Yıllarca acı çekenler, tüm geçmiş acıları aynı zamanda topluyorlar. Geçmişin sınırlarında yaşamaya mahkum muyuz?

Kapağı kapatılan kavanoza hapsedilen pireler üzerinde yapılan ,bir deney vardır. Bir süre sıçrayıp kavanozun

kapağına çarpan pireler, sınırlı sıçramaya alıştılar. Kapak kaldırıldıktan sonra bile pireler bir daha eskisi gibi yükseklere sıçrayamadılar. Herkesin geçmişinde, kavanoz kapağı gibi bir kafes vardır. Ama gün gelir kapaklar açılır. Her gün aynı kavanozun içinde yaşamıyoruz. Niçin esareti alışkanlığa dönüştürelim?

Yaptıklarınız arasında yapamadıklarınızı görmek sizi üzer. Pişman olduğunuz eylemlerinize de üzülürsünüz. Geçmişe ve geleceğe bakıp, sizden daha zengin veya daha güzelolanları düşünür müsünüz? Her yönden aşabileceğiniz tek kişi sizsiniz. Kendinizi kendinizle.karşılaştırın; düne göre bugün yeni bir bilgi öğrenmişseniz, doğru yoldasınız.

Yeryüzünün en mutlu varlıkları hayvanlardır. Çünkü onlar sadece şimdikiyi yaşıyorlar. Kurbanlık koyun üzülmez. Sunduğunuz taze otu yer. Ama idam edileceğini bilen insan her saniye ölür. Çünkü insan bedeniyle yaşamadıklarını bilincine yaşatabilecek kadar

geniş bir manevi evrenin varlığıdır. Size şu anda işkence yapılmıyor. Niçin gelecekteki işkencenin acısını çekiyorsunuz?

Şimdiki anda yaşarsanız, sadece şimdi çektiğiniz yükü hissedeceksiniz. Şimdi ise üzerinizde neredeyse hiçbir ıstırap yoktur. Bizi Yaratan, hiç kimseye kaldıramayacağı yük yüklenmeyeceğini taahhüt ediyor. Hayatta ezilmemizin nedeni, hayatın sırtımıza zorla yüklediği çakıl taşları değil, bizim istekle altına girdiğimiz dağlardır.

Dale Carnegie, "Sıkıntıyı Bırak Yaşamaya Bak" isimli eserinde, mutlu hissedebilmek için, "Gün geçmez bölmelerde yaşayın" diyor. Nitekim moral yükseklği, vücudun hastalıklara karşı savunma sistemini güçlendirir; yıkıcı hastalıkları önler. Bir insan kanser olmuyorsa bunun öncelikli nedeni, savunma sisteminin güçlü olmasıdır. Vücudunuz, zayıf düşeceğiniz am uykusuz gözlerle kollayan milyonlarca öldürücü düşmandan korunur. Eğer savunma sisteminiz çalışmasaydı, ölümcül bir hastalık hemen şimdi sizi yakalardı. Acıyı çekmek zorundaysak, onu geldiği zaman çekmeyi öğrenmeliyiz.

B) TEMEL ENGELLER

Dikkatimizi toparlayamadığımızda ve şimdiki acılarımıza odaklandığımızda şimdiki andan uzaklaşmak isteriz. Üzerinde duralım:

1. Dikkatin Dağılması

Hayallerimizi biz sürüklersek; dikkatimizi biz yönetiriz. Ama hayallerimiz bizi sürüklerse kontrolümüzü kaybederiz. Hayatlarını hayallerine teslim edenler, gerçekleri yaşayamazlar. Hayallerimiz geleceğimizi n yolunu çizdikleri ve zihinsel zaman boşluklarını coşkulu anlamlarla doldurdukları sürece değerlidirler. Değilse, tehlikeli saplantılara dönüşürler.

Ruhumuz dünyanın ölümlülüğünü bize unutturur. Ruhumuz sonsuzluk için yaratılmıştır. Zaman ise sadece maddeyi sınırlandırır. Maddenin akan nehir veya damlayan yağmur gibi art arda yaratılması, film karelerinin ardışık sırada gösterilmesi gibi bir şeydir. Film seyrederken zamanı yaşarsınız. Hareket ve değişim olmasaydı zaman olmazdı.

Ruh bizi zamanın ve mekanın dışına taşır. Yıllar öncesindeki ölü geçmişe gideriz. Geleceğe gider, yıllar sonra yaşayacaklarımızı tahmin edebiliriz. Bedenimiz hapisane gibidir. Şu

anda oturduğunuz yer, bedeninizi çekim gücüyle tutuklayan yerdir. Eğer ruhunuz bağımsız olsaydı -Cennette olacağı gibi- istediğiniz ovalarda uçabilirdiniz. Duvarlar bedeninizi durduramazdı.

Ölümsüzlük ruha ait olduğu halde, onun bedene de ait olduğunu sanmak, bedeni yokluğa mahkum eder. Ruh için fırsat kaçmaz. Geçmişe ister şimdi giderseniz, ister başka zaman. Oysa bedenın ikinci şansı yoktur. Zira anı yaşamayan beden, anı öldüren bedendir.

Şu anda bir şey yapmıyorsanız, bedensel varlığınızı çöpe atıyorsunuz. Önemli olan, şu anda bedeninizin yaşadığını ruhunuzun veya zihninizin paylaşmasıdır. Yaptığınızın bir amaca hizmet etmesidir.

Bugün sabah hazine sandığınıza sunulan 1440 dakikayla uyandınız. Saniyeleriniz boyunca ticaret yapacaksınız. Yarın sabah doğduğunuzda, aynı sermayeyi sandığınızda bulamayabilirsiniz. Sermayeniz manevi ordunuzdur ve siz cephenin merkezindesiniz. Sağ tarafınızdaki gelecek doğmamıştır, Güneş yarınlarınızı henüz aydınlatmıştır. Sol tarafınızdaki geçmişte ise güneşler

batmış, ölü şehirler ulaşılabilir dağların ardında kalmıştır. Şimdi siz tam buradasınız. Şimdi iki sonsuzluk yokusu, iki can dostu, iki gönül ortağı olarak birlikteyiz. Şu anda yaptığınız şey, BU SAYFADA ne yazdığımı en iyi şekilde anlamak değil 'midir? Niçin geçmişteki ölüacılarınıza, toprak olmuş zevklerinize .meşgul olasmız? Niçin gelecekle ilgili endişelerinizle, şu anınızı karanlığın ıssızlığına terk edesiniz?

Geçmişe ve geleceğe elbette ihtiyacımız var. Geçmişe, üzölmek için değil, oradaki tecrübelerden ders almak için bakmalıyız. Geleceğe, orada yapacaklarımıza şimdiden hazırlanmak için yönelmeliyiz. Ama geçmişle gelecek arasındaki geçişleri kontrollü yapmalı; asla şimdimizi bu iki ölü deniz içerisinde yok etmemeliyiz. Zira eser üretirken kullandığımız tek an, şu andır. Yumruğumuzu tüm gücümüzle şu andaki düşmana savurmaliyiz.

Tehlikede olan, hayatımızın merkezindeki bilincimizdir. Bilincimizi geçmişe ve geleceğe dağıtmamalı, böyle bir alışkanlığımız varsa da, savaştığımız en büyük düşmanlardan olmalıdır.

2. Şimdiki acılar

"Şimdiki zamandan" kaçtığımızda, ruhlarımız ötelerdeki mekanlarda gezinirken, bedenlerimiz sokaklarda sürüklenen robotlara dönüşür. Şu andan kaçırız; çünkü şu an acı vermektedir.

Şu anda fakirsiniz. Fakirliğinizi düşünmekten kaçınıyorsunuz. Utandığınız şimdiki halinizi unutmaya çalışıyorsunuz. Ya da ertelediğiniz işleriniz var. Onları yapmak için patronunuzla görüşmeniz, sokaklarda dolaşmanız, risk almanız gerekiyor. Erteliyorsunuz; hatırlamaktan korkuyorsunuz. Çünkü yapacağınız zaman acı çekeceksiniz. Hayalleriniz bilincinizi uzaklaştıramıyorsa, alkole, uyuşturucuya, sigaraya sarılıyorsunuz.

Yaşadığım kaçışları hatırlıyorum. Tezimi yazamadığım süreler boyunca, yazacaklarımın zorluğunu düşünerek acı çekiyordum

ve hemen konuyu kapatıp, zaman ötesi hayallere sığınıyordum.

Cevaplamam gereken mektupların çokluğuna baktığımda yılgınlığa kapılıyor; cevaplarımın gecikmesinden de üzülyordum. Sorunu şimdi çözmenin zorluğuna katlanmaya hazır olmadığımı düşünerek, yine zaman dışına kaçıyordum.

Bu tutum tekrarlandıkça, ruhunuza musallat olmuş bir keneye dönüşür. Bekleyen görevlerin yol açacağı riskler, yorgunluklar elbetteki vardır. Ama onları beklettikçe, onlardan kurtulmak için "güncel zamandan" kaçtıkça, daha da güçsüzleşiyoruz. Kaçtığımız düşman peşimizden koştukça azzgınlaşıyor. Bir kere üzöleceksek bin kere

üzülüyoruz; bir defa kaybetmenin acısını bin defa yaşıyoruz.

Elbette çoğumuzun geçmişinde acılar vardır. ihanetler , yalnızlıklar, terk edilmişlikler, saygısızlıklar vardır.

Acıları şimdiye her çağırışımızda, ruhumuza onları tekrar yaşatıyoruz. Sevincimizi harcıyoruz. Zamanımızı tüketiyoruz. Dikkatimizi azaltıyoruz.

Geçmişimizdeki faydasız eğlencelerimiz de şimdiki zamanda acıya dönüşür. Ya onlara hasret duyduğumuz için, ya da bize kaybettirdikleri fırsatlar yüzünden acı çekeriz. Gençliğinizde kimsenin bükemediği bilek artık yoktur. Oyalandığımız yıllarda eğlenmek yerine, geleceğimizi inşa edebilirdik. 19

Acı alışkanlığı geleceği de boyatır. Bir deprem olursa çatı başıma çöker mi? Bir defa çökecekse, çatının altında bin defa ezeriz kendimizi. Bir defa aç kalacaksak bin defa açlık çekeriz.

Böyle bir insandan verim ve üretim bekleyebilir misiniz? Böyle bir genç, hangi üniversite için okuyor; yetişkin, hangi mutlu aileyi kuracağını sanıyor? Mutluluğu gerçekler yerine hayallerinde arayanlar, mahkum oldukları gerçekler tarafından reddedilirler.

C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ

Şimdiki zamanı etkili yaşayabilmek için, duyularımızı güçlendirmeli; kavrayışımızı geliştirmeli, hayallerimizle eylemlerimiz arasında ayırım oluşturmak, bilincimizi kontrol etmeli ve kesintisiz ilerlemeye çalışmalıyız:

Kaçtığımız düşman peşimizden koştukça azgınlaşıyor.

1. Duyuları Güçlendirin

Hayalleriniz, bilincinizi geçmişe ve geleceğe, duyularınız ise şimdiye taşır. Şimdiki zamanı etkin yaşamak istiyorsanız, şu anda yaptığınıza beş duyunuzu alabildiğince katabilmelisiniz. Yaşadığınızı hissetmek istiyorsanız, şimdiye bakmalı, dokunmalı; şimdiyi koklamalı, dinlemeli ve tatmalısınız.

19 Eğlenmek, domino taşlarını sıralayarak ömrü tüketmek değildir: Öğrenci evimize aldığım bilgisayara yüklediğim oyunlarla saatlerini geçiren iki öğrenci bu yüzden hazırlık sınıfında kaldılar. Kendimi suçlu hissettim. Oyunları yasakladım ve o günden beri ben de oynamıyorum. Şimdi en zevkli işlerim arasında, bilgisayar programları konusunda kendimi geliştirmeyi buluyorum.

Ruhunuz, "şimdiki evrene" duyularınızın pencerelerinden bakar. Gülü şimdi koklayabilirsiniz; elmayı şu anda yiyebilirsiniz. Teniniz tene şimdi dokunabilir; şimdi görebilir, şimdi öpebilirsiniz. Sevmek ve sevişmek şimdinin sınırlarında saklanır.

Biz iki evrende birden yaşıyoruz. Bedenimiz dünyanın aydınlığında, ruhumuz ruhsal evrenin ışığında parıldıyor. Her iki evren kendi içerisinde kendi vasıflarına göre ışıklandırılmıştır. Evrenlerin birinden diğerine bakmak istediğinizde, bağlantıyı sağlayıcı penceremiz yoksa, kendinizi karanlık hapisanede hissedersiniz.

Gözlerinizle ruhunuzun evrenine bakarsanız, dünyanın ötesini karanlık görürsünüz.

Kulaklarınız meleklere duyamaz; ellerinizle hurilere dokunamazsınız. Oysa, ruhunuz kenGi evreninde bağımsız kalsaydı, bunları eksiksiz yaşayabilecekti.

Kapatın gözlerinizi ve ruhunuzu dinleyin. Arıları, böcekleri yöneten ruhsal bilinçlerin şefkatlerine yönelin. Kalbiniz_ sevinci ve coşkuyu yağmur gibi damlatan meleklerin tebessümlerini hissetmeye çalışın. Hayalinizdeki Cenneti izleyin. Ruhunuz göğüz kafesinizden kurtulabilseydi, şimdi hayalen hissettiğiniz bu son suzlukları tam bilincinizle yaşayacaktınız.

Tersine dönün, duysal pencerelerinizi kapattıktan sonra dünyaya bakın. Gözleriniz kapandığında, bahar bahçelerini göremiyorsunuz. Kulaklarınızı tıkadığınızda, evrenin senfonisini dinleyemiyorsunuz. Teninizi kullanmadan bir kediye dokunamıyorsunuz.

Yaşadığımız, duyularınızın Hayatırının en coşkulu çocukluk günlerinden birini, çiçek açmış lahanalar tarlasında çalışırken yaşadım. ineklerimiz için yapraklarını topladığım lahanaları hala ellerimde hissediyorum. Çiçeklerin kokuları burnumda tütüyor. Sarı, mor, beyaz ve kırmızı renklerin arasında kanat

çırpan kelebekleri, arıları hala görüyorum. Yamaçtaki tarlamızda esen rüzgarın sesini, bedenimdeki serinleticiliğini, kuşları ve böcekleri hala duyuyorum.

Duyularınıza yatırım yapın. Duyularınızı daha net algılayabilmeniz için dikkatinizi geliştirmeniz; estetik ve anlam konusunda bilinçlenmeniz gerekiyor. Sizi şimdiki zamana bağlayan duyularınızdır. Şu anda baktığınızı daha net görün. Şimdi duyduğunuzu daha net dinleyin. Hayatı ne kadar canlı yaşadığınız, duyularınızın ne kadar uyanık olduğuna bağlıdır.

2. Kavrayışı Geliştirin

Kavrayışımız dikkat yeteneğimize ve öğrendiğimiz anlam bilgisine bağlıdır. Daha dikkatli olan, daha çok kavrar. Ayrıca olaylardan daha çok anlam çıkarabilen de daha çok kavrar. "Dikkatinizin ve Kavrayışınızın" gelişmesi, şu anda yaptığının iyice içine girmenize, onu tam ve kapsamlı algılamaya yol açar. O öylesine dünyanızı doldurur ki, başka şeyleri düşünmeye ne ihtiyacınız ve ne de fırsatınız kalır.

o Dikkat

Dikkat, aynı konunun birim zamanda bilincinizde tekrarlanma sayısı ile ifade edilebilir. Yediği elmanın lezzetine kimisi dakikada 50 defa; kimisi 5 defa odaklanır. Tekrar arttıkça olgunun bilinçteki değeri ve yoğunluğu artar.

Dikkat düzeyiniz, aldığınız duysal içerikleri fark etme düzeyinizi belirler. Görüş alanınızdaki her şeyi görüyorsunuz; ama fark ediyor musunuz? Çevrenizdeki her sesi duyuyorsunuz; ama dinliyor musunuz?

Dikkat zayıflığının etkisi uyuşturucu etkisine benzer. Uyuşmuş el, dokunduğunu hissetmez. Tamamen başka konulara odaklanmış beyin de dilinin tattığını algılamaz, burnuna gelen kokuyu kavrayamaz. Dikkatimiz ne kadar zenginleşirse, aldığımız duysal algılar o kadar güçlenecek, dolayısıyla hissettiğimiz haz gelişecektir. Dikkatinizi eyleminize odaklandırın. Bunun için sorgulayıcı bakın: Bu nasıl bir koku, bu nasıl bir tad, bu nasıl bir ses?

Bedeninizin "yaşadığı" şimdikiyi, ruhunuza da tattırmanızı öneriyorum. Bilincinizi uyanık tutun; böylece pencerelerinizden görünenlere ruhunuzun da bakmasını sağlayın.

Kuru ekmek yemekten zevk almanın yolu, onu yerken Türk dönerini hayal etmek değildir. Ekmeğin her bir zerresini hissetmektir. Hayalleriniz şimdi hissedeceklerinizi çalmasıdır, mutluluğunuzu kaçırmalarıdır. Hayallerinize mutluluğunuzu çaldırırsanız, sizi zaman ve ömür hırsızına dönüştürürler. Karamsarlaşırız ve karamsarlığın yayıcılarına karıştırırız.

o Anlam bilinci:

Kültürsüz ve eğitimsiz insanların şimdikiyi yaşayabilme potansiyelleri düşüktür. Evrenden en büyük coşkuları alanlar, evreni en iyi tanıyanlardır. Şiirden anlamayan çocuğa en güzel şiir bile anlamsız gelir. Resim sanatından anlamazsanız, tablolara duygusuz bakarsınız. Anlamalarını bilmediklerinizi güçlü duyularla algılayamazsınız. Salonunuzdaki çiçekleri cansız şeyler sandığımızda ne hissedebilirsiniz? Ya onları arkalarında gizlenen meleklerin yüzleri gibi görürseniz... Yediğiniz elma, ağacın dalından tesadüfen düşmüş bir meyveyse onu ne kadar önemsersiniz? Yoksa o, evrenin Hakiminin, incecik ve bilinçsiz sapında yoğurduğu ve koruyucu bir kabukla paketleyerek size sunduğu bir hediyeyseniz, ne kadar zevk alırsınız? Evreni, eşyaları, özelliklerini, estetik anlamlarını ve değerlerini tanıdıkça şimdikiyi daha canlı yaşayacağız.

3. Hayal ve Eylemi Ayrın

Hayallerinizi yaşamakla, eylemlerinizi yaşamak arasında ayrım oluşturmalı, her iki alanı ayrı ayrı algılamalısınız. Böylece hayallerinizin enginliği, yaşantının zenginliğiyle savaşmamış olur.

"Şimdi bilinciniz," şu andaki hayali veya fiili tüm yaşadıklarınıza değil, şu anda yapmayı seçtiğinize odaklanmalıdır. Kitap okurken, akşam izleyeceğiniz maçı hayal etmemelisiniz. Oturduğunuz parkta, gelecekte yapacaklarınıza ilişkin planlar kurmaya karar vermişseniz, ağaçlarda ötüşen kuşları duymamalısınız.

Ruhunuz, potansiyel olarak, "sonsuzlukta" yaşamak üzere yaratılmıştır. Sonsuzluk, "şimdinin sonsuza dek" devam etmesidir. Sonsuzluk, gelmeyenden ve gidenden oluşmaz. Gerçek sonsuzluk, tüm zamanları şimdikiye taşıyabilen; insanı, zamansal ve mekansal genişlikte dolaştırabilen sonsuzluktur. Evrenin Yaratıcısının sevgisini kazananlar, gönderilecekleri Cennette böylesi bir sonsuzluğu yaşamaya hazırlanıyorlar. Dilediklerinde asırlar öncesinde, dilediklerinde de asırlar sonrasında bulacaklar kendilerini. Arzuladıklarında, ahiret evreninin bir köşesinde veya aynı anda pek çok köşesinde uçacaklar.

Dünyevi evrense, yokluk üzerine kurulmuştur. Şu saniye dışındaki saniyeler yoktur. Geçmiş henüz yok olduğundan, gelecek de henüz var olmadığından yoktur. Ancak bu evrende geçmiş ve gelecek, varlık çizgisinden bir an geçmiş olacak ve o anın adı "şimdi" olacaktır.

Dünyevi evrende, dünyanın cinsinden olmayan, ruhsal uzaydan getirdiğiniz bir boyut taşıyorsunuz: Ruhunuz, kendi

evreninin cinsine paralel özellikler gösterir: Ruhunuz sizi Mars'tan Venüs'e götürür; dinazorlar çağından, kıyamet gününe gönderir. Zamanlar ve mekanlar arasında çapraz yolculuklar yaparsınız.

Mutlak surette şimdiyi yaşayamazsınız. Bunu en iyi başaranlar, ölüm, açlık ve yokluk korkusu yaşamayan, hayatı, anındaki zevkiyle tadan hayvanlardır. Oysa Evrenin Hakimi bizi ruhumuz aracılığıyla sonsuzluk bilincine alıştıyor. Hayal kurmalıyız; geçmişimizi, dostlarımızı hatırlamalı, deneyimlerimizden ders almalıyız. Geleceğimize ilişkin planlar yapmalı, ümitli olmalıyız. Ancak bir eser üzerinde çalışıyorsak, sadece şimdiyi yaşamalıyız.

Olağanüstü eserler ve buluşlar, bir şeye odaklandığında, ilgisiz her şeyden kopabilen bilinçlere sunulmuştur.

4_ Bilinci Kontrol Edin

Disiplinsiz bilinçler şimdiki zaman bilincini koruyamazlar.

Tehlike, hayal gücünün kontrolünü kaybetmekte gizlidir.

Beyninizi sürekli akışan film şeritleri gibi görüntüleri gün boyunca izlemeye devam eder. Bilinç boş durmaz; hayalleriniz, aldığınız mesajlar ve bunların çağrışımları, beyninizi gürültüler, görüntüler bombardımanına tutulmuş bir karmaşaya büründürür.

Bilincinizi kontrol etmezseniz, çevresel imajlar nereye iterse oraya sürüklenecektir.

Böylesi bir hayata,

"uyanık uyku hali" diyebilirsiniz. Beyninizi, ilgisiz bağlantılar kuruyor, daldan dala atıyor.

Düşünmüyorsanız; sürükleniyorsunuz: Çevrenizdeki konu değişince beyninizdeki konu değişiyor. Beyninizi uyarılmıyor bu durumda; lokomotif gibi sürüklemiyor; vagon gibi sürükleniyor. Düşünce geminizin kaptanı değil, yolcusunuz, hangi buzdağına çarptırılacağınızı bilmiyorsunuz. Böylesi bir beyniniz varsa, siz size ait değilsiniz. Bilincinizi disipline etmek için şunları yapabilirsiniz:

Bilincinizi kontrol etmezseniz, çevresel imajlar nereye iterse oraya sürüklenecektir.

o Hatırlatıcı pusulalar kullanın: Bir kağıda önünüzde boş kalacak bir saat boyunca düşüneceğinizi yazabilirsiniz. O kağıdı gördükçe dikkatinizi kontrol edebilir; konunuza dönebilirsiniz.

o Hayatınıza amaç ve iş bulun: Amacınız ve yapılacak işleriniz yoksa, teknikler işe yaramaz. Zihninize onu meşgul edecek, ilgilenecek, uğrunda uğraşacak amaçlar ve işler sunmalısınız. Zorunlu işiniz yoksa gönüllü işler üretmelisiniz.

o Sorumluluk hissedin: Kendinizden, akrabalarınızdan sorumlu olduğunuzu düşünebilirsiniz. Şimdi değilse, gelecekte anne/baba olabileceğinizi hatırlayarak, kendinizi sorumluluk duygusu içerisinde yetiştirmeniz gerektiğini düşünebilirsiniz.

o Faydalılık sorgulaması yapın: Kurduğunuz bu hayalin ve yaptığınız bu işin herhangi bir faydası varmı? Faydasız meşguliyetlerle ömrünüzü tüketmek size acı vermiyor mu? Düşünün. Hayat telkindir. Hayatınızı telkinlerinizi kontrol ederek yönetiyorsunuz.

5. Kesintisiz ilerleyin

Şimdi bilincinin en tehlikeli düşmanı, çalışmanızı kesintiye uğratan parazitlerdir. Bir konuya odaklandığınızda, yarım kalan veya unutulmuş diğer işler aklınıza gelmeye başlar. Şeytanın son çaresi olan bu taktik tuzağa düşebilirsiniz. Bazen çalışmanıza ara verir, yarım kalan işleri tamamlamaya çalışırsınız.

Bir saat okumaya karar vermişseniz, kararınızı ancak hayati bir sorun çıkarsa bozabilirsiniz. Okurken, bulaşıkların yıkanması, arkadaşınıza telefon etmeniz, elbisenizin söküğünün dikilmesi gibi işler aklınıza gelecektir.

Zihninizi işinize odaklanmak için zamana ihtiyaç duyar. Tam odaklanmışken, yeni bir işle ilgilenmek için ara verirsiniz, odağınızı kaybedeceksiniz. Bu durum zaman ve verimlilik kaybına neden olur.

Hatırladığınız sorunların çalışmanızı bölmesine izin vermeyin.

Belli bir iş üzerinde çalışırken aklınıza gelen diğer işleri, yanınızda hazır tuttuğunuz ajandanıza not edin. Böylece onlar için daha sonra özel zaman planlayabilirsiniz. Sözlünüzde durmayı alışkanlığa dönüştürdüğünüzde, bilinciniz yaptığınıza odaklanmayı ve tüm kaynaklarınızı kullanmayı öğrenecektir. Dahası iradenize bu yolla hükmedeceksiniz ve bu yolla ürettiğiniz eser kaliteli olacaktır.

Başladığımız bir işe ara vermemizin nedeni başka işi ondan önemli görmemizdir. Prensip olarak en önemli iş, başladığımız ve bitmesi gereken iştir. Bir amacı varsa, hiçbir işinizi önemsiz görmeyiniz. Büyük sonuçlar üretmemize yol açan işler küçük işlerdir. İşinize ne kadar önem verirsiniz onu o kadar iyi yaparsınız. En iyisini yapamamızın nedenlerinden biri tecrübesizlikse, diğeri işimize hak ettiği önemi vermememizdir. Şu anda yaptığınıza ne kadar önem verirsiniz, kendinizi gereksiz meşguliyetlerden o kadar kurtarırsınız.

. Hayalen Reçmişte ve gelecekte yaşamak, hayalı yaşamaktır.

. Şimdiyi yaşamak, şimdi hissettiklerinizin, şimdi yaşadıklarınızın eseri olmasıdır.

. Dikkat ölçüğü, performans ölçüğüdür; yarım dikkat, emeğinizin yarısını yok eder.

. Dayanmak istiyorsanız, daha ne kadar yorulacağınızla ilgilenmemelisiniz.

. Başarı maratonunuzu bölümlere ayırmazsanız, doğanın ritmiyle bütünleşemezsiniz.

. Hayatta ezilmemizin nedeni, hayatın sırtımıza zorla yüklediği çakıl taşları değil, bizim istekle altına girdiğimiz dağlardır.

. Hayallerimiz geleceğimizi n yolunu çizdikleri ve zihinsel zaman boşluklarını coşkulu anlamlarla doldurdukları *sürece* değerlidirler.

. Anı yaşamayan beden, anı öldüren bedendir.

. Yumruğumuzu tüm gücümüzle şu andaki düşmana savurmalıyız.

. Kaçtığımız düşman peşimizden koştukça azgınlaşıyor.

. Oyalandığımız yıllarda eğlenmek yerine, geleceğimizi inşa edebilirdik.

. Mutluluğu gerçekler yerine hayallerinde arayanlar, mahkum oldukları gerçekler tarafından reddedilirler.

Önemi nasıl mı arttıracaksınız? *Tez* mi yazıyorsunuz?

Şöyle düşünün: Şu anda okuyacağınız makale sayesinde adeta tüm tezi yazmış gibisiniz. On kilo mu vereceksiniz?

Şimdi bir dilim ekmeği yemezseniz bunu başaracaksınız.

Mantığınıza, çok küçük bir işin çok büyük sonucu olacağı düşüncesini önermeli; sonra bu öneriyi korumalısınız.

. Hayatı ne kadar canlı yaşadığınız,duyularınızın ne kadar uyanık olduğuna bağlıdır.

. Hayallerinize mutluluğunuzu çaldırırsanız, sizi zaman ve ömür hırsızına dönüştürürler.

. Olağanüstü *eserler* ve buluşlar, bir şeye odaklandığında, ilgisiz her şeyden kopabilen bilinçlere sunulmuştur.

. Bilincinizi kontrol etmezseniz, çevresel imajlar nereye iterse oraya sürüklenecektir. Mazeretlere inananlar sarhoşlar gibi dertlerini unutmaya değil; başlarını toprağa gizleyen devekuşları gibi kendilerini kandırmaya çalışıyorlar.

9_ ADIM: MAZERETLERİ YIKMAK

Giriş

Mazeret, ayıplanmaktan kurtulmak için yalan uydurmaktır. Mazeretlere sığınanlar, sorunları çözmek yerine örtmeyi tercih ediyorlar. Mazeretlere sığınanların beyinleri hem kendilerinin ve hem de başkalarının başarılarıyla savaşır.

Bir başarısızlığı mazerete dayandırdığınızda, artık haklı çıkmaya çabalar; mazereti büyütmenin ve başarısızlığı sürdürmenin yollarını ararsınız. **Başaramamakta haklı olabilirsiniz; ama mazerete sığınmakta haklı olamazsınız.** Başaramamak ayıp değildir; çalışmamak, çırpınmamak ayıptır. Başarılı insanlar, her zamanda, her ortamda, her şartta çalışabilmeyi başaran insanlardır.

A) KONUNUN ÖNEMİ

Mazeretlere sığınmayanlar, başarı yolunda ısrar edebilirler; azimlerini koruyabilirler ve ihtiyaçları olan cesarete sahip olurlar. **Mazeret tanımamak, engel tanımamaktır.**

1. Israr Kazandırır

Başarılı insan, her türlü engele rağmen çalışmaya devam eder. İlerlemenin durdurulduğu yer, engel/erin mazerete dönüştüğü yerdir. Mazeretieriniz, vazgeçmenizi haklılaştıracak nedenlerinize dönüşürler.

:Dünya kar ve tipi ile boğuşmadığı bir kış yaşamamıştır. Başarı yolu engellerle doludur; ilerleyenler bir gün mutlaka o engellerle yüzleşeceklerdir. Zengin veya fakir, meşhur veya unutulmuş olsun, herkes aynı geçit vermez dağlarla yüzleşecektir. Bazıları hayatın dağlarıyla erken yaşlarda yüzleşirler. Onlar

: erken yaşlarından geleceğe baktıklarında, bazılarının kendilerini

geçtiklerini düşünür; kendilerine adaletsiz davranıldığını sanırlar. Ama yıllar geçer; çıktıkları zirveden aşağıda durdurulduğu ki geçmişe bakarlar. Bir zamanlar çok yukarıda gördükleri insanların küçük tepeleri bile aşamayışlarına hayret ederler.

)Başarının gerektirdiği ücreti ödemekten korktuğumuzda inandırıcı mazeretler buluruz: "Ben yapamadım, çünkü çok haklı nedenlerim vardı. Eğer bana fırsat verilseydi neler yapacaktım. Ne büyük işleri başaracaktım." deriz. Size fırsat verilmedi mi? Arının başardığını bile başaramayan insanlar vardır. insanlardan daha iyi fırsatlar içinde doğan bir

: canlı tanımıyorum.

Mazeretlere sığınanlar hem kendilerini engelliyorlar, hemde başkalarını yıldırıyorlar. Bir insana, "yapamazsın" demek, ruhuna vurulabilecek ağır bir prangadır. Düşmanın yapmadığı bu telkini, bizim için hayırlı olacağını sanarak çoğu zaman ailelerimiz bize karşı yapmıştır. Hem de Çocukluğumuzda, yürümeye : başladığımızda bizi tökezletmişlerdir.

Başarılı insanlar, her zamanda, her ortamda, her şartla çalışabilirler. Diğerleri ise çalışabilmek için yüksek morale kavuşacakları günleri beklerler. Kavuştuklarında da, eğlencelerinin zevki, kalplerini çalışmanın yoruculuğundan uzaklaştırır. Hasta iken çalışabilir misiniz? Herkesin sizi eleştirdiği, size hakaret yağdırdığı bir ortamda doğrularınızı savunmaya devam edebilir misiniz?

Hayat yolculuğunun, gözlerimizin kapatılmadığı bir gecesi, üzerimizde Güneş'in yükseltilmediği bir sabahı yoktur. Başarı yolculuğu, hayat yolculuğudur. Güzergahında çukuru, dağı, vadisi, denizi olmayan uzun yolculuk gösteremezsiniz.

Uzun yollara düştüğünüzde, Güneş her zaman semanızda bulunmaz. Nice ıssız geceleri n altından, sessiz çöllerin üstünden geçmek zorunda kalırsınız. Karla, tipiyle, yağmurla, çamurla, depremle, fırtınayla boğuşmaya mecbur olursunuz. Yer yüzünde acı çekmeden yaşamış bir insan gösterilemez.

Başarılı insan kış uykusuna yatamaz. Yürürken o da bir vefasızlık bataklığına rastlar. Çamurlara bulanır, ama

yürür. Karşısına kocaman bir ihanet denizi çıkar. Bir hendek çıkar karşısına trafik kazası gibi; üzerinden atlar. Serin bahar yağmurlarında ıslanır; dondurucu kış gecelerinde üşür. Sirtında paltosu olmasa da, aşına n ayakkabılarından giren çamur suları kemiklerini titretsede, yürür.

Çocukluğunda aşağılanan bir genç tanıdım. Ona, liseye başladığı sıralarda zekasının geri olduğunu söylemişler; buna inanmış; liseyi bitirmeden zekası iyice tükenmiş ve okulunu terk etmek zorunda kalmıştı. Birlikte yeni bir zihin ve düşünme biçimi kurulamaya çalıştık. Düşünceleri ve inançları değişince, aylar içerisinde diğer özellikleri de

değişim gösteriyordu. Değişme yolunda ısrar edebilmiş ve sonunda değişmeyi başarmıştı.

insanları neye inandırdıklarına dikkat ediyor musunuz? Kimi gençlerimizin büyük talihsizliklerinden biri şudur: Onlara, "yüksek zeka ve özel yetenekler doğuştandır" derler. Böylece, dolaylı şekilde, "Engellerini aşmak için boşuna uğraşmamalarını" söylerler. Gençler bu telkinlerden etkilenmekle kalmazlar; bu telkinleri benimserler. Böylece sorumluluktan kurtulurlar; arzuladıkları tembelliği iyi bir mazeretle örterler. Artık üstün yetenek için uykularını feda etmeleri gereksizdir. Zira karşılarında suçlayacakları bir kader vardır. Bu tuzağa düşmeyenlerin uçarak ilerlediklerini görmüyorlar. Mazeretler hangi engellere inanacağınızı belirleyecekler ve hayatınız inandıklarınız uğrunda göstereceğiniz ısrarlarla ilerleyecektir. Başarı yolunda bir uçak gibi ilerliyorsunuz ve yönünüzü duruşunuz belirliyor. Mazeretler yönü aşağıya çevirir; mazeretsizliklerse semaya yönlendirir.

gerekirdi. Bu fırsat bana verildiyse, ihmal edemezdim. Direndim. Bedenimi taşımak, bir kamyonu sırtlayıp götürmek kadar zor geldi bazen. Azimle devam ettiğimde ortaya önemli eserler çıkıyordu. insanların ruhlarındaki sırları keşfedişlerini görmek heyecan vericiydi.

Hayatımda defalarca kitap 'yazmaya kalkıştım. Pek çok kitap projesi yarım halde tamamlanmayı bekliyor. Çalışmaya başladığımda heyecandan yerimde duramıyordum. Geceyi geç saatlere kadar okumakla, yazmakla geçiriyordum. Ardından yorgunluğun esaretine düşüyordum. Hasta oluyordum veya moralim bozuluyordu. Bir dağ görüyordum önümde, üzerinden aşamıyordum. Gülünç mazeretlere defalarca sığındım. Kendimi defalarca yan yolda bıraktım.

Yazmayı bıraktığımda ilerlemeyi durdurmuş oluyordum. Çalışmaktan vazgeçtiğimde heyecan verici işimin zevki değil, acı verici işsizliğimin ıstırapı üşüşüyordu üzerime. Dertten kaçtığımı sanarak derdin kalbine savruluyordum.

Elinizdeki kitabı yazmaya karar verdiğimde eşim, "Buda yarım kalan diğer kitaplardan biri gibi olacak mı?" diye sormuştu. Bu defa dersimi almıştım ve mazeretlere teslim olmayacaktım. "Neredesin ey büyük dağ. Sen yükseksen, yol üzerinden geçiyor." diyorum. Elbette bir taşa takılıp düştüğüm oluyor. Ama güreşten vazgeçmeyen pehlivan yenilmez.

20

20 Bu kitabı tamamladıktan sonra Çernobil virüsü 26 Nisan'da bilgisayarımı ve hafızadaki son şekline gelen kitabı yok etti. Bazı bölümleri yeniden düzenlemek zorunda kaldım. Hiç düşmeyeceğinizi söyleyemem. Ama her defasında kalkarsanız hiç yenilmeyeceğinizi söyleyebilirim.

Harika sesi ve yorumuyla şiiri bize sevdiren İbrahim Sadri'yi gözlemlerdim. Bir defasında Dünya Radyo'nun tanınmış sunucusu Talha Bora Öge'nin eski programlarından birine telefonla katıldı. Sadri'deki coşkuyu ve cesareti algılamaya çalıştım. Onun "Adam Gibi" şiirinin yer aldığı kaset sokaklara kadar taşıdı. İbrahim Sadri de yoruluyordu; ama mazeretsizliğin kazandırdığı azme dayanıyordu. Aynı başarıyı bir başkası niçin gösteremesin?

Hafta sonları "Etkili Öğrenme" seminerlerimiz erken saatlerde başlardı. Bazen zamanında yetişemezdim. Bir sabah gecikmemin sebeplerini sıralayacakken sözü mü yarıda kestim ve itiraf ettim: "Göstereceğim hiçbir mazeret kusurumun gerekçesi olamaz. itiraf ediyorum, gerekli özeni gösterseydim, burada 15 dakika beklemeyecektiniz." O zamandan sonra mazeretler beni kolaylıkla mağlup edemediler. Yok arabamın lastiği patladı, yok trafik yoğunu, yok uykusuz kalmıştım.

Bir gün Komisyonumuzun Başkanı için bir rapor hazırlamıştım. Raporu incelediğinde, geleneksel üslubumdaki sistematik düzeni ve başarıyı göremedi. Gözlerime baktı; istediği düzeltmeleri aktarırken, beni mahcup etmemek için, "Bu sıralar çok yoğun çalışıyorsun, yorgunsun sanırım" dedi. Söyledikleri doğrudu; ama raporumun başarısızlığına sunduğu mazereti onaylamadım. Raporumun bu kadar başarısız olmasını böylesi bir mazeretle gizleyemezdim. Bir daha bu hataya düşmememin yolu, hatamı derhal görmek, acımı çekmek ve gelecek sefere aynı hatayı tekrarlamamaktır .

3. Cesaret Kazandırır

Mazeretleri reddettiğinizde, ayıplanmaktan utanmazsınız.

Amacınız, başkalarının sizi onurlu sanması değil, gerçekte ve vicdanınızda onurlu olmayı başarmak olur. ihmale veya ertelemeye kurban gitmişseniz, gerçeği kabul eder, yeniden denersiniz. Cesaret, en kötü ihtimali göze almaktır; kötü ihtimali göze alanlar, mazeret yalanına sığınmazlar.

Cesaretle üzerine gittiğiniz korku sizden kaçacak; kendisinden kaçtığınız cesaret, sizi korkuyla baş başa bırakacaktır. Hendeklerin üzerinden atlayamayan develer, dağları zapt eden komutanların bineği olamamıştır. Yüksekten korkan uçamaz, kılıçtan korkan savaşamaz. Ölmekten korkan yaşayamaz. Şimdi dağlarda yuva yapan kartallar bir zamanlar oraya "uçma" zahmetine katlanmışlardı.

Kendisinden beş kat büyük ölü sineği taşıyan karıncayı gördünüz mü? On defa, yüz defa, bin defa dener. Cüssesine oranlansa, karınca Naim Süleymanoğlu'ndan daha güçlü çıkacaktır. Mazereti yoktur karıncanın. Ya başaracaktır ya da başarı yolunda ölecektir. Bir karınca ailesi, bir mevsimde 5 milyondan fazla ölü böceği yer altına indirir. Eğer karıncalar mazeretlere sığınsalardı, çimen yeşilliğinin yerine, böcek leşlerinin üzerinde yürürdük.

Fırtınalar karıncaların yuvalarını dağıtır. Yüzlercesi sellere kapılır gider. Ama sürüklenirken bile mücadeleye devam ederler. Karşılaştıkları ota, rast geldikleri taşta tutunurlar. Yağmur tükenir; hayatta kalanların yarım saat sonra yüzeye yeniden kapı açtıklarını görürsünüz.

Hayatın karıncalara sunduğu zorluklar, bizi yüzleştirdiği zorluklardan küçük değildir. Bir damla yağmur, çelikten bir külçe gibi sırtlarına iner. Doluya tutulan karıncaların görüntüleri, Çanakkale harbinde bedenleri savrulan şehitleri andırır. Her yağmurda evleri başlarına yıkılan karıncalar vazgeçmezken, biz hangi deprem yüzünden vazgeçeceğiz?

insanların vurdumduymazlıkları yüzünden aylardır çadırlarda kalıyorsanız, çamurdan evler yapabilecek kadar güçlü olduğunuzu görmelisiniz. Bazı böceklerin 50 metre

yüksekliğinde çamurdan kuleler bile inşa edebildiklerini biliyor musunuz?

Kimse aşağılanmayı, başarısız görülmeyi kabullenmek istemez. Hepimiz onurumuzu canımız gibi koruruz. Oysa başaramamak ayıp değildir; üzerine düşeni yapamamak ayıptır. Onurumuzla bağdaşmayacak işler yaptığımızda, mazeretlere sığınarak kendimizi savunmamız gerekmiyor. Nefsimiz ezilecekse ezilsin, akıllansın ve böylece bizi bir daha mahcup etmemeyi öğrensin.

Ailesi tarafmdan sistemli şekilde aşağılanan bir üniversite öğrencisi merkezimize gelmişti. Görüşme sırasında hıçkırıklarını tutamamış; intihar etmeyi düşündüğünü söylemişti. Genç, güzel ve akıllı bir bayan, ölmeyi nasıl isteyebilir? Siz de sarhoş bir babaya veya işkenceci bir anneye mahkum olabilirsiniz. Ölüm belki kaçıştır; ama, kurtuluş mudur?

Şiddetli zorluklarınız bileğinizi bükemez; yeter ki siz bükmeyin. Boğuştuğunuz şartların ağır"ğı, gelecekteki başarınızın büyüklüğünün ipuçlarıdır. Yeter ki isyan etmeyin. isyan ederseniz, gaybdan sert bir taş gelir, başınız kırılır.

Aşağılanmaktan korkarak mazeretlere sığırsak, yükselmenin yoluna adanamayız. Mazeretlerimize inanacaklarını veya dikkate alacaklarını sanıyorsak yanılıyoruz. Nefsimiz suçlu ise tembelliğinin cezasını çöksin. Eleştiriler çoğu zaman cesaretin kaynağıdır. Cesur olun; kimsenin gözüne girmek zorunda değilsiniz. En doğru sözü vicdanımızdan dinleyeceğiz.

B) TEMEL ENGELLER

Bencillğe saplananlar ve rahata düşkünlükten kurtulamayanlar, çevrelerini mazeret ağlarıyla örerler. Detaylandırılım:

1. Bencillik

Mazeretlere sığınmamızın en büyük nedeni bencil olmamız; evreni yalnızca kendi penceremizden görmemizdir. Başkaları hata yaptıklarında gerekçeleri olabileceğini düşünmeksizin yerden yere vururuz. Ama biz hata yaptığımızda nefsimizi derhal temize çıkarırız. Bize de aynısını yaparlar. Bu çirkin bir bencilliktir. Mazeretlerin olduğu yerde, başarı yokluğa mahkumdur.

Kurduğumuz hayali mahkemelerde haklılığımıza hükmederiz; kendimizi başkalarının gözünden görmeyi ihmal ederiz. Bu dar bakış, gerçekleri oldukları gibi algılamamızı engeller. inanılmaz yanlışlarımız, eleştirilemez doğrularımıza dönüşür.

Hayalimizde kurduğumuz mahkemelerde, hakim, savcı ve sanık rolünü birlikte üstleniriz. Mahkemenin kararlarını taktir edecek halk da biziz.

Savcı biz, sanık biz hakkında konuşur: "Sanık, bugünkü görevlerini ihmal etti. Bugün ailesini üzdü. Herkesi suçladı, gıybet yaptı. Bugün çocuğuna bir kelime öğretmeye üşendi." Savcı biz,. "sanık bizin cezalandırılmasını ister.

Sanık biz konuşur: "Hasta oldum. Yerimden nasıl kalkıp çalışacaktım? insanlar bana zerre kadar saygı göstermediler. Her zaman hakaretle ve ihanetle karşılaştım. Param yok. Zekam yeterli değil. Bana diğerleri gibi fırsatlar verilmedi. Onlar gibi yetenekli

yaratılsaydım elbette başarabilirdim. Göge kadar hakhyım BEN!" Ardından hakim biz, "sanık biz"in suçladığı savcı bize karşı, "halk biz"in karşısında karar verir:

Hakim biz konuşur: "Senin zerre kadar suçun yok. Elinden gelen her şeyi yaptın. Değil senin cezalandırılman, senin ödüllendirilmen gerekir. Buna karşılık asıl senin şansını çalan kaderin suçlanması gerekir. Diğerlerinden intikam almalıyız. Getirin onları mahkemeye!"

Halk biz, sevinçten çılgınlık atmaya başlar: "Yaşa, var ol. Yapabileceğin buydu. Rahat ol. Biz seni takdir ediyoruz. Sana engel olanlara ölüüm! Asalım onları!"

Mazeretlerimiz sayesinde, hareketsizliğimizin haklılığına inanırız. "O dağı aşmaya çırpınmadım; çünkü o dağ aşılamaz." deriz. Biz en iyisini yapmışızdır. Mazeretlere sığındığımızda daha iyiye ihtiyacımız olduğunu bilemeyeceğiz; bilmeyince aramaya-çağız; aramayınca da bulamayacağız.

Eşini kaybetmiş bir anne, dört çocuğunu aç bırakmamak için çırpınır. ıssız gecelerini gözyaşlarıyla geçirir. Çocuklarının açlıktan ve hastalıktan her ağlayışları anne yüreğini ezip parçalamaktadır .

Gürültülerimiz arasında iki apartman ötedeki bu yakarışı duymamız mümkün olmaz. Zaten çevremizdeki ihtiyaçları bilip hafifletmeye istekli değildir. Ardından, o masum anne Cennetin zirvesine taşınır, manevi eğitimi sonlandırılır. Televizyondan duyurulan bu olayın iki apartman ötedeki komşusu olan bizim hala suçumuz yok.

Küçük çocuğumuz bir gün komşunun ağacından meyve çalar. "Seni gidi yaramazcık" demekle yetiniriz. 21 Bir gün komşunun yumurtasını getirir evimize. Sesimiz çıkmaz. Bir gün

devlet hazinesini zimmetine geçirir. Gün gelir tarihe hırslı olarak geçer. Bizim suçumuz yoktur bu olanlardan. Çalan çocuklarımız şehrimize geldiklerinde, partimizin bayrağını büyük meydana toplanan kalabalıkla birlikte kaldırır, "Yaşa, var ol" naraları atarız.

Mazerete inanmak, _özümsüzlüğe inanmaktır.

2. Rahata Düşkünlük

Vicdanımız rahata düşkünlüğümüzü eleştirdiğinde, ona mazeretlerimizi sunuyoruz. Böylece mazeretler sorumluluktan kaçışımız, görevimizi ihmal edişimizin hayali dayanaklarına dönüşüyorlar. Mazeretlere inananlar sarhoşlar gibi dertlerini unutmaya değil; başlarını toprağa gizleyen devekuşları gibi kendilerini kandırmaya çalışıyorlar. Onların hali sarhoşlardan daha gülünçtür.

2] Komşumuzun neredeyse yetişkin çağa gelen çocukları komşu apartmanın çocuğunun bisikletini çalıyor. Polisin aramaları sonucunda bisiklet evde bulunuyor ve ne yazık ki koynunda bir canavar yetiştiren anne, çevreye haykırarak şunu söylüyor: "Ne olmuş, çocuktur yapar." Yavrusunu yarın bir cinayete kurban verirse acısını ne ile telafi edecek?

Doğru olan tek mazeret var: "Rahata düşkünlük". Rahatınızı bozmak istemiyorsanız, mazeret arayarak kendinizi kandırmanıza gerek yok. Mazeret arıyoruz, çünkü zorluklardan kaçındığımızı kendimize itiraf edemiyoruz.

Milyonlarca insan hayatın akışından sıyrılıp nereye gittiklerini düşünecek vakit bulamazlar. Medeniyet, ruhlarını çelik halatlarla bağlamıştır. Tam düşünmeleri gereken vakitte televizyon seyretmek zorundadırlar. Tam düşünecekken telefonları çalmıştır; uykuları gelmiştir. Tam düşünecekken kahvaltılarını bile yapmadan evlerinden işlerine veya okullarına koşmak zorundadırlar.

Mazereti biz üretiyoruz, sonra da ona çocuğumuzmuş gibi sahip çıkıyoruz. Çünkü onunla şerefimizi, gururumuzu birleştirmişiz.

intihan düşünen lise öğrencisi genç bir bayana hayat sevgisine nasıl geri döneceğini anlatırken bana öfkeleni: "Hasta olmadığımı söylüyorsunuz. Yalan mı söylüyorsunuz? Hastayım! Hastayım! Hastayım! Neden anlamak istemiyorsunuz?" "Güzel kardeşim, vücudunuz hasta değil. Ama düşünme biçiminizde hastalık var. Asıl siz neden anlamak istemiyorsunuz?" Mazeretlerini terk ettikten aylar sonra, bir zamanlar ağlayan gözlerinin içi gülüyordu.

Kimseyi kınamaya kalkışamam. Çünkü sorunlarımla boğuştuğum yıllarımda, yazdığım mektubun mürekkebinin gözyaşlarıyla birbirine karıştığını hatırlarım Yakında öleceğimi sanarak vasiyetler yazdığımı, hayattan ayrılacağım günü beklediğimi hatırlarım.

O zamanlar Sınırsız Şefkatten başka kimsenin içimdeki fırtınalardan haberdar olduğunu mu sanıyorsunuz? insanların derdinize kulak vermeyişleri sizi eseflendirmesin. Hayatımın hiçbir saniyesinde, Yaratıcımdan daha şefkatli, daha vazgeçmez ve daha sürekli bir dostla tanışmadım.

Şimdi anlıyorum ki, acılarımın çoğu kendi hatalarımdan kaynaklanıyor. Hatalarımdan kaynaklanmayanları ise kimse "benim başarısızlıklarım" olarak gösteremez. Yüce kitabın "Bugün herkese kazandığının karşılığını verdik" 22 mesajını iyi anlamalıyız. 22 Kur'an, 40:27

Hatalarımızdan kaynaklanmayan acılar, belki bedenimizi yorabilir; ama vicdanımızı incitemez.

Eflatun der ki, "En büyük zafer insanın kendisini fethetmesidir. insanın kendi nefesine esir olması, yenilgilerin en utanç vericisidir." Rahata düşkünlük, insanın nefesine yenilmesidir. Mazeretlere sığınırız; çünkü nefsimiz zorluklara göğüs germemize izin vermez.

Elbert Hubbard şöyle der: "insanların başarısızlıkları konusunda kendilerini aldatmak için mazeret aramaya bu kadar zaman harcamaları anlaşılabilir bir durumdur." Mazeret bulmak için harcadığımız enerji, sorunlarımızı çözmeye yetebilirdi. Çatlayan duvarlarını mazeret balçığıyla sıvamak, kimseyi yaşayacağı yıkıntıdan kurtaramadı.

Eğer mazeretler sizi kaybedeceğinize inandırmışsa, kazanmak için çırpınmazsınız. iki kurbağa derin bir yoğurt kasesinin içine düşerler. Kurbağalardan biri sıçrayarak kaseden kurtulamayacağını düşünür. Ölümünü geciktirerek acısını arttırmaktansa, hemen ölmeyi daha akıllıca bulur. Çırpınmayı bırakır, boğularak ölür.

Diğer kurbağa mutlaka bir kurtuluş yolunun var olduğunu düşünür. O anda yapabileceği tek şey çırpınmaktır. Gücü tükeninceye dek çırpınmaya devam eder.

Sonunda ayaklarının altında tereyağından bir adacık oluşur. Üzerine çıkarak kurtulur.

inanılmaz kurtuluşlar, dayanılmaz çaresizliklerle boğuştuğumuz anda gelir. Gücünüzün tükendiğini sandığınız yer, bir D Parasızlık:

adım daha direnirseniz kurtuluşun aniden kolunuzdan tutacağı yerdir. İbrahim Peygamberin (as) oğlu İsmail'i (as) kurban ederkenki şefkatini ve çaresizliğini düşünün. İbrahim'in(as) elindeki kılıç sert taşları biçip parçalayabiliyor; ama oğlu İsmail'e(as) zarar veremiyordu.

C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ

Mazeretlere sığınmaktan kurtulmak için, zorlukların anlamlarını değiştirerek, olumlu sonuçlar aramak; sorunları nasıl fırsata dönüştüreceğinizi düşünmeli, hayali sorunlarla dertleşmeyi terk etmelisiniz:

Hatalarımızdan kaynaklanmayan acılar, belki bedenimizi yorabilir; ama vicdanımızı incitemez.

1. Anlamları Değiştirin

Herkesin hayatında mazeretleştirebileceği sorunlar vardır. Sorunların bazıları, hemen hepimizin en genel olarak sığındığımız mazeretlerdir. Sorunların anlamlarını değiştirdiğimizde bizi sandığımız gibi engellemediklerini göreceğiz.

Mazeretlere sığındığımızda, çevremizi kuşatmalarına yol açıyoruz. Onları vazgeçmemizi haklılaştıran sebepler olarak görüyoruz. Böylece çalışma azminden, kendimizi geliştirme tutumundan mahrum kalıyoruz. Bu mazeretlerin anlamlarını değiştirdiğimizde, tembelliğimizi meşrulaştıramayacaklarını göreceğiz.

Bazı temel mazeretlerimiz: Parasızlık, eğitimsizlik, hastalıklarımız, anlaşılmamak, zamanımızın yetersizliği, işsizliğimiz ve genel şartlarımızın kötülüğü... Şimdi bu mazeretlerimizi tartışalım:

Kaç tane zengin çocukluğuna zenginlikle başladı? Babalarının mirasına konan pek çok çocuk, hayatları boyunca miras tüketmekten başka ne yaptılar? Sakıp Sabancı'nın zengin doğduğunu mu sanıyorsunuz?

Bir taraftan hastalığın arkasına sığınıp, diğer taraftan hasta olmak için elinizden gelen her şeyi yapar mısınız? Örneğin çok yer, çok uyur, öfkeyle, stresle, kıskançlıkla kendinizi boğar mısınız? Sağlıklı olmak için nasıl yaşamamız gerektiğini öğrenmek sizin elinizde. Ne duruyorsunuz? Kaldı ki büyük insanların bazıları en büyük eserlerini en hasta oldukları zamanlarda verdiler.

Geçmişime bakıyorum: Hastalığın üzerine giderek çalıştımda, kısa süre sonra iyileştiğimi görüyordum. Hastalığa sığınarak

çalışmaktan uzaklaştığımda hastalığımın arttığını ve canımın gerçekten sıkıldığını gördüm. Çaresi olmayan hastalığa bile yakalansanız, çalışmanın verdiği zevk sizi durduramaz. Yeter ki uykularınızı kaçırın büyük hedefleriniz olsun. Sonsuzluğu istiyorsanız, birkaç dakika sonra öleceğinizi anlarsanız bile, hala öğrenmeye çalışırsınız.

o Eğitimsizlik:

Ne olmuş okuyamadıysanız? Üniversite diploması almak sizi başarının zirvesine çıkarmaya yetecek miydi? Diploma aldıysanız şimdi zirvede misiniz? Binlerce genç, üniversite mezunudur; ama can tokluğuna bir iş bulsalar çalışacaklar. Onlarca ortaokul mezunu sanatçı vardır. Pek çok buluşçu ilkokul mezunu bile değildir. Pek çok dünyaca tanınmış yazar resmi eğitim kurumlarında okuyamamıştır. Yaşar Kemal veya Bülent Ecevit gibi niceleri üniversite okuyamadılar.

Üniversite kapısında bir buçuk milyon öğrencimiz var; hepsi süper eğitilmiş de olsa, kontenjan yetmediği için bunların % 90'ı üniversiteye giremeyecek. Üniversiteye girememek her şeyi kaybetmekse, gençlerimizin çoğunluğunu kaybetmiş mi oluyoruz? Ülkemizdeki imkanlar sınırlıysa başka ülkelerde eğitim imkanları ararsınız.

Ancak, başarı için resmi kağıtlara da mahkum değilsiniz. Öğrenmek, deha geliştirmek ve adını tarihe yazdırmak herkes için, her yerde ve her zaman mümkündür. Hayat bir okul değil midir? Öğrenmek istiyorsanız binlerce fırsat karşınıza çıkacaktır. Sanatınızın resmi okuluna gitmek zorunda değilsiniz. Eğitiminiz yoksa niçin duruyorsunuz? Hemen şimdi öğrenmeye başlamanıza engelolan nedir? Sadece gözlerinizi coşkulu bir dikkatle açıp, insanların neyi nasıl yaptıklarını seyrederek de öğrenebilirsiniz. Dostlarınıza hava atmak için üniversite istiyorsanız; zaten bunun adı eğitim değil, vicdanı küçültmektir. Vazgeçmezseniz ya bir fırsatı yakalarsınız; ya da sizin için bir fırsat yaratılır.

o Anlaşılmamak:

Sizi anlamamışlar da ne olmuş? insanların sizi anlamaları ve takdir etmeleri niçin çok önemli olsun? Yaptığınızın doğru olduğunu bilmek size yeterince heyecan vermiyor mu? Vicdanınızı dinleyin: Evrenin Sultanı ve O'nun melekleri güzel eylemlerinizi dolaylı sızden övgüyle söz ediyorlar.

Hangi büyük insanı zamanında anladılar ki? Hz. Muhammed(asm) büyük hakaretlere uğradı. Kimi yakın akrabaları bile kendisini terk etmişken, o bunları mazeret kabul etmedi. Hz. Eyyüb (as) en dayanılmaz hastalıkların pençesindeyken, eşi Rahmet dışındaki dostları onu terk etmişti.

Toplumları yöneten insanlara bakın. Nelson Mandela 20 yılını hapislerde geçirdi. Alia izzetbegoviç'in hayatı hapislerde geçti. insanlar sizi anlamıyorsa, size haksız yere ihanet ediyorlarsa ne olmuş? Hedefiniz büyükse sonunda zafer size verilmeyecek mi? Tarih bunun binlerce örnekleriyle dolu değil midir?

o Hastalık:

Hastalık çekmeyen kim var? Hastalık varsa çaresi de var. Bir

Kötü, ilgisiz veya idealsiz insanlar sizi asla takdir etmeyeceklerdir. Hayatlarını kurtarsanız yüzünüze tüküreceklerdir. iyiliklerinizin karşılığını katlayarak verebilecek olan Sınırsız Kudret varken, pazarlıkçı ve bencil insanlardan hala isteyecek misiniz?

Şuna bakın. Yaratıcımız bize sürekli oksijen verdiği, kalbimizi çalıştırdığı, beynimizi yönettiği halde.. Güzel eşleri kalbimizin arzusuna göre yarattığı, doğayı heyecan verici renklerle süsleyip bize sunduğu halde O'nu defalarca küçümsüyoruz. O'nun damak ve göz

zevkimize göre paketleyip akılsız ağaçların elleriyle bize şefkatle sunduğu elmayı hırsız gibi çalıp yutuyoruz. Eğer nankörlüğümüz yüzünden bizi terk etseydi şu saniyede nefesirniz kesilmez miydi? Eğer Yaratıcımız kullarınm takdirine dayansaydı, bunca güzellik var olabilir miydi? Eğer biz, insanların hemen ve her zaman bizi anlamasına ve takdir etmesine dayansaydık hiçbir eser üretemezdik.

İnançlarımı ve değerlerimi küçümseyerek onuru mu aşığılayan insanları bilirim. Ama benimle paylaştıkları değerleri coşkulu gözyaşlarına katarak dualarıyla yoğuran insanları da tanırım. Birileri sizi anlasa bile; anlamayanlar mutlaka bulunacaktır. Zaten herkes sizi anlasaydı, kendinizi daha iyi anlatmaya çabalamazdınız. Bırakın sizi anlamayışlarına üzülmeı! Taif şehri çocuklarınm, kendilerine Cenneti öğretmeye giden Hz. Muhammed'i (asm) acımasızca taşladıklarını ve Peygamberin karşılığında kurtuluşları için dua ettiğini hatırlayın. Bu bilgi size yetecektir.

Eğer geçinmek istiyorsanız, kalbinizi, beyninizi ve ellerinizi kullanmaya ihtiyacınız var. İş bulamıyorsanız, kendi işinizi oluşturmaya çalışıyor musunuz? Sabancı 'ya kim iş verdi? Bu kitabı ben niçin yazıyorum? iş arıyorsanız milyarder olmanızı sağlayacak binlerce iş gazete sayfalarında dolaşıyor. Ticaretten daha büyük iş olurmu?

Çaresizlik içinde oturup bekleyen fakir öğrenciler bilirim. Bazıları da boş zamanlarında uyumak veya TV seyretmek yerine bir şeyler üretmenin ve satmanın yolunu ararlar. Hayata tutunmak kadar yaşıyoruz. Bugün akşam olduğunda aynı süre içerisinde bazılarımız yüzlerce işi bitirmiş olacak. Bazılarımız birkaç işi kocaman bir günlük ömre nasıl sığdıracağını bile bilemeyecek.

Ne kadar dolu olursanız olun, hala çok büyük işler yapmanıza izin verecek zamanı bulabilirsiniz. Kimsenin zamanının sizinkinden fazla olduğunu sanmayın. Otobüse binip işinize giderken yapacağınız düzenli çalışmalarınızın hayatınızı değiştirmeye yetebileceğini bilmelisiniz. Sadece sabretmeye, istikrarlı olarak çalışmaya devam etmeye ihtiyacımız var. Günde 15 dakika kendi geleceğiniz için özel bir çalışma yapsanız ne kaybedeceksiniz? 15 dakika bile bulamayacağınızı mı sanıyorsunuz?

o işsizlik:

Sizi anlıyorum. Milyonlarca insan iş arıyor. Ben de iş arıyordum. Toplumumuz geçim derdine düştü. Hayatı sadece maddi geçim olarak görenler geçimsizlikle eğitilirler. Geçim gerekçesiyle diğer sorumluluklarını ihmal edenler, geçimden de mahrum bırakılıyorlar. Herkes sizi anlasaydı, kendinizi daha iyi anlatmaya çabalamazdınız.

Nasıl iş arıyoruz biliyor musunuz? Bir ayın 20 günü evimizde oturup televizyon seyrediyoruz. Sonra da on gün el ucuyla gözlerimiz kapalı iş arıyoruz. İş size birileri vermek zorunda mı? Kendi işinizi kendiniz oluşturamaz mısınız? :

oZaman Yokluğu:

Zamanınızı kim çalışıyor elinizden? Sizin gününüz 24 saatse, ALmanya başbakanının günü 48 saat midir? Zamanınız yoksa bunun sizden başka nedeni kimdir? Benim günlük ömrüm sizinkinden fazla değildir. Siz ve ben her gün büyük işler yapanların yaşadığı

istediğinizde, erkek veya bayan, herkes için mutlaka iyi bir fırsat alanının mevcut olduğunu görürsünüz.

Yapabileceğiniz yüzlerce iş sizi bekliyor, ama onların hiçbiri kendiliğinden, bir gece ansızın odanızın penceresinden girecek değildir. Sadece yola çıkmaya ve inatla ısrar etmeye ihtiyacınız var. Başarı yolunda ilerlemekten vazgeçtiğiniz anda, başarı da sizi ilerletmekten vazgeçecektir. Oysa siz yerinizde saymak istemiyorsunuz.

Engelleri mazerete dönüştürenler teslim olurlar. Engelleri fırsata dönüştürenler ise sorunlardan çözüm üretirler. Başaranlar , başarılarını savaştıkları engellere borçludurlar. Cenneti, şeytanla savaşmak sayesinde kazanıyoruz. Şimdi aklımızı nasıl kullanabileceğimizi görelim:

o Yaşlılık:

Yaşlılığı engel görürseniz, beliniz bükülür; Hafızası zayıflamış; kasları erimiş, iki büklüm yürümeye mahkum insanlardan olduğunuzu düşünürsünüz. Moraliniz bozulur; köşenize çekilirsiniz; karamsarlığa kapılırsınız, gücünüz gittikçe tükenir ve çevrenizin maddi ve manevi sorunu haline gelirsiniz. Oysa yaşlılık fırsata dönüşürse size güç kazandırır:

1. Yaşlılar, gençler gibi duygularının esaretinde kavgalara, saygısızlıklara dalarak vicdanlarını ömür boyu mahkum edecek yanlışlar yapmazlar.

2. Yıllar içinde biriktirdikleri tecrübeleri sayesinde daha az hata yaparlar. Gençler çoğu zaman kötü örnek olurlar; oysa yaşlılar gelecek nesillere en insani başarı örneklerini sunabilir; tecrübeleriyle pek çok gencin geleceğini değiştirebilirler.

Sorunlara odaklandığınızda içinize kapanırsınız. içinize kapandıkça diğer insanlardan koparsınız. Diğer insanlar yoksa, heyecan, çalışma azmi, gayret ve sosyal başarı da yoktur.

Binlerce insan maaş esasına dayanan ve özel sorumluluk gerektirmeyen sınırlı işleri arıyor. Maaş garanti olunca,

böylesi işlerde çalışmak bize daha güvenli geliyor. Böylesi bir iş ortamında kendimizi gece gündüz geliştirmeye zorlayan bir neden bulamıyoruz. Karın tokluğuna bir ömür yaşamayı göze alan 1.5 milyon kişi, Devlet Memurluk Sınavına girdi Türkiye'de. Güvenli bir işte çalışınca, kendiniz için yeni bir şeyler yapar mısınız? Yoksa kazandığınız rahatlığın etkisiyle, geleceğinizi aramaktan vazgeçer misiniz? çoğumuzun yaptığı budur. Sonunda emekli olursunuz belki. Maaş kuyruklarında acılarınız devam eder.

Kendi işinizi keşfetmeye adanmışsınız.

3. Hayat boyunca çektikleri zorluklar sayesinde manevi dirençleri artmıştır. Zorluk karşısında kolay yenilmezler. Yaşlılık bedeni zayıflatır; ama duygusal ve düşünsel derinliği ve evrenin manevi güzelliklerini algılama becerisini geliştirir.

4. Evrensel kader olan yaşlılık, kimseye özel bir dezavantaj sunmaz. insan, dünyanın faniliğini ve sonsuzluk yolcusu olduğunu yaşlılıkta daha iyi anlar ve böylece onurlu ve yüksek bir sonsuzluğa hazırlanır. Yaşlılığı yaşamadan ölen pek çok gencin durumuna göre, sonsuzluğu kazanma fırsatları daha fazladır.

2. Sorunları Fırsata Dönüştürün

Yaşayacağımız sorunların çoğu, beraberlerinde önemli fırsatlar getirecektir. Her olumsuzluğun olumlu bir tarafı vardır. Yenilmek, yeni bir zafer şansına hazırlanmaktır. Aklimızı kullanabilirsek, sorunlarımızı ruhumuzun üniversitesine dönüştürebiliriz: Andre Gide der ki, "Yüklendiğiniz görev ne kadar zahmetli olursa, ruhunuzu o oranda eğitir, yüceltir."

5. Gençlik ve dinçlikte ölüm çok acı vericidir. Oysa yaşlılıkla birlikte insan bedensel ve ruhsal olarak dünya hayatından yorulur; öyle bir zaman gelir ki insan ebedi hayata geçmeye istekli ve razı hale gelir. Böylece yaşlılık dünyadan ayrılışın acısını yok eder ve ayrılışın ebediyete göçüş olduğunu hissettirir.

D Fakirlik:

Fakirliği engel görür de mazerete dönüştürürseniz; üzerinizdeki zararı katlanır. Zenginlere öfkelenirsiniz. Hırslanırsınız ve zenginleşme yolunda onurunuzu ezecek tutumlara kalkışabilirsiniz. Zenginlere nefretiniz gelişir; elinizdeki imkanlardan zevk alamaz olursunuz ve hayatınız zehire döner. Gün gelir ümidinizi yitirirsiniz; fakirlikten meşru yollarla kurtulmak için çalışmaya da mecaliniz kalmaz. Oysa fakirlik de fırsat olabilir:

1. Fakirlik alın terinin önemini, israf etmemeyi, kaynakları verimli kullanmanın yollarını keşfetmeyi öğretir.

Yokluktan geçmeyen varlıkh olamadı veya varhğını korumayı öğrenemedi.

2. Fakirlik hayatın gerçek zevkinin parada veya zenginlikte olmadığını öğretir. Şefkatli ve sabırlı bir eş, güzel çocuklar ve kuru bir ekmek parçası varsa elinde, kendini Cennette gibi hissedebilir.

Fakirlik, hayatın gerçek zevkinin parada veya zenginlikte olmadığını öğretir.

3. Zenginlikler varlıklarını fakirliklerden alınan derslere borçludurlar. Kaynaklarının % 90'ını dışarıdan ithal eden, üç bin civarındaki bölük pörçük adacıklarda her gün yüzleştikleri şiddetli depremlerle yaşamaya çalışan Japonlar, zenginliklerinin yolunu yüz yıl önceki fakirliklerinden öğrendiler.

4. Fakirlik akıllı insana Yaraticısına ihtiyacını hissettirir. Ona gereksiz meşguliyetlerden uzaklaşmayı telkin eder. Fakirlerin ve çaresizlerin hallerini öğretir; duyarlılığı aracılığıyla onurunun arttırır. Sorumluluk bilinci verir. insanı ruhsal olarak eğitir, olgunlaştırır; saygılı, istekli ve çalışkan hale getirir.

D işsizlik

Olumsuz açıdan bakıldığında işsizlik, güçsüzlüktür, muhtaç olmaktır; açlıktır, kimsesizliktir, terk edilmişliktir; hayatın güzelliklerini yaşayamamaktır. Çaresizce içine kapanmak, bir şey yapamamak, sevilmemek, acı çekmek ve çektirmektir. Elbette işsizlik bir engeldir ve biz hayatımızı engelleri aşmaya adıyoruz. Ama bir engel zihninizde ne kadar büyürse, o kadar aşılamaz hale gelir. işsizlikten bile fırsatlar üretebilirsiniz:

1. iyi bir iş bulmak, iyi bir iş aramaya bağlıdır. işsizliğiniz size iş aramanın yollarını öğretir. iş aradıkça arama tecrübeniz gelişir ve gecikme, çoğu zaman daha iyisine ulaşmanızı sağlar.

2. Çoğu insan iş derdine düşmeden önce kişisel kalitesinin önemini düşünmez. Bir yandan üniversitede okurken, diğer yandan bilgisayar, yabancı dil, anlatım ve iletişim becerilerini geliştirmeye çalışanlar çok azdır. Oysa işsizlik, insana bunların önemini öğretir. Bilgisayar kurslarına gidenlerin çoğu, bunu iş bulabilmek için yapıyorlar.

3. Başarı azmin eseridir. Hemen iş bulanların çoğu azmi öğrenemiyorlar. işsizliği, işin öneminin kavranması ve azim yeteneğinin geliştirilmesinin fırsatı olarak görebilirsiniz.

4. işsizlik parasızdır; ama aynı zamanda özgürlüktür. Gününüzü meşgul eden bir işe girdiğinizde, alacağınız maaş karşılığında özgürlüğünüzü de teslim ettiğinizi biliyorsunuz. Dolayısıyla, işsiz geçen döneminizdeki özgürlüğünüzden alabildiğince yararlanabilir; kültürel yönünüzün gelişimine katkı sağlayabilirsiniz.

5. işsizliğiniz size gerçek dostlarınızı da tanıma fırsatı verecektir. Bu zor döneminizde kimler sorunlarınızla ilgileniyor; kimler

sizden kaçıyor? Kimler size yardımcı olmaya çalışıyor? Bu sayede gelecekte kimlere tam güvenebileceğinizi öğreniyorsunuz.

Başka hangi engellerle ve sorunlarla boğuşuyorsunuz? Onları defterinize yazmanızı ve üzerlerinde düşünmenizi öneriyorum. Size kaybettiklerini bir yana bırakıp, neler kazandırdıklarına da bakabilirsiniz. Sorunlarınızın olumlu yanlarını keşfettikçe, size gönderilen başarı basamakları olduklarını anlayacaksınız.

Keşke utanç duyduğum bir geçmiş yaşamamış olsaydım... Keşke insanlar beni sinirlendirmeselerdi.... Keşke evde oturup çocuk bakmak zorunda kalmasaydım... Keşke bu kadar aşırı kilolu olmasaydım... Keşke herkes bana savaş açmasaydı... Keşke pararnı kaybetmeseydim.. Keşke komşularım bu kadar kötü olmasaydı... Keşke bu kadar endişelerim olmasaydı...

3. Hayali Sorunlarla Dertleşmeyin

Zaman dışıyla dertleşmemize yol açan iki hastalık ibare vardır: "Eğer" ve "keşke"... Bu iki kavram insanları sorunlu hayallere sürüklerler, enerjilerini geçmişle ve sorunlarla çatışarak tüketmelerine yol açarlar.

Geçmişte yaşadığınız olumsuzluklar nedeniyle "keşke.." dersiniz ve geçmişle dertleşirsiniz. "Keşke duygularıma kapılmasaydım da ona saygısızlık etmeseydim!" Duygularınıza kapılmasaydınız, saygısızlık etmeyecek miydiniz?

Belki de... Oysa duygularınıza kapılmasaydınız da ona içinizden saygısızlık yapacaktınız; duygusal kontrolün yitirilmesi, sadece saygısızlığın dışa vurulmasına yol açmıştır. Böylesi bir eseflenmenin, gücünüzü tüketmekten ve başkalarını suçlamaya çabalamaktan başka etkisi olamaz.

Geçmiş olumsuzluklarla dertleştiğinizde ne kazanacaksınız? Böylesi dertleşmeler, geçmişteki yanlışların düzeltilmesi yö- , nünde bir çaba telkin ediyorlar mı? "Keşke" diyerek dile getirdiğiniz sorunların hangisinin çözümüne adandığınızı hatırlıyorsunuz?

Geçmişiniz gerçekten de acı tecrübelerle doldurulmuş olabilir. Eğitimlerin en ağırından geçiyor olabilirsiniz. Oysa biliyorsunuz ki, ya yarınki ya da bir sonraki, "yarın" geldiğinde, biz dünya istasyonundan ayrılmış olacağız. Dayanabildiğimiz her zorluk ruhumuzun onur sayfaları arasında yerlerini alacak.

Sorunlarınız,ne olumlu yanlarını keşfederek sizi geliştirmelerini sağlayın.

Bacakları olmayan bir adam tanıdım. Bir deri parçası üzerinde oturmuş, bedenini kollarıyla sürüterek götürüyordu. Başımın ağrısından kaderimi suçladığım bir vakitte, Kızılay Meydanında o adamla göz göze geldim. Beni tebessümle selamladığını gördüm. Karşısında bir karınca kadar küçüldüm. O adamın kalabalık sokakta ayaklar altında sürüklenirken gülümseyebilişini hayranlıkla ve dakikalarca seyrettim.

Sonra, dertleşmenizi geleceğe yönelik yapılandırırsınız: Henüz kazanılmamış değerleri hayal ederek, "Eğer zeki olsaydım, çok başarılı olurdu!" dersiniz. Oysa, yokluk zamanında zorluğa katlanmayan, varlık zamanında eğlenceye saplanır. Çok zeki olsaydınız, gerektiği gibi çalışacak mıydınız? Büyük ihtimalle yapmayacaktınız.

Sağlıklıyken ne kadar çalışacağınız, hastalıklıyken gösterdiğiniz çalışma çırpınışından anlaşılır. Kolaylıklar üzerinden uçabilenler; zorluklar altındayken direnebilenlerdir. miş bir geçmiş yaşadınız? Onlar için eseflenmekten ve acı çekmekten başka ne yaptınız?

Çok istemiyorlarsa anlamamakta ısrar etsinler, yardım etmesinler. Zengin doğmadıysanız ne yapabiliydiniz? Kıyametinin ucuna ulaştığımız dünyada, üzerinize düşeni yaptıktan sonra, böyle şeylerden mahrum olmak neden üzücü olsun? Afrika ormanlarında yaşayan cahil çocuklar üzüntüden intihar mı etmelidirler?

o Kazanılmamış Değerlerle Dertleşme: Eğer bir şansım daha olsaydı... Eğer daha genç olsaydım...

Evrenin Yaratıcısı örümceklerin yavrularını bile aç bırakmıyor. Akrelerin, yılanların ihtiyaçlarını bile ihmal etmiyor. Böylesi sınırsız bir merhamet, acı çekmenize izin veriyorsa, sizin için müthiş bir gelecek hazırlıyor demektir. O geleceğe hazırlanmak varken, niçin kadere itiraz ederler? Böylece başlarını taşa vurup kırarlar!

Hayatta bir komando gibi eğitiliyorsanız, size büyük bir görev verilecektir. Komandolar aç kalırlar, dağlarda yalnız yaşamaya mecbur bırakılırlar. Hendeklerden atlar, kaygan iplere tırmanır, ateşin içerisinde koşarlar. Ama onlar savunmanın gözbebeğidirler. En zor işlerin üstesinden gelebilenler, ağır şartlarla savaşıma tecrübesine sahip olanlardır. Eğlencelerde yaşayan ailelerin çocuklarına bakın. Zor şartlarda eğitilmemişlerse, hangi yükümlümlerini taşıyacaksınız?

Öyleyse "Keşke... Eğer... " şeklinde başlayan esef ifadelerini kendinize yasaklayın. O zaman bilinciniz sorunlarınızı mazerete dönüştüremeyecek; aksine, çözüm arayacaktır.

Eğer bazı insanların yetenekleri bana da verilseydi...

Eğer patronlmüdür beni takdir etseydi...

Eğer birisi bana yardım etseydi...

Eğer iyi bir ailem olsaydı ve beni anlasalardı...

Eğer insanlar benim yeteneklerimi bilselerdi...

Eğer nasıl yapabileceğimi bilseydim...

Eğer kendi işimin patronu olsaydım... Eğer kendimi olduğum gibi kabul edebilseydim... Eğer zengin doğsaydım...

"Eğer" diyerek eseflendikleriniz, sonsuza dek imkansız olmayacak. Ama böyle nedensellikler kurarak, kendinizi kandırırsınız.

Yokluk zamanında zorluğa katlanmayan, varlık zamanında eğlenceye saplanır.

"Eğer patron olsaydım" diyene soralım: Bir mucizeyle aniden patron oluverseydi, ne yapacağını bilir miydi? Bilemezdi; üstelik korkardı, .endişelenirdi. Çünkü fizyolojik ve psikolojik olarak hazırlanmadı, araştırmadı, öğrenmedi. "Eğer olsaydı..." demek, olması için gereken mücadeleyi terk etmektir. Zihnimize sorun: "Keşke ve eğer" dediklerinizden hangilerini çözmeye adan

. ilerlemenin durdurulduğu yer, engellerin mazerete dönüştüğü.yerdir.

- . Mazeret tanımamak, engel tanımamaktır.
 - . Mazeretlere sığınanlar hem kendilerini engelliyorlar, hem de başkalarını yıldırıyorlar.
 - . Başarılı insanlar, her zamanda, her ortamda, her şartta çalışabilirler.
 - . Güreşten vazgeçmeyen pehlivan yenilmez.
 - . Başaramamak ayıp değildir; üzerine düşeni yapamamak ayıptır.
 - . Boğuştuğunuz şartların ağırlığı, gelecekteki başarınızın büyüklüğünün ipuçlarıdır.
 - . Mazeretlerin olduğu yerde, başarı yokluğa mahkumdur.
 - . Eğer mazeretler sizi kaybedeceğinize inandırmışsa, kazanmak için çırpınmazsınız.
 - . Gücünüzün tükendiğini sandığınız yer, bir adım daha direnirseniz kurtuluşun aniden kolunuzdan tutacağı yerdir.
 - . Yenilmek, yeni bir zafer şansına hazırlanmaktır.
 - . Başaranlar, başarılarını savaştıkları engellere borçludurlar.
 - . Yokluk zamanında zorluğa katlanmayan, varlık zamanında eğlenceye saplanır.
 - . Kolaylıklar üzerinden uçabilenler; zorluklar altındayken direnebilenlerdir.
- Başladığınızı bitirmeyi alışkanlık haline getirdiğinizde, emeklerinizin ömrünüzü boşa tüketmesinden kurtulursunuz.
- . "Eğer olsaydı..." demek, olması için gereken mücadeleyi terk etmektir.
 - . Hayatta bir komando gibi eğitiliyorsanız, size büyük bir görev verilecektir.

10. ADIM: ESERİ TAMAMLAMAK

Giriş

Bir eser tüm boyutlarıyla tamamlandığında eserdir. Başaranların hayatları bitirilmiş işlerle; başaramayanların hayatları da yarım kalmış işlerle doludur. Bitmeyen iş, yapılmamış iş gibidir.

Girdiğimiz yolu zor bulup değiştirirsek, gireceğimiz başka yolun kolay olacağını sanmayalım. Her yol herkese kolaylaşabilir; bir yolu kolaylaştırmanın yolu onda ısrarla yürümektir. Pek çok insan, hayatında devrim yapacak bir sıçrayışın tam ucuna gelir. Birazcık daha dayansa kendisini zirvede bulacaktır. Ama tırmanmayı bırakır.

A) KONUNUN ÖNEMİ

Eserinizi tamamladığınızda, cesaret kazanacaksınız; emeklerinizi boşa gitmekten kurtaracaksınız ve sonuçta eserinize ulaşacaksınız:

1. Emek Boşa Gitmez

Bir işe giriştiğinizde hem zihinsel, hem de bedensel enerji harcarsınız. Enerjiniz sonsuz değildir. Beyniniz milyonlarca işi aynı anda düşünemez. Bedeniniz aynı anda yüz kişinin işini yapamaz. Eğer işinizi yarım bırakırsanız, sonuç elde edemeyeceksiniz. Bu durumda emeğiniz de boşa gidecek.

Tencere satarak geçimimi sağlayabilirdim. Bu yolla şimdi zengin olanlardan bazılarıyla

vaktiyle aynı ekipte çalışmışım. Bir şey satmak bana çok utanç verici geliyordu. Bir şey satmak ayıpsa, onu satın almak niçin ayıp değil? Satacak yüzüm yoksa, hangi yüzle satın alıyorum? Vazgeçtim ve kaybettim. İnsan bir defa karar verdi mi, sonuna kadar gitmelidir.

1988 yılında bir web sitesi hazırlamaya karar verdiğimde, (Gl yazılımlar üzerinde haftalarca çalıştım. Bir yazılımı tam öğrenecekken, yılgınlık içerisinde bırakıp diğerini deniyordum. Bu şekilde altı ay boyunca yaklaşık 60 yazılım üzerinde çalıştım.

2. Cesaret Kazandırır

İşlerinizi tamamladıkça, eserlerinizi eksiksiz üretebildiğinizi göreceksiniz. Şiiriniz tamamlanacak; resminiz son şeklini alacak, şirketiniz kurulacak, kurduğunuz sistem mükemmel çalışıyor olacak. Ürettiklerinize baktığınızda üretebildiğinizi hissedeceksiniz. Bu his biriktikçe size şiddetli bir cesaret ve üretmeye yönelik güçlü bir arzu kazandıracaktır.

Bir insana, yapabildiğini bizzat görmekten daha fazla cesaret verebilecek bir şey yoktur. Her başarılı insanın ardında sık sık hatırladığı başarıları vardır. Başarı eserdir, üretimdir. Bir insanın başarısını varlığıyla değil, ürettikleriyle tanımlarsınız. Yazmayan edebiyatçılar, konuşmayan hatipler, çizmeyen ressamalar yoktur.

Ne kadar çok eser üretirseniz, o kadar başarılı olduğunuza inanırsınız. Bir insan yapabildiğine inandı mı, onu hiçbir engel durduramaz. Bir insanın başarabileceğini keşfetmesi, bir hazine ülkesini keşfetmesinden daha değerlidir.

Mühendis bir dostum, "özel sektörde çok büyük işler başarabileceğini" söyledi. Kamu sektörünün bozuk yönetim anlayışı, önemli işler başarmasını engelliyordu. "O zaman, yapın bunu; yapmıyorsanız engeliniz nedir?" diye sordum. "İngilizce" eksikliği dedi.

Yeteneklerini çok iyi görüyor; ama yeterli İngilizce bilmediği için, uluslararası boyutları başaramamaktan korkuyordu. Ona bu işi yapmasının ne kadar kolay olduğunu anlatamadım. Yeteneklerine inanmıştı, ama yabancı dilini geliştirebileceğine inanmak istemiyordu. Kimse inançsızlığını yıkamadan başarısızlığını yıkamayacaktır.

Muhtemelen İngilizce'yi öğrenmeye girişti, birkaç teşebbüsten sonra vazgeçti. Yapamadığını görünce yapamayacağına inan den dalı. Değerlidir

Bir türlü sonuca ulaşamadığımı görünce stratejimi değiştirdim: Bir yazılımı çözmeden, asla diğerine geçemeyecektim. Ya başladığımı tamamlayacaktım; ya da hiçbirini. Bu sayede gördüm ki, bir yazılımı tam çözme aşamasında terk edip diğerine geçiyormuşum ve bu tutumum, çabalarımın yarım kalmasına yol açıyordu.

Başladığınızı bitirmeyi alışkanlık haline getirdiğinizde, emeklerinizin ömrünüzü boşa tüketmesinden kurtulursunuz.

Bir müzik enstrümanını kullanmayı öğrenmek istiyorsunuz. Bağlama il_inizi çekiyor. Bir ay çalışıyorsunuz; zorlanıyorsunuz. Enstrümanı değiştirip gitar çalışmaya karar

veriyorsunuz. Bundan da vazgeçiyorsunuz, kemana ilgi duyuyorsunuz.

Her şeye el atarak her şeyden nasıl mahrum kalacağınızı öğrenmek istiyorsanız bunu deneyin. Her aleti kullanmaya çalışırken hiçbir aleti kullanamamak kaçınılmaz bir sonuçtur.

. 10. ADIM: TAMAMLAMAK.

ODTÜ'de bize özel seminer veren bir ABD'li hocayla tanıştım. Aynı anda pek çok dil kullanmış ve 30 farklı dili bildiğini söylemişti. Bir insanın bu kadar çok dili öğrenebileceğine inanmamıştım. Bir alanda başarabildiyseniz, diğer alanda da başarabilirsiniz. Bir işe ya girişmeyin, ya da girişmişseniz, sonuna kadar gidin. Çünkü başarısız girişimler çoğaldıkça cesare\ azalır; girişimler sonuç verdikçe cesaret gelişir.

Nihayet, eseri tamamlama sayesinde, eser sahibi olursunuz. Vücut bulmuş eserlerin altında sizin adınızı ve imzanızı okurlar. : Dünya'dan giderseniz ve ardınızda, adınızı Han eden bir dikili

Bitirmediğiniz iş, eser olmayacaktır. Eser yaratıkların faydasına ve kullanımına sunulandır. Okunan şiir, meyvesi yenen ağaç, :

suyundan içilen çeşme, insanları değiştirmeye devam eden bir söz, gerçek birer eserdir. Bir sözünüzle bir çocuğu değiştirirseniz; o çocuğun her başarısında sizin payınız olacaktır.

Yarım bıraktığınız iş, varlığımızdan ayrılıp özgün bir vücut olarak evrende dolaşmayacaktır. Bugüne kadar defalarca kitap çalışması yaptım. Yığınlarla notların karıştığı bir ortamda eserrleşmeyen emeklerimin sonuçları kimseye ulaşamadı. Çünkü onlar tamamlanmadılar; bu yüzden henüz gerçek anlamda var olamadılar. İş bitiren insanlar için şirketler inanılmaz paralar ödemeyi göze alırlar.

Bitirdiğiniz işlerle varsmız. Uzaklardan varhğmızı fark edecekleri kalıcı selamlar gönderin dostlarınıza. Bir mektup yazmak da bir eser üretmektir.

3. Eser Üretilir

Başarının vazgeçilmez kuralı "yapmaktır; yaptıkça bitirirsiniz. Sadece birazcık daha ısrar etmeye ihtiyacımız var. Bitirmek

alışkanlığı sayesinde yüzlerce işinizi esere dönüştürebilirsiniz.

Zaten büyük çabalar içinde değil misiniz? Aşırı çalışmanız gerekmiyor; sadece konunuzu sık sık değiştirmeden, başladığınızı bitirinceye kadar çalışmanız gerekiyor. İşinizi bitiremediğinizde, yenik düşersiniz, çabalarınızın bir anda sonuçsuz kaldığını görürsünüz.

Bitirememek yüzünden diplomalarınızı alamazsınız. insanlar bir bina inşa ederler; çatısını koymadıkları için içerisinde oturamazlar; sonra da yağmur fırtına gelir; geride kalanları çürütür.

Bitmeyen iş yapılmamış iş gibidir; amacına hizmet edemez. Bitirmediğiniz hikaye yayınlanmaz. Tamamlamadığınız kitabı kimse okuyamaz. Direksiyonsuz arabayı kullanamazsınız. Ne kadar iyi yapılırsa yapılsın, tamamlanmayan iş can damarı

takılmamış vücut gibidir. En son çarkı takılmamış saat, yok olan saatten farksızdır.

1. Sorunlar

Çalışmaya devam ederken, yüzleşeceğiniz sorunlar, hedefinizi unutmanız veya değiştirmeniz ve nihayet cesaretsizlik, sizi

eserinizi tamamlamaktan alıkoyabilir. Bunlara karşı uyanık olmalısınız.

Hayatınızın akışı kalbinizi ve bedeninizi çeşitli sorunlarla yüz- :

B) TEMEL ENGELLER

Tam olarak bitmeyen iş, hiç bitmeyecekse, hiç yapılmayandan daha kötüdür. Çünkü zamanınızı, emeğinizi, sağlığınızı alıp götürür.

iharetler, yorgunluklar yaşayacaksınız. Taşınacaksınız, işiniz değişecek, belki de herkesle ve her şeyle sorun yaşayabileceksiniz.

Böylesi olaylarla yüzleştiğinizde, aklınız ve kalbiniz öylesine işgal edilir ki, hayatınızın temel amaçlarını unutupersiniz. Gün boyu eserinizi ilgilene;neye fırsat bulamadığınızı ve günün gecesine bitkin düşerek ulaştığınızı görürsünüz.

Sandığımızın aksine, böylesi sorunlar eserimiz üzerinde çalışmamızı mutlaka engellemezler. Hayat, üretmeyi her şeyin üzerinde tutanlara, en ağır şartlarda bile bir şeyler yapma fırsatısunacaktır.

çoğumuz hastalanınca uyumayı, televizyon seyretmeyi tercih ediyoruz. Oysa hastalıklarımızın % 90'ı çalışmamıza engel değildir. Bazı programlarım yorgun ve bitkin gittiğimi bilirim. Ama program başladığında yorgunluklar biter; benliğimi müthiş bir enerji kuşatırdı. Sırtımda bir kamyon taşır gibi evirden çıkar, kuş gibi uçarak evime gelirdim. Eğer yatmayı tercih etsem, biliyorum ki huzursuzluklar içerisinde kıvranağım ve zamanım daha da verimsiz geçecek.

Çalışmak için yüksek morale sahip olacağımız zamanı beklerseniz gelmez. Geldiğinde ise sizi oyalar. Tam çalışmaya başlayacağınız sırada yine kaybedersiniz onu. Oysa çalıştığınızda, büyük heyecanlarınız size sıkıntılarınızı unutturur.

Moralsizliğinize rağmen okuyun, yazın, konuşun, satın. Her şeye rağmen çalışmaya devam ederseniz, sıkıntılarınızı unutursunuz. Niçin Hz. Abdülkadir Geylani(kv) "Canınız sıkılınca çalışınız" diyor sizce?

Keyfinizin gelmesini beklemeyin; onu yakalayın ve üzerine çıkın. Kendisi gelirse sizi çalıştırmayacaktır. Çalışmak için keyfi beklerseniz, oysa keyfin tek amacı sizi çalıştırmamaktır. En büyük keyif keyifsizliktedir. En büyük dinlenmek çalışmaktır. Sıradan insanlar sadece keyifleri yerinde olduğunda çalışırlar. Bu yüzden hiç çalışmıyorlar.

Olabilir ki hastalıklar, sorunlar şiddetli derecelere yükselirler; yerinizden kalkamazsınız ve tıbben gerçekten de yatağınızda istirahat etmeniz gerekir. Bu durumların bedensel çabanızıengellemesi kaçınılmazdır. Ama, aklınız yerinde duruyorsa, ağır hastalıklar bile, eserleriniz üzerinde zihinsel çalışmanızı engelleyemez. Eser önce beyinde üretilir ve hastalıklar genellikle beyninizi engellemezler.

2. Hedefi Unutmak

Başaranları görmek, onları duymak size heyecan verir. O heyecanla çalışmaya başlarsınız; gününüz heyecanlı koşuşturmalarla dolar. Gün geçer, hedefinizden başka şeyler düşünmeye başlarsınız. Size heyecan veren kitapları okumadığınız, konuşmacıları dinlemediğiniz ya da heyecanlı konuşmaları kendi kendinize yapmadığınız zaman hedefinizi unuttur, üretmeyi bırakırsınız.

Şurada yanlış yapıyoruz: Bizim görevimiz "yapmaktır". Sonucu elde etmek değil. Sonucu biz değil, evrenin Hakimi yaratır. Yolcu karıncaya, nereye gittiği ni sormuşlar da "hacca gitmekte olduğunu" söylemiş. Bu hızla oraya nasıl ulaşacağı sorulduğunda "Varamazsam o yolda ölürüm" demiş. Ötelere varabilecek olan, yerinde duran büyük dağ değil, sürekli ilerleyen küçük karıncadır. Bu kitap size hedefinizi unutmamayı nasıl başaracağınızı anlatıyor.

Büyük bir insana verdiğiniz sözü tutamamak sizi utandırır. Kendinize verdiğiniz sözü tutamamak sizi utandırmaz mı? Sözleştiğiniz ağacın gölgesinde sizi beklemeyen, değerini on paralık yapar. Zorunlu engellerimiz dışında, basit gerekçelerle ve hele ihmal ederek sözümüzü değiştiremeyiz.

Her şeye rağmen çalışmaya devam ederseniz, sıkıntılarınızı

3. Hedef Değiştirmek

hatırlatırlar. Rasgele meydanlarda dolaşanlar hiçbir meydanla özdeşleşemezler. Siz adınızı hangi meydana yazdırdınız?

Geçmişimde başladığım halde tamamlamadığım yüzlerce iş olduğunu görüyorum. Neleri yarım bırakığma bakmız: Çelik tencere seti satmaya kalktım; ertesi gün bıraktım. Su arıtma cihazı pazarlamaya kalktım. iki gün sonra bunu da bıraktım. "Grolier International" adlı büyük bir ansiklopedi şirketinin yaYınladığı eserleri pazarlayan organizasyonlar içinde üç gün çalıştım: Hiçbirini sonuna kadar götürmedim.

Araştırmalara göre, Dünya ticaretinin % 80'ini üç defadan fazla teşebbüs edenler ellerinde bulunduruyorlar. Biz aynı yolda yürümeye kaç defa teşebbüs ediyoruz? Yola çıkıyorsunuz, bir darbe. sizi ruhunuzdan kuşatıyor, yıkılıyorsunuz. Vazgeçiyorsunuz; işinizi değiştiriyorsunuz.

Birileri sizi eleştirir, birileri önünüzdeki büyük dağları, hendekleri gösterir. Birileri sizi hayalcilikle suçlar. Başka birileri değişik bir hedef koyar önünüze. "Futbolcu olamazsın, bilimci ol" derler. Ya da "Bilimci olamazsın, futbolcu ol" derler, etkilenirsiniz. Bir gün birisi örneğiniz olur, diğer gün bir başkası.

Bir insan anne rahminde yaratılmaya başladı mı, onun üzerindeki el sonuna kadar çalışmaya devam eder. Yaratılan vücutlar dünyaya tamamlanmış olarak gönderilirler. Meyvelerin kabukları unutulmaz.

Hedeflerinizi değiştirirseniz, çıktığınız yerden en aşağıya iner, yeniden bir başka tepeye yürümeye başlarsınız. Yıllar geçer, her yeni yolda aynı engellerle karşılaşılırsınız.

Her defasında başka bir işe sıfırdan başlarsanız zirveye çıkamazsınız.

Her dağ semaya yükselir. Aynı bulutlara çıkıyorsa, yürüdüğünüz dağdan inip bir başka dağa niçin tırmanacaksınız? Birileri bilimci, birileri sanatçı, birileri siyasetçi olur.

Önemli olan çıkmak istediğiniz yerin değer yargılarınızla uyuşmasıdır. Hedefiniz değişecekse, yolunuzun başında değişsin.

Büyük işler başaranlarda, olağanüstü özellikler olduğunu düşünürüz. Aslında yakınlarında bulunsanız hepsinin de sizin gibi zaafıları olduğunu, benzer ihtiyaçlara sahip olduğunuzu keşfedersiniz. Ama önemli bir farkları var. Ne kadar basit olursa olsun, yaptıklarına çok önem verirler ve onun sonuna kadar giderler.

4. Cesaretsizlik

Hedefiniz değişecekse, yolunuzun başında değişsin.

En kötü sonucu göze alma cesaretini gösteren, en iyi sonucu elde edecektir. Çünkü sorunla en büyük cesaretle boğuştuğunuz an, en kötü sonucu göze aldığınız andır. Kimse ölmekten korkmayan asker kadar güçlü savaşamaz.

Civcivlerini besleyen bir tavuğumuz vardı köyümüzde. Köpek, yavrularına saldırdı. insanlara, "korkak tavuk" diyerek hakaret edildiğini çok duydum. O tavuğun yavrularını korumak için köpeğe çığlıklarla saldırdığını gördüm. Tavuktaki bu cesaret sadece köpeği değil, beni bile korkuttu.

Duvara toslayacaksanız, doğru yaptığınıza inandığınız sürece, ilerleyin ve gerekiyorsa toslayın. Doğruysanız, bazen tökezleseniz de, sonunda kaybetmeyeceksiniz. Doğruysanız, tosladığınız duvarın, aslında gizli bir hazine kapısı olduğunu keşfedeceksiniz.

Bir şeyin sizin olması için onunla yeterince ilgilenmek zorundasınız. Onda alın teriniz ve gözyaşınız kalmalıdır. Ona bakan sizi hatırlamalıdır. Dağlar kendileriyle birlikte yaşayan kartalları

Muzaffer Örkçüoğlu'nun, "Ankara Rehberi" işine girdiğimi hatırlıyorum. ilk gün kazandığım için kendimi mutlu ve cesaretli hissetmiş; o cesaretle ertesi gün yeniden başlamıştım. Fakat bu defa her girişim sonuçsuz kaldıkça endişem ve üzüntüm artıyor, cesaretim kırılıyordu. Saatler geçtikçe, insanların yanına korkuyla girdiğimi; sesimin titrediğini görüyordum. Üçüncü gün aynışi yapma cesareti gösteremedim. "Acaba başarabilecek miyim?" sorusuyla gösterdiğim girişimlerim; başladığım işi bitirebilme cesaretimi alıp götürmüştü. Oysa sonuçları düşünmemeliydim; sadece işime odaklanmalıydım.

Sonra ilk gonca belirir. O hayatınızdaki en heyecan verici meyvedir. Onu bir hazine gibi korumak istersiniz. Bir de bakarsınız ki ertesi gün 3-5 tane gonca çıkmış, bir sonraki gün 20-30 tane, bir sonraki gün 200-300 tane. Aylardır süren çabanız bir hafta içinde bahçenizi cennete çevirir. işte çalışmalarınız da meyvesini böyle verirler. Zamanları geldiğinde çiçeklerin açmasını hiçbir düşman durduramaz.

Eser üretmek, çiçek yetiştirmek gibidir. Önce sizi fark etmezler. Okumazlar, dinlemezler, değer vermezler. Sonra birden gözlerini kamaştırırsınız. Bahçeniz hayranlarınızla dolar. inanamazsınız. Yolunu değiştiren siz değilsiniz; vakti gelince, başkalarını değiştiren siz oldunuz. Kopan alkışları belki de duyamazsınız. Erken göç

edersiniz bu diyardan. Nereye giderseniz gidin, sizin olan her zaman sizinle olacaktır.

Pek çok yıldız, ışığı alkışlayanları göremeden göçmüştür. Ne fark eder! Sonuçta siz asıl memleketiniz olan ebedi hayatınız için üretmemiş miydiniz? Burada ürettiklerinize asıl orada sahip olacaksınız. Eğer ebedi hayata inanmıyorsanız, meyvesinden kimsenin faydalanamayacağı ağacı niçin dikersiniz?

C) ÇÖZÜM TEKNİKLERİ

Eserinizi yarım bırakmak istemiyorsanız; eserinizle her gün ilgilenmeli; küçük işleri bitirerek büyük işleri bitirme alışkanlığı kazanmalı; eserinizi bitirmeden değiştirmemeye alışmalısınız. Konuyu açalım:

1. Her Gün ilgilenin

Uzun vadeli işlerinizle ilgilenmediğiniz tek bir gününüz olmamalıdır. Eseri tamamlayabilmek için, onunla sürekli bağlı olmak gerekir. Çalışmalarımızla bağlantılarımızı bir gün kopardığımızda, ertesi gün de koparma eğiliminde oluruz ve git-tikçe tamamen uzaklaşırız. Haftalar sonra geriye baktığımızda, geçen yıllar içerisinde alabileceğimiz mesafeden mahrum olduğumuzu anlarız.

Ne kadar kötü yaparsanız yapın, vazgeçmediğiniz sürece en iyisini yapmayı mutlaka öğreneceksiniz. Çabalarınız belki de haftalarca hiç meyve vermeyecek. Bu durumdayken başaramayacağınızı sanmak düşebileceğiniz en büyük tuzaktır. Güzel bahçenize gül çiçeği ektiğinizi düşünün. Onları haftalarca sularsınız, aylar geçer de bir tek gonca göremezsiniz.

Köyümüzdeki meyve ağaçları yeterince büyüdüklerinde onları diken dedemiz çoktan vefat etmişti. Büyüklerimizin diktiği kirazların, eriklerin meyvelerini yiyorduk. Bize iyilik bırakan büyüklerimizi rahmetle anıyoruz. Bize doğruları anlatan alimlerimizin eserleri, onların isimlerini yükseltmeye devam ediyor.

insanlar çalışmalarının sonuçlarını görmediklerinde mutsuzluğa kapılıyorlar. Çünkü kimse onları taktir etmiyor; eserleri tanınmıyor, satılmıyor. Heyecanlı gayretlerimizin ardında, kazanacağımız karşılığın hayali yatar. Karşılıklarını hayal edemeyenler, heyecanlı gayretlere adanamazlar.

Dünyadaki gelecekler açısından baktığımızda, satılacak kitabınızı, okunacak bestenizi, alkışlanacak şiirinizi görmek istersiniz.

Oysa bunlar genellikle başarının zirvesinde gelmeye başlarlar. Oraya çıkıncaya kadarki yolculuğunuzda kıskanç dostlarınız sizi taktir etmeyebilirler; hatta küçümseyerek şevkinizi bozabilirler. O zaman başarı yolculuğunuzun uzun bir bölümü boyunca, teşviksiz ve taktirsiz ilerlemeyi göze almak zorundasınız.

Size önerim, eserlerinizi sonsuzluk esasına dayandırmanızdır. Ebedi hayatınıza kadar uzanacak meyveler verecek işler yaparsanız, buradaki taktirsizlikler ve nankörlükler sizi yıldırılmazlar. Dahası, gelecek nesiller için çalışırsanız, kimse moralinizi bozamaz.

Küçük işlerinizin küçük karşılıklarını hemen alabilirsiniz. Ama büyük işlerinizin büyük karşılıkları çoğu zaman ebedi hayatınızda size sunulacaktır.

Karşılıkla uğraşmadan, adandığınız ideal uğrunda her gün bir şeyler yapabilmelisiniz. Eser üretenler ve başarılı olanlar, başkalarının korkusuyla hareket etmezler. Başarılarını önce kendi vicdanlarına sunmak için çalışırlar. Kendi hayatınızda, kendi iradenizle başaracaklarınızı insanların taktir etmesi gerekmiyor. Evrenin kendisi başarının taktirinden ibarettir. Başarıya adanmak, evrenle kardeş olmaktır.

Eğer başkalarının etkisiyle çalışırsanız, özde değil, yüzeyde çalışırsınız. Yaptığınız temizlik, çöpleri halının altına süpüren çocuğun durumuna benzer. Böyle bir çocuk için önemli olan, yaptığının gerçekten iyi olması değil; iyi bilinmesi veya görünmesidir. Oysa gerçek ve kalıcı başarılar, ilk anda parlak görünmeyebilirler; yüzeyleri tevazu toprağı ile kaplanabilir. Ancak zaman, içlerindeki özden kökler ve dallar çıkardığında, gerçek kimlikler açığa çıkar.

Eserin ayrıntılarını ihmal eden bütünü zedeler.

2. Küçük işleri Bitirin

Büyük bir iş bitirici olmak için önce küçük işleri bitirici olmalısınız. Büyük yetenekler, küçük yeteneklerin toplamından oluşurlar. Tüm çokluklar, tüm azlıkların birleşimidir. Kum tanecikleri olmasaydı kumsallar, ovalar, dağlar olmazdı. Eserin ayrıntılarını ihmal eden bütünü zedeler. Bütünü ne kadar iyi tamamlayacağınız, parçada gösterdiğiniz özenden anlaşılır.

Bütün ve büyük işleriniz size yıldırıcı gelebilir. Bir gün iradenize de hakim olamayabilirsiniz. Ama küçük işlerinize hükmeder de onları bitirirseniz, büyük işlerinizi de bitirmeyi alışkanlık haline getirirsiniz.

Günlük detayları ihmal ettiğinizde, hayatınızın eserini de ihmal edeceğinizi bilmelisiniz. Evinizde yapılması gereken temizlik, boş zamanınıza rağmen bekliyor mu? iade edilmesi gereken emaneti her defasında unutuyor musunuz? Tamamlanması gereken mektup yarım mı kalmış?

3. Bitirmeden Değiştirmeyin

Elinizdeki çalışmayı bitirmeden değiştirerek başka konuyla ilgilenirseniz, hayatınızı yarım bıraktığınız işlerle doldurursunuz. Bir konuda çalışmaya başladığınızda, onu ne pahasına olursa olsun bitirmek zorundasınız. Solon'un dediği gibi, "Kararında sabit olmayanın işlerinde sebat etmesine imkan yoktur. "

Başlamadan önce iyi düşünmelisiniz. Niçin mastır, doktora yapacaksınız? Askerlikten kurtulmak için mi, yoksa gerçekten *bilim* yapmak için mi? Niçin üniversiteyi kazanmak istiyorsunuz? "Kazandı" desinler diye mi, yoksa o süreci başarıyla tamamlamak için mi?

Bir yola girdiğinizde onun en üst noktasına ulaşıncaya kadar devam etmelisiniz. Başarı yolculuğunda, bırakınca geri dönemeyeceğiniz, vazgeçince kurtulamayacağınız yere kadar ilerlemelisiniz. Hedefin en üst noktasına çıkmadan, ondan asla vazgeçmemelisiniz.

Hafızanızı geliştirme yöntemlerini öğreneceğiniz bir kursa gidersiniz. Kursta verilen egzersizleri haftalarca, hatta aylarca tekrarlamamız ve ısrarla sürdürmemiz gerekir. Eğer birkaç hafta sonra bıkkınlık göstererek çalışmalarınızı bırakırsanız, yetenek yolculuğunuz

yarıda _alır.

On parmak klavye kullanmayı öğrenebilmek için zaman zaman çalıştım; ancak bir süre sonra çalışmayı bıraktım. Bilgisayarında hayli ilerlemişken, üşenerek çalışmalarımı yarıda bıraktım. İki ay daha dayanmakla geliştireceğim yetenekten yıllar boyunca mahrum kaldım.

Okulunuzdan mezun oluncaya kadar okumaya devam ediyorsunuz. Hayattaki pek çok iş, kendisini sonuna kadar yaptırıyor size. Suyu kana kana içiyorsunuz; sofranızdan doyarak kalkıyorsunuz. Genellikle uykunuzu gerektiği kadar alıyorsunuz.

Bizim sorunumuz, kendimiz için seçtiğimiz yetenek alanlarının sonuna kadar gitmeyişiştir. Bizi kendi yetenek alanlarımız hakkında kimse zorlamıyor. Bu yüzden, yorulursak, bıkersak veya başka alanlar daha cazip görünürse, tercihimizi oracıkta değiştiriveriyoruz. Sadi diyor ki

"Yuvarlanan taş üzerinde ,ot bitmez." Uçurumlardan yuvarlanmaktan bıkmayan taşlara benziyoruz.

Geliştirmeye başladığınız yetenek alanının sonuna kadar gidebilmelisiniz. Bilincinizi buna şartlandırmalı, çok önemli bir gerekçeniz olmadığı sürece başladığınız alanı tamamlamalısınız.

Vazgeçmenizin şartları vardır: Çalıştığınız alan çağdışı kalabilir. Yeni teknolojiler nedeniyle konunuz tamamen terk edilecektir. Ya da yeni bir teknoloji, çalıştığınız alanın etkinliğini birkaçkat arttırmıştır. O zaman yeni alana odaklanmalısınız. Yine de eski bilgilerinizin sağlayacağı alt yapı yeni alanlarda gelişmenize katkı sağlayacaktır.

Okumaya başladığınız kitabı bitirinceye kadar devam edin. Kitap alanların %90'ı gibi, birkaç sayfa okuyup köşelerden birine savurmayın. Yüzlerce kitaptan birkaç sayfa okumaktansa, iyi bir kitaptan yüzlerce sayfa okumak daha değerlidir.

Bir besteyi bitirmeden diğeri üzerinde çalışmayın. Eseriniz son haline gelinceye kadar devam edin. Eğer bir işi yolda bırakmışsanız, iş de sizi yolda bırakır.

Tezinizi yazmaya başlamışsanız, onu her gün yazmak birinci işiniz olmalıdır. Bir doktorayı yarıya kadar sürdürüp onu bırakmak veya başka bir doktora programına geçmek kendinize yapabileceğiniz büyük bir kötülüktür.

Bugün kaç kişiye mektup yazacaksınız? Kaç kişiye telefon edeceksiniz? Kaç kişiyi ziyaret edeceksiniz? Kaç sayfa yazacaksınız veya okuyacaksınız? Kaç kilometre yürüyeceksiniz? Ne kadar alış veriş yapacaksınız? Bunların hepsini her günün sabahında veya bir önceki günün gecesinde not defterinize yazmalısınız. Karar verdiğiniz işleri bitirinceye kadar durmadan çalışmalısınız. İşleriniz bitmemişse evinize dönemezsiniz; uyuyamazsınız.

SONUÇ

_ . Bir adım daha atamamak, atılan binlerce adımın yok olmasına neden olur..

. İnsan bir defa karar verdi mi, sonuna kadar gitmelidir.

. Her aleti kullanmaya çalışırken hiçbir aleti kutlanmamak kaçınılmaz bir sonuçtur.

. Bir insana, yapabildiğini bizzat görmekten daha fazla cesaret verebilecek bir şey yoktur.

. Kimse inançsızlığını yıkamadan başarısızlığını yıkamayacaktır.

. Bir işe ya girişmeyin, ya da girişmişseniz, sonuna kadar gidin.

. Ne kadar iyi yapılırsa yapılsın, tamamlanmayan iş can damarı bağlanmamış vücut gibidir.

. Hayat, üretmeyi her şeyin üzerinde tutanlara, en ağır şartlarda bile bir şeyler yapma fırsatı sunacaktır.

. Çalışmak için keyfi beklersiniz, oysa keyfin tek amacı sizi çalıştırmamaktır.

. Ötelere varabilecek olan, yerinde duran büyük dağ değil, sürekli ilerleyen küçük karıncadır.

. Her defasında başka bir işe sıfırdan başlarsanız zirveye çıkamazsınız.

. Hedefiniz değişecekse, yolunuzun başında değişsin.

. Kimse ölmekten korkmayan asker kadar güçlü savaşılamaz.

. Uzun vadeli işlerinizle ilgilenmediğiniz tek bir gününüz olmamalıdır. . Zamanları geldiğinde çiçeklerin açmasını hiçbir düşman durduramaz.

. Heyecanlı gayretlerimizin ardında, kazanacağımız karşılığın hayali yatar.

. Başarı yolculuğunuzun uzun bir bölümü boyunca, teşviksiz ve taktirsiz ilerlemeyi göze almak zorundasınız.

Benzer biçimlerde geldik dünyaya. Yetenekler yaratılışımızın çekirdeğinde kodluydu. Bazılarımız ortamlarımızın farklılığına kanarak sınırlı olduğumuzu sandık. Aşabileceğimiz engellere mahkum edildiğimizi düşündük. Oysa insanlık tarihini değiştirenlerin % 75'i yokluklara, acılara ve engellere rağmen başarmışlardı.

Kimileri açlık ve fakirlik içinde geçen bir çocukluk yaşadı. Kimileri yetim büyüdü, kimileri aşığlandı, dışlandı. çatışmalarla boğuştuğumuz dünyada hayat her dakika yüzlerce insanı alıp götürdü. Bazıları yer yüzünde hoş bir seda bırakmadan, yaratılışlarındaki engin zenginlikleri keşfedemeden ayrıldı bu dünyadan. Ufkumuzu daralttığımızda hayatımızın da daraldığını, küçük olaylara kapıldığımızda küçük kaldığını gördük.

Gerçekleri reddederek sadece kendimize kötülük yaparız. Kimse bizi başarabileceğimize ikna etmek zorunda değildir. Engel adını verdiğimiz palavralara teslim olmayı tercih etmişsek kimse irademize müdahale edemeyecektir.

Yine de biz içimizdeki arzuların, başarmak isteğinin alevlerle tutuştuğunu inkar edemeyiz. Bir yandan başarıyı arzuluyoruz; diğer yandan hareketsizliğin konforuna sığınıyoruz. Kendi çelişkimiz yüzünden kimseyi suçlamaya hakkımız olamaz.

Başarıyı anlatan bir kitap okuduğumuzda bizimle dalga geçen insanlar göreceğiz. Dale Carnegie'nin kitabını okuduğumda, bana yapılan budur. Hayallerinize ulaşamayanlar; düşüncelerinizi aşığılama küçüklüğünü tercih ediyorlar.

.. SONUÇ.

Küçümseyenlerin, cüceleşmelerini ibretle seyretmekten başka ne yapabiliriz? Ruhlarındaki engin zenginlikleri görmek istemeyenlere ne anlatabilirsiniz?

Ne başardıysanız, siz başardınız. Geçmişinize bakın: Başarınız sonuçlarınızda değil; eylemlerinizde gizlidir. Eylemlerinizi başarı bahçesinin tohumlarını ekiyorsunuz. Başardınız mı ve De kadar başardınız? Şu anda açan çiçeklerinizin azlığına bakarsanız yanılabilirsiniz. Kimi eylemlerinizi asırlar sonra meyve verecektir.

Engellerin üzerinden yürüyebilen yenilmez bir asker olacaktınız. Hayat yolculuğunda kimse komando olmanız için sizi zorlayamaz. Ama siz kendinizi komando gibi eğitebilirsiniz. Zorluklar herkes için yaratılmıştır. insanlık, zorlukları gönüllü göğüsleyen kahraman komandoların omuzlarında yükselmiştir. Siz ve ben bu dünyada aynı yolun üzerinde yürüyoruz. Hepimiz aynı sonsuzluktan geldik ve aynı sonsuzluğa götürülüyoruz.

Hayatın Hakimi kurallarını koymuştur: Kimseye piyangodan şeref ve başarı yolu açılmamıştır. Uzun yarışı başarıyla bitirmek ve zafere ulaşmak istiyorsanız, yolunuzun üzerindeki çukurlardan geçmeyi, hendeklerden atlamayı, yağmura, doluya tutulmayı, soğuğa, sıcağa ve çamura bulaşmayı göze almalısınız. Bilerseniz, acıları zevke dönüştürmeyi başarabilirsiniz.

Düşünceleriniz sayesinde yeni evrenler ve aydınlıklar keşfedersiniz. Işıklarınız karanlıklardaki hedeflerinizi aydınlatır. Onları elde etmek için dayanma gücüne, coşkuya ihtiyacınız var. Sonra onlara nasıl ulaşacağınızı keşfetmeye başlarsınız. Arzu içinizde alevlenir ve o ışık içinizde ışımaya başlar.

Eyleme geçersiniz, şu anda yaptığınıza odaklanır, cesaretle ışığın ortasına atılırsınız. Rüzgarların savurabileceği zayıf bir saman çöpü değilsiniz. Mazeret duvarları gözlerinizin önünde devrilir ve siz o ışığın en büyük yansıtıcısı oluverirsiniz. Bilerseniz gülmek kadar kolaydır bu; bilmezseniz dünyayı çevirmekten zordur. Başkalarının aşabildiği hiçbir engel bizim için aşılmaz değildir.

"Düşün ve Başar"da olağanüstü bir yolculuğun ilk adımını attınız. Yazarken, hangi satır aralarından şorular çıkabileceğinin farkındaydık. Onlara da cevaplarımızı yetiştirmeye adanıyoruz. Gerçek başarı, insanı coşkulu sonsuzluğa taşıyacak değerdir ve böylesi bir başarının esrarı tek bir kitaba sığamaz.

Tarihi milyonlarca kitapla dolduran evrensel gerçek, ne bir yazarın aklına, ne de bir tek kitabın sayfalarına sığabilir. Doğru; Başarısızlık, sonuçsuzluk değildir; eylemsizliktir ve duygusuzluktur. Hiçbir şey yapmıyorsanız, tek sorumluluğu kendinizde arayacaksınız.

Tek başlarına insanlığı değiştiren kimsesiz çocuklar yaşadığı yer yüzünde. Geri zekalı olduğu sanılırken, bilim paradigmasını sarsan bilim adamları yaşadığı. Dünyadan ayrılırken beraberinizde anılacak olan sadece sizin yaptıklarınız olacak. Yapamıyorsanız, ya nasıl yapacağınızı öğrenmiyorsunuz ya da öğrenmek istemiyorsunuz.

Ömürlerinin en genç, en güzel, en sevgili 25 yılını okul sıralarında geçirmeyi göze aldıkları halde, bazı insanların başarmak için mağaralardan çıkmaya cesaret edemeyişleri

çok acı verir size. Yumuşak su, ısrarla damlayarak çeliği aşındırabilirken; dünyaya meydan okuyabildiğini ispatlayan insan, basit mazeretlerin altında nasıl ezilir? Küçük arı, insanları parmak ısırtırcasına besleyebilirken, insan niçin daha büyük işler yapamaz?

Bu kitapta enginliğinizi keşfettiniz. Hayallerle, düşüncelerle mimarisini çizdiğiniz geleceğinizin yapıtaşlarını eylemlerinizle inşa edebileceğinizi gördünüz. Yolculuk boyunca sizi yıldırmaya çalışan engellerin nasıl göğsünüze çarpıp eriyebileceklerini keşfettiniz.

Eğer bir komando gibi eğitilseydiniz, alevlerin arasından, ipp hiHa çok şeyeksik. Ama bu kitap boyunca, duygularınızın nasıl canlandığına şahit oldunuz. Oysa, okuduğunuz kitap, size ruhsallığımız baş döndürücü gücünü henüz yeterince anlatamadı.

Bu kitaptan sağlayabileceğiniz en büyük destek; edinebileceğiniz duygusal sarsıntıdır. Ancak, duygularınız sayesinde harekete geçebilirsiniz. Duygu üreten kitaplar; ,uzay mekiğinin yakıtını dolduran tanklara benzerler. Enerjiye ihtiyacınız olduğunda, aynı sözlerle bir daha ve bir daha yüzleşmelisiniz.

Öğrendiklerinizi kalıcılaştırm. Bunun yolu bilgiyi uygulamak ve öğretmektir. En iyi öğrendiklerimiz, öğrettiklerimizdir. Hazineyi miras bırakabilirsiniz, ama kullanmadığınız bilginin ne size ne de mirasçılarınıza faydası vardır.

"Düşün ve Başar"dan sonra "Ruhsal Zeka" adımıyla karşılaşacaksınız. Burada yer alan bilgilerin birkaç boyut daha derinine ineceksiniz. Evrenin sırlarını birlikte keşfetmeye devam edeceğiz ve sonsuzluğa olağanüstü insanlar olarak uçmaya hazırlanacağız.

Sonsuzluk meydanında sevgilerimizle ve coşkularımızla buluşmak üzere, en güzel selamlarla kalın.

1ANKET FORMU

Aşağıdaki formu doldurarak, "Muhammed Bozdağ, PK 89.Ulus/ANKARA" adresine gönderebilirsiniz. E-posta adresiniz varsa, lütfen mutlaka belirtiniz. Önerilerinizden ders alacağız.

Adı Soyadı

Son Okuduğu Okul

Doğum Tarihi-Mesleği

E-posta ve Web Adresi

Mektup Adresi

1. "Düşün ve Başar" kitabının anlatımını yorumlar mısınız?

Sıkıcı Akıcı Coşkulu Yorucu Teşvik edici

2. Aşağıdaki konulardan ilgi duyduklarınızı işaretler misiniz?

Güçlü Hafıza Etkili Öğrenme Liderlik Sanatı Etkili İletişim

Keşfedici Zeka Mutluluk Sanatı Yazarlık Sanatı Aile İçi İletişim

Kaderin Sırlar Ruhsal Evren Kıyamet Ölüm ve Sonras

3. Eğitici motivasyon kasetlerinin başarı yolculuğuna faydası olacağını düşünüyor musunuz?

Faydasız Fark Etmez Faydalı Çok Faydalı

4. Yazarın gelecek eserleri hakkında adresinize ücretsiz broşür gönderilmesine izin veriyor musunuz?

Hayır Evet

5. Aşağıdaki bölümde, kitap hakkında değerlendirmelerinizi ve eleştirilerinizi bekliyoruz. Ayrıca önerilerinizi ve deneyimlerinizi de paylaşabilirsiniz:

6. Aktardıklarınızın, web sitemizde veya yeni kitaplarımızda "yayınlanmasına" izin veriyor musunuz?

Evet Rumuzla Evet Hayır