

NİYETİN GÜCÜ

VALERİY SİNELNİKOV

Çeviren ESMİRA MEHDİYEV

DÜNYADA 12.000.000
ADET SATTI



VALERİY SİNELNİKOV

V.Sinelnikov–tanınmış psikoterapist, psikolog, homeopat doktor olarak, sadelik ve etki bakımından kendine özgü psikolojik metotların yaratıcısıdır. Bu metotlarla tedavi şimdiye kadar binlerce insanı sağlığına kavuşturmuş, insanların ruhsal durumunu yükseltmiş, onların yaşam sevinci tatmasını sağlamıştır.

BİLİNÇALTI SIRLARI VALERİY SİNELNİKOV NİYETİN GÜCÜ

DÜŞ VE ARZULARI NASIL HAYATA GEÇİRMELİYİZ?

Niyet nedir? Onu doğru olarak nasıl biçimlendirmeli ve günlük yaşamda etkili bir şekilde nasıl kullanmalıyız? Gücümüzü nasıl biriktirmeliyiz?

Bu kitap size bu ve bu gibi soruların cevabını bulmanızda ve iradenizi güçlendirerek yaşamınızı daha parlak ve mutlu kılmak için hedeflerinize karşı tutumunuzu değiştirmenizde yardımcı olacaktır. Dr. V.Sinelnikov tarafından geliştirilen bilincin yeni modeli ve kendine özgü etkili yöntem ve stratejileri size sadece düşlerinizi gerçekleştirmeniz için değil, sorunlarınızı önlemek için de yardımcı olacaktır.

Siz düşünce ve davranış esnekliğini, düşüncenin yüceliğini ve saflığını öğrenecek, olumsuz düşüncelere ve batıl inançlara veda edecek, kendi yaratıcılık potansiyelinizi ortaya çıkararak en büyük isteklerinizi ve düşlerinizi gerçekleştirebileceksiniz.

Bu kitap arındırma gücüne sahiptir!

ELHAN KİTAP YAYIN DAĞITIM

Adres:Atatürk Bulvarı Belediye Zafer Çarşısı No:41-48
Kızılay Çankaya-ANKARA

TEL : 0312-433 34 20 - 230 60 46

FAKS: 0312-230 60 56

e-mail: edge@edgeakademi.com

GSM:0535-253 81 05

www.elhankitap.net
www.edgeakademi.com



ea *Türkiye Genel*
edge akademi

Kitap alının ilacıdır

www.elhankitap.net
www.edgeakademi.com

ELHAN



BİLİNÇALTI SIRLARI

VALERİY SİNELNİKOV

NIYETİN GÜCÜ

DÜŞ ve ARZULARINIZI NASIL HAYATA
GEÇİREBİLİRSİNİZ?



Çeviren

ESMİRA MEHDİYEV

Niyetin Gücü
VALERİY SİNELNİKOV

Çeviren: **Esmira MEHDİYEV**

© *Bütün hakları Elhan Kitap Yayın Dağıtım'a aittir. Yayıncının yazılı izni olmaksızın, kitabın tümünün veya bir kısmının elektronik, mekanik ya da fotokopi yoluyla basımı, yayımı, çoğaltılması ve dağıtımı yapılamaz.*

ISBN: 978-605-63263-6-3

1. Baskı: Ekim, 2012

Redaktör
Minel Arslan

Sayfa Tasarımı
Bahar Kınacı

Kapak Tasarımı
Ercüment Baransel

Baskı

Salnat Bas. Yay. Amb. San. ve Tic. Ltd. Şti.
Sebze Bahçeleri Cad. (Büyük Sanayi 1. Cad.)
Arpacıoğlu İşh. No. 95-1 İskitler/Ankara
Tel: (0312) 341 10 24 Fax: (0312) 341 30 50



ELHAN KİTAP YAYIN DAĞITIM

Belediye Zafer Çarşısı No: 41-48 Atatürk Bulvarı
Tel: (0312) 433 34 20 – (0312) 230 60 46 - Faks: (0312) 230 60 56
e-mail: elhankitap@gmail.com

NIYETİN GÜCÜ

DÜŞ ve ARZULARINIZI NASIL HAYATA
GEÇİREBİLİRSİNİZ?

Rüyalar Gerçek Olur

Kim bilirdi ki, 1918 yılında Türk Kafkas-İslam Ordusu'na gönüllü olarak katılmış Sivaslı bir gencin adının yıllar sonra arşiv kayıtlarına "kayıp asker" olarak geçeceğini ve aslında Mehmet Turan'ın, kardeş Azerbaycan topraklarında vatan hasreti ile uzun yıllar ömür sürerken ve hayata veda ederken memleketinden toprak getirilip mezarına konulmasını torunlarına vasiyet edeceğini...

Seksen yıl sonra, babamın yıllarca rüyalarında gördüğü akrabalarımızı bulmaya ve dedemin vasiyetini hayata geçirmeye vesile olmuş Adanalı iş adamı Ali Kılıç'a ve bu öyküyü milyonlarca insanla paylaşmış TRT Bakü temsilcisi Abdülhamit Afşar'a ailemiz adına sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

Ayrıca, bugün elde ettiklerime ulaşmak için yaşamımda yakından ve uzaktan bana yardım etmiş herkese vefa borcumu, şükranlarımı bu çalışmayla sunmaya müsaade ettiği için kitabın yazarı Dr. V. Sinelnikov'a sonsuz teşekkürümü sunuyorum.

Teşekkürler...

Türkiye Türkçesi ile ilk çalışmam olan bu kitabın tercümesinde konu ile ilgili karşıma çıkan birçok sorunun cevabını bulmakta, verilmiş bilgileri incelemekte, anlamakta, benimsemekte; derin teoloji, felsefi, psikoloji bilgileri ile bana her zaman destek olan meslektaşlarım Sayın Doç. Dr. Nebahat Göçeri ve Yrd. Doç. Dr. Mehmet Kasım Özgen'e en içten teşekkürlerimi sunuyorum. Ayrıca metnin Türkçe çevirisini yaparken bana desteğini esirgemeyen Sayın Yrd. Doç. Dr. Hikmet Yılmaz'a teşekkürlerimi sunuyorum.

Bu çalışmamda bana cesaret veren eşim, çocuklarım, yakın arkadaşlarıma teşekkür ediyorum.

Kitabın hazırlanmasında ve baskısında emeği geçen bütün ekibe ve özellikle de samimi ilgisinden ve pozitif enerjisinden dolayı Gül Kutlu Ayyıldız'a sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

Yrd. Doç. Dr. Esmira Mehdiyev ¹

Sivas, 2012

¹ Cumhuriyet Üniversitesi Eğitim Fakültesi Yabancı Diller Bölümü Öğretim Üyesi esmiramehdiyev@hotmail.com, emehdiyev@cumhuriyet.edu.tr

VALERİY SİNELNİKOV

Yaşamı ve Çalışmaları

Sinelnikov, 22 Kasım 1966 yılında Uzak Doğu'da bir asker ailesinin çocuğu olarak dünyaya geldi. Öğretmen bir annenin çocuğu olan Sinelnikov, ilköğrenimini tamamladıktan sonra, liseyi fen-matematik eğitimi veren devlet okulu olan Simferopol'da başarılı bir öğrenci olarak, altın madalya ile tamamladıktan sonra Kırım Üniversitesi'ni Kırmızı diploma ile bitirmiştir. Üniversiteden mezun olduktan hemen sonra ise Rusya'da homeopati ve psikoterapi eğitimi almıştır. Evli, dört çocuk babasıdır. Kırım'da Simferopol kentinde yaşamaktadır.

Sinelnikov, tıp fakültesinde öğrenci iken çalışmalarına başladığı ilk kitabı "Hastalığını Sev"i, 1999 yılında yayımlamış, bilimsel bir çalışmanın ilk örneğini ortaya koymuştur. Yazmaya devam eden Sinelnikov'un şimdiye kadar on beş kitabı yayımlanmıştır. Yazmış olduğu kitaplar, on iki dile tercüme edilmiş, büyük ilgi görmekte ve büyük tirajlarla basılmaktadır.

Sinelnikov kitaplarında bireyin niyetini düzgün bir şekilde nasıl biçimlendirebileceği ve onu yaşamda nasıl gerçekleştirebileceği konusunda yeni ve etkili metotlar sunmaktadır. O, tanınmış psikoterapist, psikolog, homeopat doktor olarak sadelik ve etki bakımından kendine özgü psikolojik metotların yaratıcısıdır. Bu metotlarla tedavi, şimdiye kadar binlerce insanı sağlığına kavuşturmuş, insanların ruhsal durumunu yükseltmiş, onların yaşam sevinci tatemasını sağlamıştır.

*Sinelnikov'un eserlerinde okuyucu; **İnsan yaşam gücünü nasıl biriktirmeli? İradesini nasıl güçlendirmeli ve yaşamını nasıl parlak ve mutlu kılabilir?** benzeri birçok sorunun cevabını bulabileceği gibi; kendi yaratıcılık potansiyelini ortaya çıkararak en büyük isteklerini, düşlerini de gerçekleştirebilir. Bu kitaplarla siz kendi hekiminiz olabilir ve hastalıklarınızı tedavi etmeyi öğrenebilirsiniz.*

Sinelnikov, "Sağlık ve Mutluluk Okulu" vakfının kurucusudur ve okulda psikolog, doktor ve öğretmenlere kendi metotlarının uygulamalı eğitimini vermektedir. Halen, Sinelnikov kendi meslektaşları ile beraber dünyanın birçok şehrinde uygulamalı seminerler vermektedir.

Sinelnikov'un Eserleri: "Bilinçaltı Sırları" Serisi

"Hastalığını Sev"

"Niyetin Gücü"

"Zenginliğe Giden Yol veya Hazine Nereye Gömülmüş?"

"Doktor Sinelnikov'un Pratik Kursu"

"Doktor Sinelnikov Bilinçaltı Sırları"

"Sözün Mucizevi Gücü: Sevgi Formülü; Söz Yaşamımıza Nasıl Etki Ediyor?"

"Doktor Sinelnikov'un Homeopatisi" (CD)

"Yaşam Sahibinin Ders Kitabı: Valeriy Sinelnikov'un 160 Dersi"

"Yaşam Formülü: İnsan Kendi Gücüne Nasıl Sahip Olmalı?"

"Doktor Sinelnikov, Hayat Dersleri"

"Kibirden Kurtulma"



Ayrıca Dr. Sinelnikov'un birçok CD si bulunmaktadır.

doktor-sinelnikov@yandex.ua

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ	XI
<i>Kitaptan Yararlanma Yolları</i>	XIII
BÜYÜK SİMYACI	1
İnsan Bilincinin Yeni Modeli	8
Niyetin Yaratılması ve Yönetilmesi Sanatı	16
Birinci Ders	16
Niyetin İfade Edilme Formülü.....	17
Bolluk İlkesi	24
Hayatta ilk adım her zaman, sizin kişisel seçiminizdir	25
Niyetiniz net ve kesin olmalı!.....	25
Niyetin Şeklini Yaratın.....	25
Niyetiniz Sizi Harekete Geçirmeli.....	30
Güç Daima İçindedir	32
Niyetiniz Gerçek Ölçülere Sahip Olmalı.....	33
Yolunuz Size Mutluluk Getirmeli.	36
Niyeti Biçimlendirmenin Temel Kuralları	43
BÜYÜK İŞLER	46
Niyetin Yaratılma ve Yönetilme Sanatı.....	54
İkinci Ders	54
Zaman ve Mekânın Formülü	54
Dikkatlilik Formülü.....	57
Esneklik Formülü	60
Düşüncenin Temizlik Formülü.....	63
Sorumluluk Formülü	75
Hareket Etme Formülü	76

ENGELLER	80
SON YOLCULUK	93
ÖZET	105
AFFETME	110
SON SÖZ	114

ÖNSÖZ

Sayın Okuyucu,

Birkaç yıl önce, hekimliğe giden yola adım attığımda, insan psikolojisinin, bilinçli ve bilinçsiz zihnin sınırsız enginliklerine çok eğlenceli bir yolculuğa başladım. Kendime defalarca sordum: “İnsanlar, hastalık ve problemlerini niçin ve nasıl yaratıyorlar? Yaşamlarını değiştirmek için insanlara nasıl yardımcı olabilirim? İnsan hayatını nasıl sağlıklı, güçlü ve mutlu kılabiliriz?”

Bu yoldaki her adımda karşıma çeşitli engeller çıktığı gibi sayısız hazineler de açıldı. Dünyanın gelişimini sağlayan kurallara yavaş yavaş ulaşıyordum. Sonunda, insanların nasıl büyük bir güce ve enerjiye sahip olduklarının farkında olmadıklarını ama bu enerjilerinin büyük bir kısmını kendi yaşamlarında acı ve ıstırap yaratmak için tükettiklerini anladım.

Uzun yıllar sağlık ve hastalığı inceledim. İnsanlarla çalıştığım uzun süreçte, var olan tüm tedavi yöntemlerini kendi içinde birleştiren yeni bir tıp modeli yarattım. “Kendi Hastalığımı Sev” adlı birinci kitabımda sağlık ve hastalık hakkında etraflıca yazdım. Daha sonra, bu modelin sadece sağlığa kavuşmada değil, aynı zamanda yaşamın insan ilişkileri, iş ve para gibi başka alanlarında da uyum yaratmak için kullanımının mümkün olabileceğini gördüm.

Benim iddialarım temelsiz değildir. Bu modelin ne kadar etkili olduğu zamanın sınavından geçmiştir. Her biriniz ona sahip olabilir ve yaşamınızda, karşınıza çıkan birçok problemi kendiniz çözebilirsiniz. Sizden talep olunan sadece tek bir şeydir: değişimlere hazır olmanız. Eğer yaşamınızda bir şeyleri değiştirmek istiyorsa-

nız, bu kitabı okuduktan sonra değişimlerin gerçekleşebileceğine inanacaksınız.

Bu kitabımda NİYETİN SIR YAPISINI sizin için açacağım. Ama bu kelimeler sizi korkutmamalı. Sizleri büyücü veya sihirbaz yapmayı düşünmüyorum. Çünkü siz zaten farkında olmadan birer büyücü ve sihirbazsınız. Bu kitap düşünce ve niyetin gücü hakkında... Yani bir bakıma, bütün "büyü"lerin esasını oluşturan yasalar hakkında... Bir zamanlar gizemli sayılan bilgilere siz, bugün sahip olarak, kendi dünya modelinizi gerçekten de çok ilginç yapabilecek ve hayatınızda çok etkili şekilde adımlar atabileceksiniz.

Kitaptan Yararlanma Yolları

Bu kitabın her bölümü bilincin derin, daha sağlam ve uyumlu seviyelerini uyandırabilmek ve insanı harekete geçirebilmek için özel bir tarzda tasarlanmış ve yazılmıştır. Kitabın sizlere yararı kuşkusuzdur; siz onu görebilecek ve hissedebileceksiniz. Benim bu iddiam size ciddi gelmeyebilir. Fakat bunları kitabımın okurları söylüyorlar. Kitabı okuduktan sonra birçoğunun fiziksel ve psikolojik halleri iyileşmiş, eski ağrıları yok olmuş ve hayatlarında olumlu değişimler olmuştur.

Kitabımı, hayata dair en yüce düşlerinizin, niyetlerinizin yaratılması ve hayata geçirilmesi için bir kılavuz gibi kullanın. Kendinize bir yaprak kâğıt, bir kalem alın ve tabii ki kendinizi sabırla donatın. Bilgi tam edinmek için bir kılavuzu ne kadar okuyorsanız, bu kitabı da bir o kadar okuyun. Aynı zamanda her şeyi pratik olarak deneyin. Kitapta pratik alıştırmalar çoktur. Size tavsiyem bir sonraki bölüme geçmeden bu alıştırmaları yapın. Acele etmeyin! İhtiyacınız olan her şeyi kesinlikle elde edeceksiniz.

Bu, araba kullanmaya benzer. Önce kuralları, işaretleri ve düzeni öğrenirsiniz. Yani teorik olanı öğrenirsiniz. Daha sonra arabanın direksiyonuna geçip edindiğiniz bilgileri pratik yaparak güçlendirirsiniz. Yanınızda bir öğretenin bulunması her zaman iyidir, bu durumda siz daha az hata yaparsınız. Yani, ne kadar çok pratik yaparsanız, araba kullanmayı o kadar çok hızlı ve iyi öğrenebilirsiniz. Hatta siz bir süre sonra profesyonel olabilir ve başkalarına da öğretebilirsiniz. Siz de kendinize has yönteminizle ortaya çıkabilirsiniz.

İsterim ki, kitabım hayat yolunuzda uzun bir süre kendine özgü bir kılavuz, isterseniz evrenin sınırsız enginliğinde sizin için bir yol rehberi olsun. Belki de benim kitabım ileride sevinç getirebilecek o eşsiz yolu bulmakta size yardım edecektir. Allah nasip etsin!

Sizi temin ederim ki, eğer siz kitaptaki tüm yazılanları pratikte uygularsanız, hayatınız iyiye doğru değişecektir.



BÜYÜK SİMYACI

Christian uzun, nemli ve karanlık yeraltı dehlizinde yürüyordu. Arkadan ve önden keşiş kıyafetinde iki kişi ona eşlik ediyordu. Meşalenin parlayan ışığı, duvarlarda karmaşık gölgeler yaratıyordu. Adımların sesi kulaklara küt küt vuruyordu. O, taş zemine ne kadar sessizce basmaya gayret etse, adım sesleri o kadar çok gürültü çıkarıyordu.

Her şey çok tuhaftı, fakat Christian korkmuyordu. Şimdi onun esas duygusu meraktı. O, neredeydi? Bu insanlar onu nereye götürüyordu? Bu sabah, pazarda onun yanına geldiler ve

- Büyük Üstat "MAGİSTER" seni bekliyor! dediler.

Christian tam soracaktı ki, daha yaşlı görünen keşiş jestle ona susmasının daha iyi olacağını işaret ederek;

- Bizi takip edin, dedi.

Onlar, Christian'ın kafasını açıkça karıştırmaya çalışarak sokaklarda uzun uzun dolaştırdılar. Belki de birilerinin onları takip etmediğinden emin olmak istiyorlardı. Sonunda eski bir binaya yaklaştılar ve Christian'ın gözlerini bağladılar. O, karşı koymadı, kaçmaya da çalışmadı. İçinde bir sükûnet hüküm sürüyordu. Christian, kendi sezgisine güveniyordu.

Gözleri sımsıkı kapatıldığından sargının altından bakmaya çalışmayı da bıraktı. Sadece meşe ağacından yapılmış ağır kapıların açılmasını andıran sesiyle çok ağır bir şeyin hareket ettiğini duyabiliyordu. Büyük ihtimalle gizli bir geçit kapısı açılmıştı. Keşişlerden biri Christian'ın önünde durdu, diğeri arkasına geçti. İlerlemesi gerektiğini anlaması için arkadan öne doğru dürttü. Birkaç adım attıktan sonra Christian yeraltının soğuk nem kokusunu yüzünde hissetti. Arkadan o tuhaf ses bir daha duyuldu. Christian, giriş kapattıklarını düşündü.

Sargıyı gözlerinden çıkarttılar, fakat karanlıkta etrafı görmek imkânsızdı. Birinci keşiş kıvılcımla ateş yakarak meşalelerden ikisini yaktı. Birini kendisi aldı diğeri ötekine verdi. Yeraltı dehlizlerinden geçit başladı. Uzun süre yürüdüler. Christian'ın düşünmek için zamanı vardı. Beni buraya getiren ne? diye kendine sordu. Bunların engizisyonun adamları olmadığından emindi. O zaman, bu adamlar onun neyi ile ilgileniyordu?

Christian'ın kendine düşman kazanmaya bile zamanı olmamıştı. Bildiği hiçbir sır da yoktu. O, çok iyi bir üniversitede okuyor ve iyi bir doktor olmayı arzuluyordu. Sadece bir şey, kasabın dükkânındaki dünkü olay, bütün bunlara neden olabilirdi. Bu olayın da hayatında dönüm noktası olabileceği Christian'ın aklına bile gelmezdi.

O gün her şey yolunda gidiyordu. Üniversitedeki derslerden sonra, her zaman olduğu gibi kasabın dükkânına

doğru gitti. Ama et almak için değil. Okul bursu buna müsaade etmiyordu. Latince çevirilerinden kazandığı küçük gelirle de sadece kitap alabiliyordu.

Gönül işleri onu buraya çekiyordu. Kasabın Patruchia adında güzel bir kızı vardı. Bütün hafta boyunca Christian her gün dersten sonra kasaba uğruyordu. O gün yine Christian içeri girdi. Dükkânın sahibi:

- Buraya daha, çok mu geleceksiniz? Kızım için uygun bir eş olmadığınızı ben size daha dün apaçık bir şekilde söyledim. Onu başkasına vereceğim. Ben onun için çoktan varlıklı bir damat buldum. Onun cüzdanı seninkinden daha kabarık.

- Ama ben büyük bir doktor olacağım, zengin olacağım. dedi, Christian.

Kasap, karşı gelmeye tahammülü olmayan bir tarzda:

- Bakın, olduğunuz zaman gelirsiniz. dedi.

Christian sokağa çıktı. Kasap, onu gözyaşlarını tutamayacağı kadar kırmıştı. Allah, ona neden zenginlik vermemişti? Zengin olsaydı kasap onunla farklı konuşacaktı. Acaba Patruchia'nın kalbine geden yol şişkin bir cüzdandan mı geçiyordu? Bir çıkış yolu olmalıydı, üstelik kızın da ona karşı ilgisiz olmadığını açıkça görüyordu.

Bunları düşünürken sokağın sonunda aniden bir ses duyuldu. Christian sesin geldiği tarafa baktı, az ileride bir adamın koştuğunu ve üzerlerinde Dominikan tarikatine ait giysileri olan kişilerin de onu kovaladığını gördü. Adam, orta yaşlarda biriydi ama çok hızlı koşuyordu. Çok güçlü biri olduğu hareketlerinden belli oluyordu. Ona yetişmek pratik olarak mümkün değildi. Fakat sokağın diğer tarafında, başka bir Dominikan grubu görüldü. Adam tuzağa düşmüştü. Hiçbir çıkış yolu yoktu.

Kasap dükkânının hizasına geldiğinde Christian kendisi için ortaya çıkabilecek tehlikeyi düşünmeden adamın

hitonunun (giysi) kolundan tutarak onu dükkânın içerisine çekti. Sevgilisini ziyaret ettiği o bir hafta boyunca Christian dükkânın içerisini iyice incelemişti ve gizli kapının nerede olduğunu çok iyi biliyordu. Christian ve yabancı, kasabın hiddetli çığlıklarına aldırmadan etle dolu tezgâhın üstünden atlayarak yan odaya geçip yedek kapıdan başka bir caddeye fırladılar. Bu tarafta daha çok avlu vardı ve takipten kurtulmak daha kolaydı.

Birlikte dolambaçlı sokaklardan koşarak pazar meydanına çıkıp insan kalabalığına karıştılar. Christian, hep önden koşuyordu ve yabancıya ona yetişip yetişmediğinden emin olmak için ara sıra arkasına bakıyordu. O ise yetişmeyi bırak, kurtarıcısının önden gitmesi için ağırdan alarak Christian'ı da hayrete düşürüyordu. Kalabalığa karışır karışmaz yabancı, gözden kayboldu. Christian onu bulmak için etrafına bakındı, fakat onun bütün çabaları boşunaydı. Bu adam, geldiği gibi aniden ortadan kayboldu.

Görünüşe göre Christian'ın yeraltı dehlizlerindeki yolculuğu sona eriyordu. İleride bir kapı görüldü. Önden giden keşiş kapıyı açtı ve birlikte kocaman bir salona girdiler. Birinci keşiş Christian'a, büyük bir ahşap sandalyede oturması için, eliyle işaret etti.

Keşiş Christian'a burada beklemesini söyledi, sonra da yol arkadaşı ile beraber duvara yaklaştı ve tuğlalardan birine gözle fark edilmeyecek bir şekilde hafifçe bastırdı. Arkasında karanlık bir oyuk görünen gizli kapı sessizce açıldı. Her iki keşiş oyuğun içerisinde kayıplara karıştı. Birkaç saniye geçer geçmez Christian'ın gözünün önünde duvar tekrar eski haline dönüştü. Genç adam, salondaki bütün kapıların gizli olup gözden saklandığını içinden geçirdi.

Christian sandalyeye oturdu ve salonu daha dikkatlice gözden geçirmeye başladı. Salonda çok az eşya vardı; ortada büyük, meşe bir masa ve etrafında birkaç sandalye vardı. Onu gizli kapılardan daha çok hayrete düşüren bir

şey de, içeride acayip bir kokunun olması idi. Yeraltı salonu taze çimen, orman çamı ve tarla çiçekleri kokuyordu. Bu nasıl olabilirdi? Christian, bu olaya bir anlam vermeye çalıştı, ama makul bir şey bulamadı. O an dikkat ettiği başka bir özellik de içerideki garip ışıktı. Büyük salon mumlarla değil, tuhaf lambalarla ışıklandırılıyordu. Sayıca az olmalarına karşın lambalar hoş ve yumuşak bir ışık yansıtıyordu. Christian, duvarda asılan lambalardan birine yaklaştı. Onu esas ilgilendiren lambanın dış görünüşü değil, yapısı idi. Onu eline aldı ve her tarafını inceledi. "İlginç." diye düşündü genç adam ve "Bu lambanın ışığı nereden geliyor? İçerisinde hiç alev yok!" dedi.

Christian, arkasından "Bu Ebedi Lamba'dır." diyen yüksek, metalik bir ses duydu.

Bu ani sestten dolayı Christian nerdeyse elindeki lambayı düşürecekti. Arkasına döndüğünde siyah pardösülü, uzun boylu bir adam gördü. Christian, dün Dominikanlardan saklanmasına yardım ettiği firariyi anında tanıdı. Ama şimdi onun üzerinde yeni pahalı bir pardösü vardı, daha görkemli ve azametli görünüyordu.

- Bu Ebedi Lamba'dır, diye o yeniden tekrarladı. "Onun çok ilginç bir çalışma prensibi var." diye ekledi.

Christian lambanın çalışma prensibi hakkında soru sormak istedi, fakat kendinin de beklemediği bir anda lambayı masaya bıraktı ve kendisine de cesur gelen bir ses tonu ile:

- Siz kimsiniz ve beni buraya niçin getirdiniz? dedi.

O, sakince "Ben Büyük Üstad'ım" diye cevap verdi.

- Beni bu adla bizim nişanın kardeşleri çağırıyor. Bu nişan, yüz yıldan çok daha önce yaratıldı. Tapınak şövalyeleri (Tampliyer), hermetik sanatının en iyi geleneklerinden birinin devamcısı gibi tanınır.

- Siz simyacı mısınız? dedi, Christian. Şaşkındı.

- Onun gibi bir şey, dedi o "MAGİSTER"di.

- Aslında tam da öyle değil. Bu sanattan hiçbir şey anlamayan insanlar bizi simyacı diye adlandırıyor. Bizim hakkımızda farklı hikâyeler uyduranlar da onlardır. Bizse kendimizi sadece "MAG" veya "Büyük İşlerin Şövalyeleri" diye adlandırıyoruz. Christian,

- Bana neden gerek duydunuz? diye sordu.

"MAGİSTER" sandalyeye oturarak ve genci de oturmaya davet ederek;

- Bu özel bir konuşmadır! Sana anlatacaklarımın birçoğu senin için anlaşılır olmayabilir. Sen sadece dikkatlice dinle, dedi. Christian, senin yüce bir görevin var, diye sözüne devam etti.

- Bizim dünkü buluşmamız bir tesadüf değildi. Sen bizim nişanın şövalyelerinden biri olmalısın. Dahası, sen insanları peşinden götürmelisin.

MAG'ın bu sözlerinden sonra Christian, ilk kez o gün göğsünde bir heyecan hissetti. Bu MAGİSTER'in onun adını bilmesinden daha çok, hayatında olacak büyük değişimleri sezdiğindendi.

- Ben, bu tür nişan taşıyan grupların insanları içlerine uzun süre ve ciddi bir incelemeden sonra aldıklarını duymuştum, dedi.

- Evet, bu böyledir.

- Öyle ise beni neden böyle kolaylıkla kabul ediyorsunuz? Yoksa beni takibe mi aldınız? diye biraz tedirgin bir sesle sordu, Christian.

- Hayır, seni kimse takip etmedi. Sadece Güç sana işaret etti. Bu yüzden de şimdi sen, burada, bizim nişanın en kutsal yerinde bulunuyorsun. Burada MAG'ın Büyük İşler'i yapıyor.

- Büyük İşler dediğiniz kurşun veya cıvadan altının yapılması mıdır?

- Hayır, bu böyle değil. Daha doğrusu tam öyle değil.

- Asil olmayan metallerin altına dönüşmesi Büyük İşler'in sürecinde oluyor, fakat esas olan bu değildir.

- O zaman esas olan nedir?

- Ayrıntıları sen kendi Büyük İşler'ini yaptıktan sonra öğreneceksin. Şimdi bu konuda konuşmak faydasız.

- Ama, ben daha fazla öğrenmek istiyorum! diye haykırdı genç Christian.

- Benim sana tavsiyem şudur: Güce güvenmek.

"Güce Güven!" Söylemesi kolay, diye düşündü, genç adam. Neden ben anlaşılmayan bir görevi yerine getiremiyorum, neden? Nasıl oldu da, bir sihirli güç, Büyük Üstadın adlandırdığı gibi, tam da beni seçmiş! diye içinden geçirdi, Christian.

- Bu sorunun cevabını aramaya çalışma, diye gencin fikirlerini okuyarak "MAG" cevap verdi ve devam etti; Özellikle de şimdi, hâlâ yolun başlangıcında olduğun bir zamanda.

- Ama, yeter artık konuşma, diye Büyük Üstat ayağa kalktı. Duvardaki gizli kapıya yöneldiğinde;

- Bugün hala çok işimiz var. Hadi gidelim, seni bizim nişanın Üst Kapitolu ile tanıştıracayım. dedi. Christian kalktı ve MAG'in arkasınca yürüdü. Sonra durdu, masanın üstündeki lambaya baktı ve sordu:

- Ama Büyük "MAGİSTER", siz bana Ebedi Lamba'nın nasıl yapıldığını anlatmadınız ki!

Simyacı güldü.

- Senin korkuyu az hissetmen yanında mizah duygunun olması da benim hoşuma gidiyor, dedi ve memnun bir halde ilave etti: Bu, Büyük İşler Şövalyesi için çok önemlidir. Ebedi Lamba ve birçok sırrı daha sonra öğreneceksin. Şimdi ise gidelim, bizi büyük işler bekliyor.

"MAGİSTER" gencin koluna girdi ve onu oyuğun zifiri karanlığına, "meçhuliyet"e doğru çekti.

İnsan Bilincinin Yeni Modeli

Arkadaşlarım! Biz sizinle evrenin birçok yüce sırrının açığa çıktığı muhteşem bir çağda yaşıyoruz. Tibet tıbbının gizemleri, "Enerji Değişimi Yolu"nun gizemleri (Yol / Tao), Hermes'in hermetik veya simya ilminin prensipleri, Mısır piramitlerinin sırrı ve bunun gibi birçok sır dünyaya açılıyor. Eskiden bu bilgiler sadece Eski Mısır hiyeroglifleri, Tibet lamaları, *Keldani kâhinleri*, Slav volhvları, simyacılar ve gizemli Gülhaçlılar gibi sufiler için ulaşılabilirdi. Şimdi mistik bilgiler, gerçeği anlama çabası olan nerdeyse herkes için ulaşabilir hale geldi.

Bir gün Makedonyalı İskender, öğretmeni Aristo'ya mektup yazdı:

"İskender Aristo'ya esenlikler diler!"

Sadece sözlü ifade için öngörülüş öğretimi yayarak sen hata ettin. Bizim eğitildiğimiz öğretim herkesin ortak malı olacaksa, bizim başkalarından farkımız ne olacak? Ben başkalarından kudretimle değil, daha çok yüce dersler hakkındaki bilgilerimle üstün olmak isterdim.

Sağlıkla kal."

Birkaç yüzyıl önce Aristo, Evren yasaları hakkında "gizemli" bilgileri insanlara açıkladı. Bu, Makedonyalı İskender'i huzursuz etti.

Ama, şimdi durum tamamen farklıdır. İnsanoğlu çok büyük bir bilgi yağmuruna tutulmuş durumdadır. Herkes çeşitli bilgiye erişebilir. Ama bu bilgileri hayata nasıl geçireceğini kimse bilmiyor. Dahası, bilgiler de bazen çelişkili veya doğrudan doğruya zıt olabilir. Bunun içinden nasıl çıkmalı, bu bilgi selinde nasıl "boğulmamalı", nasıl dünya çeşitliliğinde kaybolmamalı ve kendi Gerçek Yolunu nasıl bulmalı?

Bu yolda size niyetin yaratılması ve yönetilmesi sanatı yardımcı olacaktır. Onu kavradığınızda hayatınızı yönetebileceksiniz.

Bu kitabımda ben size birkaç ders vermek istiyorum. Siz onları ancak bilincin yeni modeli çerçevesi içerisinde hareket ederek evren yasalarını öğrendiğiniz takdirde kavrayabileceksiniz. Dünya kadar eski olan yasaların hala geçerli olduğu ve yaşamınızın sahibinin de siz olduğunuzu da...

Bu yeni dünya modelini nasıl adlandıracağımı çok düşündüm. Yakın bir zaman önce onun için iyi bir isim buldum: "İnsan Bilincinin Kutsal Modeli". Bu, orada yürürlükte olan ve dünya kadar eski yasaları net bir şekilde yansıtıyor.

Belli bir süre için bu model, sizi bilgi taşkınyından kurtaracak ve bir tür Nuh'un gemisine dönüşecektir. Bu arada, şimdiye kadar anlatılanlar da bu bilgi taşkınyından değil mi?

Bu modeli edinerek siz, kendi dünyanızın yönetiminin güçlü kaldıraçlarını ve yeniden şekillendirmenin çok ince aletlerini elinize alabileceksiniz.

Her tür bilgi teoriye ve pratiğe dayanır. Teori belli yasalardır, yani bizim inancımızdır. Pratik ise fiziksel dünyada, yaşamımızda onların kullanımımızdır. Bu özellik ilk sırada kendine ve daha sonra ise nesnelere, cisimlere, insanlara ve onları bizim isteğimiz doğrultusunda değiştirmemize tesir eder.

Tamam da bu yeni model dediğimiz nedir ve dünyamızda nasıl yasalar yürürlüktedir?

“Kendi Hastalığını Sev” adlı birinci kitabımda bunun hakkında yazmıştım. Şimdi kısaca onları hatırlatacağım.

İnsan Bilincinin Yeni Modeli ve Bilincin Yasaları

Bu modelin ilk maddesi “**Her bir insan** kendi dünyasını ve yaşamını **kendisi** yaratır” hakkındadır. Bunu nasıl anlamalı?

“İnsan Tanrı’ya benzer ve Tanrı’nın biçimlendirilmesiyle yaratılmıştır ve mahiyeti itibariyle de yaratıcıdır”. Kendi dünyasının yaratıcısıdır. Bunu kavramak çok önemlidir. Kendi dünyamızı biz; düşüncelerimiz, duygularımız ve hislerimizle yaratıyoruz. Bizim girişimlerimiz kelimeler ve hareketlerimizle değil, düşüncelerimizle başlar. Düşünce enerjinin evrensel şeklidir ve gücü çok büyüktür.

Bizim iç düşünce ve duygularımız dış dünyada olgusallaşır / maddeleşir, yani gerçek olur. Düşünce, bir enerji şekli gibi kalbimizde doğuyor ve hiçbir yere kaybolmuyor. **Enerjinin korunumu** yasası işliyor. Dış dünyaya gönderilen her tür düşünce yaşamımızda belli şekil ve olay yaratıyor. Bu yolla bu enerji bize şöyle ya da böyle bir biçimde geri dönüyor.

Modelin birinci maddesinden şu iddia ortaya çıkıyor: Benzer, benzerini çeker. Eğer düşüncemiz saldırgan ise, olaylar da tatsız ve ağırlı oluyor. Eğer düşüncelerimiz yapıcı ve içeriğinde iyilik ve sevgi taşıyorsa, onlar gerçek oluyor ve bize sadece hoş bir heyecan getiriyor.

Hangi tür düşünceleri kullanmalı? Kendiniz karar verin.

Yaşadığımız dünyayı kendimiz yaratıyoruz. Bizlerden her birimiz muazzam gerçeklikte daha doğrusu kendi veya atalarımızın tecrübeleri temelinde yaratılmış gerçeklik modelinde yaşıyoruz. Aslında bizi çevreleyen dünyamız ulaşılmazdır. Bu yüzden onu anlamamız ve burada kendi-

mizi güvende hissedip hareket etmemiz için onu kolaylaştırmalıyız.

Bundan şu anlaşılır ki, bu dünyada her şey; vücudumuzun durumu, sağlığımızın ruhsal ve fiziksel durumu, ailede yakınlarımızla, insanlarla ve çevresel dünyamızla olan ilişkilerimiz, iş, finansal durum – bütün bunlar içimizdeki düşünce ve hislerimizin yansıması ve şekil değiştirmesidir.

Buradan sadeliği ve hikmeti ile deha olan bir iddia ortaya çıkıyor: **“Biz sizinle uyumlu, adaletli ve temiz bir dünyada yaşıyoruz ki, orada herkes düşüncelerinin karşılığını alır.”**

“İnanıldığını alacaksınız!” Bu kelime İncil’den dir. Yaşamınızda siz inandığınız şeyleri elde edebilirsiniz.

Başka sözle **“Dış, içi yansıtıyor.”**

Kolay değil, birçokları için gerçekten kolay değil bu iddiayı kabul etmek. Ama eğer siz bu modeli edinmek istiyorsanız, o zaman onun yasalarını yaşamınızda kullanmayı öğrenin.

Eğer hayatınızda bir şeyler eksikse ya da bir haksızlık varsa, birlerini suçlamada ve kendinizden kurban yaratmada acele etmeyin. Neden, sadece dış dünyada ya da nasıl derler dış ortamda değil, öncelikle sizin iç dünyanızda saklanıyor. İç dünyanıza göz atın.

Mademki biz sizinle kendi dünyamızı yaratıyoruz, demek ki, onu biz değiştirebiliriz de. Ama biz bunu nasıl yapmalıyız?

Eğer sizi çevreleyen dünyanızı ve insanları değiştirmek istiyorsanız o zaman unutmayınız ki, sizi çevreleyen her şey, sizin yansımanızdır (Dış, içi yansıtır.). Bu yüzden kendinizden başlayın. Kendinizi değiştirdiğinizde sizi çevreleyen insanlar ve olaylar da değişecektir.

Eğer başka insanlarda bir şeyler hoşunuza gitmiyorsa, demek ki bunlar sizin içinizde, bilinçaltınızda vardır. Etrafınızdaki dünyanızı, insanları, yakınlarınızı değiştirmek isteğinden vazgeçin. Onları olduğu gibi kabul edin. Sadece kendiniz değişin – o zaman dünya da değişecektir.

Eğer bir şeyden kaçıyorsanız, bunun arkasında korku veya acı saklanıyor demektir. Daha doğrusu, bunu yaşamalı ve önemli bir pozitif ders almalısınız. Her birimiz, kendi dünyamızın sorumluluğunu üstlenmeliyiz.

Sorumluluk yasası, kendi üzerimizde çalışmanın anahtarıdır. Bu, birçok insanın zor kavradığı bir kavramdır. Şöyle ki, onlar sorumluluk duygusu kavramını suçluluk duygusu ile karıştırırlar.

Kendi yaşamının sorumluluğunu üstlenmek, kendini ve çevreyi suçlamaktan tamamen vazgeçmek, acımak ve esef etmek, tenkit, yargı ve nefretten kurtulmak anlamına gelir. Eğer siz sorumluluğu üstleniyorsanız, o zaman dolu ve güçlü bir hayat yaşamaya başlıyorsunuz. Hiç kimse, sizi acı çekmek zorunda bırakamaz; hiçbir nazar, büyü size tesir edemez. Yaşamınızdaki olayları istediğiniz gibi düzene koyabileceksiniz. Çevrenizdeki insanların kendilerini değiştirmesine yardım edebilecek özel bir mekânı etrafınızda yaratacaksınız. Kanaatlerinizi değiştirerek, siz, dünyanızı değişiyorsunuz. Ama kanaatlerinizi değiştirmek için size sınırlar içerisinde yaşamınızın sahibi gibi davranabileceğiniz insan bilincinin yeni özel modeli gerekiyor. Tam da bu modeli size sunuyorum.

Seçim Kuralı

İnsan kendi yaşamı, dünyası için sorumluluk üstlendiğinde; seçim özgürlüğünü kazanıyor. Yaşamının sahibi, gerçek efendisi, "MAG"ı, yani sihirbazı oluyor. Hangi düşünceleri kullanacağı konusunda özgürleşiyor... İnsan kötü ve

iyi arasında seçim yapabilme anlamında melekten de yüksekte durur. İnsan yaratılıştan özgürdür!

Evrende cereyan eden bütün olaylar bilinçaltında bulunuyor. Bu sizlerden her birinizin *her şeyi önceden* bildiğiniz anlamına gelir.

Organizmada bir hücreyi gözünüzün önüne getirin. Onun bütün organizmayı görebilmesi mümkün değildir. Fakat o, bütün organizma hakkında bilgiye sahiptir. Bu bilgi ona genetik olarak kodlanmıştır. İnsan da bunun gibi evrenin bir hücresidir. Onun bilinçaltında evrenin geçmiş, şimdiki ve hatta geleceği hakkında da bilgi saklanılıyor. Birçok fenomen, örneğin kehanet ve gaipten haber verme gibi şeyler bu kuralla izah edilir. Düşünceleri okuyup uzak mesafeye gönderen fenomen (telekinezi) ve fal bakma da bu kurala aittir. Her bir insan bunu geliştirebilir; hayır, geliştirmek değil, ihtiyaç duymadığı yetenekleri, hatta daha fazlasını kendisinde keşfedebilir. Fakat düşüncelerin saflaştırılması çok önemlidir, olmazsa olmazdır.

İnsan ne kadar temiz düşüncelere sahipse, o kadar çok yeteneğe sahiptir. Dolayısıyla da evrenin büyük bilgilerine ulaşabilme gücüne sahiptir. Bunu daha sade dille anlatabiliriz: kalbinizde, bilinçaltında ne kadar az saldırganlık varsa, hayatınız o kadar hoş ve ilginçtir ve bir o kadar çok sağlığa ve yeteneğe sahipsinizdir. Kendini değiştirmek, ilk sırada kibire bağlı saldırgan duygu ve düşüncelerden kurtulmaktır (Birinci kitabımda bu konudan bahsetmişim).

Bütünlük Yasası

İnsan, Allah'ın ve evrenin bir parçası olduğundan, bir tümün parçası gibi tüme can atıyor. Newton, maddi varlıklar için çekim gücünü keşfetmiştir. Ama bu kural enerji, bilgilendirme yapısı gibi bilinen canlı varlıklara da tesir ediyor. Bütün canlı varlıklar yaratılıştan bir bütündür, in-

san da o bakımdan tam bir gerçeklikte yaşadığından dolayı öyledir. Fakat insan zihni dünyayı bölmüş, bütünlüğü bozmuştur. Bu yüzden insan, yaşamı boyunca bu bütünlüğe kavuşmaya can atıyor. Dinde bu Allah'a kavuşma çabası olarak bilinir. Bu, bütün insanları birleştirir. Sadece insanları değil, bütün dünyadaki varlıkları da... Sadece "insani" dünyada değil, başka dünyalarda da, aslında bütün evrende de birleştirir.

Bundan şöyle anlaşılır, herkesin son varış yeri tektir fakat yolları farklıdır. **Parça, tüme can atıyor. Ruh, Allah'a can atıyor.** Kaynaktan uzak kalmak kimseye huzur vermiyor. İnsan, içgüdüleriyle bunu hissediyor ve tüme doğru can atıyor. Hayatımızda bu durum ruhsal huzur, mutluluk, zevk arayışı gibi görünüyor. İnsan sonsuz ve üstün mutluluğa kavuşmak için evrensel şeylere, bütünlüğe can atıyor. İnsan bazen bunu; paranın, yemeğin, bir takım şeylerin, eğlencenin, seksin, ilişkilerin yardımı ile unutmak istiyor. Zaman geçtikçe bütün bunların yoksunluğunun acısını yaşıyor. Yaşlanınca da yaşamın insana esas verilme nedenini, yaşamın anlamını kaçırdığından içini sızlatan bir hisse kapılıyor. Heyhat! Eski gücü artık kalmamıştır.

Yaşam ve idrak, insana yaşamı boyunca kendisini zenginleştirmesi ve evrensel tekâmül sürecine büyük katkıda bulunması için verilmiştir. "Yaşamın anlamı ve belirlenen görevi nedir?" Daima sorulan bu sorunun cevabı da bundadır. Her bir insanın bilinçaltı, yaşamın esas işlevini ve temel amacını yerine getirir. Bu, dünyada yaşamak ve kendi gerçeklik modelinin esas gerçekliğe uygun olması için çaba göstermektir. Başka bir deyişle, işin özü bilinçle bilinçaltını birleştirmektir. Ancak o zaman insan kendi bütünlüğünü edinebilir.

Ve Son Olarak: Pozitif Niyetin Yasası

Bütün yaşamımız, bilinçaltı ve bilinçli niyetlerimizin durmaksızın yerine getirilme sürecidir. Her bir insanın kendine özgü büyük bir hayat yolu vardır; o da bilinçaltı ile belirlenir. Bilinçaltı zihnimizin belli pozitif niyetlerimizi bizim için yerine getirdiğini bilmemiz çok önemlidir. İnsanın karmaşık bir dengeye sahip bir varlık olduğuna ben derinden inanıyorum. Bu yüzden hiçbir şey onun için öylesine ortaya çıkmıyor. Dahası, insanın bütün davranışları, hastalığı dâhil, belli bir içerikte pozitif fonksiyonlara sahiptir. Biz ne yaparsak yapalım, yaşamımızda nasıl durumlar yarattıysak yaratalım, nasıl hastalıklara tutulursak tutulalım, bütün bunlar pozitif niyetlerimizi yerine yetirmenin yollarıdır.

Niyet negatif olamaz, şöyle ki; doğada negatif deneyim yoktur. İnkâr etmek sadece dilde mevcuttur. İnsan niyetlerini gerçekleştirilmekten vazgeçemiyor. Bu imkânsız. Hayat budur. Bu yüzden kendi kendinle savaşmamalı aksine düşüncelerini ve davranış yöntemlerini değiştirmelisin. Kendi niyetlerini idrak etmek, yenilerini yaratmak ve onları hayata geçirme yollarını değiştirmek tamamen gerçektir. Bu yaşamı bilinçli ve güçlü kılar.

Artık anladığınız gibi bütün büyü kendimizde bitiyor, duygu ve düşüncelerimizde... Tüm sorun, onları nasıl yöneteceğimizi öğrenmektir. Belli amaçları nasıl yaratmalı ve hayata geçirmeliyiz ki, yaşam süreci insana mutluluk verebilsin? Hayatınızda ne yaptığınız ve neyi yapmak için can attığınız önemli değil. Önemli olan, bunun size mutluluk getirip getirmemesidir.

Niyetin büyüünü idrak etmek, bu sonsuz gelişim sürecini ve kendi yaratıcılık potansiyelini ortaya çıkarmak ve hayata geçirmektir. Ancak yukarıda anlatılan kurallardan anlamadıklarınız varsa, kitabın tümünü okuduktan sonra onlara tekrar geri dönün. Birkaç yüzyıl önce büyük doktor ve alşimist Paracelsus şöyle yazdı: "Olgunlaşmanın keşfinin modern aşamasında istenilen sonuca varmak için bir-

çok erkek ve kadının hayal gücü çok zayıf, iradeleri durgun, inançlarına kuşkular işlemiş durumdadır. Onların düşünceleri her ne kadar sakat olsa da, bu düşüncelerin Allah'tan büyük bir gücü yok, bugünkü manevi düzeylerini şimdikinden daha yüksek bir düzeye getirene kadar da bu düşüncelerin büyük bir gücü olmayacak." Bu sözler günümüz için de geçerlidir.

Neden bu böyle oluyor? Neden insanlar aynı ulaşılmaz, zor ve zengin gerçeklikle karşılaşırken her defasında kendileri için bu tür acı ve azap dolu sefil bir dünya modeli yaratıyorlar? İnsanlarla ve insanlar için çalışırken ben, anladım ki; bunun nedeni insanların büyük bir kısmının sıkıcı ve tek düze yaşam sürmesidir. Televizyon programları izlemek, akşam partileri ve uyuşturucu kullanmak... Oysa bunlar, sadece unutmak için verdikleri zayıf bir çabadır. Dünya insanlar için artık bulmaca olmaktan çıkmıştır. Bu çok üzücüdür. İnsanlar kendilerine ve kendilerini çevreleyen dünyaya artık yüce gizem gibi bakmıyorlar.

Bu kitapta niyetin yaratılması ve yönetilmesi sanatının yapısını açmaya çaba gösterdim. Onu tam olarak öğrendiğinizde siz de dünyanızı değiştirebileceksiniz.

NİYETİN YARATILMASI ve YÖNETİLMESİ SANATI

Birinci Ders

Niyetin yaratılması ve yönetilmesi sanatını benimsemek için birinci derse nereden başlamalıyız?

Muhtemelen birkaç gizemli formülü öğrenmek ve kullanmakla... Onları edinerek gerçekleştirmek istediğiniz niyetlerinizi gerçekleştirebilecek ve hayatınızı mutlu kılabilirsiniz.

Niyetin İfade Edilme Formülü

Ben kendi niyetimi beyan ediyorum...

Niyetinizi net bir şekilde biçimlendirin!

Bu, ne demektir? Bu, şu demektir; ilk önce siz niyetinizi ifade etmelisiniz. Daha doğrusu, amaçlarınız hakkında net ve açık bir tasavvurunuz olmalı. Kendiniz için ne istediğinizi açık bir biçimde bilmelisiniz. Hayatta bir şeyi elde etmek istiyorsanız, sonuca odaklanmalısınız.

İngiliz yazar, Lewis Carroll'un ünlü eseri "Alice Harikalar Diyarında"dan bir parça sunacağım.

- *Gitmem gereken yolu lütfedip bana söyleyebilir misiniz? diye sordu Alice.*

- *Bu büyük ölçüde sizin nereye gelmek isteğinize bağlı, diye cevap verdi Kedi.*

- *Benim için neresi olduğu fark etmez, dedi Alice.*

- *O zaman, hangi yolla gideceğinin de bir farkı yok, dedi Kedi.*

Beğenmediğinizden uzaklaşmak yerine istekleriniz doğrultusunda hareket etmeniz gerekir. Başka türlü ne olduğunu bilmediğiniz bir şeye doğru nasıl hareket edilebilir ki? Nereye gittiğinizi bilmezseniz, hiçbir zaman oraya varamazsınız.

Bana bir hasta gelmişti. Hayatındaki problemleri ve hastalıkları hakkında uzun uzun konuştu.

- Evet, doktor, tüm "buket"im budur, dedi hikâyesinin sonunda, Çok, değil mi? diye özür dilercesine tekrar sordu.

- Evet, az değil, diye cevap verebilirim, ama şimdi sizi dikkatlice dinledikten sonra, size basit ve aynı zamanda da çok önemli bir soru sormak istiyorum: Birlikte yapacağımız bu çalışma kapsamında benden kendiniz için ne istiyorsu-

nuz? Cevap verirken acele etmeyip biraz düşünmenizi istiyorum.

Burada düşünce ne olabileceği konusunda şaşkındı, hastam.

- Kişisel problemlerimin yok olmasını istiyorum. Bir de hastalanmamak istiyorum.

Bu kadın, problem ve hastalıktan kaçıyor; ama onun kesin olarak nereye gideceğine dair somut bir amacı da yok. Hastaların çoğu da bu şekilde cevap veriyor. Emin oldum ki, insanların çoğu bırak pozitif düşünmeyi, hayatta basitçe ne istediklerini bile bilmiyorlar. Ama hayatta ne istediklerini net bir şekilde biçimlendirmek zorunda kaldıklarında da hemen bocalıyorlar.

Tecrübelerimden bir örnek daha vereceğim.

Kapımı hafifçe vurdular.

- *Gelin! dedim, yüksek sesle.*

- *Doktor, diye söze başladı. Lütfen kocama yardım edin.*

- *Nesi var ki?*

- *İçiyor, uzun zamandır içiyor. Kaç kez bırakmayı denemiş. Ama hiçbir yararı olmuyor.*

Kadın kısık sesle konuşuyordu. Gördüm ki, az daha konuşsa ağlayacak.

- *Kocanız nerededir ki? diye sorunca gözyaşları durdu.*

- *Orada, koridorda bekliyor.*

- *Çağırın gelsin.*

Kadın kapıdan koridora uzanıp kocasına:

- *Petya, gel buraya! diye seslendi.*

Petya, biraz tedirgin odaya girdi. Tabii alkolün kötü kullanımını onun dış görünüşüne de yansımıştı. Fakat o, güçlü

bir erkekti ve bu yüzden tipik "Habitus Alkogolicus"a uzaktı.

- *Oturun. (Koltuğu göstererek onu davet ediyorum.)*
- *Sağ olun, diye cevap verip oturuyor.*

Ben kısa bir ara verip gözlerine bakıyorum. Adam buna karşın gözlerini kaçırıyor ve tedirgince elindeki şapkasını eğip büküyor.

- *Sizi benim yanıma getiren nedir? diye soruyorum.*

Adam:

- *İçkiyi bırakmak istiyorum.*
- *Yani, sizi doğru anladımsa, alkol bağımlılığınızdan kurtulmak istiyorsunuz?*

- *Tamamen doğru!*

Tamam. O zaman, kendiniz için gerçekten ne istediğinizi bana söyleyin. Beni ziyaretinizin amacı nedir?

Adam şaşırarak bana bakıyor:

- *Ama size şimdi anlattım. İçkiyi bırakmak istiyorum.*
- *Bunu anladım, siz bana neden kurtulmak istediğinizi söylediniz. Şimdi ise neye ihtiyacınız olduğunu söyleyin.*

Konuşmamıza kadın müdahale ediyor.

Petya, bu lanet olası zehri içmek yerine ne yapmak istiyorsun?

- *Bilmiyorum.*

Bir müddet düşündükten sonra kararını vermişçesine cevap verdi.

Anlıyor musun Petya, bizim tedavimizin başarısı sizin sonucu nasıl şekillendireceğinize bağlı! Gelin şunları yapalım: Şimdi eve gidip tedavinin amacını kendiniz için biçimlendireceksiniz. Yarın da gelin, bakalım ne yapabildiniz...

Ertesi gün randevu saatinde geldi (ve daha önemlisi tek gelmişti, eşi yanında yoktu.). Gözlerindeki pırlıtya ve daha özgüvenli davranışlarına bakınca onda bir şeylerin değiştini görmek mümkün oluyordu.

- Dün size nasıl bir cevap vermem gerektiğini anladım.

- Nasıl bir cevap?

- Dün size şunu demeliydim: Ayık bir hayat sürdürmek istiyorum. Alkole karşı kendi tutumumu kontrol altında tutmak istiyorum.

- Tamamen doğru. Şimdi sizin kesin bir amacınız var ve ben size yardım etmeye hazırım.

Sizler, okuyucularım, hayatınızda ne istediğinizi biliyor musunuz?

Bu soruya cevap verin. Kendinize sorun: Ben ne istiyorum? Bu yaşamımda neye ihtiyacım var? Hayatımı ve etrafımdakileri hayatlarında ne mutlu eder?

Alıştırma

İsteğinizi - niyetinizi bir kâğıda yazın. Farz edin ki, karşınızda bütün isteklerinizi yerine getirmeye hazır bir büyücü, sihirbaz duruyor. Kendiniz için ne isterdiniz?

Belki de size ev veya iş gerekir veya sevip sevildiğiniz insanla karşılaşmak istiyorsunuz ya da sağlığa ihtiyacınız vardır.

Örneğin.

Ben niyetimi beyan ediyorum:

- Sevgiliye ve yüksek ücretli işe sahip olmak,
- Sağlığa kavuşmak,
- Güçlü ve iyi geçinen bir aile kurmak,
- Zengin bir insan olmak,

- Ev almak (inşa etmek),
- Eşimi (oğlum) ayık ve sağlam görmek vb.

Bu listeye dikkatlice bakın. Belki de sıralananlar içinde birkaç yıl önce size gerekli olanlar vardı ama şimdi değil. Bunu çok dikkatlice yapın. Bunu yaparken değerli enerjinizi ve yıllarınızı yararsız amaç uğruna boşuna harcamamak için sezgilerinize kulak verin.

Niyetinizi beyan ettikten sonra bilinçaltınıza kaderin çarkını harekete getirecek belli güç, duygu ve düşünceler gelecektir. Ne istediğinizi ve neye ihtiyacınız olduğunu iyice anlamanız içinse bir sonraki alıştırmayı yapın.

Alıştırma

YAŞAM DURUMUNUN ANALİZİ

Şu An İçin Durumum

Fiziksel Durum

Sağlık durumum şu an beni tatmin ediyor mu?

Fiziksel durumum nasıl? Değerlendirmem neye dayanıyor? Yeterince objektif midir?

Sağlığım için düzenli spor yapıyor muyum? Vücudumun güzel bir biçimde olması için onu destekleyici ne gibi şeyler yapıyorum?

Kaç kiloyum?

Düzgün besleniyor muyum?

Yeterince uyuyor muyum? Uyku beni dinlendiriyor mu?

Fiziksel durumumu iyileştirmek için neler yapabilirim?

Ruhsal (Psikolojik) Durumum

Psikolojik durumum Şu an beni tatmin ediyor mu? Ruhen rahatlık, huzur, memnuniyet hissediyor muyum?

YaŐamımın hangi alanı bende huzursuzluk ve telaş uyardırır (aile içi ilişkiler, iş, ekonomik durum)? Tam da burada değişiklikler yapmak gerekir.

Kendi gelişim ve ğrenimimle ilgileniyor muyum? Herhangi bir kurs, seminer veya uygulamalı kurslara katılıyor muyum?

Gelişim için ortak bir faaliyette bulunuyor muyum (kulp, dernek, birlik)?

Kendi motivasyonumu ve ruhsal durumumu nasıl yukseltebilirim?

Çok arzu ettiğim bir isteğim var mı? Onu yerine getirmek için neler yapıyorum?

İlk iki madde çok önemlidir. Fiziksel ve ruhsal sağlığınının kaygısını ekmezseniz geri kalan hiçbir Şeyin anlamı yoktur. Artık siz anladınız ki, yaşamınızın diğer alanlarındaki gelişimi vucudunuzun ve ruhunuzun durumuna bağlıdır.

Aile Hayatım

Buğun aile hayatım ne durumdadır? Ailemdeki atmosfer beni tatmin ediyor mu? Aile fertlerimle ilişkilerim ne durumdadır?

Ailemdeki iliŐkilerde beni memnun etmeyen bir Şeyler var mı? Durumu düzeltmek için ben ne yapabilirim?

Aile bana niçin gerekir? Onun benim için ve toplum için anlamı nedir?

Aileme yeterince zaman ayırıyor muyum? Aile fertlerimin ihtiyaçlarını yeterince biliyor muyum?

Ailemizde ortak ilgi alanlarımız var mı?

Ailemde neyi değiştirmek istiyorum? Aile hayatımı nasıl geliştirmeyi planlıyorum?

İş

Ben niçin çalışıyorum?

İşimin fonksiyonu nedir? Benim için, ailem için, insanlar için, vatanım ve dünya için...

İşimi beğeniyor muyum? O, beni maddi ve manevi olarak tatmin ediyor mu?

Benim işim, arzularıma ulaşmaya yardım ediyor mu? Hayattaki başka isteklerimin yerine yetirilmesinde nasıl yardım ediyor?

Beş on yıl sonra ne ile meşgul olmak isterdim?

Kendi faaliyetlerimde neyi değiştirebilirim?

Ekonomik Durum

Ekonomik durumum nasıl? O beni tatmin ediyor mu? Finansal planım bir yıl, beş yıl, on yıl için var mı?

Finansal durumumdan dolayı endişelerim var mı? Kendimin ve çocuklarımla geleceği için tedbirim var mı?

Para kazanmak için benim esas yollarım nedir? İş, tedbir alma, ticaret, yatırım?

Harcamalarım mantıklı mı?

Borçlarım var mı? Bana borçlu olan var mı?

Ekonomik durumumu iyileştirmek için ne yapabilirim?

Ev

Kendime ait evim var mı? Hâl-i hazırda yaşayış yerim ne durumda? Yaşadığım mekânı beğeniyor muyum? Hayır

ise, şehrimde, ülkemde, dünyada kendimi rahat, huzurda hissedebileceğim bir yer var mı?

Ev problemini nasıl çözebilirim?

Sosyal Durum

Çevrem nasıl? İnsanlarla ilişkilerim nasıl? Ben bu ilişkilerden memnun muyum?

Başkalarının kaygıları ve problemleri beni ilgilendirir mi? İnsanların problemlerini çözmek için onlara yardım etmeye can atıyor muyum?

Etrafımdakiler bana yardım ediyor mu? Başkalarına düşüncelerimi kabul ettiriyor muyum? Dinlemeyi biliyor muyum? Konuştuğum insanlara değer veriyor muyum? Bunu nasıl yapıyorum?

Bana değer veriyorlar mı?

Dostlarım var mı? Dostlarımla ilişkilerimi nasıl geliştirebilirim? İnsanlarla karşılıklı ilişkilerim gelişimime yardımcı oluyor mu? Ben onların gelişmesine yardımcı oluyor muyum?

Toplumdaki durumumu nasıl değerlendiriyorum? Yaşadığım toplum ve ülkem için faydalı olan şeyler yapıyor muyum?

Bu alıştırmayı periyodik olarak yapmanızı ve sorulara verdiğiniz cevapları karşılaştırmanızı tavsiye ediyorum.

Bolluk İlkesi

Dikkat! Niyetinizi açıklarken siz bolluk ilkesinden yola çıkıyorsunuz. Bu ilke şöyle sesleniyor: *Ben Evrenin bolluğunda yaşıyorum!* Eğer siz kendi evinizde yaşamak istiyorsanız ama şu an bir odalı bile eviniz yoksa o zaman ev isteğini beyan ediyorsunuz. Kendinizi sınır-

lamayın. Aksi takdirde, siz ev hakkında düşler yaratıp ona ulaşamayacağınıza inanarak, ömrünüzü tek odalı bir evde yaşarsınız.

Utanmayın! Siparişinizi söyleyin. İsteklerinizi açıklayın. Biz sizinle büyüler gerçekliğinde yaşıyoruz, orada her şey mümkündür. Siz niyetinize ruhunuzun gücünü, kalbinizin sıcaklığını da kattığınızda Evrenin bütün güçleri size yardım etmeye başlar.

İsa Peygamber'in sözlerini hatırlayın: "Kim sahipse, ona daha da verilecek ve fazlalaşacak, kim sahip değilse, ondan sahip oldukları da alınacak."

Hayatta ilk adım her zaman, sizin kişisel seçiminizdir.

Eğer siz bunu yapmazsanız, başkaları sizin yerinize bunu yapacaktır. Ama onlar sizin isteklerinizi bilmeyebilirler ya da yanlış söyleyebilirler. Size sadece sinirlenmek, suçlamak, pişman olmak kalır. Yani, kurban rolü oynamak... Bu yüzden, kendi yaşamınızın sahibi olun ve kendi kişisel seçimini yapın.

Niyetiniz net ve kesin olmalı!

Dilediklerinizi alacağınız hakkındaki kuşularınızı ve te-laşınızı bir tarafa bırakın. Çünkü niyetlerinizi yerine getirecek siyacı, siz kendinizsiniz.

Niyetin Şeklini Yaratın

Alıştırma

Şimdi niyetinizi etraflıca gözünüzde canlandırın. İhtiya-cınız olan şeye artık sahip olmuş gibi gelecekteki halinizin parlak ve net şeklini yaratın. Hayal gücünüzü, yaratıcılığınızı ve tahayyülünüzü kullanın. Bu soruları cevaplayın:

- İstenilen sonucu aldığımı nasıl anlayacağım?

- Amacıma ulaştığımda ne göreceğim, ne duyacağım, ne hissedeceğim?

İstediğim duruma geldiğimde davranışlarım, duygu ve düşüncelerim nasıl olacak?



Resim 1

Bu soruların cevaplarını bir kâğıda ya da hayalinizde canlandırdığınız bilgisayar ekranına yazabilirsiniz.

Kendinizi ihtiyacı olan şeyi artık elde etmiş biri gibi uzaktan izleyin. Kurguladığınız dünyaya girin. Bu durumda ne görüyor, ne duyuyor, ne hissediyorsunuz? İstediğiniz şeyin gerçekten bu olup olmadığından emin olun. Bu, size ve çevrenizdekilere mutluluk getirecek mi? Niyetinizi mümkün olduğunca etraflıca hayal ediniz...

Tanıdıklarımın biri gelecekteki iş yerini çok net ve detaylı bir biçimde hayalinde canlandırdı.

Kendimi bir odada bilgisayarın karşısında görüyorum diyerek gözlerini kapatıyor. Solda pencere. Yüzüm memnun vaziyette. İnternet sayfalarından bir şeyler okuyorum.

- *Ne kadar para almak istiyorsun? diye soruyorum.*

- *Kendimi maaş alırken görüyorum. Elime dolarları alıyorum.*

- Onları say.

- Üç yüz.

- *Bir müddet sonra onunla karşılaştım. Düşünebiliyor musun? diye heyecanla anlatıyor. Bir ay önce işe girdim. Birkaç önemsiz detay dışında odam hayalimde çizdiğimin tıpatıp aynısıdır. Bu gün de maaş aldım; üç yüz dolar. Senin metodun gerçekten çalışıyor.*

- *Tabii ki. Nedir, yoksa kuşkuların mı vardı?*

- *Hiçbir kuşkum yoktu.*

- *Haydi, o zaman maaşın yüzde onu benim! diye şaka yapıyorum.*

- *Bu akşam misafirimsin, diyor.*

Biz el sıkışıp akşam görüşmek üzere ayrılıyoruz. Bu anlar, hayatımızda özellikle çok hoş anlardır.

Amacınıza ulaşmış, niyetinizin gerçekleşmesi ile elde edeceğiniz kaliteye artık gerçekten de sahip olmuş biri gibi gelecekteki KENDİNİZ'i hayallerinizde canlandırmanız neden bu kadar önemlidir?

Bunun derin bir anlamı vardır. Eğer, siz sadece bir şey veya para hayal ederseniz, o zaman sizin bütün enerjiniz o nesnelere gidecektir (ve sonuç olarak, bu nesnelere arkasında duran insanlara gidecektir.). Bu yüzden de siz hep o insanlara bağlı olup kalacaksınız. Tam da bu şekilde insan paranın, bir şeylerin ve ideaların kölesi oluyor. İncilin Buyruklarından biri şöyle der: "Kendinden put yaratma." Doğuda güzel bir atasözü var: "Niyetin nereye; enerjin oraya, enerjin nereye; canın oraya."

Birçok insan bu şekilde hareket ediyor. Birçok kitapta ve yönetimlerce görselleştirme metodunu kullanma talimatları verilir.

"Sahip olmak istediğiniz şeyi canlı ve net bir şekilde gözünüzde canlandırın, diye tavsiye edilir. Şimdi ise olumlu duygularınızla (yani enerjinizle) onları tamamlayın ve bundan sonra dilediğiniz şeye kesinlikle ulaşacağınıza inanın. Bunu her gün kendinize telkin edin."

Bu idealara ve nesnelere nasıl bağlı kalındığının ve her zaman hayal kırıklığı yaşamanın tipik bir talimatıdır.

Ben de "Canlı ve ayrıntılı bir resim yaratın" diyorum. Ama bu SİZİN KENDİ RESMİNİZ olacaktır. Bunu yaparken siz kendi dünyanın sahibi olarak kalıyorsunuz. Sizi çevreleyen dünya ise niyetinizi gerçekleştirmekte size sadece yardım ediyor, siz de ona yardım ediyorsunuz.

Kendi resminizi, ihtiyacınız olana sahip olmuş gibi yaşadığınızda siz enerji kaybetmiyor, aksine, her adımınızda, her başarımızda onu damla damla biriktiriyorsunuz. Kendi yolunuzu siz özgüven, huzur, mutluluk gibi niteliklerle sağlamlaştırıyor ve bilinçaltı aklınıza yaratıcılık sunmasına müsaade ediyorsunuz. Özgür oluyorsunuz. Sadece siz ve sizin yolunuz var.

Bilinci Genişletmek İçin Alıştırma

Bu alıştırma niyetinizi net bir şekilde hayal etmek ve bilinçli bir şekilde algılamak için size önemli derecede yardımcı olacaktır.

Bu alıştırma birkaç aşamada yapılır.

1. Bütün görsel terimleri kullanarak hayatınızda olmuş bir olayı anlatın: "parlak", "görmek", "renk", "görünmek" vb.

Örneğin, tiyatroya gidişinizi anlatıyorsunuz : "...ve salona girdiğimde çok insan gördüm. Herkes güzel ve gösterişli giyiniyordu. Her taraf çok ışıklıydı. Büyük projektorler sahneyi aydınlatıyordu. Dördüncü sırada yerimi buldum ve

yerime oturdum. Ondan sonra etrafıma bakındım. Duvarlarda büyük resimler asılmıştı”

2. Şimdi aynı durumu işitsel terimleri (duyduğumuz şeylere ait olan) kullanarak anlatın.

“...Salonda çok gürültü vardı. İnsanlar birbiri ile konuşuyordu. Bazıları yüksek sesle, bazıları ise - başkalarını rahatsız etmemek için - alçak sesle konuşuyordu. Kırık kırık cümleler duyabiliyordum. Ben başkalarının konuşmalarını dinlemek yerine müziğe konsantre oldum. Aniden zil çaldı. Onun ardından biri daha ve biri daha. Salon hemen sakinleşti ve insanlar yerlerine oturmaya başladı. Koltukların çıkardığı sesler duyulurdu.”

3. Şimdi kinestetik terimleri (hissettikleriniz) kullanın.

“Yerime oturduğumda ortamın tüm azametini hissettim. İlk oyunda bulunduğum için kendimi çok iyi hissediyordum. Hissettiğim mutluluğu başka bir şeyle kıyaslamak çok zordu. Kendimi çok iyi ve hafif hissediyordum. Bana çok rahat bir yer denk gelmişti. Koltuk çok yumuşaktı. Dokununca çok hoş bir his veren velur kumaşla kaplanmıştı. Ellerimi üstünde gezdirip tekrar tekrar bu hissi yaşamak bana keyif veriyordu...”

4. Şimdi ise bu sistemlerin üçünü de kullanın: görsel, işitsel ve kinestetik.

“Salon çok güzel ve merasim havasındaydı. Müzik çalıyor, sahne her taraftan aydınlatılıyordu. Çok kalabalıktı. Kadınlar ve erkekler çok güzel giyinmişlerdi. Kendimi çok hafif ve mutlu hissediyordum. Ayrıca tiyatroyu da seviyorum. İnsanların gösteriyi coşkuyla beklemekte olduğu açıkça görünüyordu. Bazıları gruplara ayrılarak bir şeyler hakkında yüksek sesle tartışıyorlardı. Başkaları sakin ve düşünceli bir şekilde koltuklara otuyorlardı. Aniden zil çaldı ve ben yerime geçmeye karar verdim. Otururken koltuğun çok rahat olduğunu fark ettim. Yerim de çok iyi idi. Bütün sahne önüme açılıyordu. Şansım yaver gitmişti...”

Şimdi bütün bunları kendi niyetinizle yapın. Şimdi onu her boyutu ile anlatın.

Niyetim hayata geçince ben ne görecekim?

Ne duyacağım?

Ne hissedeceğim?

Daha sonra tam görüntü almak için bunların üçünü de birleştirin.

Niyetiniz Sizi Harekete Geçirmeli

Niyetiniz, sizi harekete geçirmek için çok küçük ve sıradan görülebilir. Örneğin tezinizi bitirmeyi, yapılması gereken bir iş gibi karşınıza maksat olarak koymuşsunuz. Ama onu hep son ana bırakıyorsunuz, son anda zamanın yetmeyeceğini de biliyorsunuz, gerçi. Bu niyetiniz sizin için yeterince çekici değildir. Bu durumda onun daha geniş, önemli ve çekici bir niyetle nasıl bir bağlantısı olabileceğini düşünün. Örneğin, eğer siz tezinizi belirlenmiş zamandan daha önce bitirirseniz, bu size bahar ve yaz dönemlerinde daha çok zaman kazandıracak. Siz bu zamanı istirahatınız için ve sevginizle beraber olmak için harcayabileceksiniz. Dahası da acele etmeye ve sinir krizleri geçirmenize gerek kalmayacaktır. Bu şekilde siz, sadece zamanınızı değil, sağlığınıza da korumuş olacaksınız. Her şeyden önemlisi ise, siz önemsiz gibi görünen işi bu defa geniş çaplı sonuçlardan doğan daha büyük bir enerji ile ele alacaksınız.

Sizi motive edip, peşisıra sürüklemek için niyetinizi yaratıcı enerji ile yani hoş duygularla besleyin.

Bunun için kendinize sorular sorun:

Bu, bana niçin gereklidir? Bu gerçekten de ihtiyacım olan bir şey midir?

Niyetim gerçekleşirse, o bana hoş ve faydalı olabilecek mi ve ne verebilecek? Etrafımdakilere ne faydası olacak?

Bu benim ve çevremdekilerin hayatını daha da iyileştirecek mi?

Bu arzumu yerine getirmeye yardımcı olacak mı?

DAHA BÜYÜK
BİR NİYET



Bu bana niçin gereklidir?

Niyetim gerçekleşirse, bu bana ne verecektir?

ARZU EDİLEN DURUM
(Niyetiniz,
can attığınız sonuç)

Arzu edilen sonuca ulaştığı
nasıl bileceğim?
Amacıma ulaştığımda ne
göreceğim, ne duyacağım, ne
hissedeceğim?



ŞİMDİKİ DURUM

Resim 2

Niyetlerimiz ev, daire, araba gibi maddi değerlerle sınırlanmamalı. Bu, yeni ilişkiler ya da değerli içsel nitelikler olabilir. Biz hayatta her şeyle ilgileniyorsak, bu daha iyidir.

Bu sihirli soruyu kendinize sormayı öğrenin: "Niçin?"

Niyetimi neden gerçekleştirmeliyim? Bana ne verecek?

Bir insan evladı gibi gelişmemi sağlayacak mı?

Bu, aileme, devletime ve dünyama nasıl bir fayda getirecek?

Bu, beni arzuma yakınlaştıracak mı?

Geniş çapta düşünmeye çalışın. Bu şekilde niyetinizi gerçekleştirmek için kendinize daha çok güç ve enerji çekebilirsiniz.

Sağlık veya sevgi güçlü etken olabilir. Birçok insan, sağlığı için gerçek tehlike ortaya çıktıktan sonra sigarayı bırakmaya karar verir. Bazı kadınlar ise aşk yaşadıkları zaman zayıflar ve kendilerine bakmaya başlarlar.

Bir gün bir tanıdığımı ziyaret ediyordum, o esnada o da evinde temizlik yapıyor. Bunda şaşırarak bir durum yokmuş gibi görünebilir. Onun içinse bu sıra dışı bir durum idi. Mesele şu ki, benim tanışım müzmin bir bekâr. Odasını altı ayda bir temizler. Bir sonraki temizliğe kadar evin ne hâle geldiğini hayal edebilirsiniz. En son, evin temizliğini üç ay önce yapmış. O da ağır bronşit hastalığına tutulduktan sonra. Doktor, evdeki tozu temizlemezse hastalığının bronşit astıma dönüşebileceğini söylemiş. Bu yüzden ben onu elinde bez ve süpürge ile gördüğümde, sıra dışı bir şeyin olduğunu anladım.

- Slava, sana ne oldu? diye sordum. İki cevaptan biri: ya hastalandın ya da önemli bir misafir bekliyorsun.

- Büyük ihtimal ikincisidir, dedi. Bu yakınlarda güzel bir Yunan kıızı ile tanıştım, onu eve davet ettim. Bu arada nerdeyse gelecek, bana akıllılık taslamaktansa al eline süpürgeyi temizlememe yardım et.

Güç Daima İçindedir

Niyetinizi gerçekleştirmeniz için gerekli kaynaklara sahip misiniz? Onlar vardır, elbette! İhtiyacı olan her şey insanda temelde vardır. Onun Tanrı'ya benzer olup, onun suretinde yaratılmış olduğunu daha önce söylemiştik. Allah, her şeyi bize doğmadan önce vermiştir. ***Güç bizim içimizde her zaman mevcuttur. Dayanak noktası her***

zaman şimdiki anda mevcuttur. Bu sonsuz güç kaynağına girişimi gerçekleştirmek gerekir sadece. Bunun için kendinize sorun:

Niyetimi gerçekleştirmek için neye ihtiyacım var? Bunu titizlikle düşünün. Kaynak içten ve dıştan olabilir.

İç kaynaklar pozitif yapı, güç, özgüven, sevgi bizim özel becerilerimiz, bilgimiz, yeteneklerimizdir. İç kaynaklar doğuştan verilir ve kendi üzerinde çalışılarak edinilir.

Örneğin; güzel, sağlam, akıllı çocuklar doğuracak, sadık, güvenilir, sevgi dolu, evcimen, sakin ve neşeli bir hanımınız olmasını istiyorsunuz. Fakat hanımınız bir erkek gibi size her zaman uyacak. Bu nedenle diğer yarınızın yansıtacağı nitelikleri kendiniz de geliştirmeye başlayın. Artık evliyseniz, fakat ilişkiniz yolunda değilse, o zaman siz değişmeye başladığınızda hanımınız da değişecektir.

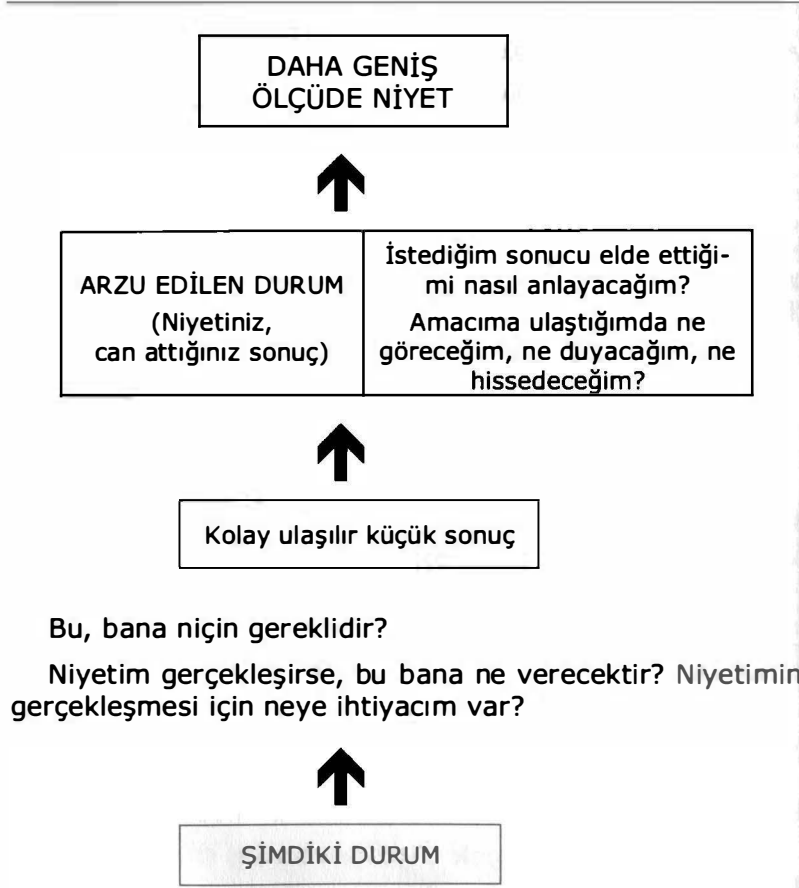
Dış kaynaklar para, eşya, ilişkiler olabilir. Bu sadece iç durumunuza değil, fiziksel dünyada somut hareketlerinize de bağlı olacaktır.

“Niyetimi gerçekleştirmek için neye ihtiyacım var?” gibi bir soru, yapılması gereken bariz birkaç işi karşınıza koyar.

Niyetiniz Gerçek Ölçülere Sahip Olmalı

Bu, sık görülen problemlerden biridir. Bazı insanlar hayatlarına öyle belirsiz amaçlar veya büyük hedefler koymaya eğilimlidir ki, onların gerçekleşmesi için birkaç yaşam gerekir.

Niyetiniz gerçek ölçülere sahip olmalı. Çok büyük de olabilir, o zaman onu daha küçük ve kolay ulaşılabilir parçalara bölmek gerekir.



Resim 3

Örneğin, bir araba almaya karar vermişsiniz. Siz artık niyetinizi net bir şekilde biçimlendirmişsiniz. Buna neden ihtiyacınız olduğunu biliyorsunuz. Ne marka araba istediğinizi ve ne renk olacağını da biliyorsunuz. Hatta elinde anahtar ve tüm gerekli evraklarla arabanın yanında mutlu, kendinden memnun bir araba sahibi gibi de kendinizi hayal ediyorsunuz.

Şimdi kendinize soruyorsunuz: "*Niyetimi gerçekleştirmek için neye ihtiyacım var?*"

İşte budur; en az iki somut problem ortaya çıkıyor. Birincisi, bunun için para gereklidir. İkincisi de araba kullanmayı bilmek gerekir. Basitçe, ehliyet almak gereklidir.

Ama bana inanın, bunlar problem değildir. Bu problemleri amaca dönüştürün: araba almak için para kazanmak ve ehliyet almak. Aslında hiçbir problem yoktur ya da başka türlü de söyleyebiliriz: problemler bizim kafamızda mevcuttur. ***Herhangi bir problem düzgün biçimlendirilmeyen niyettir.***

İyi de, gerekli miktar parayı nasıl kazanmalı? Belki işimizi değiştirmek ya da ilave gelir kaynağı bulmak gerekir. İşte budur! Artık başka bir hedef belirlendi. Karşınıza herhangi bir amaç koyduğunuzda Niyetinizi o amaca göre birkaç kez biçimlendirmeniz mümkündür. İlk adımınızı atıp hareket edebilmeniz için biçimlendirmeniz gerçek ölçülerde olsun. Ünlü atasözünü hatırlayın: "Gideceğiniz yol binlerce olsa da, ilk adımla başlar."

Şimdi size yirmi yıl önce olmuş bir öykü anlatacağım.

Bir adam araba almayı çok istiyordu. Onun bu isteği o kadar güçlüydü ki, rüyasında bile kendini onun yanında görüyordu. Bu çok güzel siyah renkli "Volga" idi.. O adam metro istasyonunda çalışıyordu. Bu işte çalışarak böyle bir araba almanın çok zor olduğunu da biliyordu. Belki de bu on yıl sonra, o da ancak sadece makarnaya "talim ederek" olabildi.

Bu yüzden her şeyi ölçüp biçtikten sonra işinden istifa etti ve Sibiryaya gitti. Altı ay sonra onun isteği gerçekleşti.

Yolunuz Size Mutluluk Getirmeli

Siz niyetinizi biçimlendirerek, şimdi yapılması gereken işleri karşınıza amaç olarak koyacaksınız. Ya da aksine, herhangi bir problem gelecekte isteğinize çevrilebilir.

Niyetinizin gerçekleştirilmesi, şimdiki durumunuzdan isteklerinize doğru bir yolculuktur. Bu sizin yaşam yolunuzdur. Düşünün ki, bu yolda aşılması gereken ilginç ve zor engeller olacaktır. Fakat onlar sizi güçlü kılacak, farklı insanlarla karşılaşacaksınız, onlardan kendi tekâmülünüz için yeni şeyler öğreneceksiniz. Yolunuz sizi geliştirecek ve yakınlarınıza, vatanınıza ve tüm dünyaya faydalı olacaksınız. Ancak, bu yolculuğu tamamlamak için sizde istek olmalıdır ve siz inanmalısınız ki, hedef ulaşılabilir ve ona ulaşmaya değer.

Mutlaka hayatınızda sizin için ilginç olan bir şeyle uğraşın.

Ben hastalarımaya sık sık söylerim:

Hastalığınız veya herhangi bir probleminiz olması demek bir birey olarak kendi gelişiminizi durdurduğunuzu haber verir. Yaşamınızda bir şeyleri değiştirme zamanı gelmiştir.

Birçokları itiraz eder:

- Ne diyorsunuz, doktor? Bir şeyleri değiştirmek için artık çok geç, bizden geçti artık.

Bu durumlarda ben hayattan birkaç öykü anlatırım. Onlardan bazıları şunlardır:

Bir adam, yaşlandığında atalarından ona miras kalmış çeşitli hastalıkların tedavilerinin reçeteleri ile dolu bir deftere sahip olur. O reçeteleri kendi üzerinde ve yakınlarının üzerinde dener. Daha sonra başkalarını tedavi etmeyi dener ve başarılı olur. Bir süre sonra onun ismi şehir dışında, ülke dışında tanınır. Ona ülkenin her yerinden gelmeye

başlarlar ve evinin kapısının karşısında her gün kuyruk oluşur. Ama o bütün hayatı boyunca dikiş makinesi tamircisi olarak çalışmıştı.

Bu yakınlarda çok ilginç bir insanla tanıştım. O bütün hayatını fiziğe adamıştı. Uzun yıllar üniversitede çalışmıştı ve toplumda belli bir yere gelmişti. Yaşı altmışı geçkin bu adam, felç geçirdi. Bir dergide hücrelerin oksijen açlığı ve onu yenme yolları hakkında bir yazı okuduktan sonra boş plastik şişelerden ve damacandan hava karışımını karbondioksit gazı ile zenginleştiren, hiperkapnikator adlı özel bir cihaz icat etti. Hem kendini tedavi etti hem de birçok insana yardım etti.

Bu düşünce onu öyle bir sardı ki o; anatomi, fizyoloji ve diğer tıp bilimlerini de öğrenmeye karar verdi. Bak budur işte, altmış dokuz yaşında daha çok eğitim almak için öğrenci oldu.

Bir gün o bana dedi ki:

- Kendimi öyle harika hissediyorum ki bütün bunlara o kadar meraklıyım ki, daha otuz yıl, belki de daha fazla ömür sürmek istiyorum.

Dünya, bize zengin ve mutlu bir hayat için çok büyük ölçüde fırsatlar sunuyor. Fakat insanlar kendilerini sınırlamaya alışmışlar. Birçok insan ise yaşam enerjisinin çok alt seviyelerinde yaşıyor. Gerçi o, gerçek yaratıcılık hayatı hakkında o kadar az bilgiye sahip ki! Bu durumdan o kadar da şikâyetçi değil.

Benim size tavsiyem, yaşınızı ve eğitiminizi önemsemeyin. Eğer gittiğiniz yol size acı ve ıstırap getiriyorsa, o zaman acilen onu terk edin. **Yolunuz size mutluluk getir-meli.**

Daha önemli bir an, merak ve hayret durumu.

Neden yaşı küçük çocuklar her şeyi bu kadar çabuk öğreniyorlar? Çünkü onlar için bu dünyada her şey yenidir ve

bir şeyi bilmediklerinde aptal görünmelerinden korkmuyorlar. Hatırlarsanız ben daha önce yazmıştım, insanların en büyük felaketi dünyayı bir gizem gibi görmeyi bıraktıkları andır. ***Bu yüzden merak edin ve hayret etmeye devam edin!***

Artık kendiniz için ne istediğinizi kesin olarak belirlediğinizi düşünüyorum.

Gerekli Tecrübeyi Edinmek İçin Alıştırma

Niyetinizi biçimlendirirken birkaç problemle karşılaşabilirsiniz. Onlardan biri, hayatınızda yeni bir şey yaratıyor olmanızdır ve bilinçaltınızın, elde etmek istediğiniz şeyin sizin ve etrafınızdakiler için hayırlı olmasından emin olmasıdır.

Neden hayatta her yeni şey zorlukla elde edilir, sıkça enseye tokat yenir? Çünkü o, hayatımıza değişiklik getirir. Ama herhangi bir değişiklik bizim dünya modelimizi, başka sözle, alışılmış stereotipi tehdit eder. Bu stereotipiler bizim için zararlı olabilir. Bu durumda bilinçaltı bu prensip üzerine çalışıyor; yenisi daha kötü olmaz mı? Bu dünyada bütün olaylar kendi içinde olumlu ve olumsuzluklar taşımaz mı?

Bu durumda kendinizi sakın ve tehlikesiz hissetmeniz için kendinize özgü bir sinema filmi yaratabilirsiniz, geleceğin deneyimini.

Siz, geçmiş deneyimlerin anılarını hatırladığınız zaman, geçmişe bağlı hatıralarınıza öyle bir dalarsınız ki, vaktiyle hissettiklerinizi tekrar yaşarsınız. Bunu istisnasız herkes yapabilir. Fakat bazı insanlar geçmişinden hoş ve başarılı olayları hatırlamaya çalışırken, başkaları aklında hep sevimsiz düşünceleri ve simaları döndürüp duruyor. Bu arada, iyimser ile kötümser birbirinden bu özelliği ile ayırılır.

Şimdi, hemen ilk aşk deneyiminizi hatırlayın. Her şeyi etraflıca hatırlamaya çalışın. O zaman ne gördüğünüze, ne duyduğunuza, ne hissettiğinize dikkat edin. Siz ve sevgiliniz ne giyiyordunuz? O zaman yılın hangi mevsimi idi? Yağmurlu mu, yoksa güneşli bir gün müydü? Koku, tat ve duyguları tekrar yaşamayı deneyin. Bu durum için meditasyon ve transın derin tepkilerini kullanın.

Bu alıştırmayı kaliteli bir biçimde yaparsanız o zaman soluğunuzun, nabzınızın başka fiziksel tepkilerinizin nasıl değiştiğini görebileceksiniz. İnsanların derin transta hiç dikkat edilmemiş gibi görülen ayrıntıları da hatırladıklarını anlaşılmıştır. Örneğin, kitaplıkta üçüncü rafta soldan beşinci kitabın adı gibi...

Bu nasıl mümkün olabilir? İşin özü şu ki, beynimiz geçmiş tecrübemizi duyularımızın beş patikasına kaydetmiştir. Bize sadece bu filmi aklımızda baştan sona kadar "döndürmek" kalır.

O zaman neden biz aynı şekilde geleceğimizin filmi yaratmayalım? Eğer biz bunu çok kaliteli bir biçimde, derin düşünce / reaksiyon durumunu da kullanarak yaparsak, o zaman bilinçaltımızda gerekli olan her tür duygulanımların çeşitli tayflarının tecrübesi olacaktır.

Artık çoktan tespit edilmiştir ki, geçmiş olayların olumsuz duyguları bugünkü tecrübelerimizi etkiliyor. Bu prensipten yola çıkarak gelecekte gelen keyifli, hoş heyecanlarımız bugünümüzü tam da ihtiyacımız olduğu şekilde biçimleyerek etkileyecektir. Bildiğimiz gibi bilincin en alt tabakalarında geçmiş, şimdi ve gelecek arasında hiçbir fark yoktur.

Niyetinizin açık ve net görsel resmini yaratın. Hayal gücü, yaratıcılık ve fantezinizi kullanın.

Bu soruları cevaplayın:

İstediğim sonuca ulaştığımı nasıl anlayacağım?

Amacıma ulaştığımda ne göreceğim, ne duyacağım ne hissedeceğim?

İstediğim duruma ulaştığımda duygularım, düşüncelerim ve davranışlarım nasıl olacak?

Bütün bu sorulara vereceğiniz cevaplarınızı bir kâğıt üzerine ya da zihninizin bilgisayar ekranına yazabilirsiniz.

Düşünün artık olmak istediğiniz durumdasınız. Artık memnun mesut ve sakinsiniz, sizi seviyorlar, size değer veriyorlar, işlerinizde başarıya ulaştımsınız. İhtiyacınız olan her şeyi elde etmişsiniz gibi kendinizi kenardan hayal edin. Bu role girin. Gerçekten de bunları isteyip istemediğinizden emin olun. Niyetinizi mümkün olduğu kadar ayrıntılı hayal edin. İstediğinizi elde etmişlik duygusunu içinizde hissetmeye çalışın. Şu an sadece ihtiyacınız olan tek bir şey hakkında düşünün. Apaçık bir görsel resim yaratmaya çalışın ve onu mümkün olduğunca uzun süre hayalinizde tutun. Bu resmin sizin komutunuzla canlanmasına çalışın.

Şimdi siz sadece senaryo ve filme değil gerekli tecrübeye de sahipsiniz. Tecrübeye sahip bir insan ise daha etkili bir şekilde hareket eder.

Bir de niyetinizin hayata geçmesi ile sizde nasıl yüksek ve özel niteliklerin ortaya çıkabileceğini belirleyin. Bu; huzur ve özgüven, kalbinizde barış ve uyum, yaşamınızda sevinç ya da insanlara karşı güven olabilir.

Örneğin bir eve sahip olma size barış ve huzur duygusu, doğaya yakınlaşma, yerde yalın ayak durarak üstünüzden başınızdan soğuk su dökme, kendi ağaçlarınızı, otlarınızı yetiştirme gibi imkânları verebilir.

Yeni bir insanla tanışmak size sevinç ve özgüven duygusu verebilir. Bir erkekle tanışıklık, bir kadına destek ve himaye duygusu verebilir. Bir kadınla tanışıklık bir erkeğe

asalet, güç ve erkeklik duygusu göstermesinde yardım edebilir.

Şimdi hayatınızda bu hisleri daha önceden yaşamış olduğunuz durumları hatırlayın. Siz onları tekrar yaşamaya yol açarak isteğinize doğru yolunuzu açıyorsunuz ve niyetinizi gerekli enerji ile besliyorsunuz.

Bu özel yaşananları bir yere kerteleyin. Oraya çapayı atın. Yani vücudunuzun belli bir yerinde onları sabitleyin. Bunu nasıl yapmalıyız?

Ne hakkında konuşulduğunu iyice anlamak için büyük bilim adamı Pavlov'un, köpeği üzerinde yaptığı deneyleri hatırlayalım. Prof. Pavlov, ortaya şunu çıkarmıştır: biz köpeği beslediğimiz esnada dış bir dürtü (etki) kullanırsak, bu zil sesi veya lamba ışığı olabilir, bu dürtüyü tekrar ettiğimizde köpeği beslediğimiz zaman ortaya çıkan fiziksel tepkiler tekrar görünecektir. Başka bir deyişle, beyinde özel bir bağlantı (ilişki) ortaya çıktı: etki-tepki. Bilim adamı onu şartlı refleks olarak adlandırmıştır.

Eğer bu özel heyecanlarınızı hatırlarken örneğin, sol bileğinizi sıkmış olsanız, o zaman o yerdeki bu sıkışma duygusu sizin özel duygularınızla bağlanacaktır ve gelecek defa sol bileğinizi aynı yerden sıkıtığınız zaman sizin için özel olan duygularınızın bütün iniş çıkışlarını yaşayacaksınız. Önce kendiniz buna inanın.

Birinci Adım: Gerekli duygulara yol açın. Bu özel hisleri yaşadığınız zamanı hatırlayın. Gerçekten orada olduğunuza inanın. Orada görebileceğinizi görmeye çalışın. Duyabileceğinizi duymaya çalışın. Tadabileceğiniz tadı, koklayabileceğiniz kokuyu, dokunurken hissedebileceklerinizi hissedin.

İkinci Adım: "Çapa atın". Bu duygu ve heyecanlarınızı çok özel bir dokunuşla vücudunuzun bir yerinde sabitleyin (bu parmak, omuz, bilek, diz vb. olabilir).

Üçüncü Adım: Çapayı kontrol edin. Bunun için dokununuz. Eğer her şeyi doğru yaptıysanız, özel duygularınız tekrar ortaya çıkacaktır. Hisleriniz yeterince belirgin değilse, 1. adıma geri dönün her şeyi yeni baştan yapın.

Gerekli hislere ihtiyacınız olan her yerde bu çapayı kullanabilirsiniz.

Örneğin, patronunuza gitmeniz gerekiyor veya görüşme yapmanız gerekiyor. Heyecan ve tedirginlik hissediyorsunuz. Önceden yedek demir çapayı atın. Bunun için insanlarla iletişimde hayatınızda özgüveninizin yüksek olduğu ve başarılı olduğunuz herhangi bir durumu hatırlayın. Oraya çapayı atın. Patronunuzun odasına girdiğinizde, "çapaya basın". Bu sizin gerekli duygulara ulaşmanıza yol açacak, özgüveniniz gelecek, ihtiyacınız olan kelimeler kendiliğinden aklınıza gelecektir.

Çapa olarak kullanacağınız nesne sadece bir dokunuş değil, hoş bir kelime, başarılı olduğunuz zaman giydiğiniz özel bir giysi de olabilir. Ben üniversitede okuduğumda sınavlara her zaman aynı takım elbise ile giderdim. Bu takım, bana uğurlu gelmiş, onunla okulda altın madalya kazanmıştım. Onunla başarı hissimi bağdaştırmıştım. Üniversitede de sınavlarımı "pekiyi" ile vermiştim. Tabii takım bana gerekli bilgileri vermiyordu ama o beni başarıya doğru "kurguluyordu".

Çeşitli nazarlıklar, koruyucu eşyalar da aynı görevi yapar.

Aynı mekanizmayı niyetimizi yaratırken de kullanabiliriz. Bunun için arzularınızın yerine getirilmesinde hangi yüce hislere ulaşmak istediğinizi belirleyin (sevgi, güven, sevinç vb.). Bu hisleri çapayla sabitleştirin ve niyetinizi net, açık bir şekilde görsel olarak biçimlendirdiğinizde onu "işe koşun".

Niyeti Biçimlendirmenin Temel Kuralları

Şimdi yapılacak şey ise niyetinizi hayata geçirmek için onu belli kurallara göre biçimlendirmek olmalıdır.

Birinci Kural: Niyetiniz pozitif bir biçimde şekillenmelidir.

Bu ne demektir? Bu, şu anlama gelir; negatif deneyim dünyada mevcut değildir. Sadece deneyim vardır. Onu biz şöyle veya böyle duygularla besleyerek negatif veya pozitif yapıyoruz. Bunu kanıtlamak için basit bir deney yapalım. Şimdi sizden 28 rakamını ezberlememenizi rica edeceğim. Bunu kesinlikle ezberlemeyin. Hangi rakamı ezberlemeniz gerekiyordu? Doğrudur. Bunu neden yaptınız? Çünkü zihniniz bu şekilde kurulmuştur. *Neyi yapmaması gerektiğini idrak etmesi için zihniniz önce yapmaması gereken şeyleri yapar.*

Siz, bir şeyi reddettiğinizde veya kötü bir şeyden uzaklaştığınızda dikkatinizi olumsuz olan üzerinde toplar ve onu kendi gücünüzle beslersiniz. Daha doğrusu kendinize çakersiniz. Bu yüzdendir ki, niyetiniz olumlu olarak biçimlenmelidir. Bu, bilincinize net bir şekilde yön, hareketlerinize ise gereken gücü verir.

İkinci Kural: Niyetiniz şimdiki zamanda biçimlenmeli.

Günlerden bir gün tanıdıklardan biri bana gelir ve şikâyet eder:

- *Biliyor musun dediğin her şeyi yapıyorum, ama nedense niyetim hayata geçmiyor.*

- *Eğer niyet bütün kurallarına göre yapılmışsa, onun hayata geçmemesi imkânsızdı. Demek ki, bir yerde hata yapılmıştır. Gel en baştan başlayalım. Niyetlerinden birini bana söyleyiniz.*

- Yani, mesela, Benim güzel bir işim olacak ki...
- Dur, - onu durduruyorum. - Bak, işte bir hata!
- Nasıl bir hata? diye şaşırarak soruyor.

Sen niyetini söylerken gelecek zaman kipi kullandın. Bu şekilde sen geleceği kovalarsın ve şu an için ihtiyacın olanı biraz zor bulursun.

Zaman kipi ancak şimdiki zaman olmalı. Çünkü geçmiş artık yok, gelecek ise hala gelmemiştir. Sadece burada ve şimdi... Bu, şuna benzer: sanki niyetiniz artık gerçekleşmiştir. Başka sözle dersek, artık onu elde etmişsiniz gibi davranın. O deneyimi görselleştirin, niyetiniz kesinlikle gerçekleşecektir.

Örneğin.

"Ben harika bir evde yaşama niyetimi beyan ediyorum."

"Ben ekonomik, konforlu, güzel bir araba kullanma niyetimi beyan ediyorum."

"Ben insanlarla iyi ilişkilere sahip olma niyetimi beyan ediyorum."

"Ben kocamı ayık görme niyetimi beyan ediyorum."

Üçüncü Kural: Niyetiniz birinci şahıs zamiriyle şekillenmelidir.

Yani: "Ben beyan ediyorum..."

Bu, bir bencillik göstergesi olmayacaktır. Çünkü siz kendi dünyanızın sorumluluğunu üstleniyorsunuz. Başkalarının hayatına karışmayın, iyi niyetlerinizle olsa bile bu, onun dünyasını zorlamak olacaktır. Zorlama ise saldırganlık olarak geriye döner. Böyle onlarca örnek gösterebiliriz.

Birçok kadın beni arar, alkolik kocasına veya oğluna yardım etmemi rica eder.

"Doktor, diye, gözü yaşlı yalvarırlar. Bana öyle bir ilaç verin ki, onu kocamın/oğlumun yemeğine koyayım ve alkolü bıraksın."

Daha sonra ise her içkiden sonra kocaları veya oğulları onlara kaba davrandıklarında veya tekme yediklerinde şaşırıyorlar.

Hâlâ ne kadar da cahil kadın var ki, onlar "kara" büyü diye adlandırılan büyü kullanarak erkekleri döndürmek ister ve sonra da kendileri bundan acı çekerler.

Sevgili kadınlar! İdare edebilmeyi öğrenin ve kullanın. O zaman hayatınızda sevdiğiniz ve sizi seven erkek ortaya çıkacaktır ya da artık yanınızda bulunan erkekle ilişkileriniz iyileşecektir. Bu sizin her ikiniz için de hayırlı olacaktır.

*"Kocam, alkolü bırakıyor." diye seslenen niyet doğru değildir. Çünkü siz sorumluluğu üstünüzden atıyorsunuz, onu dış şartlara bağlıyorsunuz. Doğrusu şöyle olacaktır: "**Ben** kocamı (oğlum) ayık **görüyorum**". Ya da bir başka örnek: "**Ben** ebeveynlerimi sağlıklı ve mutlu **görüyorum**." Eğer ailenizden uzakta yaşıyor ve onları çok az görüyorsanız, şunu ekleyebilirsiniz: "**Ben telefon** konuşmalarından ve mektuplardan **biliyorum** ki, annem, babam sağlıklıdır ve hayatlarında her şey yolundadır."*

Bu şekilde siz sorumluluğu kendi üzerinize alıyorsunuz ve başkasının değişmesini beklemiyorsunuz. Şimdi bir kâğıt kalem alıyorsunuz ve bütün bunları yapıyorsunuz. Ben- ce muhakkak sonuç alacaksınız.



BÜYÜK İŞLER

Christian'ın gizemli tarikatın yer altı dehlizine düşmesinin üzerinden bir aydan fazla zaman geçmişti. Büyük Üstat'la buluşması, hayatında dönüm noktası oldu; gerçi dışarıda değişen fazla bir şey yoktu. Her zamanki gibi üniversitesine devam ediyordu. Arkadaşları ve hocaları ile konuşuyordu.

Christian, üniversitenin son yılına kadar yaşadığı evden çıkmak zorunda kaldı. Alşimist "Senin için tavsiye mektubu budur." dedi.

Onu kilisenin yanında yaşayan kumaş satıcısına verisin. Onun evinde yaşayacaksın. O, bizim kardeşlerimizden biridir.

Büyük Kapitul ile tanıştıktan sonra Christian öğrendi ki; tarikat kardeşleri, sıradan şehir sakinlerin yaşamından hiç de farklı olmayan bir hayat sürüyordu. Tarikat kardeşleri arasında araştırmacıların, tüccarların ve asilzadelerin de

bulduğunu gördü. Toplantıların birinde kendi üniversitesinden bir profesörü bile tanıdı.

- Ben tarikat kardeşlerinin yer altında yaşadığını ve sadece karanlık düştüğünde dışarıya temiz hava almaya çıktıklarını düşünüyordum. diye kendi düşüncelerini bir gün Büyük "MAGİSTER"la paylaştı.

Büyük "MAGİSTER", onun sözlerinden sonra uzun süre güldü.

- Bak görüyorsun, insanların bizim hakkımızda türlü türlü masallar uydurduğunu sana söylemişim. Bizim saklanmak zorunda kalmamızın tek nedeni, son zamanlar bazı insanların elinde Büyük İşler hakkında şifresi çözülmüş kitapların görünmesidir. Bu şekilde Engizisyon bizim tarikatın gizlilik mührünü kırmaya çalışıyor. Kardeşlerimizin ihtiyatlı olması gerekir.

- Engizisyonun sizin sırlarınıza neden ihtiyacı var ki?

- Altın! Onları harekete geçiren budur. Biz istediğin miktarda saf altın elde etmenin sırlarına sahibiz.

Üniversitedeki derslerden sonra Christian, gizli yolların birinden geçerek yer altındaki ana salona girdi. Büyük "MAGİSTER" ona orada ders veriyordu. Onu büyük işlere hazırlıyordu.

- Tamam da, Alşimi gerçekte nedir? dedi Christian bir gün.

- Artık sen biliyorsun, dedi Büyük "MAGİSTER" ve ekledi. Kimya, bir nevi maddelerin diğerlerine dönüşmesini öğrenmekle meşgul olan bir bilim dalıdır. Alşimi ise maddeler arasında reaksiyonun elementlerin dönüşmesi ile gerçekleşebileceğini düşünüyor. Gerçi, bu tür reaksiyonun akışının onu yapan kişi ile ters bağlantısı oluyor ve bu tür reaksiyonun sonucu, alşimistin irade gücüne bağlıdır.

Christian, potanın önünde oturup kurşunu altına çevirmek umudu ile gece gündüz büyü sözleri durmadan tekrarlayan, kafayı yemiş alşimisti gözünün önünde canlandırdı. Bu onu güldürdü ve sezdirmeden gülümsedi.

Sanki "MAG"dan hiçbir düşünceyi gizlemek mümkün değildi.

- Christian, senin alşimi ile ilgili düşüncelerin gerçekten komiktir, dedi "MAGİSTER". Gerçi birçok insan da bu şekilde düşünüyor.

Kimyacı, maddelerle çalışırken esas elementler değişmeden kalıyor. Kimyacıyı duvar boyayan boyacıya benzetebiliriz. Onun işi maharet ister, dâhilik değil. Alşimist ise basit varlıkların karakterini değiştirerek onları varoluşun en üst düzeyine yükseltiyor. O, resim çizen bir ressamdır. Öyle ki, o ruhunu işin içine katarak bir düşünceyi biçimlendirir.

- Ben de mi alşimist olacağım?

- Tabii, sen dönüşümden geçeceksin, yani kendine ait özel Büyük İşler'ini yapmak zorundasın.

- Ama ben Büyük İşler'in ne anlama geldiğini bilmiyorum.

- Ben, alşiminin anahtarını birbiri ardınca senin için açacağım. Normalde bunun için onlarca yıl gerekir. Ama bu senin çok az zamanını alacak; çünkü benim gücüm sana yardımcı olacak. Senin Gerçek Güneş -Felsefe Taşının gizemine sahip olduğuna inanıyorum.

- Felsefe Taşı nedir? Bu maddenin yardımı ile istediğin metali altına dönüştürmenin mümkün olduğunu duymuştum. Bu doğru mu?

- Sen, hemen ve çok şey öğrenmek istiyorsun. Ben sana daha önce de öğüt verdim: Sadece güce güven ve ey-

leme geçmeye başla. Senin durumunda biri için en doğrusu da bu olacaktır.

- Somut eylemlerden güç almamış bilgi, ölü bilgidir. Bu kadar çok soru sorarak kendini kandırmaya çalışıyorsun. Fazla bilgi edinerek kendini daha rahat hissedeceğini mi sanıyorsun? Yanlışın var! Ben sana öyle şeyler söyleyebilir, hatta gösterebilirim ki, kafadaki tüyler diken diken olur. Ama seninle konuşurken büyü dilini kullanıyorum. Bunun arkasında çok şey duruyor, ama bu bilgiler senin için henüz ulaşılabilir değildir.

Christian, üniversitesine devam ediyordu. O son sınıfı bitiriyordu ve yakında doktor diplomasını alacaktı.

Christian Büyük "MAGİSTER" in yanında aldığı eğitimin her yeni gününde onun kelimelerinin anlamını git gide daha çok anlamaya başlamıştı. Çeşitli bilgiler arasında farklılık olduğunu görebiliyordu. Üniversitede başka tür bilimler; Büyük "MAGİSTER" ile başka tür bilimler öğreniyordu. Üstelik Alşimi ile ulaştığı bilgiler sıradan bilgilerden daha yüksekte duruyordu.

Christian şanslıydı.

Yeraltı şatoda o kozmoloji ve astroloji, büyü ve tıp, antropoloji ve teozofi öğreniyordu. O, Alşimi de ulaştığının yüzde birini bile üniversite yıllarında öğrenmemişti, öğrenemezdi de. Ama onu her şeyden çok Büyük İşler ilgilendiriyordu.

- *Bunu potada erit ve kırmızı ateşte sekiz saat tut. Aynı ölçüde demir tozu, kükürt ve antimonu karıştırarak,*

Büyük "MAGİSTER" dedi ki:

- Asil ve saf altın yapmak bir hiledir. Büyük İşler'de esas olan, insanın kendisinin dönüşümüdür.

Alşimist öğretmeye devam etti.

- Onun kalbinde kusurun erdeme, korkunun cesarete ve güce, nefretin sevgiye eriyip dönüşmesidir. Yüce İşler ruhun ve vücudun ateşli halden hale (transmutasyon) dönüşmesidir. Altın ise sadece bir araçtır, o da gerçi, bütün durumlarda da değildir.

- Neden o zaman alşimistler başka metali değil de özellikle altını seçmişler?

- Altın metallerin kralıdır. Eğer sen onun eriyebilirlik, kimyevi dayanıklılık gibi sıradan özelliklerinden konuşacak olursan, o zaman en esaslı özelliğini konuşmamış olacaksın. Herhangi bir metalde esas olan ise onun ruhudur.

Büyük "MAGİSTER" rica etti.

- Deri kaplamalı o kitabı bana uzat. Ben Satürn ve Marsın (konyukçiya) (V bağlacı) ne zaman girecekleri anı hesaplamayı sana öğreteceğim. Bu çok önemlidir. Bütün işler gezegenlerin tam (konyukçiya) anında yapılmalı.

Alşimist, "MAGİSTER" devam etti.

- Maddenin kimyevi ya da fiziksel özellikleri ile değil, onun ruhu ile iş görüyor. Altın, gerçek alşimist ve "MAG" için gittikleri yolun doğruluk göstergesidir.

Fakat Yüce İşlerde esas olan metallerin altına dönüştürülmesi değildir. Hatta Kızıl Aslan veya Ölümsüzlük İksirini de elde etmek değildir. Ben daha önce bunları sana söylemişim. Bir daha tekrar ediyorum. Hermetik sanatına uyumun esas amacı alşimistin kişiliğinin dönüşümüdür.

Felsefe Taşı ve Ölümsüzlük İksiri'ni elde ettiğinde bu, senin Yüce İşinin gerçekleştiği anlamına gelecektir.

O andan itibaren sen istediğin metali altına dönüştürebileceksin, hem de saf altına. Bu asil metalden tonlarca elde etmek için bir parça küçük Kızıl Aslan yeterli olacaktır. İksirin yardımı ile sen kendini gençleştirecek ve vücudunu idare edebileceksin.

Christian, Patrîcha hakkında düşündü. Neden o bütün bunları daha önceden bilmiyordu! O zaman kesin onunla evlenebilirdi. Ama şimdi onun kalbine giden yol ebediyen kapanmıştı. Kasap, dükkânındaki olaydan sonra engizisyonun eline geçmesinler diye babası ile beraber her şeyi bırakıp başka kente, belki de başka bir ülkeye taşınmak zorunda kalmıştı.

"MAGİSTER" sözlerine devam etti.

- Bu şekilde, servet ve iktidar elde ediyorsun. Kendi Yüce İşlerini bitirinceye kadar ise sende şaşırtıcı değişimler olacak. Sen, başka bir insan olacaksın. Karşında muhteşem ve mükemmel fırsatlar açılacak. Göze görünmez olabilecek, duvarlardan geçebilecek, geçmişin gizemlerine sahip olabilecek ve geleceği önceden görebileceksin. Hepsi bu kadar değil.

Başkalarının yeni imkânlar ve mucizeler olarak algıladıkları da esas değildir. Önemli olan senin kendi yükselişin ve gelişimidir.

Bütün giriş kapıları ve bu dünyanın bütün diğer kapıları senin için açık olacaktır. Krallar ve imparatorlar seni görmek ve seninle konuşmak isteyecektir. Ama dikkatli ol! Onların kalbi korkuyla, kıskançlıkla doludur. "Evrenin Büyük Dünyaları" Gizemli Sanatın adaptasyonlarını (intellectu adeptus /al-akl-al-müstefâd) kendileri için, kendi art niyetli çıkarlarına boyun eğdirmeye çalışıyorlar. Bu yüzden sen, kendin, temiz ve art niyetten arınmış olmalısın.

- Kızıl Aslan'ınızı bana verirseniz, ben istediğim metali altına dönüştürebilir miyim?

- Tabii ki. Kızıl Aslan Büyük Usta'nın ellerinden ve iradesinden alınmış sıra dışı güce sahiptir. Bu güç de istediğiniz metali değiştirmeye kadirdir.

- O zaman herhangi bir şekilde Felsefi Taşı elde etmiş sıradan birisi onun yardımı ile çevresine zarar verebilir mi?

- Evet, her şey onun niyetinin ve düşüncelerinin saflığına bağlı olacaktır.

Zira bu şekilde elde edilmiş altınla büyük bir ordu yaratmak ve darmadağın etmek, ölümlere neden olmak ve komşu devlete saldırmak mümkündür. Ya da evler inşa etmek, açları doyurmak, hastaları tedavi etmek mümkündür. Bu yüzdendir ki, Felsefe Taşının elde edilmesi sadece niyetleri temiz olan Gizemli Sanatın Ustaları için erişilebilirdir.

Ama her şeyden önemli olan, sana önceden anlattığım gibi, Kızıl Aslanı kişinin kendisinin elde etmiş olması ve sonsuz Evrene giden gizemli patikayı bulmasıdır. Sıradan bir faniden, karşısında Ebediyetin Kapıları açılan çok farklı bir insana dönüşmesidir.

Bu gizemli patikaya giden çok farklı yollar vardır. Onlardan birini sen bilirsin, bu Christian'ın eyleme geçmesidir. Namuslunun yolu da var olmalıdır. Fakat oruç ve duadan geçen namuslu yol bana göre değildir. Benim ruhuma yakın olan, alşimistin Büyük İşler'idir. Bu; macera, tehlike, risk ve gizemleri cesaretle öğrenme yoludur.

- Neden siz bu bilgileri insanlara vermiyorsunuz?

Büyük "MAGİSTER" gülerek:

- Bu bilgiler onlara gerekmez.

- Ama neden? diye Christian samimi bir merakla sordu.

- Öyle işte, insanlar bizim sahip olduğumuz gizemlere sahip olmak istemiyorlar. Onlar bunlara inanmayacaklar. Onlara aptallıkları mani olur. Onlar cahillikleriyle sınırlılar.

- Müsaade edin size bu konuda katılmayım, diye genç, itiraz etti. Zira bilim adamları, aydın üniversite profesörleri vardır ki, bu bilgileri elde edebilmek için meraklı olabilirlerdi.

Usta, soğukkanlılıkla cevap verdi:

- Bu, hiçbir şeyi değiştirmiyor. Basit bir değirmenci ile profesörün aptallığı tamamen aynıdır. Ben hatta derdim ki, değirmencinin bilge bir kişi olma şansı bilim adamından daha çoktur. Zira bilim adamı gizli bilgi dünyasına temas ederek gözle görülmeyenin korkusu karşısında çoktan bilinen faktörlere dayanan saçma sapan açıklamalar uydurmaya başlıyor.

Avrupa'da en ünlü üniversitelerde çalışan profesörlerin bilgi seviyesi önemsiz derecededir. Fakat işin kötüsü, onlar kendilerini çok akıllı ve aydın kişi sayıyor. Onlara baktığında - insana öyle gelir ki- kendi değer duygusunun ölçüsüz derecede şişirilmesinden neredeyse patlayacaklar.

Alşimi, ilahi bilgiler olmadan ulaşılmayan bir sanattır. Bu yüzden eğer biz herhangi gizemli bir bilgiyi insanlar için açıklarsak, bu onlar için anlaşılmaz olabilir. İnsanların büyük çoğunluğu iç dünyayı anlama gücünden mahrumdur.

Ama inan bana, Christian, öyle bir gün gelecek ki, insanlar sadece başka yollar aramak zorunda kalacaklar derken zafer kazanmış bir kumandan gibi Alşimistin sesi yükseldi:

- Bu ne zaman olacak? Birkaç yüzyıldan sonra kendini gösterecek. Şimdi ise, haydi işimizle meşgul olalım. Boş konuşmadan fayda gelmez. Bugün sana elektrium almanın sırlarını öğretmeyi düşünüyorum. Bu, verilen zaman içerisinde gereken sıralama ile yapılan yedi metalin alışımıdır. Ondandır birçok mükemmel şeyler yapılabilir ve onların her biri büyük büyü gücüne sahip olabilir.

NİYETİN YARATILMA ve YÖNETİLME SANATI

İkinci Ders

Zaman ve Mekânın Formülü

Niyetimiz gerekli zamanda ve gerekli yerde hayata geçiyor. Niyetin biçimlendirilmesinde bu çok önemlidir. Zira biz sizinle mekânı ve zamanı var olan bir dünyada yaşıyoruz. Zaman ve mekânın birbirinden ayrılmaz bu özellikleri göz önünde bulundurmalıdır.

Siz niyetinizin gerçekleştirilmesi için kesin bir yer ve zaman belirleyebilirsiniz. Siz her şeyi titizlikle planlayabilirsiniz, ama ben bunu yapmanızı size tavsiye etmiyorum. Neden? Çünkü ne kadar yetenekli olursanız olun, bilinçli olarak bütün incelikleri hesaplayamazsınız. Bunu, en baştan, aşağıdaki örneklerden kolaylıkla görebiliriz.

En az iki niyetiniz olduğunu farz edelim:

1. Ekmek almak
2. İş bulmak

Birinci niyeti gerçekleştirmek kolaydır. Sizin bu konuda deneyiminiz var ve siz kesin olarak ekmeği nereden ve ne zaman alacağınızı biliyorsunuz. Ama bu durumda bile öngörülmeyen engeller ortaya çıkabilir: beklenmeyen kapı zili, arkadaşınızın ziyareti, dükkânın kapısındaki "Sayım var." yazan tabela...

İkinci niyet, başka bir mesele... O daha karmaşık. Onun gerçekliğe kavuşması için zaman gerekir. Bunun dışında siz nerede, hangi durumda çalışabileceğinizi de bilmeyebilirsiniz. Bu yüzden mekân ve zamanı önceden kesin olarak planlamak, hayal kırıklığına **uğramanın** bir yoludur.

Ama yine de koordinatlar belli olmalı. Bunu nasıl yapmalı? Kesin tarihi göstermek yerine sonucunuz için tahmini zaman dilimleri belirleyin ve niyetinizi aşağıdaki şekilde

biçimlendirin: "En uygun zamanda ve benim için en iyi olan yerde gerekli olan işi elde ediyorum."

Neden tam da bu tür biçimlendirme önemlidir? İşin özü şu ki, bizim bilincimiz +7, -2 birimleri hakkında bilgiyi aynı anda yakalayabiliyor. Ama bilinçaltımız evrendeki olaylardan her biri hakkında bilgileri içeriyor. O zaman hangisi bu meselenin üstesinden daha iyi gelecektir: Zaman ve mekân çerçeveleriyle sınırlanmış bilinciniz mi, yoksa sınırsız yetenekleri olan bilinçaltınız mı?

Bilinçaltınıza niyetinizin gerçekleşmesi için yer ve zamanı seçmesine imkân tanıyın. O, en iyi bir şekilde bütün mümkün yolları hesaplayacaktır. Siz sadece içinize, bilinçaltı idrakinize başvurun ve bilinçaltınızdan rica edin: "Bilinçaltım niyetimin gerçekleşmesi için en uygun zamanı ve mekânı belirle."

İlginç olan şu ki, bunun için kesinlikle özel bir bilgi gerekli değildir. Zira bilinçaltımız bunu hep yapmıştır. Hayatınızda istediğiniz şeylerin gerçekleştiği durumları hatırlayın. Niyet büyüğü konusuna hâkim olmayan insanlar, bunu talih, tesadüf ya da şanslı durum sayar.

Fakat insan hayatında hiçbir şey öylesine, tesadüfen oluvermiyor. Bütün tesadüfler, bilinçaltı kuralına uyar. Hayatta sadece olaylar değil, düşünceler bile öylesine tezahür etmez. İnsanın herhangi bir düşüncesi veya herhangi bir davranışı, onun için belli, olumlu niyetin gerçekleşmesine hizmet eder. Bilinçaltımız bize yardım etmek için davranışlarımızı yönlendiriyor ve o sizin ona öğrettiğiniz gibi çalışıyor.

Yıllar önce hayatımda bir problemle karşılaştım. Onu mutlaka çözmem gerekiyordu, fakat ben çözümü göremiyordum ya da çözüm için hayatımda çeşitli engellerle karşılaşıyordum. O zaman, artık daha büyüleyici kuralları biliyordum ve anlıyordum ki, hayatımda bütün durumları kendim için ben kendim yaratıyorum.

Defalarca bilinçaltıma bu soruları sormuştum: "Ben bu durumu nasıl ve ne için yarattım?" Ama benim iç sesim susuyordu. Bilgi gelmiyordu. O zaman muhteşem bir anda ben kendime sadece şöyle dedim: "Bilinçaltım, biliyorum ki, bu problemim yardımıyla benim için çok önemli bir şey yapıyorsun, ama o ne ise bir türlü anlamıyorum. Ben sana güveniyorum. Bu durumdan benim ve çevremdekiler için çıkış yolunu bul ve hazır olduğunda bana haber ver."

Bundan sonra bir parça rahatladığımı hissettim. Yaşamın başka sahalarına yöneldim. Arkadaşlarımla saunaya gittim, yüzme kursuna yazıldım, oğluma daha fazla zaman ayırdım.

Hafta sonu Volgaprad'ı aradım.

- Valera, biliyor musun, annem çok ilginç bir kitap almış. Seni de ilgilendirecektir, diye annesinde misafir olan hanımım telefonda bana haber verdi.

Daha sonra, bana kitabın künyesini verdi.

Cumartesi, pazardan kitabı aldım. Üstelik hemen buldum. İşte, nerdeyse ilk sayfasında problemimin çözümü için cevap buluyorum.

Sonra, kitabın yazarının soyadı da bana tanıdık geldi. Dikkatlice inceleme sonucu kitabın yazarının benim eski karate antrenörüm olduğunu hatırladım. Daha çocukluğumda o; benim ilk, manevi öğretmenim olmuştu. Onun oğlu ise annemin sınıfında okuyordu. Şimdi o adamın San Petersburg'da kendi okulu vardı. Bu durumlarda genellikle "Dünya küçük!" derler.

Gördüğünüz gibi yardım bana beklenmeyen bir şekilde, çok hızlı ve tamamen güvenebileceğim birisinden geldi.

"Bilmem gereken her şeyi, ihtiyacım olan bilgiyi, gerekli zamanda en iyi şekilde öğrenirim. Bana gerekli olan her şey, gerekli yerde, gerekli zamanda benim hayatıma geliyor."

Dikkatlilik Formülü

Yaptığının beni istediğime ne kadar götürdüğünü anlamak için ben gereken feraset ve duygulara sahibim.

Siz, kendinize karşı çok dikkatli olmalısınız. Kendi hislerinize ve sezginize kulak verin. Kendi içinize sıkça başvurun. Aynı zamanda çevrenize, insanların davranışlarına ve tepkilerine dikkat edin. Duyularınızı açık tutun ki, niyetinizin gerçekleşmesi yolunda istenilen sonuca doğru düzgünce ilerlediğinizi hissedebilirsiniz. Yolunuzda karşınıza çıkan her tür işarete dikkat edin.

İnsanlar, sıkça birbirilerine bu tür tavsiyelerde bulunur: "Boş ver, dikkate alma", "Tükür gitsin", "Aklından çıkar". Bunlar basit ve bazen de zararlı tavsiyelerdir. Bu şekilde siz hayatın size verdiği sinyallere de tepki vermemeye başlayacaksınız.

Aksine, kendinize ve çevrenize karşı çok özenli ve dikkatli olun. Sadece işaretleri doğru teşhis etmeyi ve onları doğru okumayı öğrenin.

- "Doktor, ben çok hassas biriyim, ama böyle olması kötü. Zira her şeyi içime dert ederim. Belki de bütün hastalıklarım da bundan kaynaklanıyor." diyor, hastalarımın biri.

Ben aksine, hassas olmanız iyidir, diyorum. Sizde daha önceden var olanları ben şimdi öğreniyorum. Sizin sadece hayatınızdaki herhangi bir şeye olumlu bir şekilde tepki vermeyi öğrenmeniz gerekir.

İşaretler nasıl olabilir? Çok farklı. Duruma bağlı olarak onlar herkesin kendisine göre olur. İşaretlere göre yön belirlemeyi çok iyi öğrenmiş bir arkadaşım var. Boş ve dolu kovalar onun için daimi işaretlerdir.

Düşünebilir misiniz, günlerden bir gün, o anlatıyordu.

- Melitopol'a iş için hazırlanmışım. Yüz metre gitmişim ki, bir adam iki boş kova ile karşıma çıktı. Onu durdurup sordum: Köylü, kovalarında hiçbir şey yok mu? "Hayır, hiçbir şey yok," diye cevap verdi. Ben kovaları boş görünce evime geri döndüm.

- Ya belki her şey iyi olacaktı? diye soruyorum, ben.

- Ben de eskiden, bütün bunların düzgün çalıştığına emin oluncaya kadar, öyle düşünüyordum, diye cevap veriyor. Bak, ama kova dolu, hem de su ile dolu olarak karşına çıkıyorsa, bu başarıya işarettir.

- Bir taksici biliyorum, diye örnek verdim. Kendine özgü kurallar sistemi olan birisi. Eğer trafik ışıklarında iki kez art arda kırmızı ışığa denk gelirse, bu onun için; müşterinin olmayacağına ve oraya gitmenin anlamsız olacağına dair bir işarettir.

Ama batıl inançlı olmayın! Her şeyi saçmalığa kadar götürmeyin. Eğer yolunuza bir kedi koşuyorsa, kendinize şöyle deyin: "Siyah kedi, mutlu yola, sarı kedi eğlenceli yola.." "Beyaz kedi nasıl?" diye bana soracaksınız. Sizin düşünüz. Zira bu dünyada her şeyi, işaretleri de biz kendimiz yaratıyoruz.

Bir gün çok ilginç bir sahneye tanık olmuşum. Çarşıda yoğun trafikli ana yola bir kedi koştu. Bir yolda otobüs şoförü diğer yolda ise "Volga" markalı arabanın şoförü durdu ve bekliyorlar. Kibar biri olan otobüsün sürücüsü, "Volga"nın sürücüsünü yol veriyor:

- Buyurun lütfen, siz sürün.

Volga'nın sürücüsü ise:

- Önce siz, diyor.

Bu yönden de, diğer yönden de trafik tıkanıyor. Sürücüler korna çalıyorlar. Onlar ise yerlerinden kıpırdamıyor. Birkaç dakika durup kimin önce gideceğini tartışıyorlar. Ta ki,

Jeep'le birisi bütün kuralları çiğneyerek gelip geçinceye kadar.

Bilinçaltı zihnimiz tamamen her şeyi biliyor; işaretlerin ve sinyallerin yardımı ile bize kopya veriyor. Bütün canlıların konuşabildiği bir Evrensel Dil vardır. Ama onu kulak ve akılla değil, kendi kalbinle anlamak gerekir.

Şahsen ben her şeye dikkat ediyorum.

Örneğin hasta randevuma gelmek istiyor, fakat farklı nedenlerden dolayı hep gelmeyi erteliyor. O zaman biliyorum ki, tedavi süreci yavaşlayabilir. Ama aksine birisi tam zamanında hem de önceden randevu almadan geliyorsa sonuç hızlı ve yüzde yüzdür.

Bana gerekli olan bilgileri ben farklı yollarla alıyorum; insanlarla iletişim kurarak, kitapların ve televizyonun yardımı ile... Esas olan, dikkatli olmak ve her şeye dikkat etmek... Fakat işaretlere takılıp kalmak gerekli değildir. Eğer sinyalin anlamını çıkaramıyorsanız, o zaman kendinizi ve onu rahat bırakın. Bilinçaltından size daha anlaşılır bir sinyal vermesini isteyin.

İşaretleri nasıl okumak gerektiğini öğrettiğim arkadaşlarımdan biri bana aşağıdaki hikâyeyi anlattı:

- Yakınlarda otobüsle Bahçesaray'a gidiyordum. Yolda şöyle bir olay oldu: Duraklardan birinde kontrolör içeri girdi ve biletleri kontrol etmeye başladı. Benim yaşlarımdaki genç adamın birinde bakanlıktan verilmiş bir vesika vardı. Ama denetçi, bu vesikanın ona bedava yolculuk yapma hakkı vermediğini ve ödeme yapması gerektiğini söyledi. Tartışma başladı. Yolculardan kimisi birinin, kimisi de diğerinin tarafını tuttu. Denetçi ona haklı olduğunu gösteren bir sürü evrak gösterdi. Genç ise, keçi gibi inat ediyordu ve bir türlü geri çekilmek istemiyordu.

Birden ayıldım. Zira hayatımızdaki tüm durumları kendimiz için biz yaratıyoruz. Ben anladım ki, bu durum benim

İçindir. Kendim için bundan bir şey çıkarmalıyım. Otobüsün durduğu ve herkesin tartıştığı esnada kendi içime yoğunlaştım ve senin bana anlattığın gibi içime döndüm. Ben bilinçaltıma şu sorular sordum:

Ben, bu durumu nasıl yarattım? Bu durumdan ne anlamalıyım?

Fakat içimde sessizlik... Muhtemelen, gürültüden dolayı ben iyice yoğunlaşmamıştım. O zaman denemeyi bıraktım ve bilinçaltıma sordum:

Biliyorum ki, sen bana bir bilgi veriyorsun, bir sinyal veriyorsun. Ben ise onu hâlâ anlayamıyorum. Lütfen bana daha anlaşılır sinyal ver.

Bundan sonra yolumuza devam ettik. Ama maceralarım bununla bitmedi. O gün bilinçaltım bana çok önemli bir şeyi haber vermek istiyordu. Geri dönüşte trafik memuru otobüsü yolda durdurdu ve sürücünün belgelerini kontrol etti. Belgelerden birisinde düzensizlik vardı ve sürücü para cezası ödemek zorunda kaldı.

Ben tekrar aynı sorularla içime döndüm.

- Evrakların düzenli değil, para cezası öde!

Bilinçaltımdan bu cevabı aldım. Nasıl derler, şimdi tak etti! Ben hatırladım ki, iki gün önce evraklarımla ilgili güçlü endişe etmişim ve vergi teftişi bastırarak diye korkmuştum. O gün eve geri dönünce evraklarımı düzenledim ve sakinleştim.

Esneklik Formülü

Ben düşüncelerimde ve davranışlarımda çok esneğim ve gerekli sonucu almak için tam zamanında eylemlerimi değiştiriyorum.

Altın bir kural vardır: Eğer yaptığınız bir iş yürümüyorsa, başka bir şey yapın. Eğer kapı bir tarafa açılmıyorsa diğer tarafa açın. Ama önce kapının arkasındakinin gerçekten size gerekli olup olmadığını kendinize sorun.

Niyetinizi gerçekleştirmek için sizin sadece duymak, görmek, olup bitenleri hissetmek değil; aynı zamanda değişik tepkilere sahip olmanız gerekir ki davranışlarınızı değiştirmek için hazır olabilesiniz.

Eğer eylemlerinizi değiştirmiyorsanız, o zaman hep aynı şeyleri elde edeceksiniz.

Hatırlayın! Yüksek derecede davranış esnekliğine sahip olan biri durumu kontrol altında tutabilir.

Gerçekten yetenekli ve başarılı insanların duruma tepki göstermenin on ikiden çok değişik yöntemlerine sahip olduğu söylenilir. Onlar eylemlerinde esnekler. Ne **kadar** çok seçenek varsa bir o kadar iç strateji ve başarı şansı vardır. Kendi imkânlarınızı genişletin. Amaca ulaşmanız için her türlü kaynağınız var.

Alıştırma

“Niyetin gerçekleştirilmesinde bilinçaltı

kaynaklarının kullanılması”

Niyetinizin gerçekleşmesi için gerekli yerde, gerekli zamanda tamamen bilinçaltı idrakinize güvenin. Zira o, dünyanın hakkında her şeyi, geçmişinizi, bugününüzü ve geleceğinizi biliyor. Size sadece onun yaratıcı kaynağını kullanmak kalır. Bunu nasıl yapmalıyız?

Aşağıda bütün süreci adım adım açıklıyorum. Onu yapmayı deneyin.

Plan – Şema

BİLİNÇALTI KAYNAKLARININ KULLANILMASI

1. Adım: Niyetinizi kitapta anlatıldığı gibi bütün kurallarına göre biçimlendirin.

2. Adım: Bilinçaltınızla temas kurun. Bunun için içinize şu soru ile başvurun: "Bilinçaltım, benimle bilinçli bir şekilde irtibata geçmeye hazır mısın?" Cevap bekleyin. Bu herhangi bir duyuş, görsel imge, iç ses ya da parmak hareketi (Ben bu konuda "Hastalığını Sev" adlı ilk kitabımda etraflı bir şekilde yazmıştım.) olabilir. Bunun için meditasyondan yararlanarak trans durumunu kullanın.

3. Adım: Çevresel kontrol. Bilinçaltımda yaşamım boyunca niyetimin gerçekleşmesine itiraz eden bir bölüm var mı? Eğer "Hayır" cevabı alırsanız, bir sonraki adıma geçin. Eğer "Evet" cevabı aldıysanız, o zaman niyetinizi dikkatlice tekrar gözden geçirin. Mademki içiniz itiraz ediyor, demek ki, onda doğru olmayan bir şey vardır. İçinizden gelen sesi dinleyin. O, size mutlaka söyleyecektir. Niyetinizin düzeltilmesinden sonra çevreyi tekrar kontrol edin. Kesin "Hayır" cevabını aldıktan sonra bir sonraki adıma geçin.

4. Adım: Niyetinizin gerçekleşmesinden sorumlu bölümün yaratılması. Bunun için bilinçaltınıza dönün. *"Bu niyetin gerçekleşmesinden sorumlu bölümü yarat. Bunu yaptıktan hemen sonra bana "Evet" cevabı ver. "Evet" cevabı aldıktan sonra diğer adıma geçin.*

5. Adım: Yeni düşünce ve davranış yöntemlerinin yaratılması. Yeniden yaratılmış bilinçaltı bölümüne danışın: *"Niyetimin gerçekleşmesi için benim yaratıcılık, hayal gücü ve şahsi gücümü kullan ve (en az üç) yeni düşünce ve davranış yöntemi yarat. Yeni yöntemler etkili, güvenilir, hızlı ve basit olsun. Onlar benim ve çevrem için hayırlı olsun. Bunu yapınca bana "Evet" cevabını ver."*

Kendinizi tebrik edin! Şimdi sizin bilinçaltınızın öyle bir bölümü vardır ki, sizin niyetinizin gerçekleşmesi için çaba gösterecek, onu en iyi şekilde gerekli yerde ve gerekli zamanda yapacaktır.

Amacınıza ulaştıktan sonra arzu ve isteklerinizin gerçekleşmesi esnasında yaratılan bilinçaltınızın bu bölümüne teşekkür etmeyi unutmayın ve ondan ya bilinçaltınızın tümüne kaynaşmasını isteyin ya da onu yeni işlevlerle yapılandırın.

Örneğin, ev almak istiyordunuz ve onu aldınız. Bilinçaltının bu bölümü harika bir şekilde işinin üstesinden geldi. Şimdi o ne yapacak? Bırakın o; evinizle, onun temizliği ve korunması ile ilgilensin. Onunla tekrar bağlantı kurun ve ondan bunun için yeni yöntemler yaratmasını rica edin. Bilinçaltınızın bu bölümü sizin ve evinizin bir nevî koruyucu meleği olacaktır.

Örneğin sevgili bir insanla karşılaşmayı istemiştiniz ve doğru zamanda ve doğru mekânda onunla karşılaştınız. Şimdi, bırakın bilinçaltınız bu ilişkinin devamlılığı ve gelişimi ile ilgilensin. Bilinçaltınız, aslında Allah'a bağlı olan ve kaderinizi belirleyen güçtür. Bu yüzden ona güvenin.

Düşüncenin Temizlik Formülü

Niyetimin gerçekleşmesi benim ve çevrem için hayırlıdır.

Çevreden yalıtılmış olarak yaşamadığınızı unutmayın. Dahası, bu dünya sizindir. Sizin şahsen çiçeklenmeniz sadece sizin kendinize olan tutumunuza bağlı değil, çevrenizdeki insanlara, doğaya, vatana ve sınırları içinde yaşadığınız devlete olan tutumunuza da bağlıdır.

Bundan ötürü niyetinizin gerçekleşmesi için düşüncelerinizin temiz olması şarttır. Kıskançlık, hırs, kibir, cimrilik, dargınlık ve mahkûmiyetten uzak olmalısınız. Bütün olumsuz duygu ve düşünceler yolunuzda engellere neden ola-

caktır. Bunlar azmış gibi, hastalıklar yaratacak ve mutsuzluk getireceklerdir. Ben bu konudaki ilk kitabım "**Hastalığını Sev!**"de detaylıca yazmışım.

Paracelsus'un sözlerinden bir örnek vereyim. "Düşünmek, düşünce bakımından hareket etmek anlamına gelir ve eğer düşünce yeterince yoğunsa, o fiziksel planda etki yapabilir. Düşüncelerini fiziksel planda doğrudan harekete geçirebilecek güce sahip insan sayısı azdır. Allah'tan ki azdır, yoksa aklına aptalca fikirler gelen çok insan vardır."

Unutmayın; niyetiniz başkalarına zarar vererek elde edeceğiniz bir şey değildir. Niyetinizin yalnızca fert olarak sizinle ve çevrenizle ahenk içinde olmasından emin olun. Elde edeceğiniz sonuç sadece sizin değil başkalarının da yaşamını iyileştirmelidir.

Geçenlerde kendi okulunu kurmuş bir adamla tanıştım. Laf, insanların davranışları için ahlak ve sorumluluklarından açıldı.

- *Biliyor musun, ben insanları nisbî olarak üç kategoriye ayırdım.*

- *Hangileri?*

- *Birinci kategori: bunlar salt biyolojik insanlardır. Yani kendilerine ne zaman, neyin hazır sunulacağını bekleyenler. Eğer verilmezse, onlar aç inekler gibi böğürmeye başlarlar.*

- *Evet.*

- *Kendileri harekete geçmek, her şeyi ellerine almak yerine, sadece başkalarını suçlar, yargılar ve tenkit ederler.*

İkinci kategori: bunlar canavar insanlar, yırtıcılarıdır. Onlar kendilerini besleyebilir, yaşamlarını idame ettirebilir. Bunu yaparken de başkalarına tükürürler. Kendi gibilerini yok etmeye hazır beklerler.

- *Ben tamamlayabilir miyim? diye onun lafını kestim.*

- Hadi bakalım!

- Üçüncü kategori: Akıllı insandır. Öyle biri ki, hem kendi hem de başkaları hakkında düşünür.

- Kesinlikle doğru. O, amacına öyle bir şekilde ulaşıyor ki, başkaları da bu durumdan kendilerine önemli ve faydalı bir şeyler alabiliyorlar. Carl Linnaeus ve Charles Darwin yanılmışlar. İnsanların evrim süreci yeni başlıyor ve birçokları için Homo Sapiens'e çok var.

Bu dünya tümü ile sizindir ve siz niyetinizle bağlı olan her bir kişi ile ilgilenmelisiniz. Bu yüzden kendinize bu soruyu sorun:

Niyetim kimleri etkileyecektir? İstenmeyen yan etkiler ortaya çıkabilir mi? Niyetimin gerçekleşmesinin sadece benim için değil, başkaları için de hayırlı olması için ne yapmalıyım?

Örneğin, herhangi bir şey almak için daha fazla para kazanmak zorundasınız ama bu durum ailenizi etkileyecektir. İşinize ne kadar çok zaman harcayacak olursanız, ailenize o kadar az zaman harcamış olacaksınız. Bu yüzden yakınlarınızla bu durumu paylaşın. Onlardan destek isteyin. Onlara sakince anlatın ki, işinize daha çok zaman ayırmanız gerekecek, fakat gelecekte herkes bu işten karlı çıkacaktır. Bu arada makul bir şekilde kendi gücünüzü ve yeteneklerinizi değerlendirin. Herhangi bir durum için yaklaşımınız şu şekilde olmalı: "Herkes galip çıksın; herkes kendine iyi ve faydalı bir şey elde etsin."

Yakınlarda bana Moldavya'dan bir okuyucum telefon açtı.

- Valeriy Vladimiroviç, "Hastalığını Sev" kitabından dolayı size teşekkür etmek istiyorum. Sizin yoğunlaşma ve bilinçaltı programlanmanız sayesinde ben işitme duyuma yeniden, yüzde yüz kavuştum. Çok çok teşekkürler.

Ama ilginç olan şü ki, hayatımın başka sahalarında da değişiklikler oldu. Özellikle de bilardo oyunundaki başarılarım beni şaşırttı. Bu oyunu çok seviyordum ama çok da iyi oynamıyordum. Bu yüzden de güçlü rakiplerle oynamaktan korkuyordum. Sizin kitabınızı okuduktan sonra oyuna ve rakiplere karşı tutumumu değiştirdim. Ben onlara galibiyet dilemeye başladım. Oyundan önce ben herkesin kazanacağı ve bu oyundan kendileri için hayırlı ve iyi şeyler elde edeceğini söylüyordum.

Önceden beni yenenler şimdi bana yeniliyorlar. Onlar bana böyle güzel oynamayı nerede öğrendiğimi soruyorlar. Ama ben bunu hiçbir yerde öğrenmedim ki, sadece kendimde bir şeyler değişti.

Böyle yaklaşım, rekabetten kaçınmaya imkân veriyor. Zira rekabet gerginlik ve savaş doğuruyor. Bu ise kalp, damar hastalıkları, mide ülseri, kanser ve başka problemlere yol açıyor.

Siz daima korku ve gerginlik içinde yaşamak ister misiniz?

Uyarlığın stres doğurduğunu söylüyorlar. Bu doğru değildir. Kendi tutumumla kendimiz için ve çevremize yönelik stresli durumları biz kendimiz yaratıyoruz.

İsa Peygamber şöyle öğretiyordu: "Düşmanlarını sev." Ben ise size diyorum: "Düşmanınız yoktur." Şahsen benim için bütün insanlar arkadaş, öğretmen ve müttefiklerdir.

Günlerden bir gün biz dostlarımızla saunada buhar banyosu yapıyorduk. Bizim böyle bir alışkanlığımız var. Ben bütün bunları arkadaşşıma anlatıyordum. Ben, yukarı bölümde, o ise orta bölümde oturuyordu. O bana doğru döndü, güvenmeyen bir ifade ile bana bakıp sordu.

- Sen söylediklerinden emin misin?

Ben bunu sadece söylemiyorum, diye cevap verdim. Ben böyle yaşıyorum.

- Demek ki, tüm insanlara iyimser mi yaklaşmalı?
 - Kesinlikle doğrudur.
 - Onlar sana kötülük yaptıklarında, küçük düşürdüklerinde, her tür sıkıntı verdiklerinde bile mi?
 - Onlar bana kötülük yapamazlar.
- Alnımdan ter damlasını silerek devam ettim;*
- Çünkü ben insanların davranışlarına karşı tutumumu değiştirdim. Asabi adam bana sakinliği, cimri biri cömertliği, öfkeli biri ise iyimserliği öğretiyor.
 - Bunu nasıl anlamalı?
 - Çok basit. İşin özü şu, ben yaşamımda yansıma kanununu kullanıyorum. Bu kanuna göre yaşamım boyunca karşıma çıkan insanlar benim karakterimin herhangi bir özelliği yansıtıyor.
 - Bir örnek göster.
 - Tabii ki. Eğer karşıma cimri bir insan çıkıyorsa demek ki bende cimrilik var.
 - İlginç. Bu durumda sen ne yapıyorsun?
 - Cimrilikten kurtulmak için kendi üzerimde çalışıyorum. Ben bu insanı kendi yansımam, "öğretmenim" gibi kabul ediyorum. Karakterimdeki olumsuz tarafı yüzeye çıkardığı için ben ona teşekkür ediyorum. Bunu yaparken onun davranışlarını dikkatle izliyorum. Eğer o benim hayatımdan çıkıyorsa, ya da kendi değişiyorsa, bu benim cimrilikten kendimi kurtardığım anlamına geliyor.
 - Eğer o seni bulmakta devam ediyorsa ve yeniden cimrilik gösteriyorsa?
 - Demek ki ben değişmemişim. Eğer ben doğru davranıyorsam, sadece iki ihtimal var; ya o kendisi değişiyor,

özellikle bana yakın birisi ise, ya da benim hayatımdan temelli uzaklaşıyor.

- Çok ilginç!

- Bence senin sayende İsa Peygamber'in bir buyruğunu anladım: "Bir yanağına tokat atıldıysa, ötekisini uzat!" Bence bunu öğrenmeye değer. Haydi dinlenmeye gidelim, çay içelim, her şeyi etraflica konuşalım.

Hastalarımıdan biri soruyor:

- Doktor, komşuma nasıl tepki vermem gerektiğini bana öğretin.

- Ne oldu ki?

- Onun yüzünden bana hayat yok. Yaptığı her şey benim asabımı bozuyor, bende öfke yaratıyor. Bazen bana öyle geliyor ki, o bunları kasıtlı yapıyor; benim enerjimden, gücümden beslenmek istiyor.

- Neden böyle düşünüyorsunuz?

- Onunla iletişimden sonra ben kendimi dağılmış gibi hissediyorum. O ise bütün negatif enerjisini bana atıyor, kendisi ise dinçleşir ve yanakları pembeleşir. Ben ne yapabilirim? Onunla karşılaşmaktan her defa da kaçamam ki?

- Sizin ondan kaçmanıza gerek yok. Aksine, şimdi onunla daha sık görüşmeye çalışın. Bu karşılaşmaları kendi enerjinizi artırmak için kullanın.

- Nasıl yani? diye kafası karışmış bir şekilde soruyor.

- Yani, önceden siz kurban rolünü oynuyordunuz, o ise cellât. Siz sadece oynamıyordunuz, hatta kendinizi kurban olarak hissediyordunuz. Bu yüzden o, sizin enerjinizi alıyordu. Şimdi ise siz onun asabilğine karşılık sakinlikle, yüzüzlüğüne karşılık ise kibarlıkla cevap vereceksiniz. Bu esnada da kendinizi korumayı öğreneceksiniz. Onun sayesinde siz huzur, dayanıklılık ve bunun gibi birçok değerli nite-

lik kazanacaksınız. Başka bir deyişle güç kazanacaksınız. Ondan sonra sizin için kimse korkulu olmayacaktır. O ise sizin için "kötü" enerji olmayı bırakacak, size kendi enerjisini verdiğini hissettiğinde ise sizden "kopacak"tır.

- Doktor, sizin bakış açınızı ben çok beğeniyorum. Bunu mutlaka deneyeceğim!

- Yakında siz, komşunuzdan dolayı şanslı olduğunuzu anlayacaksınız!

Düşüncelerin temizliği her tür durumda net bir şekilde "çalışıyor."

Bir gün akrabalarımın birinin büyük meblağda parası çalınmıştı. Hırsızlar küçük pencereden içeri girip pahalı bir aleti almışlardı. O zamana kadar o benim tavsiyelerimi nadiren dinlerdi. Nasıl derler; "Kendi vatanımda kâhin yoktu.". Şimdi ise benim modelimi denemeye karar verdi.

- Bu gün bize gel, Valeriy, dedi. Ben kendi üzerimde çalışmaya hazırım.

Akşam onlara gittim. Kanepeye oturduk. Tabii, onun morali çok bozuktu, fikirlerimi okuyormuşçasına:

- Sen ne düşünüyorsun, ben iki gecedir uyuyamıyorum. Tanıdıklarımın kim olabilir, diye düşünüyorum.

- Sen yanlış şey hakkında düşünüyorsun. Bu, sana bir şey kazandırmaz, bu yüzden boşuna zaman harcama. İlk yapman gereken şey, niyetini düzeltmek...

- Bunu nasıl yapabilirim?

Ona her şeyi etraflıca anlattım ve biz bu şekilde bir niyet oluşturduk: "Doğru yerde ve doğru zamanda ben çalıştığım eşyalarımı tastamam buluyorum."

- Şimdi ben de eşyalarının sana geri dönmesini istediğim için kendi niyetimi söylüyorum: "Doğru yerde, doğru zamanda akrabamın eşyalarının tastamam geri verildiği"

haberini alıyorum." Senin ailen ve benim hanımım da bu şekilde niyet ediyor. Böylece bizim gücümüz kat be kat büyüyor.

- Sonrasında ne yapmalıyım?

- Sonrasında biz, senin bu durumu neden ve niçin yarattığını ortaya çıkarmalıyız. Kendimiz için yaşamımızdaki bütün durumları bizim kendimizin yarattığını sen artık biliyorsun.

Hırsızları hayatına hangi duygu ve düşüncelerle çektiği hakkında onunla etraflıca konuştuk. Bunun temelinde esas olan şey; korku, parası için endişe etmesi, kendine ve yaşamına karşı sorumsuz davranışı yatıyordu. Ondan sonra biz bu durumun niçin onun karşısına çıktığını ve bundan nasıl pozitif ders alması gerektiğini anlamaya çalıştık. Bütün bu anlar pürüzsüz geçti. Ama konu, düşüncelerin temizliğine gelince duraksama yaşandı.

- Bana bak! diye kızgınlıkla cevap verdi.

- Ben hırsızlara nasıl iyi şeyler dileyebilirim? Bu şeref-sizler tutuklanmalı ve cezalandırılmalılar. Bana hatta böyle bir dua bile öğretmişlerdi, hırsızlar cehennem ateşinde yanmalı, onlara kırk satır vurulmalı gibi.

Böyle diyerek ahababım bana dua metnini verdi.

Ben de tabii onların tutuklanması gerektiğini söylüyorum.

- Çünkü kendileri sana eşyalarını biraz zor getirir. Gerçi bu durum da mümkündür, ama bunun için senin gücün hala çok az.

Dua denen bu şeye gelince, kâğıt parçasını ona geri vererek sözlerime başlıyorum;

- Bunlara dua bile denmez. Gerçek dua şiddet içermeli. Bu bir dua değil, "kara" büyü diye adlandırılan bir tür büyüdür. Bu söylediğin şey iliklerine kadar nefret ve öfke

doludur. Esasında, soruyorum sana, hırsızlar sana nasıl bir kötülük yaptı ki?

O, şaşırarak bana baktı.

- Bu durumu sen yarattın, diye ben sakın sakın devam ediyorum. Hırsızları sen kendin kötü düşüncelerle yaşamına çektin. Başka bir deyişle onları kendine hizmet ettirdin ve bundan pozitif ders aldın. O zaman neden hoşnut değilsin? Onlara teşekkür etmen lazım...

Arkadaşım;

- Bundan şu ortaya çıkıyor ki, bu dünyada hırsıza da ihtiyaç vardır!

- Tabii, şimdilik ihtiyaç var. İnsanlarda para korkusu, cimrilik, kıskançlık olduğu sürece de onlara ihtiyaç olacaktır. Bu durumlarda hırsızlar mükemmel birer sessiz öğretmendir. Onların görevleri, kendilerinin ve başkalarının paralarına karşı saygılı tutum sergilemeyi insanlara öğretmektir.

- Ama benim olumsuz düşüncelerim olmasa da başkalarının illa ki olacaktır ve o zaman da hırsızlar hiç yok olmayacaklar.

- Evet, ama onlar sana uğramadan yanından geçip gidecekler. Sen ve onlar farklı var oluşlarda (sudûr / emanatio) da yaşayacaksınız.

- Tamam, eşyalarımın geri verilmesi için hırsızlara karşı düşüncelerim nasıl olmalı? deyip ikna oluyor.

- Senin düşüncelerin temiz olmalı. Hırs, öfke ve mahkûmiyet içermemelidir. Öncelikle, verdikleri dersten dolayı hırsızlara içtenlikte teşekkür et. İkincisi, senin yeni düşüncelerin bu şekilde seslenmeli. Eşyalarımın bana geri dönüşümü hırsızların fiziksel ve ruhsal durumlarının düzelmesine vesile olacaktır.

-Ama bu nasıl olur, böyle bir şey mümkün müdür?

- Ben mümkün olduğunu düşünüyorum. Muhtemelen bu onların ne ilk ne de son hırsızlık vakasıdır. Bu yüzden onlar ele geçtiklerinde (onlar muhakkak ele geçirilecekler), senin ve başkalarının eşyalarını geri vermek ya da onların nerede saklandığını söylemek onların işine gelecektir. Onlara polis şubesinde suçlu girişi işlemi açılır, bütün bunlar için birkaç yıl hapis yatarlar. Evet, bu arada, senin polisle aran nasıl? diye iğneleyici bir ses tonu ile sordum.

- Ben artık anladım, ben polislere karşı da tutumumu değiştirmeliyim, yoksa eşyaların geri verilmesi ile ilgili engeller olacak, diyerek akrabam tebessüm etti.

- Tamamen doğrudur. Ancak bunu içten yap.

- Ben her şeye, hatta buna da hazırım.

Bir buçuk ay sonra hırsızları yakaladılar ve bütün eşyalarını akrabama tastamam geri verdiler.

Düşüncelerin temizliği kuralı sadece birkaç maddi şeyin elde edilmesi için kullanılmaz. Onu hem insanlarla ilişkilerinizde, kendi inkişafınızda ve tekâmülünüzde, sağlığınızın için hem de çevresel durumun; yaşadığınız ülkenin ve bütün dünyanın çevresel ve politik durumunun iyileşmesinde kullanın. Geniş çapta düşünmeye çalışın.

Bizim arkadaşlarla bir geleneğimiz (alışkanlık) olduğunu ve her hafta saunaya gittiğimizi daha önce söylemiştim...

Kerevette uzanıyorum. Buhardan yeni çıkmışım. Kalın bir havlu ile örtünmüşüm, rahatlamışım. Böyle anlarda hafif, hoş bir baş dönmesi hissedersiniz. Kafanızda hiçbir düşünce yoktur. Yanı başında dağlardan toplanılmış otlardan yapılmış çay ve harika ıhlamurlu bal var. Boylu boyunca uzanır, tadını çıkarırsınız.

Bu esnada konu devletimizden ve kanunlarımızdan açılıyor. Bu konuşmalardan hiç hoşlanmam, çünkü onlar bir kural olarak hep tenkit ve yargı ile biter. Bak, şimdi de

benim iki iş arkadaşım kurallara, devlete ve vergi organlarına küfür ediyor.

- Siz hiç hükümetinizi sevmeyi denediniz mi? diye sordum. Onlar bana bir deliğe bakıyorlarmış gibi baktılar.

Onlardan bana öyle bakmamalarını rica ettim.

- Ben çok ciddi söylüyorum. Bütün bu gereksiz yargı ve tenkitin size ne faydası var? Sadece kendinizin ve başkalarının keyfini bozuyorsunuz. Bakın, siz bir de sıradan olmanı deneyin.

- Nasıl yani? diye soruyorlar.

- Devlet dairelerinde sade insanlar çalışıyorlar, diye arkadaşlarıma anlatmaya başlıyorum. Bir gümrük işçisi, vergi memuru hiç fark etmez; her birinin kalbi var. Bu insanın ruhu sizin duygu ve düşüncelerinize tepki gösteriyor. Eğer sizin düşmanca bir tutumunuz varsa, o zaman siz ondan sadece ceza veya rüşvet gibi olumsuz bir şeyler alacaksınız. Ama eğer ona karşı iyi bir tutum sergiliyorsanız, onun tarafından da aynı davranışla karşılık göreceksiniz.

- Ama ona karşı iyi davranmak nasıl olur ki? diye arkadaşlarım itiraz ediyor. İnsan kendine karşı iyi davranışı hak etmelidir.

- Öyle ise siz de onun tarafından size karşı iyi davranışı hak edin. Onların değişeceğini beklemeyin, bu çok kötü bir psikolojidir. Yansıtma kuralını kullanın. Ben bu konuyu size anlatmıştım. Birisinin değişmesini istiyorsanız, kendiniz değişin. Kesinlikle sonuç alacaksınız.

Bundan sonra bazıları birkaç fıkra anlattı ve biz başka konulara geçtik, ama görüyorum ki, benim sözlerim onları düşünmeye zorladı.

Bir hafta sonra da biz saunada tekrar bir araya geldik.

Arkadaşlarımdan biri bana; "*Biliyor musun iki gün önce senin dediğin gibi hareket etmeyi denedim.*" diyor.

- *Nasıl, oldu mu? diye merakımı gizlemeden sordum.*

- *Çalıştı!*

- *Nasıl bir durum idi?*

Sıradan bir durum, diyerek anlatmaya başladı:

- Vergi müfettişi teftişe geldi. Önceleri olayı rüşvetsiz atlatmak mümkün olmazdı. Bu sefer ben düşünüyorum, haydi ona birkaç iyi düşünce göndereyim. Onun, evrakları nasıl evirip çevirdiğine bakıyorum, iyi şeyler düşünmek istiyorum ama aklıma hiç iyi bir şey gelmiyor. İşte budur! Birden göğüs bölgesinden değişik bir his başkaldırıyor ve yavaş yavaş göğsümden tam da boğazıma doğru yükseliyor. Gözlerim yaşarmaya başlıyor ve boğazımda bir şeyler hissediyorum. Ben bu duyguyu bir sempati veya acıma diye adlandırmak istedim çünkü, hemen onun ardından aklıma çok tuhaf düşünceler geldi: "Bak sen de benim gibi bir insansın. Sen de beslenmek, yaşamak için para kazanmak istiyorsun. Ben bunu çok iyi anlıyorum. Ben sana en iyi şeyler diliyorum. Bolluk içinde yaşa, ama benim sayemde değil. Lütfen beni rahat bırak. Gidişinle benim refahıma yardım et."

- Birden çok ilginç bir şey oldu, diyerek arkadaşım sözüne devam ediyor:

Ben bunları düşünürken, müfettiş evraklarını yerine koyarak o gün için çok acelesi olduğunu ve teftiş için başka bir zaman uğrayacağını söyledi. Ben sanki transta idim...

- Şimdi artık onun bir sonraki ziyaretini bekleme, tam aksine onunla düşüncelerinde konuş, o zaman o seni tamamen rahat bırakacaktır.

Eğer niyetiniz pozitif, düşünceleriniz de temiz ise o zaman doğa ve insanlar hemen sesinize ses verecek ve yardım edecekler.

Benim seminerlerime katılan kişilerden biri bizlerle kendi hayatında yaşadıklarını paylaştı:

- Biliyor musunuz, ben bu prensibi yaşamımda çoktandır kullanıyordum. Bir gün ben köye akrabalarımı ziyarete gitmiştim. Tren istasyona gece vardı. İstasyondan köye gitmek için ise ormandan geçen yoldan bir kilometre yürümek gerekiyordu. Gece yarısıydı ama hava kapalıydı ve ay bulutların arkasında saklanıyordu.

Karanlık ürkütücüydü. Ormanda yürümek insanı korkutuyordu. O zaman ben bulutlarla konuştum. Onlardan rica ettim, "Bulutlar, lütfen dağılın ve bırakın ay benim yolumu aydınlatsın. Ama bundan kimse zarar görmesin, herkes için iyi olsun." O an olanlar bana mucize gibi gelmişti. Bulutların arkasından dolunay ay çıktı ve benim yolumu aydınlattı. Ben bulutlara da, aya da teşekkür ettim ve köye doğru adımladım. Yol boyu ilerledikçe gökyüzünde ayın etrafı apaçıktı.

Köye vardığımda ise ay tekrar bulutların arkasına saklandı. Ben sonraları da bu metodu birkaç defa kullandım.

Sorumluluk Formülü

Niyetimi gerçekleştirmek için ben sorumluluğu kendi üzerime alıyorum.

Yaşamımızdaki, bütün olayları biz kendimiz yaratıyoruz, bu yüzden lütfen suçlamayı, yargılamayı ve incinmeyi bırakın. Sizin hiçbir şeye sahip olmamanızdan ne siz, ne de bir başkası suçlu. Aslında hayatta suçlu kimse yok!

Size suçluluk hissi yerine sorumluluk hissini üslenmenizi öneriyorum. Bu yaşamınızı hafifletecek; ilginç ve güçlü kılacaktır. Size gerekli olan sonuçlara siz tamamen kendiniz, nasıl derler "dış şartlar"a bağlı olmadan ulaşmayı öğreneceksiniz. Tam aksine "dış şartlar" dedikleri her zaman

sizin lehinize olacak. Esas olan, başkalarına kurban olmayı durdurmak ve kendi yaşamının sahibi olmayı hissetmektir.

Hareket Etme Formülü

Ben harekete geçiyorum.

Niyetinizin ciddiyetini beyan edin.

Olumlu duygularla artık niyetinizi güçlendirdiniz. Şimdi onu harekete geçirin. Beyaz veya siyah büyüde bunu yapmak için değişik usuller vardır. Gün ağarırken dualarınızda niyetinizi defalarca tekrar edersiniz. Onu kâğıda yazıp üzerinizde taşıyın. Ya da özel bir mum hazırlayıp onu yakarsınız. Niyetinizi suya anlatırsınız.

Ben ise size en iyi yolu sunuyorum. En temiz düşüncelerinizle hiçbir koşuşturma olmadan harekete geçin. Eğer niyetiniz ciddiye, ilk adımlarınızı belirleyin ve harekete geçin. Unutmayın, sadece yaptıklarınız sayılır.

Bir zamanlar kendim için bir hedef belirlemiştim. Dünyada adı sayılır büyük bir, doktor (şifa veren kişi) olmak! Onu daha küçük elde edilebilen birkaç hedefe böldüm; yeni metotları benimsemek, kitap yazmak, akademik derece almak v.b.

Aşamalardan birinde "takıldım". Hedefimin hayata geçmesi yolunda ilerlemem durdu. O zaman içime daldım, bilinçaltıma sordum. İleriye doğru devam etmek için ne yapmalıyım? Bana bir sonraki adımımın nasıl olması gerektiğini söyle.

"Yaratıcılığının yapısını değiştir." diye içimden bir ses duydum. "İnsanlarla daha fazla iletişim kur. Büyük kalabalıklar karşısında konuş, seminerler ver, konferanslar ver. Kitabını yayınla." (o zamanlar artık kitap hazırdı fakat onu yayınlamam için bir miktar paraya ihtiyacım vardı.) Kitabın çıkarılması için arkadaşlarından borç para al."

Zaman kaybetmeden harekete geçtim. Ama toplum karşısında konuşma tecrübem olmadığından, küçük dinleyici grupları ile başlamaya karar verdim. Hastanelerden birine gittim, seminer vermem için başhekimle anlaştım. Fazla insan yoktu, ama bu bir başlangıç idi. Bir hafta sonra kalp-damar merkezinde bir daha seminer verdim. Bu defa daha çok insan katılmıştı. Sonra kitabın yayınlanması için arkadaşşımdan ödünç para aldım. Daha iki hafta sonra yaklaşık iki metre boyunda bir adam odama geldi ve bir projede yer almamı teklif etti.

- Biliyor musun, Sağlık Okulu kurmak istiyorum; Kırım ve Ukrayna'nın değişik kentlerinde seminerler verebilecek bir uzmana ihtiyacımız var. Tanıdıklar seni tavsiye etti.

Tabii ki, teklifi kabul ettim. Bunu bir şans gibi adlandırabiliriz. Ben ise bunu farklı değerlendiriyorum. Niyetim artık çalışmaya başlamıştı ve gerekli insanları hayatıma çekiyordu. Niyetinizi düzgün biçimlendirip harekete geçirdiğinizde bu, hep böyle olur.

Psikolojik planda siz artık yeterince çalışmışsınız. Şimdi ise fiziksel dünyada niyetinizi hayata geçirmenin zamanı gelmiştir. Örneğin, siz evde oturup arkadaşlarınızın ne zaman geleceğini beklerseniz, onlar biraz zor gelir. Bunun yerine nasıl daha açık olabilirsiniz, kimlerle arkadaş olabilirsiniz diye düşünün ve ilk adımını siz atın.

Eğer zengin olmak gibi bir niyetiniz varsa, sadece kendi üzerinizde çalışmanız onu hayata geçirmeniz için muhtemelen yeterli olmayacaktır. Hareketleriniz içten (saldırgan düşüncelerden kurtulma, negatif düşünme ve kanaatlerle çalışma gibi) olduğu gibi dıştan (somut fiziksel çaba, gerekli insanlarla görüşmeler vb.) de olmalı.

Daha da önemlisi, niyetinizin hayata geçirilmesi şöyle ya böyle başkalarının hareketlerine de bağlıdır. Farklı tepkilerle karşılaşacaksınız. Bazıları size yardım etmek için açıkça çaba gösterecekler, başkaları ise engeller yaratmak

isteyecekler. Önemli olan doğru tepki göstermektir. Karşınıza engeller çıkarsa, bunun için birilerini suçlamakta acele etmeyin. Aksi halde, kendinizi yeniden kurban durumunda bulursunuz. Engeller kendinizde NEYİ değiştirmeniz gerektiğini size net olarak gösterir.

Eğer karşınızdaki insan istediğiniz tepkiyi vermiyorsa, sorumluluğu kendi üzerinize alın ve harekete geçin. Kendinizde neyi değiştirmek ve gereken tepkiyi almak için ne yapmanız gerektiği hakkında düşünün. Bu, tamamen esnekliğinize bağlıdır.

İstediyimi elde etmek için ben ne yapmalıyım? İlk ve son adımım ne olmalı?

Siz çok esnek olmalısınız ve istediğinizi elde edene kadar davranışlarınızı değiştirmelisiniz. Altın kuralı hatırlıyor musunuz?

“Eğer yaptıklarınız işe yaramıyorsa, başka şeyler yapın.”

Sonuca odaklanın ve başarısızlıkları unutun. Başarısızlık denilen şey aslında hiç yoktur. O sadece bizim beynimizde vardır. Başarısızlık, sadece sizin sonuca verdiğiniz negatif değerlendirmedir.

Sadece sonuç vardır. Sonuçları iyi ve kötü diye bölmeye çaba göstermeyin. Herhangi bir sonuç, sadece sonuçtur. Bu sonucu içe dönüş için bir köprü olarak kullanın. Bu size dünya görüşünüz ve imkânlarınızı genişletmek için zamanın geldiğine dair bir işaretir. Bu daha önce farkına varmadığınız, değer vermediğiniz şeylere dikkat etmeniz için harika bir imkândır. Gücünüzün yönlerini tekrar gözden geçirin ve eylemeye devam edin. Fakat acele etmeden sakın sakın hareket edin. Fazla çaba göstermeye çalışmayın. Eğer niyetinizi düzgün biçimlendirmişseniz ve yeterli gücünüz varsa, o zaman sizin fazladan çaba göstermenize hiç gerek kalmayacaktır. Her şey kendi kendiliğinden olacak, yani olacağına varacaktır.

Engellerle karşılaşmadan önce, var olan imkânlarınızla daha neler yapabileceğinize odaklanın. Tanınmış Amerikan psikiyatri doktoru Milton Erikson'un kitabından bir bölümü alıntı yaparak örnek vereceğim: "Sesim sizinle kalacaktır".

Bir öğrenciye sordum:

- Bu odadan diğer odaya nasıl geçebilirim?

Cevap verdi:

- Önce ayağa kalmak, sonra adım atmak gerek...

Ben onu durdurup dedim:

- Bu odadan öbür odaya geçmenin bütün yollarını bana söyle.

- Koşarak, yürüyerek, tek veya çift ayakta zıplayarak, takla atarak mümkündür. Binadan çıkıp onu dışarıdan dolayarak diğer kapıdan odaya girmek mümkündür. Eğer isterseniz camdan içeriye atlayabilirsiniz.

- Siz geniş perspektiften düşüneneğinize söz verdiniz ama ıskaladınız, hem de ciddi bir şekilde ıskaladınız. Ben bu örneği söylerken genellikle şunu söylerim; bu odadan öbür odaya geçmem gerekirse, bir taksi tutup havaalanına gider Chicago'ya bilet alırım. Oradan New-York'a, Londra'ya, Roma'ya, Atina'ya, Hong Kong'a, San Francisco'ya, Honolulu'ya, Chicago'ya, Dallas'a; sonra geri Phoenix'e ve limuzinle evime dönerdim. Arka bahçeden girip, gizli yoldan geçip, odaya arka kapıdan girerdim.

Siz ise hep ileriye doğru hareket etmeyi düşündünüz! Geriye doğru hareketi hiç düşünmediniz, değil mi? Odaya emekleyerek geçebilmenin mümkünlüğünü de unuttunuz.

- Ya da doğrularak karnımızla sürünerek geçebiliriz, diye ekledi öğrenci.

Kendimizi düşüncelerimizle ne kadar da sınırlıyoruz! Yaşamınızda etkili bir şekilde eyleme geçmek istiyorsanız,

ileriye dönük seçtiğiniz sonuçları nasıl elde edeceğinizi öğrenin.

Aklınızda tutun! Niyetinizi beyan ettiğiniz andan itibaren bu dünyada aklınıza gelebilecek her şey size yardım etmeye çalışıyor. Evrenin bütün güçleri sizin yanınızdadır ve amacınıza ulaşmak için gerekli olan bütün kaynaklar içindedir.

Hayatınızda aktif rol oynamalısınız. Fiziksel ve psikolojik planda sizin eyleminiz bir mekanizmaya etki ediyor ve niyetin sihirli ve anlaşılmaz gücünü harekete geçiriyor. Sizin bilinçaltınızın bu güç ile doğrudan bağı vardır. Esasında o, bu gücün ta kendisidir. Bu yüzden bilinçaltınıza güvenmeyi öğrenin. Onunla doğrudan bağlantıya geçin, niyetinizi onunla paylaşın ve onun gerçekleşmesi için bilinçaltınızdan sizin için birkaç yol yaratmasını isteyin.

ENGELLER

Kurallardan biri şöyle der: Dış, içi yansıtır. Biz kendi dünyamızı duygu, düşünce ve davranışlarımızla yaratıyoruz. Bu, istediğimiz her şeyin hemen gerçekleşeceği anlamına geliyor. Üstelik amacınızı düzgün biçimlendirmeyi de öğrendiniz. O zaman neden bu, gerçek hayatta hiç de böyle olmuyor, neden daima engellerle karşılaşılıyor?

Bunlar nasıl engellerdir? Çok arzu ettiğimiz hedefe yaklaşmamıza neler engel olabilir? Meğer bunlar bizim olumsuz düşüncelerimiz ve negatif kurgularımızdır. Bazılarını biz ta çocukluktan almışız. Diğerlerini ise çok daha sonraları benimsemişiz. Bu düşünce blokları vücudumuzda belli bir gerilim yaratıyor ve yaşam enerjisinin içimizden akışını engelliyor.

Çevreye olan düşmancasına tutum, gerilimin nedenidir. Olumsuz kanılardan kurtulunca, düşüncelerinizin hızı artı-

yor. Artık engel de kalmıyor ve siz amacınıza daha kolay ulaşıyorsunuz.

Geçenlerde alkol tedavisi gören hastalarımından biri, elde ettiği başarılarını paylaşmak için yanıma geldi.

- *Nasılsınız? diye sordum.*

- Harika! Sizin modelinizi yaşamımda kullanıyorum. Birçok olumsuz düşünce ve kurgulardan kurtuldum. Alkolü şimdi hiç hatırlamıyorum. Ama her şeyden ilginç (heyecanla devam ediyor) yeter ki bir şey dileyeyim hemen gerçekleşiyor. Sanki bir mucize... diye sevinçle cevap verdi.

- *Mucize yoktur, diyorum onu sakinleştiriyorum. Siz sadece gereksiz bir sürü kanaatten kurtulmuşsunuz ve fikirleriniz daha da temizlenmiş, bu yüzden düşüncelerinizin hızı birkaç kat artmıştır.*

Yolunuzda nasıl engeller olduğunu belirleyin. Bunu önceden niyetinizi biçimlendirme aşamasında yapın. Bu sizi fazla uğraştan azad edecektir. *Bloke fikirleriniz üzerinde çalışın. Kendinize sorular sorun.*

Niyetimi gerçekleştirmek için beni ne rahatsız edebilir? Bu yolda karşıma nasıl engeller çıkabilir? Hedefime ulaşmak için hangi düşüncelerimi değiştirmeli ve yenilerini yaratmalıyım?

Artık anladığınız gibi, bütün engeller aslında sizin içinizdedir. Dış, içi aksettirir değil mi? Esas engel ise, korkudur. Her birimizin içinde değişik korkular vardır. Bazıları; açıkta, psikiyatrların fobi diye adlandırdığı, diğerleri saklı (telaş ve rahatsızlık) olanlardır. Bu yüzden içinizdeki niyetinizin gerçekleşmesini frenleyen korkuyu bulun.

Bunun için elbette hafif veya orta seviyede transa girin ve bilinçaltınıza şu soruyu sorun:

Niyetim gerçekleştiğinde benim için elverişli olmayan neler ortaya çıkabilir?

DAHA GENİŞ (Kapsamlı)
NİYET



Bu bana neden gerekir?

Niyetim gerçekleşirse, bu bana ne verecektir?

Engel Niyetimi gerçekleştirmek için bana neler, ne tür olumsuz düşünceler mani olabilir? Niyetim gerçekleşirse, benim için elverişli olmayan neler ortaya çıkabilir?	ARZU EDİLEN DURUM (Niyetiniz. Ulaşmak istediğiniz sonuç)	Arzu edilen sonuca ulaştığı mı nasıl anlayacağım? Hedefime ulaştığımda ne duyacak, ne göreceğim, ne hissedeceğim?
---	--	--



Kolay elde edilebilen
küçük sonuç



Niyetimin gerçekleşmesi için neye ihtiyacım var?



ŞİMDİKİ DURUM

Resim 4

Günlerden bir gün arkadaşlarımdan biri yardım istemek için bana geldi.

- Bak, sen diyorsun ki, yaşamımızdaki bütün engelleri biz, kendimiz yaratıyoruz. Bir problemi çözmemde lütfen bana yardım et, diye benden rica etti.

- Evet, bu böyledir, problem nedir? diye sordum.

- Bir buçuk aydır, ofisim için bir mekân arıyorum, ama bir türlü uygun bir yer bulamıyorum. Daima bir sürü engel çıkıyor; ya fiyatlar çok yüksek oluyor ya da kiralık vermiyorlar. İçimde bir şeylerin niyetimi gerçekleştirmemi engellediğini hissediyorum, ama ne olduğunu anlayamıyorum.

O an benim bir yere acele gitmem gerekiyordu, bu yüzden o gün arkadaşımдан dikkatli olmasını istedim. Bu soruyu karşına koy, o zaman bilinçaltın o engel ne ise ona işaret edecektir. Yarın da seninle buluşup her şeyi etraflıca konuşuruz.

Sonraki gün bir kafede görüşmeye karar verdik ve ayrıldık. Ertesi gün buluştuk. Kendimize birer limonlu çay sipariş ettik. Masaya geçtiğimizde, arkadaşım galip gelmiş bir eda ile:

- Ben engellin ne olduğunu anladım.

- Neymiş?

- Engel, benim korkularımdır. Ben dün her şeyi senin söylediğin gibi yaptım. Soruyu karşıma aldım. İlk işareti öğlen ailemi ziyaret ettiğimde aldım. Onlar işlerim hakkında sorular sordular. Ben ofis için bir yer bulup işlerime başlamak istediğimi onlara söyledim. Babam "Sen de biliyorsun ki, eşkiyaya para vermek zorunda kalacaksın. İyiye düşün; bu işe başlamaya değer mi?" diye sordu.

İçten içe korkarak neden böyle düşündüğünü sordum. "Ülkede neler yapıldığını sen de biliyorsun." dedi. Konuşmaya ağabeyim de katıldı: "Mekânla ilgili acele etme. Önce iyi bir "arka" bulmak gerek."

Akşam eve gelince ikinci işareti aldım. Televizyonu açtığımda tam da o an, Moskova da bir eşkiya gruplaşmasından bahsediliyordu. O an her şeyi anladım, içimde işyerimi açarsam eşkiyaların gelip para karşılığında bana "arka" olacaklarını teklif edebileceklerine dair bir korku hissi vardı. Ben ise bu durumlarda nasıl davranacağımı bilmiyordum.

- Hepsi doğrudur, diye onayladım. Bir taraftan ofis bulup iş kurmak arzunuz var, öbür taraftan ise içinizde bir korku yaşıyor. Bilinçaltın ise seni koruyarak, senin için özellikle sürekli engeller yaratıyor. Arkadaşım:

- Ne yapmalıyım? diye soruyor.

Bu arada çay getirdiler.

- İki yol var; -limon sıkıp ve şekeri karıştırırken- birincisi, hiçbir tedbir almadan bu işten vazgeçmektir. Devlet işine başla ve maaşa talim et.

- Bu yol işime gelmiyor. Ben birilerine bağlı olmak ve küçük bir maaşa talim etmek istemiyorum. Ben kendi işime sahip olmak ve hak ettiğim kadar para kazanmak istiyorum. İkincisi nedir?

- İkincisi barizdir; -çaydan bir yudum alarak- korkularından kurtulmalısın.

- Bunu söylemek kolaydır ama bu korkular çocukluktan işimizde yaşıyorsa, bunu nasıl yapacaksın!

- Bak, gel bunun üzerinde düşünelim. Bütün korkular şiddet ve saldırı sonucu ortaya çıkar. Korkuların, senin içinde genellikle bütün eşkiyalara, haydutlara canilere karşı düşmanca, negatif tutumunun olduğuna işaret ediyor.

- Evet, bu böyledir. Bu aşağılık herifleri sevmemi mi teklif ediyorsun?

- Sevgi konusuna gelince... Bilmiyorum. Şimdilik gücün az olduğundan işin buraya kadar geleceğini düşünmüyo-

rum. Ama bunları kabullenmen gerek, başka türlü bu işten vazgeçmen gerekecek.

Yüz ifadesinin nasıl değiştiğini izlemek çok ilginçti.

- *Tamam, ben hazırım. Ne yapmam gerekir?*

- *Söyledim artık, haydutlara karşı saldırmaktan vazgeçmelisin ve onları kabul etmelisin. Bunu yapmak o kadar da kolay değil. Ama başka yolu yoktur. Bunu sadece onların bu dünyada ne iş gördüklerini anladıktan sonra yapabilirsin.*

"İnsan" sözünü vurgulayarak akrabam alay edici bir ses tonu ile sordu:

- *Tamam da nasıl bir iş yapıyorlar ki bu insanlar?*

- *Çok önemli! Paraya sarılıp kalmamayı öğretiyorlar.*

Sözlerimden sonra arkadaşımın yüzündeki ifadeden yola çıkarak, o an için gereksiz bir şey söylediğimi düşündüm.

Anlat dedim, sonunda o, gözleri fincanına dalarak içindeki zorla ortaya çıkardı ve beni dikkatle dinlemeğe hazırlandı.

- Farz et ki, sen mümkün olduğu kadar çok para kazanmayı amaçlıyorsun, diye söze başladım. Buna o kadar kendini kaptırıyorsun ki, yaşamın başka alanlarını unutuyorsun. Onların akıbeti ne olacak? Başka alanlarda problemler başlayacak.

Çayın yüzünde yüzen limon dilimine dokunmamaya çalışarak ve yavaş yavaş çayını karıştırarak, düşünceli bir şekilde cevap verdi:

- *Doğrudur. Önce, parayı ailem, çocuklarım için kazanıyorum diye kendini kandırıyorsun. Onların daha iyi yaşamaları için. Ama gittikçe para kazanma süreci seni kendi yeşil bataklığına öyle bir çekiyor ki, kendinle ve ailenle ilgilenmen için hiç zamanın kalmıyor. Sen artık para için,*

paradan dolayı yaşamaya başlıyorsun. Tam bu anda senin yardımına (doğrudan veya dolaylı anlamda) mafya geliyor. Onlar aynen zor kullanarak seni sarıldığın paralardan koparıyor. Onlar, bazen adlandırıldıkları gibi hasta bakıcıları değiller. Onlar Allah tarafından gönderilen doktorlardır. Onlar insanların açgözlülüğünü tedavi ediyorlar. Onlar paylaşmayı, cömertliği öğretiyorlar. Dersler için ise para ödemek gerekir. Başka bir deyişle, insanlar paraya karşı olan tutumları ile haydutları kendilerine çekiyor.

- Evet, dedikleriniz kulağa cazip geliyor.

Artık ılıklaşmış çaydan bir yudum alarak:

- Arkadaşım, buradan şu anlaşıyor ki, eğer ben paraya sarılmazsam, mafya benim hayatımda hiç karşıma çıkmaz.

- Kesinlikle doğrudur. Paraya yaşamın amacı olarak değil, aracı olarak yaklaş. Onları alıp vermeyi öğren. O zaman o sana zevk bahşedecektir. Tehditçilerin hizmetine artık ihtiyacın kalmadığından sen artık çok sakin, hiçbir saldırı olmadan yaşayacaksın. Her şeyden önce, korku hissi yok olacak ve sen işine başlayabileceksin.

Bence arkadaşım beni anlamıştı. Çünkü birkaç günden sonra o, artık istediği mekânı bulmuş ve işine başlamıştı.

Kendinize şu soruyu soruyorsunuz: "Niyetim gerçekleştiğinde nasıl bir sevimsiz durum ortaya çıkabilir?" Bu soruyu geleceğinize yöneltiyorsunuz, o ise bir istihbaratçı gibi sizin tüm korku, telaş tedirginliklerinizi izliyor.

Korkularınızdan bakın nasıl kurtulabilirsiniz?

Bu konu hakkında "Hastalığını Sev" adlı birinci kitabımda yazmıştım. Korkularımızın, bizim çevremize karşı saldırgan ve düşmanca tutumlarımızdan ortaya çıktığını tekrar hatırlatıyorum. Bu yüzden herhangi bir korkunun tedavisinde en etkili ilaç; sevgi ve düşüncelerimizin arı duru olmasıdır.

Başka güçlü bir engel ise, kuşkularımız ve güvensizliğimizdir. Onlar herhangi bir aşamada ortaya çıkabilirler. Kuşkularınızdan korkmayın. Kuşkular, bizim müttefiklerimizdir. Onlar bizim inancımızı güçlendirir.

Bilgisayardan herhangi bir bilgiyi sildiğimizde o bize tekrar tekrar soruyor: "Bu dosyayı silip çöp kutusuna atmak istediğinizden emin misiniz?" Bilinçaltımız da bu şekilde çalışıyor. Bunun da belli bir anlamı var. Uzun bir süre güçlü bir kanaatiniz olduğunu farz edin ve aniden onun size mani olduğuna, başka yeni ve olumlu olanıyla değiştirmek gerektiğine karar veriyorsunuz. O zaman da bilinçaltı size KUŞKUYU gönderir ve o size tekrar soruyor: "Bunun sana gerekli olduğundan emin misin?"

Hayatında bazı şeyleri değiştirmek zorunda kalacağını biliyorsun, değil mi? Belki her şeyi olduğu gibi bırakalım. İyice düşün bütün bunlar senin neyine gerek? Eski kanaatlerini, yenileri ile olumlu olsa bile değiştirmeye değer mi? Biz ki, seninle ve eski kanaatlerimizle yaşıyorduk ve kötü de değildi. Bu güne kadar da ayaktayız.

Burada her şey sizin tepkinize bağlıdır.

Birinci varyant, sizi korkutan KUŞKU'nun sesini dinleyebilir ve eski pozisyonunuza geri dönebilirsiniz. Bununla da siz, yaşamınızı değiştirebilmek şansınızı kaçırabilirsiniz. Bu varyant, zayıflık göstergesidir.

Diğer varyant ise KUŞKU'nun sesine kulak vererek, ona teşekkür edip, İNANÇ'ı güçlendirmek ve değişikliklere hazır olduğunu onaylamaktır. Bu varyant, GÜÇ'ün göstergesidir. Ama hatırlayın! Kararınız kuşkudan ve sonuç merkezli olmaktan azad olmalı.

Kuşku, genellikle niyetinizi biçimlendirirken bir şeyleri gözden kaçırdığınıza işaret eder. Bu yüzden formüle etmenin doğruluğundan emin olun. Düşüncelerinizin çevresel temizliğinin kaygısına dikkat edin. Belki de siz değişimler-

den korkuyorsunuz. Ya geçmişin pozitif deneyimini reddediyorsunuz, ya da kendi gücünüze inanmıyorsunuz.

Geçenlerde Moskova'da ciddi bir şirkette seminer veriyordum. İştirakçilerden biri:

- *Valeriy Vladimiroviç! Bakın siz diyorsunuz ki, bizim istediğimiz, niyetimiz gerçekleşecektir.*

Kesinlikle! diyerek onayladım ve ilave ettim.

- Bir şartla ki, siz onu düzgün biçimlendirmelisiniz ve düşünceleriniz temiz olmalı.

- *Tamam. İyi, bakın ben otuz bin dolar istiyorum.*

Bu kelimelerin sonunda salondaki insanlar canlandı ve koltuklarında doğruldu.

- *Ama neden milyon değil, tam da otuz bin?*

- *Çünkü ben hepsini hesapladım bile. Bana milyon dolar gerekli değil. Bana tam otuz bin gerek. Şimdi yani bu paralar öylece bana gelecek mi? Nasıl derler, "gökten zembille inecek" mi?*

- *Onlar size ancak sizin onları kabul etmeye hazır olduğunuz zaman gelecektir.*

Adam kendinden emin bir şekilde koltuğuna hafifçe yaslanarak cevap verdi:

- *Aa, buna ben her zaman hazırım!*

Ona doğru yaklaşarak cevap verdim:

- *Haydi, bunu şimdi kontrol edelim. Bazı eğlencelerden kendinizi mahrum bıraksanız bile, bu şirkette kaç yıl çalışarak siz gerekli meblağı biriktirebilirsiniz?*

Adam birkaç dakika düşündü.

- *Bence, kırk yılda ancak olur.*

- *Bu sizin işinize geliyor mu?*

- *Tabii ki, hayır! Ben artık genç değilim ve bu parayı en fazla üç yılda elde etmem gerekir.*

- *O zaman, işten kovulmaya hazır olmalısınız. Biliyorsunuz ki, henüz sizin başka gelir kaynağınız yok.*

- *Nasıl yani, işten ayrılmak mı? Ama ben üç yıla bu kadar parayı kazanabileceğim bir işi nereden bulacağım ki? Bu günlerde memleketimizdeki işsizlik durumunu siz de biliyorsunuz.*

- *Böyle anlaşılıyor ki, siz kendiniz de bu otuz bine inanmıyorsunuz ve hatta onu kabul etmeye bile korkuyorsunuz.*

- *Evet Valeriy Vladimiroviç, haklısınız! Bütün engeller bizim aslında içimizdedir. Ben meblağı azaltmalıyım.*

- *Ya da kendinize inanmalısınız, diye ilave ettim.*

- *Evet, bu daha iyi. Bunu daha çok beğendim!*

Genellikle engellere hayırlıymış gibi yaklaşın. Onlardan korkmayın. Onları sevinçle kabul edin. Onlar yaşamınızı ilginç kılıyor. İrademizi ve ruhumuzu güçlendiriyor, idrakimizin sınırlarını genişletiyor ve keskinleştiriyor.

Yolunuzda giderken karşınıza engeller çıkınca onları selamlayın ve kendinize şöyle söyleyin: "Harika! Benim her ne ise yeni bir şeyi öğrenme imkânım doğdu." Engeli aştığınız zaman, siz daha da güçlü oluyorsunuz. O size kendi gücünü veriyor. Siz onları gittikçe daha kolay aşmayı öğreniyorsunuz. Büyük Rus üstat filozof Nikolay Rerix'in dediği gibi: "Engellere hayırlı dua edin; biz onlarla büyüyoruz."

“ENGELLERİN ARADAN KALDIRILMASI”

Alıştırması

Yolunuzdaki engelleri meydana çıkarmak için, hafif ve orta seviyede transa girin ve kendinize şu soruları sorun:

Niyetimi gerçekleştirmek için bana ne engel olabilir?

Yolumda nasıl engeller ortaya çıkabilir?

Hedefime yaklaşmak için hangi fikirleri değiştirmeli, yenilerini nasıl yaratmalıyım? Niyetim gerçekleştiğinde benim için elverişsiz olan neler ortaya çıkabilir?

Bilincin normal haline geri gelin. Kâğıdı boylamasına ikiye bölün. Sola eski, negatif programları, ön yargıları, bloke-fikirleri; sağa yeni, pozitif programları, kanıları, yeni düşünce biçimlerini yazın.

Eski, negatif kanılar, bloke fikirler	Yeni, pozitif programlar

Örneğin, şu şekilde bir niyet biçimlendiriyorsunuz:

“İşe başlıyorum. Bu benim için en iyi iştir. O bana maddi ve manevi memnuniyet getiriyor. Benim işe girmem gerekli zamanda, gerekli yerde oluyor.”

Şimdi kendinize gerekli soruları sorun:

Niyetimi gerçekleştirmek için bana ne engel olabilir?

Yolumda nasıl engeller ortaya çıkabilir?

Hedefime yaklaşmak için hangi fikirleri değiştirmeli, hangi yeni fikirleri yaratmalıyım?

Mümkün olan engeller:

- Bilgi ve becerinin yetersizliği,
- Olumsuz yaklaşım, önyargı,
- Zararlı alışkanlıklar,
- İçinizdeki kuşkular,
- Korkular

Kendinizinkileri bulun ve sol sütuna yazın.

Örneğin:

Eski, olumsuz kanılar, bloke-fikirler	Yeni, pozitif programlar
Ben zor iş bulurum. Bu devirde bunu yapmak çok zor. Şimdi bu kadar işsiz var. Ben kaç defa red cevabı almışım. İşverenler insanların maaşlarını bile ödemiyorlar. İnsanların parası yok.	

Şimdi yeni düşünceler yaratın ve onları sağ sütuna yazın. Fakat şunu hatırlayın: sadece yeni düşünceler yaratıp, onları yazmak yetmez; onu hissetmek de gereklidir. Onlar gerçekten sizin yeni kanılarınıza dönüşmeli. Siz onlara inanmalısınız.

Size daha önce anlattığım prensipleri hesaba katarak, yeni kanılarını yaratın:

- Düşünce olumlu olmalı (yani olumsuz eksiz "-ma /-me");
- Şimdiki zamanda ("benim olacak" değil "benim var");
- Birinci şahıs adına (yani "ben, benim, bende" vb.)

Eski olumsuz kanılar, bloke-fikirler	Yeni, pozitif programlar, kanılar
	<p>Yaşamımda her şeyi kendim için ben kendim yaratıyorum. Bu yüzden işimin olup olmaması sadece benden kaynaklanır.</p> <p>İnsanlar için talep olunan gerekli bilgi, beceri ve deneyim bende vardır. Benim bilgi ve becerilerime talep vardır.</p> <p>İhtiyacım olan iş bu dünyada muhakkak vardır. Kendim için iş yerimi yaratıyorum. İş her zaman vardır. Çevremdeki insanlar onu bulmama yardım ediyor.</p> <p>Ben kendimi ve emeğimi değerlendirdiğim için maaşımı zamanında ödüyorlar. Maaşım beni yeterince tatmin ediyor.</p> <p>İnsanların parası var. Herkes hak ettiği, düşüncelerinin ona müsaade ettiği kadar paraya sahiptir.</p> <p>Benim param var. Benim gelirim sürekli yükselir. Ben işimi kaliteli bir şekilde yerine getirerek insanlara yardım ediyorum ve onlar da bana para ödüyorlar.</p>

Şimdi büyük bir ekran farz edin. Önce ekranda sizin negatif düşünceleriniz yazılmış olarak görünür. Siz onları silme kararı alıyorsunuz ve bu bilgiyi kaldırma komutunu veriyorsunuz. Ancak mutlaka eski fikirlerinize teşekkür edin, bu dünyada onlar sizin ayakta kalmanıza yardım etmiştir.

Ekran silindi. Şimdi yenilerini yazın, pozitif düşüncelerinizi, onları kontrol edin ve hafızanızda saklayın. Eğer her yeni düşünce; biçimlendirmeye uygun, kendi parlak şeklinde olursa bu çok güçlü bir şekilde etkisini gösterecektir.

Sonunda ekranı kapatın ve onu bilinçaltına yollayın.

Farklı ve büyümlü şeylerden hoşlananlara sonraki varyantı teklif ediyorum. Kâğıdı ikiye kesin, eski kalıplaşmış düşünceler yazılmış sol tarafını yakın. Bu sizin eski, negatif düşüncelerden arındığınızı sembolize edecektir. Sonrasında çeşmeden bir bardak temiz su alın, ona yeni, pozitif düşüncelerinizi söyleyin ve onu için. Bunu üç defa ve mutlaka sabah gün doğumunda yapın. Yeni düşünceler "okunmuş" su ile canınıza ve kanınıza geçecektir. Bildiğiniz gibi su, üniversal bilgi taşıyıcısıdır. İnanın bana; bu, ninelerin her tür batıl inancından çok daha etkilidir. Bu şekilde siz her türlü "nazar" ve "büyü"den otomatik olarak azad oluyorsunuz. Bildiğiniz gibi herhangi bir "nazar" ve "büyü" her şeyden önce SİZİN "olumsuz" enerjinizdir ki bu, negatif kurgular ve saldırgan duygularınız şeklinde bilinçaltında saklanır.

Bence basit bir gerçeği, bu dünyada hiçbir şeyin bize ait olmadığı gerçeğini anlarsanız; kendinizi düşüncelerinizle ve ruh halinizle idare etmek daha kolaylaşacaktır. Düşüncelerimiz bile! Düşünceleriniz sizin sahibiniz değildir. Siz hangi düşünceleri kullanacağınıza kendiniz karar veriyorsunuz.

SON YOLCULUK

Şimdi ise en önemlisi... Bu olmadan niyetle yaptığınız bütün alıştırmalar boşuna yapılmış bir girişime dönüşebilir. Sizin en yüksek arzunuz, yaşamınızın amacı ve anlamı hakkında konuşacağız. Sağlık okulumda yaptığım seanslarda, seminerlerde ve derslerde ben insanlara sık sık sorarım:

“En yüce arzunuz nedir?”, “Kim için ve ne için yaşıyorsunuz?”, “Sağlığınız sizin için neden gereklidir?”, “Aslında, bu dünyaya neden gelmişsiniz?” Birçoklarını bu sorular köşeye sıkıştırıyor. Yaşını başını doldurmuş, neredeyse yarım asır yaşamış insanlar oturuyor ve ne cevap vereceğini bile bilmiyorlar.

Ama bu soruyu kendimize çok önce, belki de 15 veya 17 yaşındayken sormalıydık. Bütün bu yılları neden, her şeyden önce de kim için yaşamışız?

Ben bu soruyu okuldaki öğrencilere sorduğumda, özellikle de ilkokul öğrencilerine, orman kadar eli havada görüyorum. Pratik olarak, onlardan her biri, yaşamlarında neye ulaşmak istediğini biliyor.

Bize, yaşlılara ne olmuştur? Bizi kim büyülemiş? Belki de bu yüzden insanlar esas görevlerini unutuyorlar, hastalanıyorlar, acı çekiyorlar ve birbirilerini öldürüyorlar.

Saatlerdeki 6 mekanizmanın dakik ve düzenli çalışması çok önemlidir. Eğer 6'lık mekanizma veya herhangi bir vida kendi fonksiyonlarını durduruyorsa, usta onları yenileri ile değiştiriyor.

Organizmada hücre neden yaşar? Onun görevi nedir? Onları bir arada tutan nedir? Esas amaç, bütün organizmanın yaşamasıdır. Eğer hücre kendi görevinin üstesinden gelirse, o zaman organizma kendi yaşamı için gerekli olan her şeyi verir ve bu organizma yaşar, çiçeklenir. İnsan da tek bir organizma olan Evrenin hücresidir. Onun görevi ise, yaşaması ve çiçeklenmesi için organizmanın tümü ile ilgilenmektir.

İnsan bu dünyada her şeyden önce evren için yaşar. Dünyanın, insanların ve doğanın yararı için yaşar. Kendine gelince kendisinin tekâmüle ermesi için başkalarına daha çok yardım etmeyi düşünmelidir. İnsan çevresindeki insanların kendisi gibi sağlam ve mutlu olduğu durumda sağlam ve mutlu olabiliyor.

İnsanlar kalplerinin sıcaklığını vermeyi bırakmışlar. Onlar kendilerine, kendileri için olan isteklerine odaklanmışlar. Onların dünya görüşleri kanser hücresinin davranışlarına benziyor. Bu yüzdendir ki, kalp damar sistemi hastalıkları ve kanser birinci sıralardadır.

İnsanlar esas görevlerini unutmuşlar. Düşlerine ihanet etmişler. Bence bu en kötüsüdür! Sizin niyetiniz, sizi aziz düşünüşe yaklaştırdığı zaman daha çabuk ve kolayca gerçekleşecektir.

Unutmayın, yolunuz size mutluluk getirmelidir! Neyi, en iyi ve en etkili yapabileceğiniz hakkında düşünün. Siz insanlara, devletinize, gezegeninize Dünya'ya ne ile en fazla faydalı olabilirsiniz?

Yaşamın hangi alanında çevrenizle beraber emeğinizin sonuçlarına sevineceksiniz? Bunu yapmaya başlayın. Tam da budur sizin yolunuz, sizin kaderiniz.

Bir atasözü vardır: "Arzularını yerine getirmekten kork." Doğuda ise şöyle derler: "Eğer bir şeyler elde etmek istersen, o zaman kendi isteklerinden vazgeç."

Bunu nasıl anlamalıyız? Sayın okuyucum bu kitapta bu kadar sayfa tam da, niyetinizi nasıl yaratacağınızı, amaç ve hedeflerinizi nasıl gerçeğe ulaştırabileceğinizi size öğretmek için yazılmıştı. O zaman neden isteklerinizin yerine getirilmesinden korkmalı veya onlardan vazgeçmelisiniz? Seminerlerimin birine katılan genç bir kadın bana sordu:

- *Herhangi bir isteğim gerçekleşirse ben sevinmek yerine tatminsizlik ve hüznün hissediyorum. Bana öyle geliyor ki, ben kendim için önemli bir şeyleri gözden kaçıyorum.*

- *Marina bir örnek verin, diye rica ettim.*

- *Örneğin, ben yurt dışına gitmek istedim ve gittim. Yeni bir ev almak istedim. Şimdi benim evim var. Ama bu bana özel bir sevinç getirmedi.*

-Bütün bu şeyler sizin neyinize gerektiği? Bunların yardımı ile kendiniz için ne elde etmek istediniz?

Kadın bir an düşündü.

- Bence, bunların yardımı ile kendimi daha iyi ve daha güvende hissetmek istiyordum.

- Biliyor musunuz, yaklaşık iki sene önce bir gazete okuyordum, oradaki ilginç istatistik verileri dikkatimi çekti. Meğerse halk arasında intihar olayının en büyük oranı çok gelişmiş ülke olan İsviçre'deymiş.

Grup içerisinde biri:

- İlginç, onların her şeyi var. Onlara ne yetmiyor ki?

- Bence onların her tür maddi imkânı olduğu için bu dünyada yaşamak istemiyorlar.

- İsveç'te yani Batı'da uygarlık ve teknoloji o kadar gelişmiş ki, insanlar da farkında olmadan zamanla makine ve değişik yapıların enerjitik uzantılarına dönüşmüşler. Onlar, kendilerinin değerli yaşam enerjilerini cansız teknolojinin varoluşuna ve tekmilleşmesine fiilen yardım ediyorlar. İnsanlar bir tür pile dönüşmüşler. Kim "Matrix" filmini izlemişse, ne anlattığımı anlar. Her şeyi ile uygarlık veren tokluk ve konfor hissinin arkasında, insanlar esas ve ilahi görevlerini; yaratmak ve kendini tekmilleştirmeyi unutmaya başlamışlar.

Kadına döndüm:

- Marina, söyleyin lütfen. Araba ve ev almanız sizin biraz değişmenize yardım etti mi?

- Ne anlamda?

- Yani, bir şeyleri elde etme sürecinde belki içsel olarak da değişmişsinizdir. Örneğin, herhangi bir kompleksinizden, zararlı alışkanlıklarınızdan kurtulmak; daha iyi kalpli olmak ya da başka insanlara yardım etmek gibi

- *Bence, hayır. Ben sadece gerekli miktar parayı kazandım ve bu şeyleri aldım.*

- *Bu yüzdendir ki, özel bir sevinç duymadınız. Sizin hayatınızda karşıda duran gerçek bir amacınız yok. Öyle bir amaç ki, onun hakkında bir fikir bile sevinç getirsin. Maddi şeylerin elde edilmesi sizi yüce isteğinizden git gide uzaklaştırıyor ve bu yüzden de sevinç getirmiyor.*

İsteklerinize çok fazla takılmayın. Onların kölesi olmayın. Başka bir deyişle onlara ne kadar çok bağlanırsanız, onları o kadar çok kaybedebilirsiniz. Unutmayın, bu dünyada herhangi bir şey, hâlâ sizin yaşamınızın amacı değildir. Bu, bu dünyada sizin için belirlenen görevin gerçekleşmesi için yaşamınızda sadece bir yoldur.

İnsanın esas görevi, yaratmak ve öğrenmektir. Biz yaratıcılık için bu dünyaya geliyoruz. Herkesin aziz bir arzusu olmalı. Tam da o, yaşamınız için size güç verecektir. Biyolojik olarak hayatta kalmanız için korku değil, kendi arzunu gerçekleştirmek için ihtiras gerekir.

Ben artık inandım ki, insanların yaşamlarındaki sağlıklı ilgili bütün problemleri tam da kendi tek milleşmelerini durdukları zaman ortaya çıkıyor. Problemler sanki insanın "takıldığına" ve ilerlemesi gerektiğine işaret ediyor.

Ama kendi arzusunun ne olduğunu bilmeyen biri ile ne yapmalı?

Ben hastalarımından sık sık bunları duymak zorunda kalıyorum: "Doktor bir şeyleri arzu etmek benim için artık çok geç.", "Ben onları gerçekleştiremem. Bu doğru değildir.", "Hayatta benim hedefim yoktur. Ne için yaşadığımı bilmiyorum.", "Ne arzu etmiş olduğumu bile unutmuşum. Ben arzularıma ihanet etmişim."

Çocukluğunuzda ve gençliğinizde neler arzu ettiğinizi hatırlayın. Düşünün, yaşamınızda ihtiyacınız olan her şeye sahip olsaydınız nelerle meşgul olmak isterdiniz?

Birçok insan, kuşku ve korkularından dolayı arzularından vazgeçiyorlar ve onlar için ilginç olmayan ama yaşamını devam ettiren işlerle meşgul olmaya başlıyorlar. Yani bu insanlar para için çalışıyorlar. Bu ise köşeye sıkışmak demektir. Size ve çevrenize yaşam sevinci getiren sevdiğiniz işle meşgul olun. Ruhunuz için değil, tüm ruhunuzla çalışın.

Hiçbir zaman arzularınıza ihanet etmeyin! Arzunuzla yaşayın. Evrenin bütün gücü, arzunuzu gerçekleştirmek için size yardım edecektir.

Sizin son hedefiniz; sonsuzluğa kadar, yani bu dünyanın sınırları ötesine gitmek olmalı. Bundan ötürü kendinize hep şu büyülü soruyu sorun: " Niçin? BU bana niçin gerekir? ŞU bana niçin gerekir?" vb.

Önemli bir yol daha! **Şu an sahip olduklarınızı kabul edin.** Buna şükredin. Sahip olduklarınızla tatmin olmayı öğrenin. Bunun derin anlamı vardır.

Örneğin, sizin işiniz var, ama siz ondan memnun değilsiniz: idarecilerle veya çalışanlarla ilişkileriniz kötüdür veya az maaş veriyorlardır ya da bu işte siz kendi yaratıcılık yeteneklerinizi gerçekleştiriyorsunuz. Öyleyse nasıl olmalı?

İlk sırada, net pozitif niyetinizi ve onun gerçekleşmesi için yollar yaratın ve harekete geçin. Üstelik hareket içten (negatif duygulardan azat olmak, düşünce ve fikirlerle çalışma), olduğu kadar, dıştan da (ilanlara bakmak, gerekli insanlarla görüşmeler vb.) olmalı.

İkincisi, var olan işiniz için şükretmek. Eğer bunu yapmazsanız, bilinçaltınızda işe karşı negatif yaklaşım kalacaktır. Bildiğimiz gibi orada eski negatif "kayıtlar" vardır: "Maaşım az." veya "Ben bu işten hoşlanmıyorum." Bu düşünceler istediğiniz işi almanızı engelleyecek. Onları "silme" için şu an çalıştığınız işe karşı tutumunuzu değiştirmelisiniz. Bu işi ve çalışanları sevmeye çalışın. Bu işe se-

vinçle gidin. Bu sizi kuşkusuz, istediğiniz amacınıza yaklaştıracaktır ve siz açık ve iyi kalpli olmanın elverişli olduğunu göreceksiniz.

İnsan kendi isteklerinden vazgeçemez. Onların peşine takılmadan yapamıyor. Tam da bu yüzden, herhangi bir şeyi elde etme isteğinin boş telaşından vazgeçtiğinizde eğer gerçekten ona ihtiyacınız varsa, o hemen yaşamınıza dâhil olacaktır. Bu, ondan dolayı hâlâ "işleyecektir" ki, boş ve telaşlı isteklerinizden vazgeçerek siz, zamanın bu anı için oluşan yaşam durumunu kabul ediyorsunuz.

Önemli olan sadece hedefin kendisi ve ne kadar önemli olduğu değil, onun elde edilme sürecidir. Siz onun elde edilmesi ile kendinizin ve çevrenizdekilerin durumunun daha da iyi olacağından emin olduğunuz zaman hedef, kendi doğru yolunu bulur.

O zaman bu niyet yaratma sırrı da nedir? diye sorabilirsiniz.

Anlatıyorum. "Yaşam " kelimesi "süreç" anlamına gelir. Dünyamızda yaşam bilinçli ve bilinçaltı niyetlerimizi gerçekleştirmenin sonsuz sürecidir. Bu sürecin sevinç getirmesi için de ulaşmak istediğimiz sonuçları net olarak bilmeliyiz. Geri kalanları için de, Allah'a ve bilinçaltınıza güvenin ve unutmayın ki, bilinçli istekleriniz bilinçaltı niyetlerinizle uyumlu olmalıdır. Size küçük bir hikâyeye anlatmak isterim.

"Bir tüccar mutluluğun sırrını öğrenmek için oğlunu insanlar içerisinde en bilge sayılan kişiye gönderdi. Genç, kırk gün çölde yürüdü ve sonunda dağın başında duran güzel bir şatoya yaklaştı. Aradığı bilge orada yaşıyordu.

Fakat müdrük adamlar beklenen görüşme yerine genç kahramanımız her şeyin fıkır fıkır gürlendiği bir salona girdi. Tüccarlar girip çıkıyorlardı, köşede insanlar muhabbet ediyorlardı, küçük bir orkestra tatlı tatlı müzik çalıyordu ve nefis yöresel yemeklerle dolu bir masa duruyordu. Bilge,

farklı insanlarla konuşuyordu ve genç, sırasının gelmesini iki saat beklemek zorunda kaldı.

Bilge, gencin açıklamalarını ve ziyaret amacını dikkatlice dinledi fakat cevabında da mutluluğun sırrını ona anlatmak için zamanının olmadığını söyledi. Ona sarayda gezinmesini ve iki saat sonra yeniden gelmesini söyledi.

İçine iki damla yağ damlattığı kaşığı ona uzatarak bilge ekledi:

- Fakat sizden bir ricada bulunacağım. Gezinti sırasında kaşığı öyle tut ki, yağ dökülmesin.

Genç, gözünü kaşıktan çekmeden sarayın merdivenlerinden inip çıkmaya başladı. İki saat sonra tekrar bilgeye geldi.

- Evet nasıl? diye sordu, salonumdaki İran halılarını gördün mü? Baş bahçivanın on yıl boyunca yarattığı bahçeyi gördün mü? Kütüphanemdeki muhteşem parşömenlerin nasıl olduğunun farkına vardın mı?

Genç, mahcubiyet içinde hiçbir şey görmediğini itiraf etmek zorunda kaldı. Onun yegâne kaygısı bilgenin ona emanet ettiği yağı dökmemek idi.

- Her ne ise, geri dön ve benim cihanın harikaları ile tanış ol. Yaşadığı evle bir tanışlığı olmayan adama güvenmek olmaz.

Sakinleşmiş genç, tekrar kaşığı aldı ve sarayda gezintiye çıktı, bu defa sarayın tavanında ve duvarlarında asılmış bütün sanat eserlerine dikkat ederek gezdi. O dağlarla çevrelenmiş bahçeleri, en zarif çiçekleri, her bir sanat eserinin büyük bir titizlikle gerekli oldukları yerlere nasıl yerleştirildiğini gördü. Bilgeye geri döndüğünde gördüğü her şeyi ona detaylıca anlattı.

- Sana emanet ettiğim iki damla yağ nerede? diye sordu bilge.

Genç, kaşığa baktığında yağın dökülmüş olduğunu anladı.

- Bak sana verebileceğim yegâne tavsiye işte budur: mutluluğun sırrı dünya harikalarını seyrederken kaşıktaki iki damla yağı hiç unutmamaktır."

Kendi niyetlerinizi düzgün biçimlendirmek aynı derecede önemlidir, bu şekilde bilincimizin net bir hali oluşuyor. Niyetimizin gerçekleşme süreci de çok önemlidir. Bununla artık derin bilinç meşgul oluyor.

Hedefin ortaya koyulması, sadece bir oyundur. Bu, içinden sizi harekete geçirmek için gereklidir. Duygu ve düşüncelerin hareketidir.

Dibinde çöküntü olan bir bardak suyu çalkaladığınızda ne olur? Doğrudur, bütün çöküntü yüze çıkar. Bakın! burada kendinizi bırakmayın! Herhangi bir olayda, yolunuzda engellerle karşılaştığınızda farklı hisler, duygu ve düşünceler "yüzeye vuracak". Bütün bunları kendi tekâmülünüz için yapın, ruhunuzun pınarının berrak temizliği için yapın.

Bütün bunların son neticesi ise, harmoni ve bütünlük kazanmaktır. Şu anda yaptığınız ve ulaşmak istediğiniz şey size daha temiz ve iyi olmanıza yardım ediyorsa, size ve çevrenizdekilere sevinç getiriyorsa, doğru yoldasınızdır.

Hastalarımın biri anlatıyor:

- Doktor, ailemi geçindirmek ve çocuklarımın eğitimi için bütün hayatım boyunca eşekler gibi çalıştım. Tamam da, altmışlarımdayım ve neyin sahibi oldum? Hastalıklar, yaşlılık, az miktar emekli maaşı. Yaşam sevincim de yok. Bu neden böyle oldu, anlatır mısınız?

- Bu, her şeyden önce, kendinizi unuttuğunuz için oldu.

- Evet, aynen öyledir, kendimi hayatta hiç düşünmedim. Sadece ailemi ve işimi düşündüm.

- Siz, yaşamınızda kendinize ait hedeflerinizin, arzularınızın, ilginizin olduğunu unuttunuz. Ben çocukluğumdan bir çizgi filmi hatırlıyorum. Orada Nasrettin Hoca eşeğini gitmeye zorluyordu, eşek ise yerinden kıpırdamak istemiyordu. O zaman, sahibi değneğin başına bir havuç bağladı ve eşeğin burnunun ucuna uzattı. Eşek tükürüğünü yuttu ve zıplayarak havucun arkasına koştu. Sahibi amacına ulaştı.

- Doktor, bizim de bunun gibi eşek olduğumuzu mu söylemek istiyorsunuz?

- Neden, acı mı veriyor?

- Evet, biraz.

- Biz hayatımızda, hem eşeğe, hem de sahibine benziyoruz. Karşımıza hedef koyuyoruz (maddi ya da manevi fark etmez) ve ona ulaşmaya can atıyoruz. Eğer biz karşıımızda sadece arzu edilen havucu görürsek, bizi çevreleyen dünyayı fark etmiyoruz. Oysa her birimizin durma fırsatı vardır. Eğer eşek, havucun ulaşılmaz olduğunu anlarsa, o zaman ayaklarının altında hem otu hem de suyu bulacaktır. Biz sıkça hedefe koşuştururken yaşamın kendisini unuttuyoruz. Hedefe takılıp kalmak değil, yaşam sürecinin kendisinden keyif almak gerekir.

- Belki, bu havucun arkasına koşmaya gerek yoktur?

- Hayır, ne diyorsunuz? Hedef mutlaka gerekir, çünkü hedef yoksa hareket de yoktur.

Hareket yoksa hayat da yoktur. Bir çevrenize, yukarıya, ayaklarınızın altına bakın. Hayat varsa, demek ki, hareket ve amaç da vardır. Yaşamın bütün çekiciliği harekettedir.

Hedefe gittiğinde engeller yaratıyorsun, onları aştığında ise güç biriktiriyorsun ve galibiyet, yenme sevinci yaşıyorsun. Demek ki, büyüyorsun.

Çok önemli bir durum daha! Bir niyetin yaratılması ve gerçekleştirilmesi için ruhunun ve vücudunun özel bir makamına varmalısın. Bu durum, kendi yaşamının sahibi olma merhalesidir. Eğer kendinizi kurban olarak hissediyorsanız, niyetten konuşmak tamamen faydasızdır. Kendinizi bir yaradan, sihirbaz olarak hissetmelisiniz. Bu durumu kendinizde nasıl geliştirebileceğinizi gelecek kitaplarımda adım adım konuşacağız.

Hedeflerinize ulaşmak, isteklerinizi gerçekleştirmek için bir de güç gerekir. *Burada konu ne yalnızca ne de tümüyle fiziksel güçle ilgilidir. Sadece yemek, su, hava değil, aynı zamanda insanlarla, doğa ile yıldızlarla iletişimden alabileceğimiz özel ince planda bir dâhili enerji gerekiyor.*

Kendi gücüne erişmek, daima kendi üzerinde çalışmakla elde edilir. Bu her tür korku, yetersizlik kompleksi, suçluluk hissinden kurtulmaktır ve bu her şeyden önce, yaşam için kendi dünyamız için sorumluluk almaktır.

Kendi üzerine sorumluluk almak, kendini ve çevredeki-leri suçlamaktan vazgeçmek; acıma, pişmanlık, yargı nefretten azad olmaktır. Üzerinize sorumluluk aldığınızda siz, dolu ve güçlü bir hayat yaşamaya başlıyorsunuz. Siz cellât ve kurban rolünü oynamayı bırakıyorsunuz. Yaşamınızın ustası, sahibi oluyorsunuz. Sizi kimse acı çekmeye zorlamayacak; hiçbir nazar, büyü size tesir edemeyecek. Siz yaşamınızda olayları istediğiniz gibi dizeceksiniz. Etrafınızda başkalarının değişmesine yardım edecek ayrı bir alan yaratacaksınız.

Bir Okuyucu Mektubu

"... Geçmişte benim de hayatım hayal kırıklığı, uydurulmuş korkular, sahte yanılısamarlarla doluydu ve yalnızlık, içe kapanma, hayatta kalma mücadelesi her yerde beni takip ediyordu. Ben sevinç, iç huzur, kendine güven duygularının olmadığı bir dünyada yaşıyordum ki, orada basit bir gerçek olan mutluluk kavramı için bile yer yoktu. Yaşamım kendimi bulmanın ıstıraplı arayışları içerisinde akıp gidiyordu..."

*Valeriy SİNELNİKOV'un kitapları hayatımı tamamen değiştirdi ve: "**KENDİNİ SEVMEK VE DÜNYA İLE UYUM İÇERİSİNDE YAŞAMAK**" gibi basit gerçeği bana öğretti."*

İnna Grakova, Simferopol (Kırım)

ÖZET

Arzu edilen hedefe 10 adım

Haydi sonuçları konuşalım. Kolay yönlenmeniz için niyetin yaratılması ve gerçekleştirilmesinde esas adımları ve kuralları belirtelim.

Birinci Adım: Niyetinizi net olarak biçimlendirin.

" *Niyetimi beyan ediyorum: ...*"

Bunun için esas kuralları kullanıyoruz:

1. Kural: *Niyetinizi pozitif olarak biçimlendirin.*

2. Kural: *Niyetinizi şimdiki zamanda biçimlendirin.*

3. Kural: *Niyetinizi birinci şahıs zamirinden biçimlendirin.*

Dikkat! Niyetinizi beyan ederken bolluk prensibinden yola çıkın. "Ben Evrende bolluk içerisinde yaşıyorum."

Niyetiniz kesin olmalıdır! *Arzu edileni alacağınız hakkındaki kuşkuları, tedirginlikleri bir tarafa bırakın.*

İkinci Adım: Niyetinizi hayalinizde canlandırın.

Kendinizi ve elde etmek istediğinizi gelecekte net, çok canlı bir biçimde zihninizde yeniden canlandırın. Sonucu gözünüzün önüne getirin. Bunu mümkün olduğu kadar somut bir biçimde yapın. Kendi yaratıcılık, fantezi ve hayal gücünüzü kullanın. Aşağıdaki sorulara cevap verin.

Arzu ettiğim sonucu alıp almadığımı nasıl anlayacağım?

Amacıma ulaştığımda neler göreceğim, duyacağım ve hissedeceğim?

Arzu ettiğim duruma ulaştığımda davranışlarım, duygu ve düşüncelerim nasıl olacak?

Niyetiniz sizi harekete geçirmelidir.

Niyetinizi hoş duygularla besleyin ki, o sizi arkasınca götürebilsin. Kendinize şu soruları sorun:

“Neden buna ihtiyacım var?”

“Niyetim gerçekleşirse, bu bana ve çevremdekilere ne gibi hayırlı, faydalı şeyler verecektir?”

Üçüncü Adım: Niyetinizin ölçülerini belirleyin.

Niyetiniz gerçek ölçülere sahip değildir.

O çok büyük de olabilir. O zaman siz onu kolay elde edilebilir daha küçük boyutlara bölmelisiniz.

Karşınıza herhangi bir amaç koyduğunuzda onu birkaç defa tekrar biçimlendirmeniz gerekebilir. İlk adım gerçek ölçülere ulaştığı ve harekete geçebileceğiniz ana kadar bu devam edebilir. Çok bilinen atasözünü unutmayın: “ Yol bine gitse bile, ilk adımdan başlar”.

Dördüncü Adım: Gerekli kaynakları belirleyin.

Niyetinizi gerçekleştirmek için gerekli olan bütün kaynaklara sahipsiniz. **Güç her zaman içinizdedir ve dayanak noktası her zaman şimdiki zamanda mevcuttur.** Bu kaynaklara sadece girişim gerekir. Bunun için kendinize sorun: “Niyetimi gerçekleştirmek için neye ihtiyacım var?”

Kaynaklar iç ve dış olarak belirlenir. **İç kaynak** örneğin; pozitif yapı, güven, özel becerileriniz, bilginiz ve yeteneğiniz olabilir. **Dış kaynaklar** ise para, bilgi, ilişkiler olabilir. Her halükarda dış kaynaklarınız iç yargılarınıza bağlıdır.

Beşinci Adım: İlk adımınızı belirleyin ve hareket etmeye başlayın.

Niyetiniz ciddiye, ilk adımlarınızı belirleyin ve harekete geçin. Unutmayın, sadece hareketler hesaba katılır.

Hareketleriniz içten olduğu gibi (saldırgan duygulardan kurtulmak, olumsuz fikir ve düşüncelerle çalışmak) dışa

dönük (kesin fiziksel çaba, gerekli insanlarla görüşmeler vb.) de olmalıdır.

Niyetinizin hayata geçirilmesi için sorumluluğu yüzde yüz kendi üzerinize alın.

Yaşamımızda bütün olayları biz kendimiz yaratıyoruz, bu yüzden suçlamayı, yargılamayı, başkalarına darılmayı bir tarafa bırakın. Bir şeylerinizin olmamasında ne sizin, ne de bir başkasının suçu vardır. Suçlu olan hiç kimse yoktur.

Eğer birisi istediğiniz gibi bir tepki vermiyorsa, sorumluluğu üzerinize alın ve harekete geçin. Size gerekli olan tepkiyi yaratmak için, ne yapmanız gerektiğini düşünün. Bu esneklikle bağlantılıdır.

İstedığimi elde etmek için ne yapmalıyım?

Benim ilk ve bir sonraki adımım ne olmalı?

Bunu hatırlayın! Niyetinizi beyan ettiğiniz andan itibaren bu dünyada herkes ve her şey size yardım etmeye çalışıyor. Evrenin bütün güçleri sizin yanınızdadır ve amacınıza ulaşmak için ihtiyacınız olan bütün kaynaklar içinizedir.

Yaşamınızda aktif rol oynamalısınız. Psikolojik ve fiziksel planda sizin hareketleriniz bir mekanizmaya tesir ediyor ve niyetin sihirli ve anlaşılmaz gücünü harekete geçiriyor.

Yolunuz size sevinç getirmeli

Niyetinizi geleceğe göre biçimlendirerek karşınıza mak-sat koymuş oluyorsunuz ve buna karşın şimdi size problem gibi görünen bir şey gelecekte niyetinize dönüşebilir.

Niyetinizin hayata geçirilmesi, şimdiki durumunuzdan istediğiniz duruma doğru olan bir yolculuktur. Bu, sizin yaşam yolunuzdur. Düşünün ki, bu yolda karşınıza engeller çıkacak, onlar sizi dayanıklı ve güçlü kılacak. Tekmil-leşmeniz için size yeni bir şeyler öğretecek insanlarla karşılaşacaksınız.

Bu yolculuğu sona erdirmek için sizin isteğiniz olmalıdır. Hedefinizin ulaşılır olmasına inanmalısınız ve hedefiniz ulaşmağa değer.

Hayatınızda sizin için ilginç olan şeylerle meşgul olun.

Merak gösterin ve hayret etmekten geri kalmayın!

Altıncı Adım: Yolunuzda ne gibi engellerin olduğunu belirleyin ve onları defedin.

Bunu önceden niyetinizi biçimlendirme aşamasında yapın. Bu sizi boş eziyetlerden kurtarır. Kendinize sorular sorun:

Niyetimi gerçekleştirmek için bana ne engel olabilir?

Yolumda nasıl engeller ortaya çıkabilir?

Niyetimi gerçekleştirdiğimde benim için hoş olmayan neler oluşabilir?

Kendi düşünce bloklarınız üzerinde çalışın. Bunun için eski, olumsuz düşüncelerinizi ve yapıları değiştirin ve sizi hedefinize yaklaştıracak yenilerini yaratın.

Amaca ulaşmak için hangi düşünceleri değiştirmek ve ne gibi yeni düşünce yaratmak gerekir?

Yedinci Adım: Dikkatli olun.

Şu an yaptıklarınızın sizi isteğinize yaklaştırmayı yaklaştırmadığını anlamak için farkındalığa ve duyarlı bir bilince sahip olmanız.

Kendinize karşı çok dikkatli olmalısınız.

Hislerinize, içinizden gelen sese kulak verin. Sık sık içinize dönün ve aynı zamanda da çevrenize insanların tepki ve davranışlarına dikkat edin. Sonuca doğru giden niyetinizin gerçekleşmesi yolunda doğru ilerleyip ilerlemediğinizi anlamak için duygularınızı açık tutun. Yolunuzda karşınıza çıkan bütün işaretlere dikkat edin.

Sekizinci Adım: Düşünce ve davranışlarınızda esnek olun.

Çok esnek bir insan olmalısınız ve istediğinizi elde edene kadar hareketlerinizi değiştirebilmelisiniz

Altın bir kural vardır: "Yaptığınız şey işe yaramıyorsa, başka bir şey yapın." Kapı bir tarafa açılmıyorsa, diğer tarafa açmayı deneyin Niyetinizi gerçekleştirmeniz, neler olup bittiğini anlamanız için sadece işitmeniz, görmeniz ve hissetmeniz değil, değişik yedek tepkilere sahip olmanız ve davranışlarınızı değiştirmeye hazır olmanız gerekir.

Eğer davranışlarınızı değiştirmiyorsanız, siz hep aynı şeyleri elde edeceksiniz. Hatırlayın! Büyük davranış esnekliği olan insan durumu kontrol altında tutabilir.

Dokuzuncu Adım: Düşüncelerinizin temiz olmasına dikkat edin.

Niyetinizin hayata geçirilmesi sizi ve çevrenizdekiler için hayırlı olmalıdır.

Hatırlayın! Niyetiniz başkalarının kötülüğüne sebep olacak istekler değildir. ***Niyetinizin şahsen sizinle bir tüm gibi ve sizi çevreleyen dünya ile de uyum içinde olmasından emin olun.*** Sonuç olarak elde ettiğiniz sadece sizin değil, başka insanların da yaşamını iyileştirmelidir.

Onuncu Adım: Niyetinizin gerçekleşeceği yeri ve zamanı belirleyin.

Hatırlayın! Niyetiniz gerekli zaman ve gerekli yerde gerçekleşir.

Niyetinizin gerçekleştirilmesinin yerini ve zamanını seçme imkânını bilinçaltına sunun. O, mümkün olan bütün yolları en iyi şekilde hesaplayacaktır.

Sadece içinize, bilinçaltı zihninize dönün ve ondan rica edin: "Bilinçaltım, niyetimin gerçekleştirilmesi için en uygun zamanı ve en iyi yeri belirle."



AFFETME

Akşam geç saatlerde Büyük "MAGİSTER" ve Christian eski kaleye çıktılar. Buradan tüm şehir görünüyordu. Dolunay ve yıldızlar olağanüstü parlaktı.

- Tuhaf, diye düşündü Christian. Neden daha önceleri yıldızlara dikkat etmemişim? Onlar ne kadar da güzeller ve her biri saklı bir şeyleri bana haber verecekmiş gibi parlıyor.

Büyük "MAGİSTER" de yıldızlara baktı. Bir an Christian'a öyle geldi ki; o, yıldızlarla konuşuyordu sanki.

Simyacı konuşmaya başlayarak sessizliği bozdu.

- Her bir insanın, Christian, kendi efsanesi, kendi yolu vardır; bu Ruhun Yoludur. O, yıldızlarla belirlenmiştir. Bu yolu doğru okuyup ona devam etmek çok önemlidir. Kendi

Efsanesini takip eden biri, talihinin yaratıcısına dönüşüyor ve tekmillesmenin sınırsız oluşunun sevincini kavlıyor.

- Bu yolu nasıl öğrenebileceğim?
- Senin yolunu gösteren işaretleri okumayı öğren.
- Bu kadar mı?

- Hayır, bu kadar değil. Sende esas olan, bilgi edinme ve büyük yaşam hırsının ışığının yanmasıdır. Farkında ol! Bu maddi dünya, insanın ebedi ruhunu uyutmaya çalışıyor. Maddiyet ve konfor peşinde olan insan kendinin esas görevini unutuyor. Sadece herkesi; kralları da, fakirleri de, eşit kılan ölüm öncesi insan birden hatırlıyor ki, hayatta her ne ise çok önemli bir şeyi yapmayı unutmuştur ve bu her ne ise bir anlık onun içi açılıyor... Heyhat! Artık çok geç! Böyle insanın artık gücü tükenmiş, sadece göğsünü delen bir sancı.

Kalbini besle. Onu dinlemeyi öğren. O zaman o, senin en iyi arkadaşın ve danışmanın olacaktır. İşaretleri okumayı öğretecek, rüzgârın ve yağmurun gürültüsü hakkında konuşacak, Evrenin gizemlerini anlatacaktır. Senin kalbin, en esas siyacı fırınıdır. Düşüncelerinizdeki iyi ve kötü buraya düşerek Yaşamın Büyük İşlerinde eriyerek tek Evrenin güzelliği ve uyumuna dönüşüyor.

Üstat, kendi kalbini dinle, diye tekrar etti. Tüm dünya kalbinin dilinde konuşuyor!

Araya sükûnet girdi. Christian, sessizliği bozmaya cesaret edemedi. Yapamazdı da, çünkü Büyük Üstadın sözlerinden sonra onun söyleyecek sözü kalmamıştı. Sadece boşluk... İçinde bir sükûnet vardı. Birden bu sessizlikte, Christian içinden gelen sesi duydu. Bu anlar çok nadir oluyordu, ama o bu anları hiç unutmuyordu, çünkü kalbinin sesinin ona söyledikleri hep gerçekleşiyordu.

Sesinde zar zor sezilen keder notaları ile Büyük Üstat seslendi:

- Ben bu dünyayı terk etmeliyim ve ben bunu bugün yapacağım. Bana mutluluk ve sevinç veren bu dünya benim için ağır geliyor. Ben onu sevdim ve o da beni seviyor. O, bana bu muhteşem akşamı, sıcak rüzgârı, yıldızların olağanüstü parlaklığını veriyor. Hatta Ay bile bana hizmet etmeye hazırdır. Ama bugün ben onların hizmetinden istifade etmeyeceğim. Bu gece ben onlardan ayrılıyorum ve yağmurun yağmasını istiyorum.

Büyük Üstadın sözlerinden Christian'ın kalbi sızladı ve gözleri yaşardı. Ağlamak istemiyordu. Ama gözyaşları kendiliğinden yanaklarından aşağıya doğru yuvarlandı. Damlalar dudaklarına dokunuyordu ve Christian onların tadını hissetti. Tuhaf! Ama gözyaşlarının tuzunu tatmıyordu.

Yağmur!

Christian nasıl da o anı tahmin edememişti? Bu yağmurdu! Şimdi transtan çıkarak yağmurun sıcak damlalarının yüzünü ve ellerini zarifçe okşadığının açıkça farkına vardı.

Zor duyulacak bir şekilde Büyük Üstat, Bu dünya ağlıyor, dedi. Sesi hafiften titriyordu.

- O, benim onunla ayrılığımın derin hüznünü aksettiriyor. Ben bunun için ona sonsuz minnettarım.

Christian ağlamaya devam ediyordu. Gözyaşlarını ya durdurmak istemiyordu, ya da gözyaşları zaten durmuyordu. Onlar yağmurun damlalarına karışıp, yanaklarından aşağı damlıyordu. O mu, yoksa etrafındaki dünya mı ağlıyordu, yoksa sadece bir yağmur mu idi? Farkına varamıyordu.

Christian'a dönerek ondan rica etti: Şimdi ise beni yalnız bırak!

Fakat genç yerinden kıpırdamadı.

Niyetin Gücü

Büyük Üstat bu defa daha sakin ve kesin sesle; Christian, benim şimdi kendimle yalnız kalmam gerek. Aşağıya in ve Kendi Büyük İşlerini tamamla. Ben sana gerekli olan bütün siyama anahtarlarını verdim. Bir gün gelecek senin de bunları yapman gerekecek, bu dünya ile vedalaşacaksın. Şimdi ise yaşa, hayatın keyfini çıkar ve bu dünyayı sev. İnan bana o buna değer. Bu senin dünyandır, dedi.

Christian kendine geldi. Avuçları ile yanaklarını sildi ve merdivene doğru ilerledi.

Yağmur durmuştu.

Basamaklardan aşağıya doğru indikçe, onun göğsündeki ağırlık gittikçe hafifliyordu. Aklında kalan son şey, ay ışığında rüzgârda dalgalanan pardösü ile Büyük Üstadın siyah silueti idi.

Yağmur durmuştu. Dünya artık ağlamıyordu. Dünya seviniyordu! Yeni "MAG"ın doğmasına seviniyordu!

SON SÖZ

İşte budur! Niyetin yaratılması ve niyeti yönetme sanatına sahip olma konusundaki derslerimiz sona erdi. Artık size gerekli olan bütün bilgilere sahipsiniz. Onların yardımıyla yaşamınızın kalitesini değiştirebileceksiniz. Size sadece onları pratikte uygulamanız kalıyor. Size başarılar diliyorum, gelecek kitaplarda görüşmek üzere...

